

**PENGARUH MODUL STOP MEROKOK TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA ANAK REMAJA DI SMA
NEGERI 1 SOKARAJA**



SKRIPSI

SELVIANA DEFRI YULIATI

1811020118

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**PENGARUH MODUL STOP MEROKOK TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA ANAK REMAJA DI SMA
NEGERI 1 SOKARAJA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan

SELVIANA DEFRI YULIATI

1811020118

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Selviana Defri Yulianti
NIM : 1811020118
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karja orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Selviana Defri Yulianti

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Selviana Defri Yulianti
NIM : 1811020118
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Modul Stop Merokok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Anak Remaja Di SMA N 1 Sokaraja

telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 11 Mei 2022

PEMBIMBING

Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep.

NIP/NIK. 19770305 200501 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Selviana Defri Yuliaty
NIM : 1811020118
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Modul Stop Merokok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Anak Remaja Di SMA N 1 Sokaraja

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Diah Yulistika H, S.Kep., M.Kep.

Penguji 2 : Ns. Etildawati, S.Kep., M.Kep.

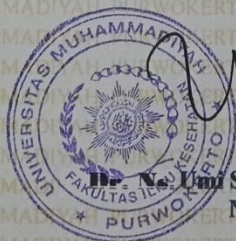
Penguji 3 : Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 19 Mei 2022

Mengetahui:

Dekan FIKES



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep, M.Kep
NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

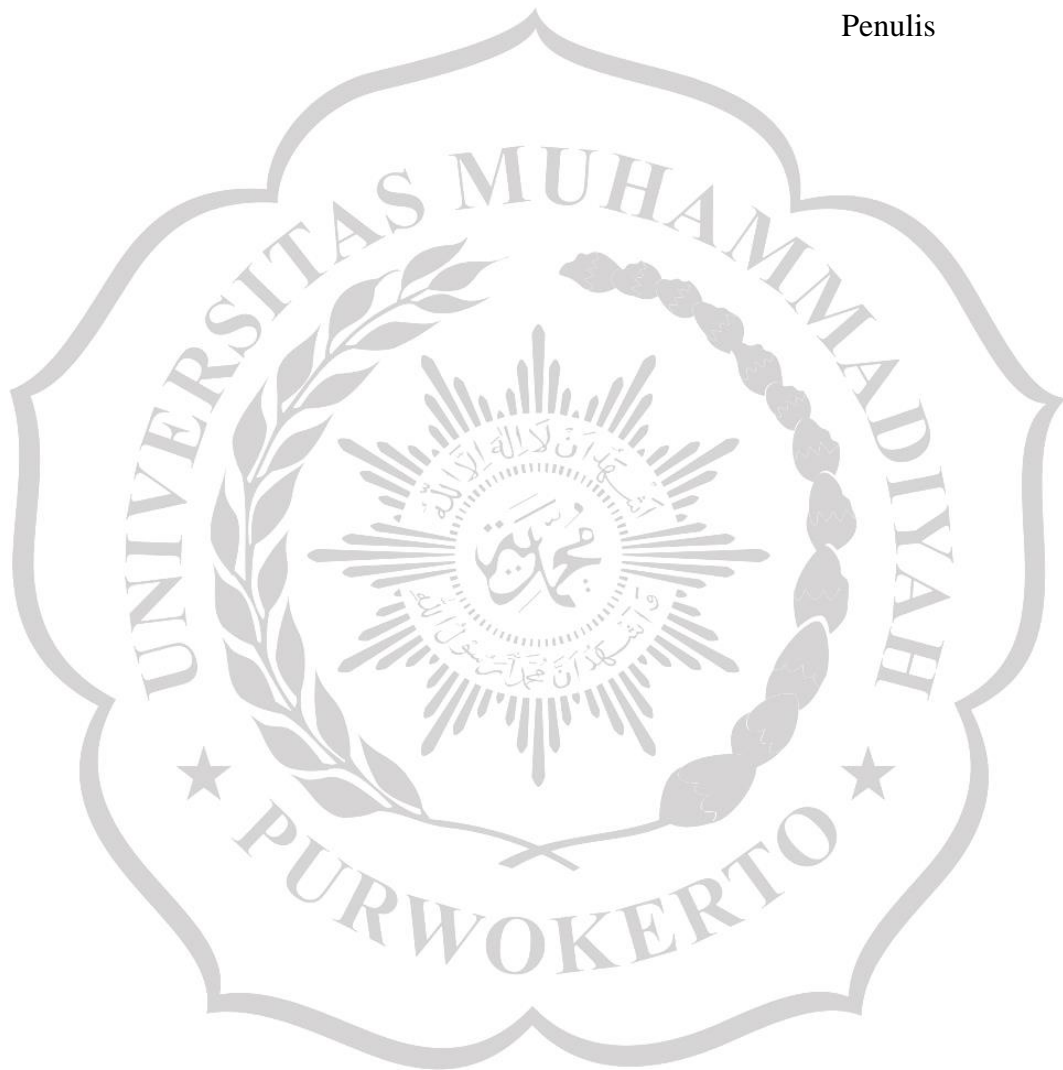
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Modul Stop Merokok Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Anak Remaja di SMA N 1 Sokaraja. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku pembimbing
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (3) Ns. Happy Dwi A. S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan S1;
- (4) Ns. Diyah Yulistika, S.Kep., M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
- (5) Ns. Etildawati, S.Kep., M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
- (6) Kedua orang tua, orang terkasih dan teman-teman saya yang telah memberikan dorongan semangat dan doa dalam penyusunan skripsi ini;

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto 13 Desember 2021

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Selviana Defri Yulianti
NIM : 1811020118
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Modul Stop Merokok Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Anak Remaja Di SMA N 1 Sokaraja

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengaiihmedia/mengaiihinformasikan, mengeioia dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi Skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 19 Mei 2022
Yang menyatakan,



Selviana Defri Yulianti

PENGARUH MODUL STOP MEROKOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA ANAK REMAJA DI SMA NEGERI 1 SOKARAJA

Selviana Defri Yuliati¹, Jebul Suroso²
Selvide15@gmail.com¹, injeso@yahoo.com²

ABSTRAK

Latar Belakang : Merokok merupakan perilaku yang menjadikan seseorang memiliki kecenderungan dengan dimulai pada saat remaja. Data Departemen Kesehatan Indonesia menyatakan 70% perokok memulai kebiasaan merokok sebelum berumur 19 tahun. Salah satu penyebab remaja merokok adalah kurangnya pemahaman tentang rokok.

Tujuan : Mengetahui pengaruh modul stop merokok terhadap pengetahuan dan sikap pada anak remaja di SMA N 1 Sokaraja.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *Pre-Experimental one grup pretest-posttest*. jumlah sample 58 responden. Teknik pengambilan sample yaitu *purposive sampling*, instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian diperoleh median pengetahuan sebelum diberikan modul stop merokok 60,00 dan standar deviasi 20,458. Median pengetahuan setelah diberikan modul stop merokok 80,00 dan standar deviasi 9,138. Median sikap sebelum diberikan modul stop merokok 66,00 dan standar deviasi 12,538. Median sikap setelah diberikan modul stop merokok 75,00 dan standar deviasi 6,398. Analisis uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* didapat nilai *p value* = 0.000 (< 0.005) terdapat pengaruh modul stop merokok terhadap pengetahuan dan sikap pada anak remaja di SMA N 1 Sokaraja.

Kesimpulan : Pengetahuan dan sikap remaja merokok meningkat setelah diberikan modul stop merokok.

Kata Kunci : Modul Stop Merokok, Pengetahuan, Sikap, Remaja

THE EFFECT OF THE SMOKING CESSATION MODULE ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 1 SOKARAJA

Selviana Defri Yuliaty¹, Jebul Suroso²
Selvide15@gmail.com¹, injeso@yahoo.com²

ABSTRACT

Background: An individual has a tendency to start smoking behavior at the time of adolescence. The data from the Indonesian Ministry of Health states that 70% of smokers start smoking before the age of 19. They start to do so due to a lack of knowledge about smoking.

Objective: This study aimed to determine the effect of the smoking cessation module on the knowledge and attitudes of adolescents at SMA N 1 Sokaraja.

Methods: This was a quantitative study with a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The number of samples was 58 respondents selected using the purposive sampling technique. Then, the research instrument used was a questionnaire sheet.

Results: The result showed that the median of the knowledge before and after being given the smoking cessation module was 60.00 and 80.00, respectively. The standard deviation of which before and after the treatment was 20.458 and 9.138, respectively. The median of attitude score before and after being given the module was respectively 66.00 and 75.00. In addition, the standard deviation of which before and after the module was given was 12.538 and 6.398, respectively. Furthermore, the statistical test analysis using the Wilcoxon test obtained a p-value = 0.000 (0.005). Thus, there was an effect of the smoking cessation module on the knowledge and attitudes of adolescents at SMA Negeri 1 Sokaraja.

Conclusion: The level of knowledge and attitudes of smoking adolescents increased after being given the smoking cessation module.

Keywords: *Smoking Cessation Module, Knowledge, Attitude, Adolescent*

MOTTO

“Orang tidak pernah menilai apa yang kamu mulai, tapi orang selalu menilai apa yang kamu selesaikan” (**Tedy Setiawan**)

“Tidak perlu membandingkan diri dengan mereka yang titik awalnya saja sudah berbeda. Tetap fokuslah pada titik yang akan kamu tuju. Semangat”

Selviana Defri Yuliati



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, karya ini penulis persembahkan :

Untuk diri sendiri, terimakasih sudah mau bertahan sampai detik ini, terimakasih juga atas semua usaha dan upayanya, terimakasih juga sudah menyadarkan diri bahwa diri sendiri ternyata tidak seburuk itu.

Untuk kedua orang tua, kalian adalah orang yang hebat, terimakasih sudah memberikan bantuan dan dukungan serta doanya selama ini.

Untuk bapak Jebul Suroso, terimakasih atas waktu yang sudah diluangkan dan juga kesiapan bapak yang telah membimbing saya dan banyak memberikan masukan untuk skripsi saya sehingga bisa sampai pada detik ini.

Satria Hari Agung, terimakasih sudah mendampingi dan menemani saya dalam segala situasi keadaan dan kondisi, yang mau direpotkan segala hal, serta selalu support saya.

Teman-teman terdekat saya, Avi Lutviah Maylinda, Atieka Wahyu Syafdiana, dan Sintya Noviyanti terimakasih sudah memberikan warna dibangku perkuliahan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENEKSAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
MOTTO	xi
HALAMAN PERSEMBAHAN	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hasil Penelitian Tedahulu	7
B. Landasan Teori	10
C. Kerangka Teori Penelitian	28
D. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	29
BAB III. METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sample	32
D. Teknik Sampling	34
E. Variabel Penelitian	34
F. Definisi Oprasional	35
G. Instrumen Penelitian	36
H. Teknik Pengumpulan Data	40
I. Analisis Data	41
J. Alur Penelitian	45
K. Etika Penelitian	47
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49

B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	72



\

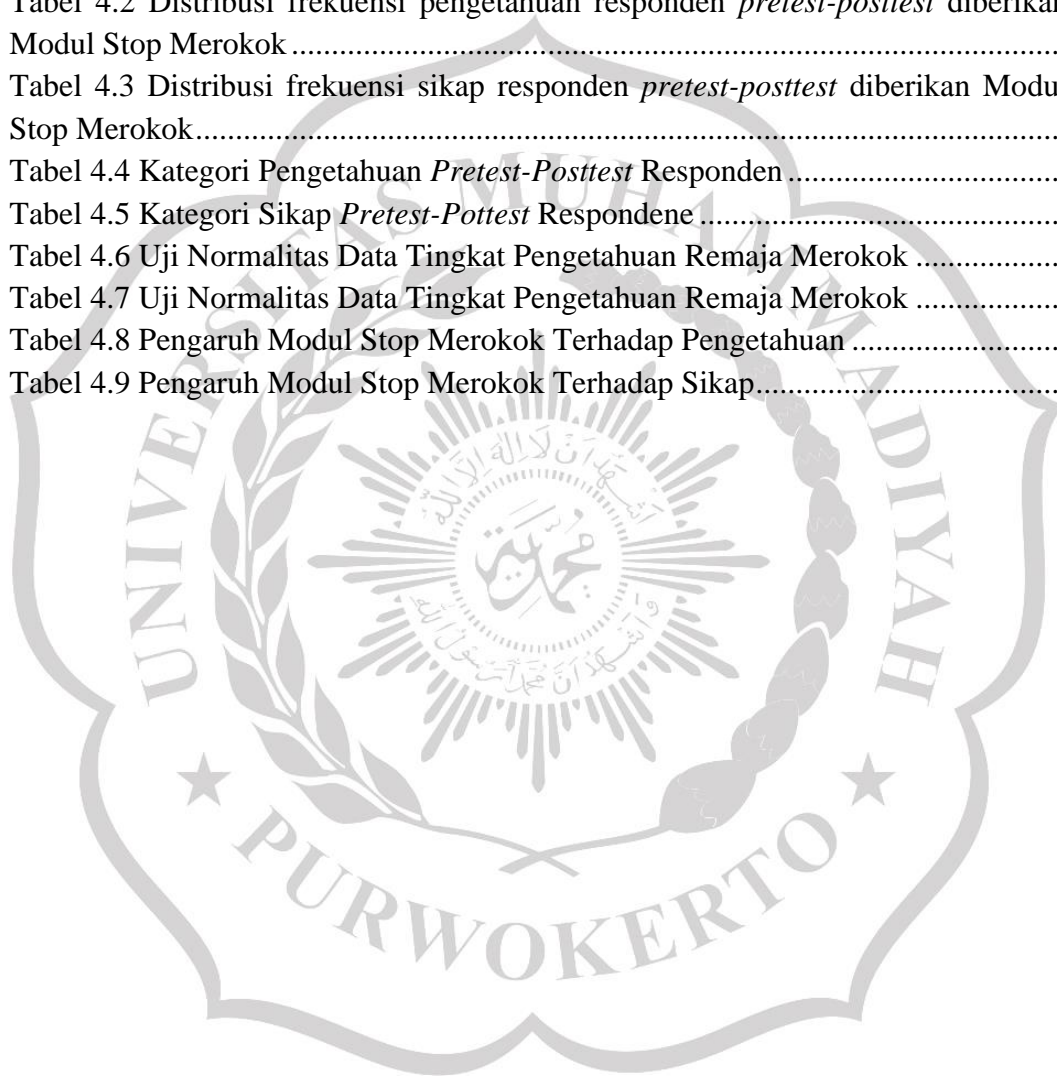
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian	28
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	29



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan merokok.....	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner sikap remaja merokok.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa Laki-laki Kelas XI IPA dan IPS di SMA N 1 Sokaraja	49
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan responden <i>pretest-posttest</i> diberikan Modul Stop Merokok	50
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi sikap responden <i>pretest-posttest</i> diberikan Modul Stop Merokok.....	51
Tabel 4.4 Kategori Pengetahuan <i>Pretest-Posttest</i> Responden	52
Tabel 4.5 Kategori Sikap <i>Pretest-Pottest</i> Respondene	52
Tabel 4.6 Uji Normalitas Data Tingkat Pengetahuan Remaja Merokok	53
Tabel 4.7 Uji Normalitas Data Tingkat Pengetahuan Remaja Merokok	53
Tabel 4.8 Pengaruh Modul Stop Merokok Terhadap Pengetahuan	54
Tabel 4.9 Pengaruh Modul Stop Merokok Terhadap Sikap.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar *informed Consent*
- Lampiran 3 : Instrumen penelitian
- Lampiran 4 : Instrumen uji validitas Modul
- Lampiran 5 : Data uji validitas pengetahuan
- Lampiran 6 : Data uji validitas sikap
- Lampiran 7 : Data pretest-posttest pengetahuan
- Lampiran 8 : Data pretest-posttest sikap
- Lampiran 9 : Output uji validitas pengetahuan
- Lampiran 10 : Output uji validitas sikap
- Lampiran 11 : Output uji reliabilitas pengetahuan
- Lampiran 12 : Output uji reliabilitas sikap
- Lampiran 13 : Output uji univariat pengetahuan
- Lampiran 14 : Output uji univariat sikap
- Lampiran 15 : Output uji normalitas pengetahuan
- Lampiran 16 : Output uji normalitas sikap
- Lampiran 17 : Output uji bivariat pengetahuan
- Lampiran 18 : Output uji bivariat sikap
- Lampiran 19 : Surat studi pendahuluan
- Lampiran 20 : Surat uji validitas
- Lampiran 21 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 22 : Surat ijin etik penelitian
- Lampiran 23 : Kartu bimbingan
- Lampiran 24 : Dokumentasi penelitian
- Lampiran 25 : Design modul stop merokok
- Lampiran 26 : Lembar perbaikan seminar proposal