

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI RESUSITASI JANTUNG PARU
(RJP) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MELALUI MEDIA VIDEO DAN SIMULASI PADA SISWA PMR
TINGKAT SMA DI KABUPATEN PURBALINGGA**



SKRIPSI

NURMAJULITA PRASETIYOWATI

1811020158

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI RESUSITASI JANTUNG PARU
(RJP) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MELALUI MEDIA VIDEO DAN SIMULASI PADA SISWA PMR
TINGKAT SMA DI KABUPATEN PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan

NURMAJULITA PRASETIYOWATI

1811020158

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurmajulita Prasetyowati
NIM : 1811020158
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
PerguruanTinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikuti maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,


Nurmajulita Prasetyowati

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Nurmajulita Prasetyowati

NIM : 1811020158

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pemberian Edukasi Resusitasi Jantung Paru (RJP)

Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Melalui

Media Video Dan Simulasi Pada Siswa PMR Tingkat SMA

Di Kabupaten Purbalingga.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 25 Juli 2022

PEMBIMBING

Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Nurmajulita Prasetyowati

NIM : 1811020158

Program Studi : Keperawatan S1

Program Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pemberian Edukasi Resusitasi Jantung Paru (RJP)

Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Melalui

Media Video Dan Simulasi Pada Siswa PMR Tingkat SMA Di

Kabupaten Purbalingga.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian

persyaratan yang diperoleh untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

pada program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Nurul Fatwati Fitriana, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep

Telah ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 2 Agustus 2022

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIM. 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pada kesempatan kali ini saya mengucapkan terimakasih kepada semua yang telah memberikan dukungan, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dengan penuh rasa syukur dan bahagia saya persembahkan skripsi ini kepada:

- 1 Bapak Kuswanto selaku bapak tercinta, terimakasih saya ucapkan karena dalam setiap tetes keringat dan doa yang selalu beliau panjatkan menjadikan mutiara kasih dalam diri saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini menjadi salah satu kado yang indah untuk bapak dan semoga bapak selalu diberikan kesehatan dan panjang umur aamiin.
- 2 Almarhumah Ibu Sulistiyowati selaku ibu tercinta, terimakasih atas cinta dan jasa yang telah diberikan. Mungkin saya tidak mampu melihat raga beliau tetapi kebaikan dan kasih sayang beliau selalu ada disini, bersama saya disetiap waktu.
- 3 Uti Marsiyati selaku uti tercinta, yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat serta doa yang selalu beliau panjatkan untuk kesuksesan saya melewati skripsi ini. Terimakasih dan sayang saya untuk uti, semoga uti selalu diberikan kesehatan & panjang umur aamiin.
- 4 Terima kasih kepada dosen pembimbing skripsi ibu Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep yang telah membimbing dan membagikan ilmunya semoga dibalas kebaikannya oleh Allah SWT.
- 5 Terima kasih kepada Reiz Sukma Dewanto yang selalu memberikan semangat yang menggebu dan turut serta selalu mendoakan saya, hingga skripsi ini selesai.
- 6 Terima kasih untuk sahabat tersayang, Siti Nur Rokhimah, Nurmalita Triska Ayunda, dan Ita Irmawati untuk waktunya setiap saat, canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama. Dengan kebersamaan ini kita bisa menyelesaikan skripsi ini dengan bersama.
- 7 Terimakasih kepada subyek penelitian ini karena telah membantu dan meluangkan waktunya untuk menjadi responden saya yang luar biasa.

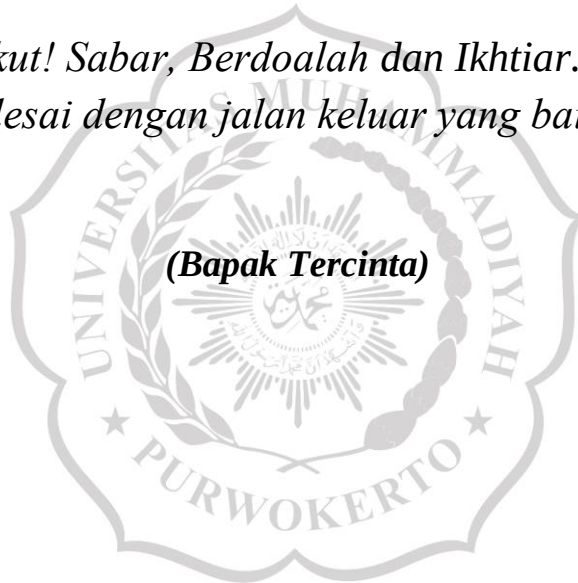
MOTTO

*“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan,
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan ”*

(QS. Al-Insyirah :5-6)

*“Jangan takut! Sabar, Berdoalah dan Ikhtiar. Semua akan
selesai dengan jalan keluar yang baik.”*

(Bapak Tercinta)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Edukasi Resusitasi Jantung Paru (RJP) Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Melalui Media Video dan Simulasi Pada Siswa PMR Tingkat SMA di Kabupaten Purbalingga”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa penyusunan skripsi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ns.Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Hj. Umi Solikhah, Ns. M.Kep selaku Dekan FIKES telah memberi berbagai informasi;
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
4. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan sidang skripsi; serta
5. Ns. Nurul Fatwati Fitriana, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan sidang skripsi.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi dapat disetujui oleh dewan penguji, Aamiin.

Purwokerto, 25 Juli 2022

Penulis,

Nurmajulita Prasetyowati

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurmajulita Prasetyowati
NIM : 1811020158
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ Pengaruh Pemberian Edukasi Resusitasi Jantung Paru (RJP) Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Melalui Media Video Dan Simulasi Pada Siswa PMR Tingkat SMA Di Kabupaten Purbalingga”.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 25 Juli 2022
Yang menyatakan,



Nurmajulita Prasetyowati

v

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI RESUSITASI JANTUNG
PARU (RJP) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MELALUI MEDIA VIDEO DAN SIMULASI PADA SISWA PMR TINGKAT
SMA DI KABUPATEN PURBALINGA**

Nurmajulita Prasetyowati¹, Sri Suparti²
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
nurmajulitaprasetyowati@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Peristiwa kegawatdaruratan dapat terjadi dimanapun dan oleh siapapun yang biasanya sering berlangsung secara cepat dan tiba-tiba serta tidak dapat diprediksikan. Peristiwa henti jantung dapat terjadi diluar rumah sakit yaitu penyebab utama dari kematian dan kesehatan masyarakat yang signifikan masalah secara global.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi Resusitasi Jantung Paru terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan melalui media video dan simulasi pada siswa PMR tingkat SMA di Kabupaten Purbalingga.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan desain eksperimen kuasi pretest-posttest kelompok tunggal. Populasi penelitian ini adalah semua siswa anggota PMR SMAN 1 Karangreja sebanyak 64 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sejumlah 40 siswa. Seluruh sampel diberi intervensi berupa penayangan video edukatif dan simulasi RJP. Sampel diberikan lembar kuesioner pada sebelum dan setelah intervensi. Uji statistik menggunakan *simple paired t-test*.

Hasil: Pada sebelum intervensi, sebagian besar (92,5%) tingkat pengetahuan dalam kategori cukup sedangkan sebagian besar (87,5%) tingkat keterampilan dalam kategori baik. Pada setelah diberikan intervensi, sebagian besar (80%) tingkat pengetahuan dalam kategori cukup sedangkan sebagian besar (100%) tingkat keterampilan dalam kategori baik.

Kesimpulan: Adanya pengaruh pemberian edukasi Resusitasi Jantung Paru terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan melalui media video dan simulasi pada siswa PMR tingkat SMA di Kabupaten Purbalingga.

Kata Kunci : *keterampilan, pengetahuan resusitasi jantung paru, simulasi, video*

¹Mahasiswi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE EFFECT OF PROVIDING CARDIOPULMONARY
RESUSCITATION (CPR) EDUCATION ON THE LEVEL OF
KNOWLEDGE AND SKILLS THROUGH VIDEO AND SIMULATION
MEDIA IN PMR STUDENTS AT THE HIGH SCHOOL LEVEL IN
KABUPATEN PURBALINGGA**

Nurmajulita Prasetyowati¹, Sri Suparti²
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
nurmajulitaprasetyowati@gmail.com

ABSTRACT

Background: Emergency events can occur anywhere and by anyone. They usually occur quickly and suddenly and cannot be predicted. Cardiac arrest that can occur outside the hospital is a major cause of death and a global public health problem.

Objective: To determine the effect of providing cardiopulmonary resuscitation education on knowledge and skills through video and simulation media in PMR (Youth Red Cross) students at the high school level in Purbalingga.

Methods: This research employed a quantitative approach and a single group pretest-posttest quasi-experimental design. This research population was all PMR students at SMAN 1 Karangreja, with a total of 64 students. The purposive sampling technique was used to obtain a sample of 40 students. All samples were given an intervention by showing educational videos and CPR simulations. They were given a questionnaire sheet before and after the intervention. Simple paired t-test was used as the statistical test.

Results: Before the intervention, most (92.5%) of the knowledge level was in the sufficient category, while most (87.5%) of the skill level was in a good category. After the intervention, most (80%) of the knowledge level was in the sufficient category, while all (100%) of the skill level was in a good category.

Conclusion: There was an effect of providing cardiopulmonary resuscitation education on the level of knowledge and skills through video and simulation media for PMR students at the high school level in Kabupaten Purbalingga.

Keywords: skills, knowledge, cardiopulmonary resuscitation, simulation, skills, video

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Hasil Penelitian Terdahulu	8
B. Landasan Teori	10
C. Kerangka Teori	27
D. Kerangka Konsep.....	28
E. Hipotesis	28
 BAB III METODE PENELITIAN	 29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29

B. Waktu Dan Lokasi Penelitian	30
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	34
H. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
I. Pengolahan Dan Analisis Data	38
J. Tahapan Penelitian.....	40
K. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rantai Keselamatan pada Korban Dewasa.....	13
Gambar 2.2 Pemeriksaan Napas dan Nadi.....	18
Gambar 2.3 Teknik Resusitasi Jantung Paru	20
Gambar 2.4 <i>Hands Only CPR</i>	21
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.7 Kerangka Konsep	28
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	29



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner Penelitian	64
Lampiran 2 Lembar Observasi/Keterampilan	67
Lampiran 3 SOP Edukasi Kesehatan RJP	68
Lampiran 4 Hasil Pengolahan SPSS	70
Lampiran 5 Surat Izin Pendahuluan	77
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 7 Lembar Izin Etik Penelitian	79
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Sidang Proposal Skripsi.....	80
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal	81
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi.....	82
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi	83
Lampiran 12 Surat Keterangan Plagiasi	84
Lampiran 13 Lembar Pernyataan Publikasi	85
Lampiran 14 Daftar Hadir Responden Penelitian	86
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 16 Surat Keterangan selesai penelitian	88
Lampiran 17 Index Turnitin	89
Lampiran 18 Surat Publikasi	90