

**PENGALAMAN PENGOBATAN PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
PAKULAUT KECAMATAN MARGASARI TEGAL**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

NABILA NURSANINAH

1811020146

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2022

**PENGALAMAN PENGOBATAN PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
PAKULAUT KECAMATAN MARGASARI TEGAL**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

NABILA NURSANINAH

1811020146

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Nursaninah

NIM : 1811020146

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan sebenar – benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 20 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Nabila Nursaninah

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Nabila Nursaninah

NIM : 1811020146

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

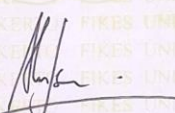
Judul : Pengalaman Pengobatan Penderita Hipertensi Di

Desa Pakulaut Kecamatan Margasari Tegal

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 20 Mei 2022

Dosen Pembimbing


Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

NIP/NIK 2160538

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama	: Nabila Nursaninah
NIM	: 1811020146
Program studi	: Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul	: Pengalaman Pengobatan Penderita Hipertensi Di Desa Pakulaut Kecamatan Margasari Tegal

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep
Penguji 2	: Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes (Epid)
Penguji 3	: Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

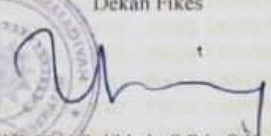


Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 20 Mei 2022

Mengetahui
Dekan Fikes




Dr. Ns. Hj. Irmu Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang – orang yang saya cintai :

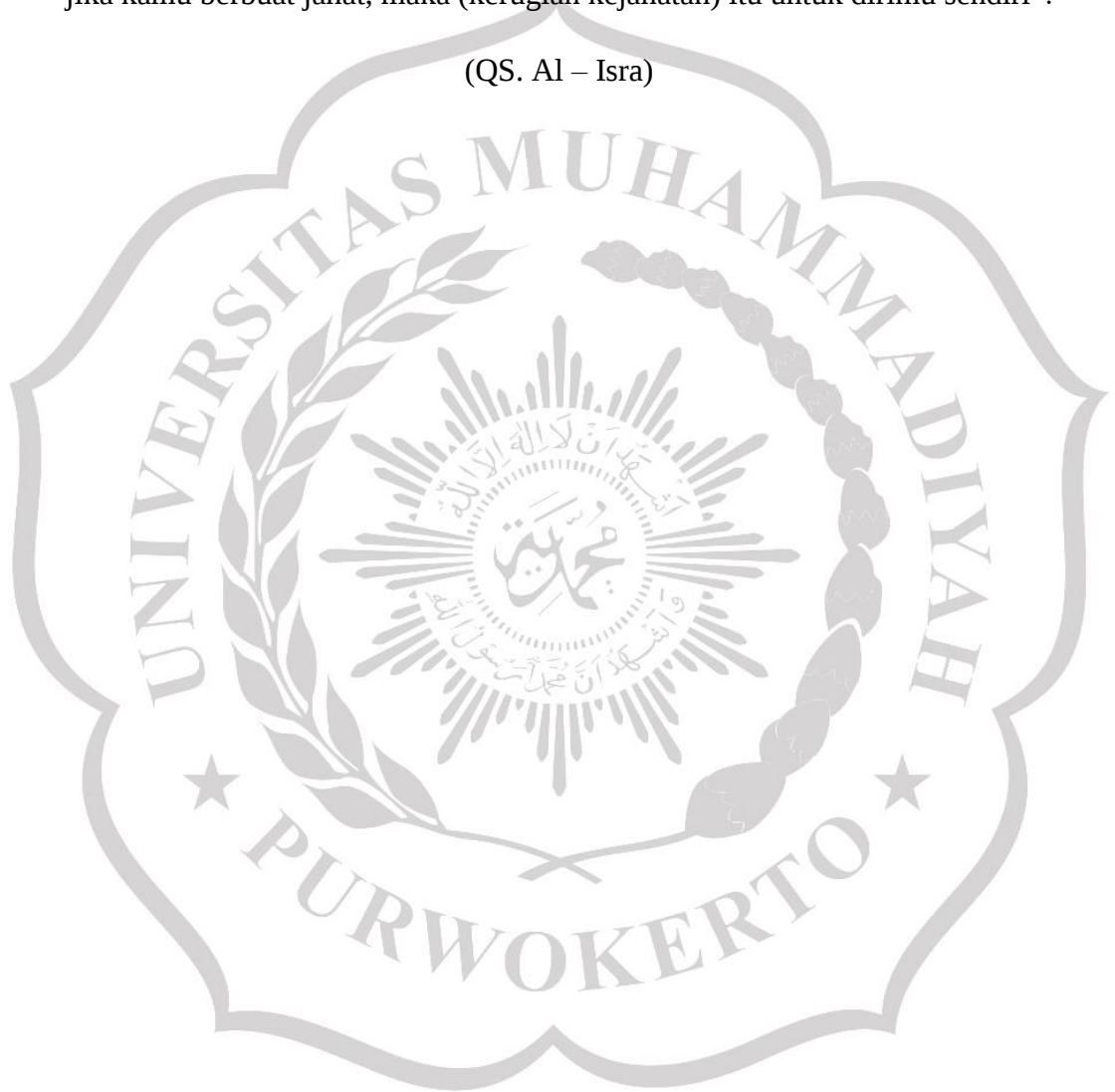
1. Kedua orang tua tercinta dan keluarga besar, terimakasih atas do'a, dukungan, semangat yang tak pernah putus dan nasehat – nasehat yang telah diberikan.
2. Teman – teman mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Almamater Universitas Muhammadiyah Purwokerto, semoga catatan kecil ini bermanfaat bagi dunia kesehatan.

MOTTO

JANGAN BOSAN UNTUK TERUS BERBUAT BAIK...

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik untuk dirimu sendiri. Dan jika kamu berbuat jahat, maka (kerugian kejahatan) itu untuk dirimu sendiri”.

(QS. Al – Isra)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengalaman Pegobatan Penderita Hipertensi di Desa Pakulaut Kecamatan Margasari Tegal”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Sholikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan S1
4. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan proposal penelitian, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Mustiah Yulistiani, S.Kp. M.Kep., selaku Dosen penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Keperawatan

6. Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Dosen penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Keperawatan
 7. Seluruh dosen, staf pengajar dan pegawai/karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu pengetahuan yang diajarkan serta pelayanan yang tulus selama ini
 8. Kepala UPTD Puskesmas Kesambi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa pakulaut
 9. Bidan Desa serta kader – kader di PKD Desa pakulaut yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta membantu dalam pelaksanaan pengumpulan data penelitian
 10. Bapak Mohamad Zaelani, M.Pd dan Almh. Ibu Rubiati, S.Pd selaku orang tua serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa baik secara materil maupun moral
 11. Teman – teman seangkatan Keperawatan S1 2018 terutama kelas C Keperawatan S1 2018 yang selalu memberikan semangat dan dukungan
- Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari penelitian ini.

Purwokerto, 29 Juni 2022

Penulis

Nabila Nursaninah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Nursaninah
NIM : 1811020146
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengalaman Pengobatan Penderita Hipertensi Di Desa Pakulaut Kecamatan
Margasari Tegal

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik HAK Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 20 Mei 2022

Yang Menyatakan,



Nabila Nursaninah

PENGALAMAN PENGOBATAN PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PAKULAUT KECAMATAN MARGASARI TEGAL

Nabila Nursaninah¹, Nur Isnaini²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : nabilanurs054@gmail.com

ABSTRACT

Latar Belakang : Hipertensi menjadi permasalahan kesehatan utama di masyarakat dunia atau di Indonesia. Angka kesakitan dan kematian juga masih cukup tinggi namun dapat dikendalikan dengan mengubah sebagian faktor yang bisa diubah. Pencegahan penyakit hipertensi dilakukan menggunakan terapi farmakologis dan non farmakologis. Namun, karena banyak pasien menunjukkan ketidakpatuhan terhadap pengobatan farmakologis dan non-farmakologis, sehingga menyebabkan angka kejadian hipertensi semakin meningkat.

Tujuan : Untuk menggali lebih dalam terkait pengalaman pengobatan hipertensi pada penderita hipertensi di Desa Pakulaut Kecamatan Margasari Tegal.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengambilan sampel dengan teknik purposive sampling dengan memperhatikan kriteria inklusi dan di dapatkan 8 partisipan. Pengambilan data dilakukan dengan observasi, wawancara, serta dokumentasi.

Hasil : Partisipan rata - rata berusia 45 – 65 tahun, pendidikan SD, berjenis kelamin perempuan, bekerja sebagai ibu rumah tangga dan nilai tekanan darah >140/90mmHg. Istilah penyakit hipertensi sudah banyak dipahami oleh partisipan akan tetapi kebanyakan tidak patuh karena dipengaruhi oleh faktor internal yaitu pengetahuan, kurangnya motivasi diri sendiri, dan faktor eksternal yaitu Akses ke fasilitas layanan kesehatan, dan Tidak adanya dukungan keluarga.

Kesimpulan : Tema yang ditemukan dalam penelitian ini adalah Persepsi akan baik - baik saja jika tidak minum obat, Ketakutan akan berpengaruh terhadap kesehatan organ lain, Upaya pencegahan dengan mengkonsumsi herbal, Persepsi minum obat hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengalaman, Pengobatan Hipertensi

PATIENTS EXPERIENCE OF HAVING HYPERTENSION TREATMENT IN PAKULAUT VILLAGE, MARGASARI SUB-DISTRICT, TEGAL

By Nabila Nursaninah¹, Nur Isnaini²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : nabilanurs054@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a major health problem in the world including in Indonesia. The morbidity and mortality rates are still quite high. However, it can be controlled by changing some of the modifiable factors. Prevention of hypertension is done using pharmacological and non-pharmacological therapy. Yet, the incidence of hypertension increases since many patients are undisciplined with the treatments.

Objective: This study aimed to investigate the patients' experience of having hypertension treatment in depth in Pakulaut Village, Margasari Sub-district, Tegal.

Methods: This study used a qualitative method with a case study approach. Sampling The sample was 8 participants who were selected using the purposive sampling technique by taking into account the inclusion criteria. Then, the data were collected through observation, interviews, and documentation.

Results: The result showed that participants were females who worked as housewives and only graduated from elementary school. Their age ranged from 45 to 65 years old, and their blood pressure value was 140/90mmHg. The term hypertension had been widely understood by participants, but most of them did not comply with the treatment due to internal factors and external factors, such as knowledge, lack of self-motivation, lack of access to health care facilities, and the absence of family support.

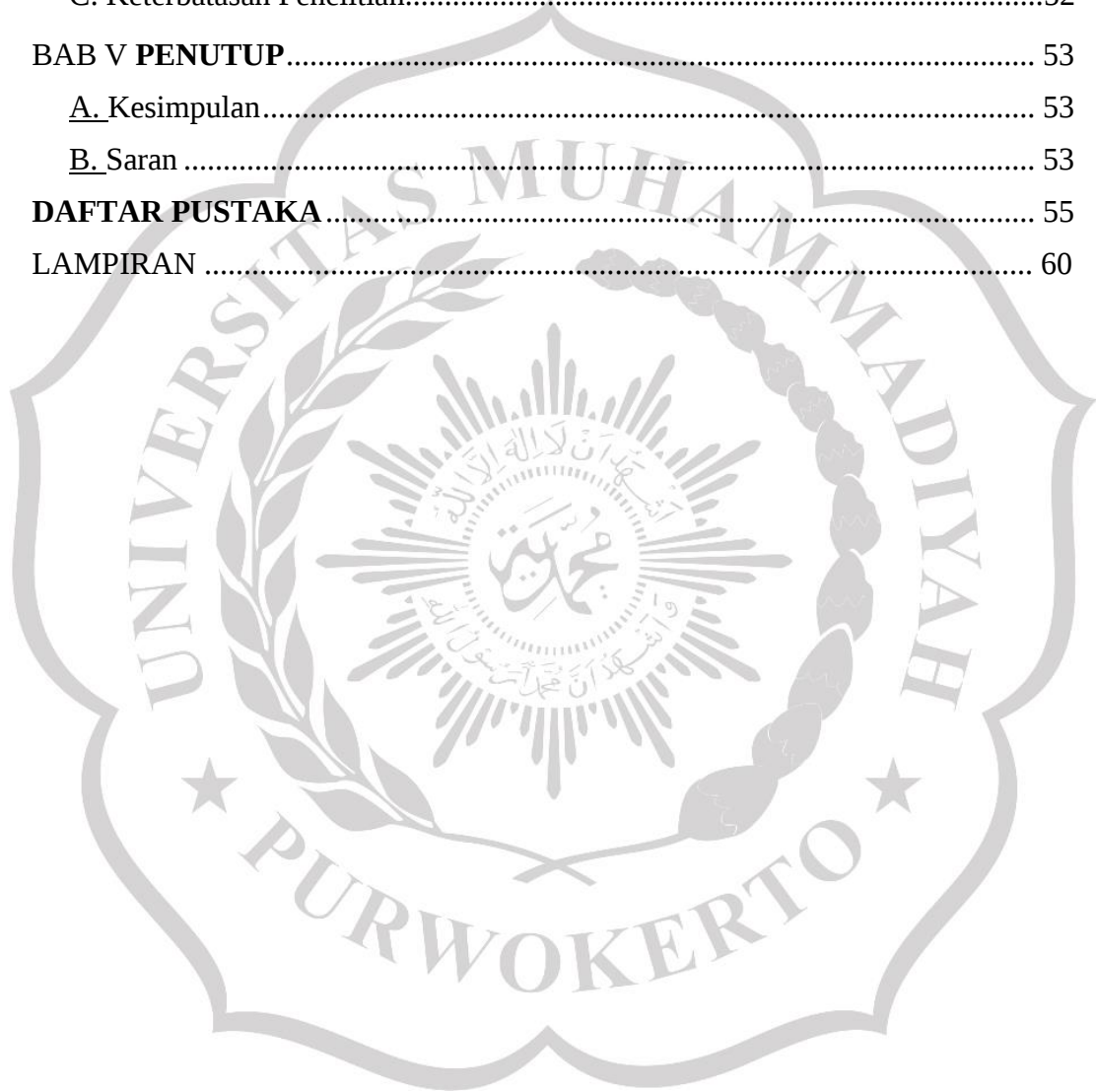
Conclusion: The themes found in this study were the perception that it would be fine if the participants did not take medication, and fear would affect the health of other organs. The prevention was done by consuming herbs, and perceptions of taking hypertension medication.

Keywords: Hypertension, Experience, Hypertension Treatment

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined. xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
<u>A.</u> Latar Belakang.....	1
<u>B.</u> Rumusan Masalah.....	6
<u>C.</u> Tujuan Penelitian.....	7
<u>D.</u> Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
<u>A.</u> Hasil Penelitian Terdahulu	9
<u>B.</u> Landasan Teori	11
1. Hipertensi.....	11
2. Penanganan Hipertensi	19
3. Perilaku Kepatuhan	22
<u>C.</u> Kerangka Berpikir	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
<u>A.</u> Desain Penelitian	29

<u>B.</u> Metode Penelitian	29
<u>C.</u> Pelaksanaan Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
<u>A.</u> Hasil Penelitian.....	37
<u>B.</u> Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V PENUTUP.....	53
<u>A.</u> Kesimpulan.....	53
<u>B.</u> Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	60



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	9
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Pendidikan, dan Tekanan Darah	38



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	28
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informasi Penelitian	53
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 3. Informed Consent	58
Lampiran 4. Pedoman Wawancara	59
Lampiran 5. Hasil Wawancara	61
Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Pendahuluan	84
Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian	85
Lampiran 8. Surat Etik	86
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal.....	87
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi.....	88
Lampiran 11 Kartu Bimbingan Proposal Skripsi.....	89
Lampiran 12 Kartu Bimbingan Skripsi.....	90
Lampiran 13. Terjemahan Abstrak	91
Lampiran 14. Terjemahan Judul Skripsi	92
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	93
Lampiran 16. Pernyataan Publikasi Mahasiswa.....	94
Lampiran 17. Surat Keterangan Cek Plagiarisme	95
Lampiran 18. Halaman Persentase Turnitin	96