

**EFEKTIFITAS MENDENGARKAN MUROTTAL DAN MEMBACA
AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA
SEMESTER AKHIR PRODI KEPERAWATAN S-1 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Disusun oleh :

MUSTIKA NINGRUM

1811020240

PRODI KEPERAWATAN S-1

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

**EFEKTIFITAS MENDENGARKAN MUROTTAL DAN MEMBACA
AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA
SEMESTER AKHIR PRODI KEPERAWATAN S-1 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Disusun oleh :

MUSTIKA NINGRUM

1811020240

PRODI KEPERAWATAN S-1

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALISASI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALISASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mustika Ningrum
NIM : 1811020240
Program Studi : Ilmu Keperawatan SI
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dari semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Purwokerto, 21 Juli 2022

Yang Membuat pernyataan





CDAJX864070878

Mustika Ningrum
1811020240

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh

Nama : Mustika Ningrum

NIM : 1811020240

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Efektifitas Mendengarkan Murottal dan Membaca

Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan

Mahasiswa Semester Akhir Prodi Keperawatan S-1

di Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 21 Juli 2022

PEMBIMBING

Ns. Tina Muzaenah, S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160778

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh

Nama : Mustika Ningrum
NIM : 1811020240
Program Studi : Ilmu Keperawatan SI
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Efektifitas Mendengarkan Murottal dan Membaca Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir Prodi Keperawatan S-1 di Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Isna Hikmawati S.KM. M.Kes (Epid).
NIK : 2160343
Penguji 2 : Ns. Siti Nurjanah S.Kep., M.Kep. Sp.Kep.J.
NIK : 2160396
Penguji 3 : Ns. Tina Muzaenah, S.Kep., M.Kep.
NIK : 2160778

Ditetapkan di Purwokerto
Tanggal 21 Juli 2022

Mengetahui
Dekan FIKES



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep.

NIK : 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah yang pertama dan utama kupanjatkan rasa syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan hidayah-Nya, karena dengan ridho-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang yang saya paling saya sayangi, saya cintai dan saya banggakan. Pertama tama, skripsi ini saya persembahkan kepada Ibu saya tercinta Ibu Rolipah karena berkat doa, serta dukungan finansial dan dukungan mental yang selalu menjadi support sistem terbaik sehingga skripsi ini bisa saya selesaikan dengan tepat waktu. Kemudian, untuk Almarhum Bapak saya yang tercinta Bapak Sutasman yang senantiasa selalu menjadi motivasi saya untuk menyelesaikan kuliah ini dan skripsi ini meskipun raganya sudah tak ada disamping saya. Tanpa adanya Bapak dan Ibu yang hebat seperti kalian, anakmu ini bukanlah apa-apa. Jazakumullah Khoir Bapak dan Ibu sudah memberikan yang terbaik sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Yang kedua, skripsi ini saya persembahkan untuk kakak kandung, keluarga, dan semua keluarga bani kunang saya yang selalu memberikan semangat serta menghibur saya disaat masa-masa mengerjakan skripsi ini hingga skripsi ini selesai.

Terimakasih banyak atas do'a-do'a keluarga dan orang-orang baik, sehingga skripsi ini bisa selesai tepat waktu. Semangat meraih cita-cita untuk kita semua, semoga kelak kita semua menjadi orang yang sukses dunia-akhirat dan membanggakan kedua orangtua kita, berguna bagi agama, bangsa dan negara, Aamiin Yaa Robbal'alaamiin.

MOTTO

"Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga." (HR Muslim, no. 2699).

“Semangatlah dalam mencari Ilmu karena ilmu akan mengantarkan ke surga yang indahny luar biasa”

“Bersabarlah dalam mencari mutiara hikmah dalam kehidupan, karena Allah bersama orang-orang yang sabar”

“Teruslah berusaha semaksimal mungkin, berdoa, tingkatkan takwa dan serahkan hasilnya kepada yang Maha Kuasa”

“Hidup ini singkat, maksimalkan beribadah, niatkan karena Allah semata”

"Kejar cita-cita setinggi langit, bahagiakan keluarga dengan amal yang melangit, uasaha yang luar biasa serta berdo'a untuk semua umat muslim di dunia”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Atas berkat dan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Mendengarkan Murottal dan Membaca Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir Prodi Keperawatan S-1 di Universitas Muhammadiyah Purwokerto” ini dengan baik. Sholawat serta salam saya sanjungkan kepada Nabi Muhammad SAW. yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah ke zaman islamiyah. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana, Program Studi S-1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
4. Ns. Tina Muzaenah, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing
5. Dr. Isna Hikmawati S. KM. M.Kes (Epid)., selaku dosen penguji I
6. Ns. Siti Nurjanah S.Kep., M.Kep. Sp.Kep.J., selaku dosen penguji II
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan ilmunya.
8. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Almarhum ayah tersayang yang semoga dengan jasa dan pengorbanan beliau ditempatkan di surga-Nya aamiin.
10. Ibu tercinta dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat, motivasi dan do’a tanpa diminta.
11. Ustad dan Ustadzah yang selalu memberikan arahan, pencerahan serta do’a

12. Saudara dan sahabat yang selalu mendo'akan untuk kebaikan, kemudahan dan keberhasilan.
13. Teman-teman seangkatan, adik-adik dan semua orang muslim yang mendo'akan kebaikan untuk kelancaran pembuatan skripsi.

Semoga kita semua diberikan kesehatan, keselamatan, kemudahan, rezeki yang berkah, mendapat ridho-Nya dan membalas kebaikan kepada pihak yang membantu dalam penyusunan proposal ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat, berjalan dengan lancar dan semestinya Aamiin Yaa Robbal'alaamiin.

Purwokerto, 21 Juli 2022

Mustika Ningrum

1811020240

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mustika Ningrum
NIM : 1811020240
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Program Studi : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Efektifitas Mendengarkan Murottal dan Membaca Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir Prodi Keperawatan S-1 di Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 21 Juli 2022

Yang menyatakan



Mustika Ningrum
1811020240

**EFEKTIFITAS MENDENGARKAN MUROTTAL DAN MEMBACA AL-QUR'AN
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR
PRODI KEPERAWATAN S-1 DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO**

¹Mustika Ningrum, ²Tina Muzaenah
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
mustikaningrum010799@gmail.com 1311020173tina@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : American College Health Association, menyebutkan bahwa mahasiswa mengalami kecemasan yaitu 25,9 % dan 31,9%. Prevalensi di Indonesia menunjukan angka sebesar 9,8% terjadi gangguan kecemasan. Prevalensi gangguan kecemasan remaja di Jawa tengah pada tahun 2013 4,7% sedangkan pada tahun 2018 sebanyak 7,71% artinya dari hasil tersebut mengalami peningkatan sekitar 3,01%. Terapi non farmakologi yang bisa diberikan untuk menurunkan kecemasan, yaitu dengan mendengarkan murottal dan membaca Al-Qur'an.

Tujuan : Membandingkan efektifitas terapi murottal dan membaca Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan mahasiswa semester akhir.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain pre experiment with two group design pretest - posttest. Populasi dalam penelitian yaitu mahasiswa semester akhir yang berjumlah 286, sampel berjumlah 78 responden mengalami kecemasan dihitung dengan cluser random sampling, yang sesuai kriteria inklusi eksklusi ada 42 responden, untuk mengetahui penurunan kecemasan menggunakan Uji Wilcoxon dan Uji Pairet t-test dan mengetahui perbedaan menggunakan Independent t-test.

Hasil : Nilai mean dan Standart Deviation pada terapi murottal surah Ar-Ra'd ayat 1-28 yaitu $7,57 \pm 6,169$, dengan nilai p value $0,000 < 0,05$, sedangkan nilai mean Standart Deviation pada terapi membaca Al-Qur'an surah Al-Fatihah serta merenungi maknanya, $7,29 \pm 5,245$ dengan p value $0,000 < 0,05$, maka terdapat perbedaan yang signifikan. Terapi mendengarkan murottal surah Ar-Ra'd ayat 1-28 lebih efektif menurunkan kecemasan dibandingkan dengan terapi membaca Al-Qur'an surah Al-Fatihah serta merenungi maknanya dengan nilai p value 0,000.

Kesimpulan : Terdapat penurunan kecemasan setelah diberikan terapi mendengarkan murottal surah Ar-Ra'd ayat 1-28 dan terapi membaca Al-Qur'an surah Al-Fatihah serta merenungi maknanya. Terapi mendengarkan murottal surah Ar-Ra'd ayat 1-28 lebih efektif menurunkan kecemasan dibandingkan dengan terapi membaca Al-Qur'an surah Al-Fatihah serta merenungi maknanya

Kata kunci : murottal, membaca Al-Qur'an dan kecemasan

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan S-1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE EFFECTIVENESS OF LISTENING TO MUROTTAL AND
RECITING THE QURAN ON THE ANXIETY LEVEL OF FINAL
SEMESTER STUDENTS OF S-1 NURSING PROGRAM AT UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

¹Mustika Ningrum, ²Tina Muzaenah
University of Muhammadiyah Purwokerto
mustikaningrum010799@gmail.com 1311020173tina@gmail.com

ABSTRACT

Background : According to the American College Health Association, between 25.9% and 31.9 % of students report having anxiety. Anxiety disorders are prevalent in Indonesia, with a 9.8% prevalence rate. In Central Java, the prevalence of teenage anxiety disorder was 4.7 % in 2013 and 7.71 % in 2018, with an increase of almost 3.01 %. Reciting the Quran and listening to murottal are two examples of non-pharmacological therapies that can be used to lessen anxiety.

Aim : to compare the effectiveness between murottal therapy and Quran reciting on the anxiety levels of students in their final semester.

Methods : This study used a quantitative method and a pre-experimental design with a pretest-posttest for two groups. The population of the study consisted of 286 final semester students. A sample of 78 respondents who reported having anxiety was selected by cluster random sampling; 42 respondents met the exclusion inclusion criteria. The Wilcoxon test and Paired t-test were used to examine the decrease in anxiety, and the Independent t-test was used to analyze the differences.

Results : The mean value and Standard Deviation in murottal therapy of Surah Ar-Rad verses 1-28 were 7.57 6.169, with a p-value of 0.000 0.05, while the mean Standard Deviation in therapy for reciting Al-Quran Surah Al-Fatihah and contemplating meaning, was 7,29 5,245 with p-value 0,000 0,05, then there was a significant difference. The therapy of listening to murottal of Surah Ar-Rad verses 1-28 was more effective in reducing anxiety compared to the therapy of reciting Al-Quran surah Al-Fatihah and contemplating its meaning with a p-value of 0.000.

Conclusion : There was a decrease in anxiety after receiving therapy of listening to murottal surah Ar-Rad verses 1-28 and therapy reciting Al-Quran surah Al-Fatihah and contemplating its meaning. When compared to the therapy of reciting Surah Al-Fatihah of the Quran and contemplating its meaning, listening to murottal surah Ar-Rad verses 1-28 was more effective at lowering anxiety.

Keywords : murottal, reciting the Quran, and anxiety

¹*Students of the Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto*

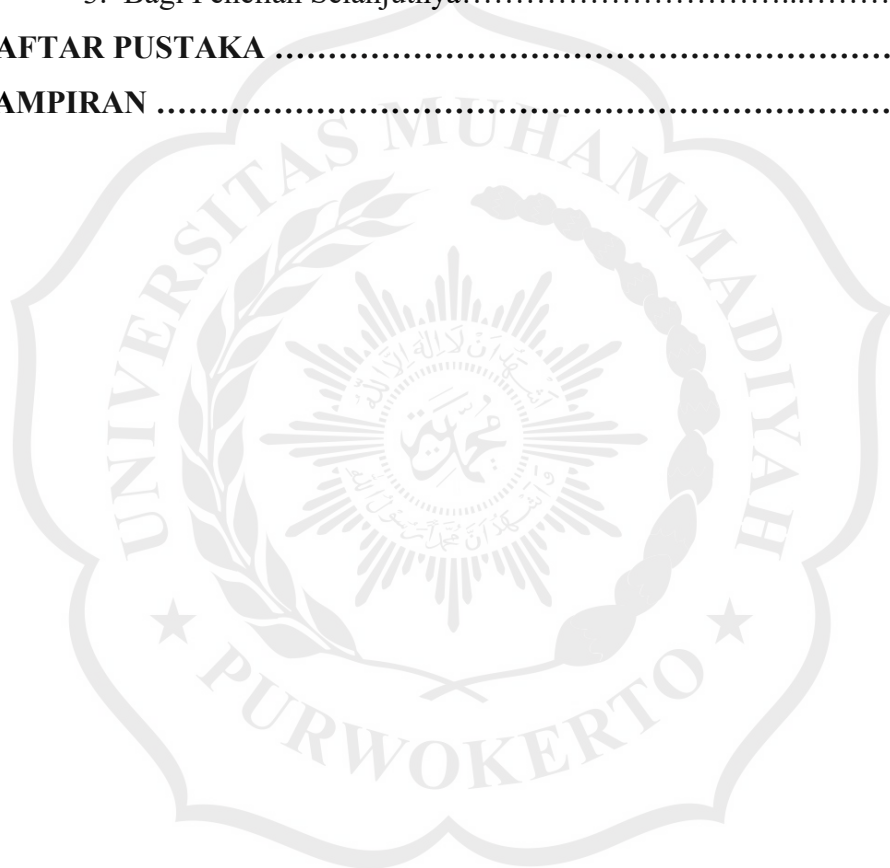
²*Lecturer of the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Purwokerto*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Penelitian Terdahulu	8
B. Landasan Teori	10
1. Skripsi atau tugas akhir.....	10
2. Mahasiswa.....	12
3. Kecemasan.....	13
4. Mendengarkan Murottal.....	23
5. Membaca Al-Qur'an.....	26
C. Kerangka Teori	28
D. Kerangka konsep	28
E. Hipotesis	29
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Disain Penelitian	30

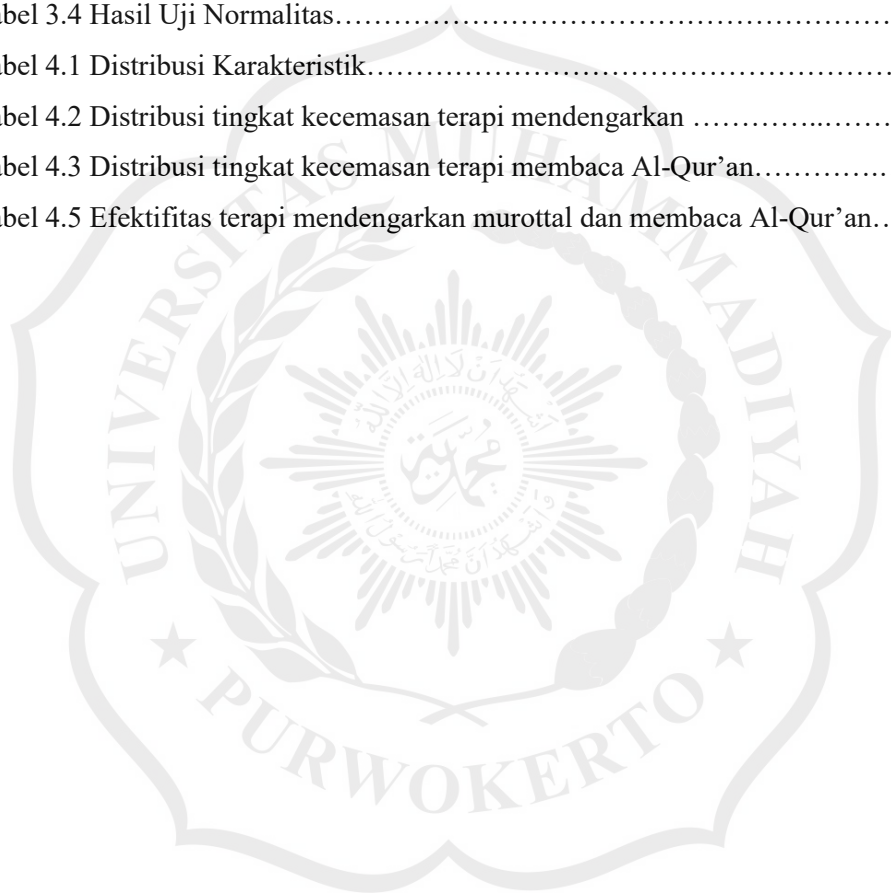
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Teknik Sampling	34
E. Variabel Penelitian	36
F. Definisi Operasional	37
G. Instrumen Penelitian	37
H. Jenis Data	39
I. Teknik Pengumpulan Data	40
J. Uji Normalitas.....	41
K. Analisa Data	42
L. Hipotesis Penelitian.....	44
M. Alur Penelitian	44
N. Etika Penelitian	49
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian.....	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Tingkat kecemasan mahasiswa semester akhir sebelum dan sesudah diberi terapi mendengarkan murottal.....	53
3. Tingkat kecemasan mahasiswa semester akhir sebelum dan sesudah diberi terapi membaca Al-Qusr'an.....	53
4. Efektifitas mendengarkan terapi murottal dan membaca Al-Qur'an.....	54
B. Pembahasan	
1. Karakteristik Reseponden.....	55
2. Tingkat kecemasan mahasiswa semester akhir sebelum dan sesudah diberi terapi mendengarkan murottal.....	59
3. Tingkat kecemasan mahasiswa semester akhir sebelum dan sesudah diberi terapi membaca Al-Qusr'an.....	61
4. Efektifitas mendengarkan terapi murottal dan membaca Al-Qur'an.....	63
C. Keterbatasan	
Penelitian.....	67

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
1. Bagi Responden.....	71
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	71
3. Bagi Penelian Selanjutnya.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	80



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner Tingkat Kecemasan	38
Tabel 3.3 Skor Kuisisioner Tingkat Kecemasan	39
Tabel 3.4 Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik.....	52
Tabel 4.2 Distribusi tingkat kecemasan terapi mendengarkan	53
Tabel 4.3 Distribusi tingkat kecemasan terapi membaca Al-Qur'an.....	53
Tabel 4.5 Efektifitas terapi mendengarkan murottal dan membaca Al-Qur'an.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian.....	80
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 4 Kuesioner Mengukur Kecemasan.....	85
Lampiran 5 Prosedur Penelitian.....	88
Lampiran 6 Bukti Penelitian.....	91
Lampiran 7 Skor Tingkat Kecemasan.....	92
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas Sapiro Wilk.....	96
Lampiran 9 Uji Pairet t-tes.....	97
Lampiran 10 Uji Wlicoxon.....	98
Lampiran 11 Independen t-test.....	99
Lampiran 12 Uji Etik.....	101
Lampiran 13 Studi Pendahuluan.....	102
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian.....	103
Lampiran 15 Kartu Bimbingan.....	104
Lampiran 17 Surat Perbaikan Proposal.....	106
Lampiran 18 Surat Perbaikan Skripsi.....	107
Lampiran 17 Surat Persetujuan Proposal.....	108
Lampiran 18 Surat Persetujuan Skripsi.....	109
Lampiran 19 Surat Pengesahan Terjemah Judul Skripsi.....	110
Lampiran 20 Abstrak.....	111
Lampiran 21 Surat Pernyataan Publikasi.....	112
Lampiran 22 Surat Keterangan Plagiasi.....	113
Lampiran 23 Hasil Cek Turnitin.....	114