

**STUDI FENOMENOLOGI : DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN DIET HIPERTENSI BAGI LANSIA DI DESA
ARGOSGEMERAI, TELUK BINTUNI, PAPUA BARAT**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

MUSLIMAH FITRIYANI

1811020123

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESETAHAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**STUDI FENOMENOLOGI : DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN DIET HIPERTENSI BAGI LANSIA DI DESA
ARGOSGEMERAI, TELUK BINTUNI, PAPUA BARAT**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

MUSLIMAH FITRIYANI

1811020123

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muslimah Fitriyani
Nim : 1811020123
Program studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan sebenar – benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber hak yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Muslimah Fitriyani

Nim. 1811020123

Scanned by TapScanner

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Muslimah Fitriyani

Nim : 1811020123

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Studi Fenomenologi : Dukungan Keluarga

Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Bagi Lansia Di

Desa Argosigemerai, Teluk Bintuni, Papua Barat

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 25 November 2021

PEMBIMBING

Ns Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

NIP/NIK 2160538

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji Allah SWT dengan kemurahan dan ridho-Nya, skripsi ini dapat ditulis dengan baik dan lancar hingga selesai. Dengan ini akan saya persembahkan skripsi ini kepada:

Nabi Muhammad SAW sebagai panutan umat muslim yang penuh dengan kemuliaan dan ketaatan kepada Allah SWT memberiku motivasi tentang kehidupan dan mengajari ku hidup melalui sunah-sunahnya.

Kedua orang tua ku tersayang **Yusup Bin Sanuri** (Ayah) dan **Partinem** (Ibu) yang selalu memberikan ku semangat, memberikan motivasi, ketenangan, kenyamanan, memberikan doa yang selalu mengiringi dalam kehidupan, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ku.

Sodara-sodara ku, **Nandi Nukgroho** (Kakak), **Maisaroh Hanifah Adek**, **Sarifah Musliahfatun** (Sepupu) yang telah memberikan doa dan semangat sepanjang hari.

Sahabatku dan partner terbaikku saya terima kasih atas doa, cinta, perhatian, dukungan, dan semua yang kau lakukan padaku dalam suka dan duka. Sukses juga buat kamu.

Dan juga

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang mendukung baik dikala susah ataupun senang, memberikan semangat dan mendorong untuk berjuang bersama dalam menyelesaikan studi.

MOTTO

Merantaulah!

Orang berilmu dan beradab tidak diam beristirahat di kampung halaman.

Tinggalkan negerimu dan hidup di negeri asing (di negeri orang).

Maka dari pengalamanmu itu membawa kamu untuk mengenal bahwa dunia itu sempit.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Studi Fenomenologi : Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Bagi Lansia Di Desa Argosigemerai, Teluk Bintuni, Papua Barat”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Sholikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan S1
4. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan proposal penelitian, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengerahkan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Dr. Supriyadi, S.KM, M.KM selaku Dosen penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Keperawatan
6. Ns. Yasinta Nurohmah S.Kep., M.Kep selaku Dosen penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Keperawatan
7. Seluruh dosen, staf pengajar dan pegawai/karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu pengetahuan yang

diajarkan serta pelayanan yang tulus selama ini

8. Kepala Dinas Kesehatan Teluk Bintuni dan Kepala Puskesmas Manimeri yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Argosigemerai
9. Bidan Desa serta kader – kader di Puskesmas Desa Argosigemerai yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta membantu dalam pelaksanaan pengumpulan data penelitian
10. Bapak Yusup Bin Sanuri dan Ibu Partinem selaku orang tua serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa baik secara materil maupun moral
11. Teman – teman seangkatan Keperawatan S1 2018 terutama kelas B Keperawatan S1 2018 yang selalu memberikan semangat dan dukungan Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari penelitian ini.

Purwokerto, Maret 2022

Penulis



Muslimah Fitriyani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muslimah Fitriyani
NIM : 1811020123
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Studi Fenomenologi : Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Bagi Lansia Di Desa Argosigemerai, Teluk Bintuni, Papua Barat
Beserta perangkat yang ada [jika diperlukan]. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data [*database*], merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 2022
Yang menyatakan


Muslimah Fitriyani
nim. 181102123

Scanned by TapScanner

**STUDI FENOMENOLOGI : DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN DIET HIPERTENSI BAGI LANSIA DI DESA
ARGOSIGEMERAI, TELUK BINTUNI, PAPUA BARAT**

Muslimah Fitriyani¹, Nur Isnaini²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : muslimahfitriyani123@gamil.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Mengontrol hipertensi tidak hanya memberikan obat-obatan anti hipertensi. Penting juga untuk memberikan dukungan keluarga dengan modifikasikan diet, dan peningkatan aktivitas penderita.

Tujuan : Mengetahui bagaimana dukungan keluarga dengan kepatuhan diet bagi lansia hipertensi di Desa Argosigemerai, Teluk Bintuni, Papua Barat.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan Tematik Analisis. Pengambilan sampel dengan teknik purposive sampling dengan kriteria yang sesuai dan di dapatkan 10 partisipan. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara dan dokumentasi.

Hasil : Partisipan rata – rata di usia 17-33 tahun, pendidikan SMA/SMK, hubungan dengan penderita sebagai anak, dan berjenis kelamin perempuan. Tema yang ditemukan dalam penelitian ini adalah manfaat mengikuti posyandu lansia, pengetahuan terkait penyebab dan diet hipertensi, cara keluarga mendukung, kurangnya motivasi pasien menjalankan diet, dan persepsi akan membaik jika tidak menjalankan diet hipertensi.

Kesimpulan : Dukungan keluarga yang paling dominan dalam hasil penelitian ini yaitu, dukungan emosional seperti membiarkan saja penderita melanggar karena sudah diingatkan tetepa di ulangi lagi dan kurangnya ketegasan dalam mendukung diet tersebut, dukungan instrumental seperti tidak menyiapkan makanan khusus atau membatasi makanan yang rendah garam untuk semua anggota keluarga jadi penderita agar lebih bersemangat, dan dukungan penghargaan seperti ketika penderita sudah bersemangat menjalankan diet hipertensi tidak ada penilaian atau pujian agar penderita lebih bersemangat.

Kata kunci : Hipertensi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Menjalankan Diet

A PHENOMENOLOGY STUDY: FAMILY SUPPORT ON THE ADHERENCE TO HYPERTENSION DIET FOR THE ELDERLY IN ARGOSIGEMERAI VILLAGE, TELUKBINTUNI, WEST PAPUA

Muslimah Fitriyani¹, Nur Isnaini²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : muslimahfitriyani123@gamil.com

ABSTRACT

Background: Controlling hypertension requires more than just taking antihypertensive medications. Patients also need family support, modify their diet, and increase their physical activity.

Objective: This study aims to determine family support with the adherence to diet for elderly people with hypertension in Argosigemerai Village, Teluk Bintuni, West Papua.

Methods: This was a qualitative study conducted with a phenomenological approach and thematic analysis. 10 participants were selected as the samples using a purposive sampling technique with adjusted criteria. Data were collected through interviews and documentation.

Results: This study participants were females between the ages of 17 and 33, had completed high school or vocational school, and were children of hypertensive parents. Some of the points found in this study were the benefits of attending the Integrated Health Post (Posyandu) for the elderly, knowledge regarding the causes and diet of hypertension, the way the family supported hypertensive patients, the lack of motivation for patients to follow a diet, and the perception that patients' condition would improve even if they did not follow a diet.

Conclusion: According to the study's findings, the most dominant family supports were emotional support (allowing patients to break dietary rules and being less firm in supporting patients on their diet), instrumental support (not preparing special meals or limiting low-salt foods for all family members to make patients more motivated to follow the diet), and rewarding support (not giving praise or rewards when the patients had already adhered the dietary rules).

Keywords: Hypertension, Family Support, Diet Adherence

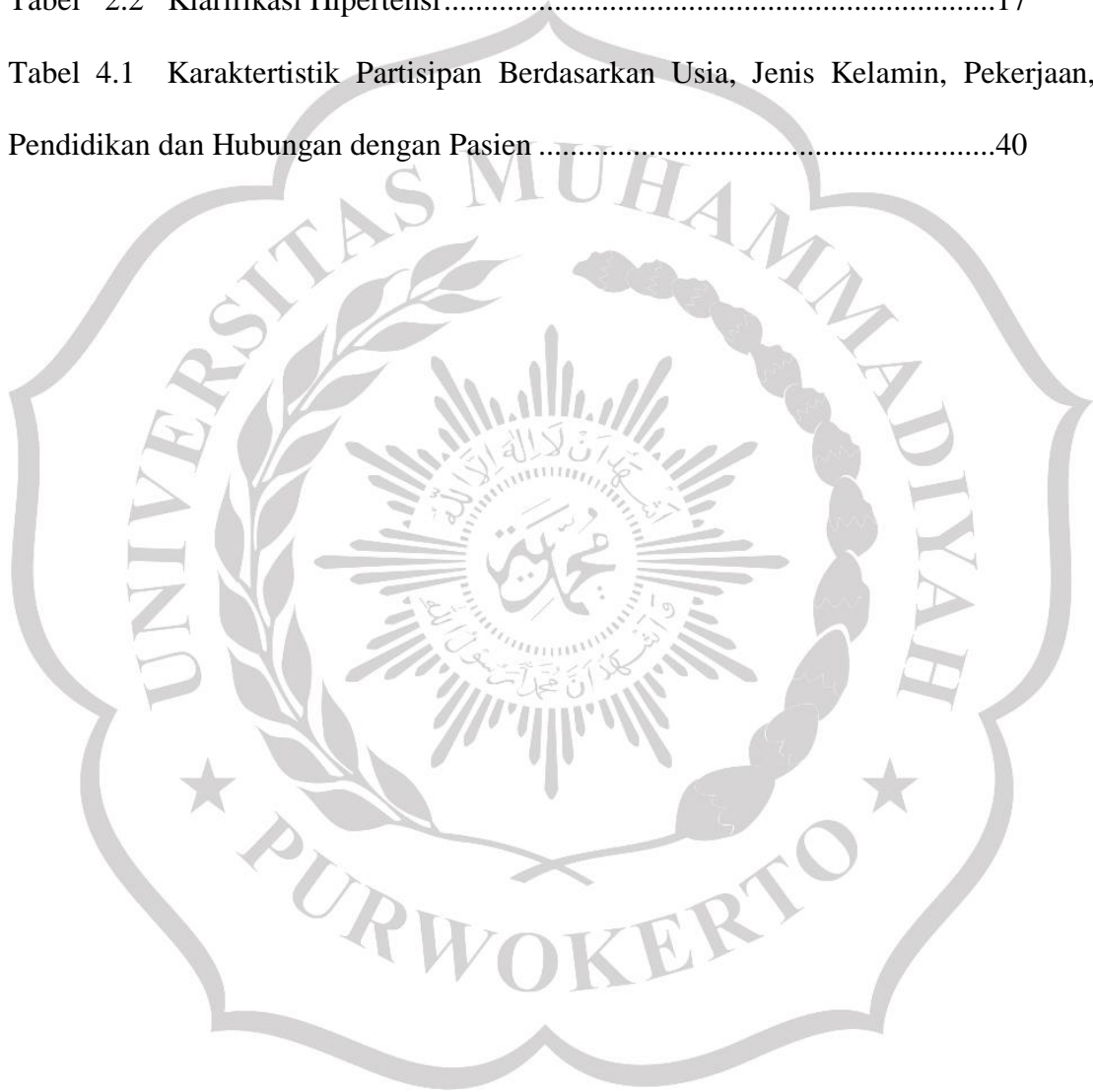
DAFTAR ISI

COVER HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil penelitian terdahulu	9
B. Keluarga	11
C. Dukungan Keluarga	13
D. Hipertensi	17

E. Kepatuhan Diet Hipertensi	22
F. Kerangka Teori Penelitian.....	23
G. Kerangka Konsep Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Sampel, dan Teknik Sampling	26
D. Sumber Data.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Instrument Penelitian.....	29
G. Analisis Data	29
H. Pengumpulan Data	30
I. Etika Penelitian	31
J. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data	32
K. Alur Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	43
C. Ketebatasan Penelitian	58
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terkait	8
Tabel 2.2 Klarifikasi Hipertensi	17
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Pendidikan dan Hubungan dengan Pasien	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Informasi Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Pedoman Wawancara
- Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 7. Surat Perbaikan Proposal
- Lampiran 8. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Teluk Bintuni
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Selesai Penelitian dari Puskesmas Manimeri
- Lampiran 12. Surat Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 13. Surat Perbaikan Skripsi
- Lampiran 14. Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 15. Surat Keterangan Cek Plagiarisme
- Lampiran 16. Surat Pernyataan Publikasi Mahasiswa
- Lampiran 17. Surat Bebas Tanggungan Perpustakaan Fakultas
- Lampiran 18. Surat Bebas Tanggungan Perpustakaan Universitas
- Lampiran 19. Dokumentasi