

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
PERTOLONGAN PERTAMA HIPOTERMIA DI GUNUNG**



SKRIPSI

**MUHAMMAD RAIHAN
1811020225**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
PERTOLONGAN PERTAMA HIPOTERMIA DI GUNUNG**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

**MUHAMMAD RAIHAN
1811020225**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Raihan

NIM : 1811020225

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 17 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Muhammad Raihan

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Muhammad Raihan

Nim : 1811020225

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan
Pertolongan Pertama Hipotermia Di Gunung



Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160385

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Muhammad Raihan
Nim : 1811020225
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan
Pertolongan Pertama Hipotermia Di Gunung

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperoleh untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep (.....)
Penguji 2 : Ns. Nurul Fatwati Fitriana, S.Kep., M.Kep (.....)
Penguji 3 : Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep (.....)
Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 17 Juli 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIP. 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan pertolongan pertama hipotermia di gunung”. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih dan skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orangtua saya, Almarhum Bapak Fauzi dan Almarhum Ibu Zafaroh yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan serta motivasi baik secara moril maupun materi. Terimakasih atas semua hal yang kalian berikan kepada saya selama ini.
2. Untuk keluarga saya, Terimakasih selalu memberikan semangat dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materi.
3. Teruntuk keluarga health fighter, Terimakasih banyak atas kebersamaan selama ini.
4. Teman-teman Keperawatan S1 Kelas D angkatan 2018. Terimakasih atas kebersamaan selama ini.
5. Dan teruntuk diriku sendiri, terimakasih atas kerja kerasnya selama ini. Terimakasih telah berjuang sampai detik ini. Terimakasih telah membuktikan bahwa kamu bisa.

MOTTO

“Bagaimanapun juga merawat cita-cita tak akan semudah berkata-kata, Rencana berikutnya rajut lagi cerita merapal doa gas sekencangnya”
Fstvlst - Gas



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Pertolongan Pertama Hipotermia Di Gunung. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

- 1) Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- 2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- 3) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan;
- 4) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;

- 5) Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberi berbagai pertanyaan serta masukan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
- 6) Ns. Nurul Fatwati Fitriana, S.Kep., M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberi berbagai pertanyaan serta masukan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
- 7) Keluarga tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral;
- 8) Teman-teman Keperawatan S1 angkatan 2018 yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama ini;
- 9) Semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini;

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 17 Juli 2022

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TEKNOLOGI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TEKNOLOGI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Raihan
Nim : 1811020225
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan pertolongan pertama hipotermia di gunung

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-free right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan pertolongan pertama hipotermia di gunung

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 17 Juli 2022
Yang menyatakan,



Muhammad Raihan

v

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA HIPOTERMIA DI GUNUNG

Muhammad Raihan¹, Endiyono²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipotermia disebabkan oleh berbagai faktor yaitu seperti kombinasi cuaca hujan dan angin, pakaian atau peralatan yang tidak tahan air, dehidrasi, kekurangan makanan yang menyebabkan tubuh tidak mampu menghasilkan panas dari energi hasil metabolisme tubuh dan ketahanan fisik yang buruk, agar hipotermia tidak menjadi parah diperlukan tindakan penanganan yang benar. Akibat kurangnya pengetahuan maka pendaki tidak tahu atau salah melakukan pertolongan pertama hipotermia yang mengakibatkan keparahan dan kematian. Sehingga dibutuhkan pengetahuan salah satunya menggunakan media video edukasi.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan pertolongan pertama hipotermia di gunung pada pendaki.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, dengan metode *pre eksperimental* dengan pendekatan *one-group pre-post test design*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 93 responden, teknik pengambilan sampel menggunakan *teknik accidental sampling*.

Hasil: Hasil penelitian tingkat pengetahuan 93 pendaki sebelum diberikan video edukasi dengan nilai rata-rata 12,00. Tingkat pengetahuan 93 pendaki sesudah diberikan video edukasi dengan nilai rata-rata 13,41. Hasil uji *paired t test* menunjukkan adanya perbedaan yang ditunjukkan dengan hasil nilai *p value* 0,001.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan pertolongan pertama hipotermia di gunung.

Kata Kunci: Pendaki, Pertolongan pertama hipotermia, Video.

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON HYPOTHERMIA FIRST AID KNOWLEDGE IN MOUNTAIN

Muhammad Raihan¹, Endiyono²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Hypothermia is caused by a variety of factors, including a combination of rain and wind, clothing or equipment that is not waterproof, dehydration, and a lack of food that prevents the body from being able to produce heat from the energy produced by the body's metabolism, and poor physical endurance. Therefore, proper handling measures must be taken to prevent hypothermia from becoming severe. However, many climbers were found to have a lack knowledge and a lack of proper first aid for hypothermia which led to severe hypothermia and death. Consequently, to gain knowledge, one method is to watch educational videos.

Objective: To determine the effect of health education on knowledge of hypothermia first aid on mountain climbers.

Methods: This type of research employs quantitative research with a pre-experimental method with a one-group pre-posttest design approach. The sample used in this study was 93 respondents using accidental sampling.

Results: The study taken from 93 climbers shows that the average value of knowledge level was 12.00 before watching the educational video, and it increased to 13.41 after watching the educational video. The paired t-test findings demonstrate a difference, as shown by the p-value of 0.001.

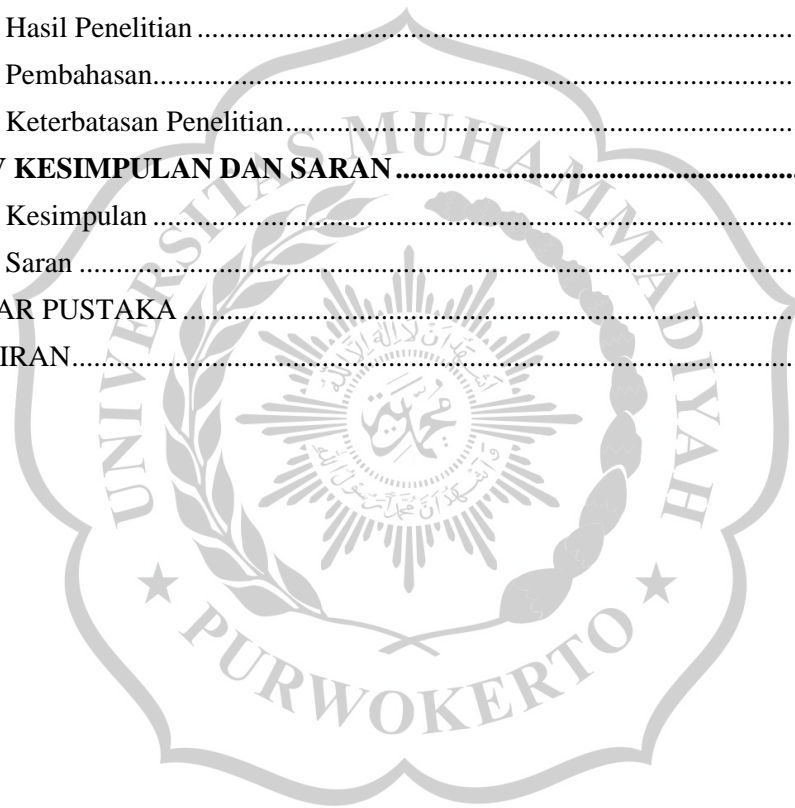
Conclusion: There is an effect of health education on knowledge of hypothermia first aid in the mountain.

Keywords: Climbers, First aid for hypothermia, Video.

DAFTAR ISI

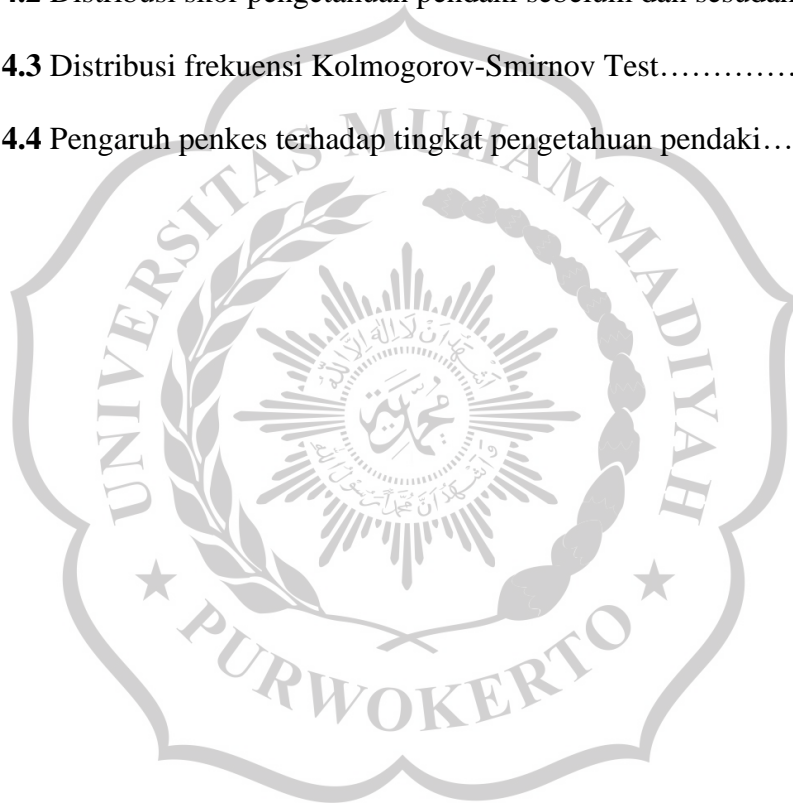
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hasil Penelitian Terdahulu	6
B. Landasan Teori	8
C. Kerangka teori	20
D. Kerangka konsep	20
E. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	23
C. Teknik Sampling	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian	25
E. Variable Penelitian	25
F. Definisi Operasional	26

G. Instrumen Penelitian	26
H. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	28
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
J. Analisa Data.....	30
K. Uji Normalitas.....	31
L. Pengolahan Data	32
M. Alur Penelitian	33
N. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	53



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terdahulu.....	6
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	36
Tabel 4.2 Distribusi skor pengetahuan pendaki sebelum dan sesudah.....	37
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Kolmogorov-Smirnov Test.....	39
Tabel 4.4 Pengaruh penkes terhadap tingkat pengetahuan pendaki.....	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	20
Gambar 2.2 Kerangka konsep	20



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Izin Validitas
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Perbaikan skripsi
- Lampiran 7 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 8 : Lembar Izin Etik Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Publikasi Mahasiswa
- Lampiran 11 : Surat Bebas Plagiasi
- Lampiran 12 : Lembar Terjemahan LDC
- Lampiran 13 : Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 14 : Hasil Olah Data Validitas
- Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian