

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Amelia, V. L., & Ramdani, M. L. (2019). Screen time activity and its impact to sleep duration of school-aged. *MEDISAINS*, 17(1), 3.
- Backer, E. (2010). Using smartphones and Facebook in a major assessment: the student experience. *e-journal of bussiness education &scholarship of teaching*.
- Behjati, S., Nahich. M., dan Othaman, S.N. (2011). Help-Seeking Behaviour: A Concept Analysis. *Journal of Nursing Practice*, 17(3).
- Black, S., Pulford, J., Christie, G., & Wheeler, A. (2010). Differences in New Zealand Secondary School Students' Reported Strengths and Difficulties. *New Zealand Journal of Psychology*, 39(1), 19-23.
- Bruno, F.J. (2000). *Conquer loneliness (Menaklukkan kesepian)*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Bukhori, B. (2009). Kesehatan mental mahasiswa ditinjau dari religiusitas dan kebermaknaan hidup. *Jurnal pemikiran dan Penelitian Psikologi*. 11 (220, hlm. 93-105.
- Busyee, D., Reynolds, C., Monk, T., et al. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A New Instrument for Psychiatric Research and Practice. *Psychiatri Research*, 28, 193-213.
- Cancan Firman Wilantika. (2010). Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Kesehatan Dan Perilaku Remaja. *Jurnal Kebidanan* 5(1).

- Chaidirman, Diah Indriastuti, Narmi. (2019). Fenomena Kecanduan Penggunaan Gawai (Gadget) pada Kalangan Remaja Suku Bajo. *Journal of Holistic Nursing and Health Science Volume 2, No. 2, November 2019 (Hal. 33-41)*.
- Chatham, Dlodlo, N. (2017). Measuring selected m-texting addiction indicators with gender and self-esteem. *Mediterranean Journal of Social Sciences, 5(23), 489-499*.
- Chopra, S. dan P. Meindhl. (2003). *Supply Chain Management, Strategy, Planing, and Operation*. Prentice-Hall, Inc. New Jersey
- Clauthya M. Pandey, Budi T. Ratag, Fima L.F.G. Langi. (2019). Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Sma Negeri 1 Maesaan Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal KESMAS, Vol 8 No. 2*.
- Craven & Hirnle. (2000). *Fundamentals of Nursing*. Philadelphia: Lippincott
- Demirci, K., Akgonul, M., & Akpınar, A. (2015). Relationship of smartphone use severity with sleep quality, depression, and anxiety in university students. *Journal of Behavioral Addictions 4(2), 85–92 (online)* (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26132913> di akses pada 25 Januari 2022).
- Diananta Amanda, R. A. (2016). Pengaruh Game Online Terhadap Perubahan Perilaku Agresif Remaja Di Samarinda. *EJournal Ilmu Komunikasi, 4(3), 290–304*
- Djamarah Bahri Syaiful. (2010). *Strategi Belajar Mengajar*, Jakarta: Rineka Cipta.

- Fridani, Lara. (2009). *Penilaian Perkembangan Anak Usia Dini*. Jakarta: Universitas Terbuka..
- Goliszek, A. (2005). *60 Second Manajemen Stress*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Goodman, R., Ford, T., Simmons, H., Gatward, R., & Meltzer, H. (2003). Using the Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ) to screen for child psychiatric disorders in a community samples. *British journal of Psychiatry*, 177, 534 – 539. Diambil dari <http://onlinelibrary.wiley.com/>
- Griffiths, M. (2011). Gambling Addiction on the Internet, *dalam Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment*. Canada: Wiley.
- Hidayat. (2006). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika
- Hidayat, A. A. (2009). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indrawati, Nova. (2012). *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengikuti UKM Dan Tidak Mengikuti UKM Pada Mahasiswa Reguler FIK UI*. Depok : UI Press
- KBBI. (2021). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. Online Available at: <http://kbbi.web.id/pusat>, (Diakses 21 Desember 2021).
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Laporan nasional riset kesehatan dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.

- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 31 Januari 2022 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profilkesehatani-ndonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf>
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Khaulani, fatma. Dkk. Fase dan Tugas Perkembangan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah "pendidikan dasar". Vol. VII. No. 1 2020*
- Kozier, E dan Breman, S. (2004). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan praktik*. Alih bahasa. Jakarta : EGC
- Kurniawan, D. (2016). Komunikasi Model Laswell dan Stimulus-OrganismResponse dalam Mewujudkan Pembelajaran Menyenangkan. *Jurnal Komunikasi Pendidikan* , 2 (1).
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). Development and Validation of a Smartphone Addiction Scale (SAS). *Journal open Acces Freely available online Plos One*, 8(12), 1-7.
- Kenedi, A. K., Ahmad, S., Sofiyani, T. A. N., & Helsa, Y. (2019). The Mathematical Connection Ability of Elementary School Students in the 4.0 Industrial Revolution Era. *International Journal of Innovation, Creativity and Change*, 5(5), 458-472.

- Kenedi, A. K., Hendri, S., & Ladiva, H. B. (2018). Kemampuan Koneksi Matematis Siswa Sekolah Dasar Dalam Memecahkan Masalah Matematika. *Numeracy*, 5(2), 226-235
- Kiswanto, A. (2017, September). The effect of learning methods and the ability of students think logically to the learning outcomes on natural sciences of grade ivs student. *International Conference for Science Educators and Teachers (ICSET 2017)*(pp. 1040-1046). Atlantis Press
- Kurniawan, M. I. (2015). Tri pusat pendidikan sebagai sarana pendidikan karakter anak sekolah dasar. *PEDAGOGIA: Jurnal Pendidikan*, 4(1), 41-49
- Suardana, A. A. P. C. P., & Simarmata, N. (2013). Hubungan antara motivasi belajar dan kecemasan pada siswa kelas VI Sekolah Dasar di Denpasar menjelang Ujian Nasional. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 203-212
- Lazarus, R., & Folkman, S. (2016). *Stress, Appraisal and Coping*. New York: Spinger
- Lakshono, B. D. W. I. (2018) Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMA Negeri 2 Kota Bangun. *Jurnal Keperawatan UMP Kalimantan Timur* 8 (1).
- Lioni, Tara & Holillulloh, Nurmalisa Yunisca. (2014). Pengaruh Penggunaan Gadget Pada Peserta Didik Terhadap Interaksi Sosial. *Jurnal Kultur Demokrasi*. Volume 2, No. 2, 2014, hlm. 1-12.
- Marliani, R. (2016). *Psikologi Perkembangan*. Bandung : CV Pustaka Setia

- Meirianto, Monika Trisia. (2018). Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Yogyakarta :UII Press*
- Mentari Kusuma Rini 1 , Titih Huriah. (2020). Prevalensi dan Dampak Kecanduan Gadget Pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah 5 (1)*.
- Mumbaasithoh, Layli, Dkk. (2021). Kontrol Diri dan Kecanduan Gadget pada Siswa Remaja. : *Jurnal Penelitian Psikologi Vol. 12 No. 1 (2021)*.
- Moersintowati, Narendra. (2002). *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta: Cv Sagung Seto.
- Mubasyiroh Rofingatul, Indri Yunita Surya Putri, dan Dwi Hapsari Tjandrarini. (2017). *Mental emotional symptoms' determinants of junior-senior high school student in indonesia*. Jakarta : Pusat Penelitian dan Pengembangan Upaya Kesehatan.
- National Adolescent and Young Adult Health Information Center (2014). *Sleep Deprivation in Adolescents and Young Adults*. San Francisco: University of California, San Francisco. Retrieved from: <http://nahic.ucsf.edu/wpcontent/uploads/2014/08/sleep-brief-final>
- Namyun Kil , Junhyoung Kim, Justin T. McDaniel, Jun Kim, Kari Kensinger. (2021). Examining associations between smartphone use, smartphone addiction, and mental health outcomes: A cross-sectional study of college students. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. 2005;44(1):80–87*

- Nashori, F. Diana. (2005). Hubungan Antara Kualitas dan Intensitas Dzikir dengan Kelengkapan Mahasiswa. *Jurnal Millah Magister Studi Islam. (MSIUII.Net-28/1/2006)*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Nursalam. (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Oktaviana, Mistety, Supra Wimbarti. (2014). Validasi Klinik Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tingkah Laku. *Jurnal Psikologi Volume 41, No. 1, Juni 2014: 101 – 114*
- Oxford English Dictionary. (2013). *Little Oxford English Dictionary*. California: Oxford University Press
- Paramita, T., & Hidayati, F. (2016). Smartphone Addiction Ditinjau dari Alienasi pada Siswa SMAN 2 Majalengka. *Jurnal Empati, 5 (4) 858-862*.
- Potter, AP., & Perry, A. G. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan :Konsep,Proses dan Praktik*. Jakarta: ECG
- Purwanto Agus, Dkk.2020. Studi Explorative Dampak Pandemic Covid19 Terhadap Proses Pembelajaran Online Di Sekolah Dasar. *Jurnal Of Education, Psychology And Counseling Vol 2 Nomor 1 2020 (hal 1-2)*.
- Puspa, A. K., Loebis, R., & Nuswantoro, D. (2018). Pengaruh Penggunaan Gadget terhadap Penurunan Kualitas Penglihatan Siswa Sekolah Dasar The Using of Gadget and Its Effect of Decreasing the Quality of Vision in Elementary School Students. *6(47), 28–33*.

- Putra, S. R. (2019). *Tips sehat dengan pola tidur tepat dan cerdas*. Yogyakarta : Penerbit Buku Biru.
- Romayati Keswara et al., (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik jurnal Kesehatan* 13(3):233-239
- Sabani, Fatmaridha. (2019). Perkembangan Anak-anak Selama Masa Sekolah Dasar (6 – 7 Tahun). *Didaktika: Jurnal Kependidikan*, Vol. 8, No. 2, Mei 2019
- Samanta, Sohn, Phillipa Rees, Bethany Wildrigel, Nicolas J Kalkan, Ben Carter. (2015). Prevalence of problematic smartphone usage and associated mental health outcomes amongst children and young people: a systematic review, meta-analysis and GRADE of the evidence. *Behaviour & Information Technology*, 35(7), pp. 520–525.
- Santrock, John W., (2008). *Psikologi Pendidikan, Edisi Kedua*. Jakarta: Kencana
- Sarwono, Wirawan Sarlito. (2012). *Psikologi Remaja: Definisi Remaja*. Jakarta: Rajagrafindo Persada
- Semiun, Yustinus. (2006). *Kesehatan mental 3*. Yogyakarta: penerbit Kanisius.
- Simangunsong Simon, Dian Ratna Sawitri. (2017). Hubungan Stres Dan Kecanduan Smartphone Pada Siswa Kelas X Sma Negeri 5 Surakarta. *Jurnal Empati, Oktober 2017 Volume 6(Nomor 4 , halaman 52-66)*.
- Subagio, A.W., & Hidayati, F. (2017). Hubungan antara Kesepian dengan Adiksi Smartphone pada Siswa SMA Negeri 2 Bekasi. *Jurnal Empati*, 6 (1) 27-33.

- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Statistika Untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Stuart, G. W. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa . Edisi 5*. Jakarta. EGC.
- Syah, Muhibbin. (2019). *Psikologi Pendidikan dengan pendekatan baru*. Bandung:PT Remaja Rosdakarya
- Videbeck, S. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Widuri, Hesti. (2010). *Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Ditatanan Klinik*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Widyarani, L. (2010). *Hubungan Antara Nyeri Muskuloskeletal dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Desa Panggunharjo Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul, Laporan Penelitian*. Yogyakarta: FK UGM.
- Wiguna, T., Manengkei, P., Pamela, C., Rheza, A., & Hapsari, W. (2010). Masalah Emosi Dan Perilaku Pada Anak Dan Remaja Di Poliklinik Jiwa Anak Dan Remaja Rsupn Dr. Ciptomangunkusumo (RSCM) Jakarta. *Jurnal Sari Pediatri*, 12(4), 270 - 277.
- Wiratna, Sujarweni. (2014). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wong D. L., Whaly (2004). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik, Alih bahasa Sunarno*. Jakarta :EGC
- World Health Organization. (2016). *Psychiatric Mental Health Nursing ; 3*. Retrieved from www.who.co.id – Diakses Oktober 2021.

- World Health Organization. (2020). *Psychiatric Mental Health Nursing* ; 4.
Retrieved from www.who.co.id – Diakses Oktober 2021.
- Yusuf, Syamsu. (2011). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : PT.
Remaja Rosdakarya.
- Yuwanto, L. (2010). *Mobile Phone Addict*. Surabaya: Putra Media Nusantara.
- Anggraini, F. D. (2014). Relationship between smoking and schizophrenia. *J Agromed Unila*, 1, 2, 195-201.
- Chikmah, dkk. (2018). Pengaruh Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Masalah Mental Emosional Anak Pra Sekolah di TK Pembina Kota Tegal. Skripsi: Poltekkes.
- Chiu, S. I. (2014). The relationship between life stress and smartphone addiction on taiwanese university student : A mediation model of learning self efficacy and social self efficacy. *Computers in Human Behavior*, 34, 49- 57.
- Demirci, K., Akgonul, M., & Akpinar, A. (2015). Relationship smartphone use severity with sleep quality, depression, and anxiety in university students. *Journal of Behavioral Addiction*, 4, 2, 85-92.
- Eum, Y., Park, J. & Yim, J. (2016). Teenagers addiction to smart phone and its integrated therapy method. *Advanced Science and Technology Letters*, 132, 116-122
- Fathul H. (2019). Analisa Penggunaan Gadget Terhadap Kesehatan Mental Anak Usia Dini. Universitas PGRI Semarang.
- Hidayati. (2013). Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan. Jakarta: Salemba Merdeka.

- Karuniawan, A. & Cahyanti, I. Y. (2013). Hubungan antara academic stress dengan addicction pada mahasiswa pengguna smartphone. *Jurnal Psikologi Klimis dan Kesehatan Mental*, 2, 1, 16-21.
- Kim, H. (2013). Exercise rehabilitation for smartphone addiction. *Journal of Exercise Rehabilitation*, 9, 500-505.
- Kwon, M., dkk. (2013). Development and validation of a smartphone addiction scale (SAS). *Plos One*, 8, 12, 1-7.
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The smartphone addiction scale : Development and validation of short version for adolescents. *Plos One*, 8, 12, 1-7.
- Kumcağiz, H., & Gündüz, Yüksel. (2016). Relationship between psychological well-being and smartphone addiction of university students. *International Journal of Higher Education*, 5, 4, 144-156
- Khairul P, dkk. (2019). Hubungan Durasi dan Intensitas Penggunaan Gadget dengan Perkembangan Personal Sosial Anak Usia Prasekolah (3-5Tahun) di TK Cendekia Desa Lingsar Tahun 2019. STIKes Yarsi: Mataram
- Maramis. (2013). Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perkembangan Psikologis Anak Usia Dini. Skripsi.
- Pinel, J. P. J. (2015). Biopsikologi. Edisi ketujuh. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Robby, A., Chaidir, D. I. R., Rahayu, U. (2015). Kualitas tidur pasien praoperasi di ruang rawat inap. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 11, 1138- 1150
- Wiguna. (2013). Mengenal dan Memahami Tumbuh Kembang Anak. Jogjakarta: Katahari