

**HUBUNGAN *SELF MOTIVATION* DENGAN TINGKAT KEPERCAYAANDIRI
PADA REMAJA BERJERAWAT**



SKRIPSI

OLEH :

**IKA OKTA CAHYANI
1811020166**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**HUBUNGAN *SELF MOTIVATION* DENGAN TINGKAT KEPERCAYAANDIRI
PADA REMAJA BERJERAWAT**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

OLEH :

**IKA OKTA CAHYANI
1811020166**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ika Okta Cahyani

Nim : 1811020166

Prodi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan akademik.

Purwokerto, 12 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Ika Okta Cahyani

NIM. 1811020166

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Ika Okta Cahyani

NIM : 1811020166

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan *Self Motivation* Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Berjerawat

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 12 Agustus 2022

PEMBIMBING

Dr. Jebul Suroso, S. Kp., Ns., M.Kep

NIK/ NIP. 197703052005011001

HALAMAN PENGESAHAN




Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Ika Okta Cahyani
NIM : 1811020166
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan *Self Motivation* Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Berjerawat

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Etlidawati S.Kep., M.Kep
Penguji 2 : Ns. Atika Dhiah Anggraeni, M.Kep
Penguji 3 : Dr. Jebul Suroso, S. Kp., Ns., M.Kep
Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 12 Agustus 2022

(......)
(......)
(......)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umi Solikhah, SPd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188



Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alkhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT berkat rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan naskah skripsi ini dengan judul “Hubungan *Self Motivation* dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja Berjerawat”. Penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik berkat adanya dukungan, bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan persembahkan skripsi ini untuk:

1. Dr. Jebul Suroso, S. Kp., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan serta ilmu yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
2. Etlidawati S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan ilmunya untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ns. Atika Dhiah Anggraeni, M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan guna untuk perbaikan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Teruntuk kedua orang tua saya, Bapak Suyanto dan Ibu Wuryanti yang sangat menantikan kelulusan saya. Terimakasih banyak atas segala perjuangan serta do'atulus yang tak pernah henti-hentinya.
5. Orang-orang siapapun yang terlibat dalam hidup saya selama berlangsungnya penyusunan skripsi ini, sebagai peneman suka duka perjuangan.
6. Teman-teman Keperawatan S1 Angkatan 2018 Kelas C. terimakasih atas kebersamaan selama ini.

MOTTO

“Jangan pernah menaruh harapan kepada manusia. Berharaplah hanya pada pencipta-Nya.”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayat-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan *Self Motivation* Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Berjerawat. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S. Kep., M. Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S. Pd., S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, M. Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Dr. Jebul Suroso, S. Kp., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Etlidawati S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan ilmunya untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ns. Atika Dhiah Anggraeni, M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan guna untuk perbaikan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu pengetahuan yang telah

disalurkan selama ini.

8. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, do'a dan kasih sayang serta kesabaran dalam membantu terciptanya skripsi ini ;

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 29 Juli 2022



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ika Okta Cahyani
Nim : 1811020166
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Hubungan *Self Motivation* Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Berjerawat.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 12 Agustus 2022



Ika Okta Cahyani

HUBUNGAN SELF MOTIVATION DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA BERJERAWAT

Ika Okta Cahyani¹ Jebul Suroso²
Oktacahyani12345@gmail.com¹ injeso@yahoo.com²

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja mengalami masa pubertas dimana perkembangan fisik berlangsung cepat yang menyebabkan permasalahan remaja. Salah satu permasalahan fisik yang terjadi pada masa remaja yaitu munculnya jerawat. Wajah yang berjerawat akan berpengaruh pada perkembangan psikososial termasuk kepercayaan diri. Kepercayaan diri merupakan aspek kepribadian dari seseorang yang berperan dalam mengaktualisasikan potensi yang dimilikinya. Kepercayaan diri dipengaruhi oleh factor yang berasal dari dalam diri individu seperti motivasi diri serta kebiasaan lingkungan social.

Tujuan: Mengetahui hubungan *self motivation* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja berjerawat di SMA N 3 Purwokerto.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 52 siswa kelas X dengan teknik *total sampling*. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil Penelitian: Hasil analisis menunjukkan usia responden yang paling dominan usia 16 tahun (68,7%) dengan jenis kelamin perempuan (62,5%). *Self motivation* pada remaja berjerawat di SMA N 3 Purwokerto yang paling dominan kategori baik (54,2%). Tingkat kepercayaan diri pada remaja berjerawat di SMA N 3 Purwokerto yang paling dominan tingkat kepercayaan diri negatif sebanyak 27 responden (56,3%). Hasil analisis menggunakan spearman rank didapatkan hasil p value 0,035.

Kesimpulan: Terdapat hubungan *self motivation* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja berjerawat di SMA N 3 Purwokerto.

Keywords: *Self Motivation*, Tingkat Kepercayaan Diri dan Remaja Berjerawat

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen, Universitas Muhammadiyah Purwoke

**THE CORRELATION BETWEEN SELF-MOTIVATION AND THE LEVEL
OF CONFIDENCE IN
ADOLESCENTS WITH ACNE**

Ika Okta Cahyani¹ Jebul Suroso²
Oktacahyani12345@gmail.com¹ injeso@yahoo.com²

ABSTRACT

Background: Adolescents experience puberty, where physical development occurs quickly and usually causes physical problems. One of the physical problems that occur in adolescence is acne. Facial acne will affect psychosocial development, one of which is self-confidence. Self-confidence is an aspect of a person's personality that plays a role in actualizing his potential. Self-confidence is influenced by factors that come from within the individual, such as self-motivation and habits of the social environment.

Objective: To determine the correlation between self-motivation and self-confidence in adolescents with acne at SMA N 3 Purwokerto. Research

Methods: This study used a descriptive correlational research method with a cross-sectional approach. The sample in this study was 52 students of grade X with a total sampling technique. Data analysis used the Spearman Rank test.

Research Results: The analysis showed that the most dominant respondent was 16 years old (68.7%), with female gender (62.5%). Self-motivation in acne-prone adolescents at SMA N 3 Purwokerto is mostly in the good category (54.2%), and the level of self-confidence indicates a negative self-confidence level for 27 respondents (56.3%). The results of the analysis using Spearman rank obtained a p-value of 0.035.

Conclusion: There is a correlation between self-motivation and self-confidence in adolescents with acne at SMA N 3 Purwokerto.

Keywords: Self Motivation, Self Confidence Level, adolescents with acne.

¹Student majoring in Nursing, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturers, University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	5
MOTTO	6
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penelitian Terkait	7
B. Tinjauan Teori.....	9
1. Remaja.....	9
2. Jerawat.....	12
3. Kepercayaan Diri.....	17
4. Self Motivation.....	19
C. Kerangka Teori	24
D. Kerangka Konsep.....	25
E. Hipotesa Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	26

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	30
H. Teknik Pengumpulan Data.....	32
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	33
J. Alur Penelitian	36
K. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. HASIL PENELITIAN	40
B. PEMBAHASAN	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. KESIMPULAN.....	48
B. SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	52

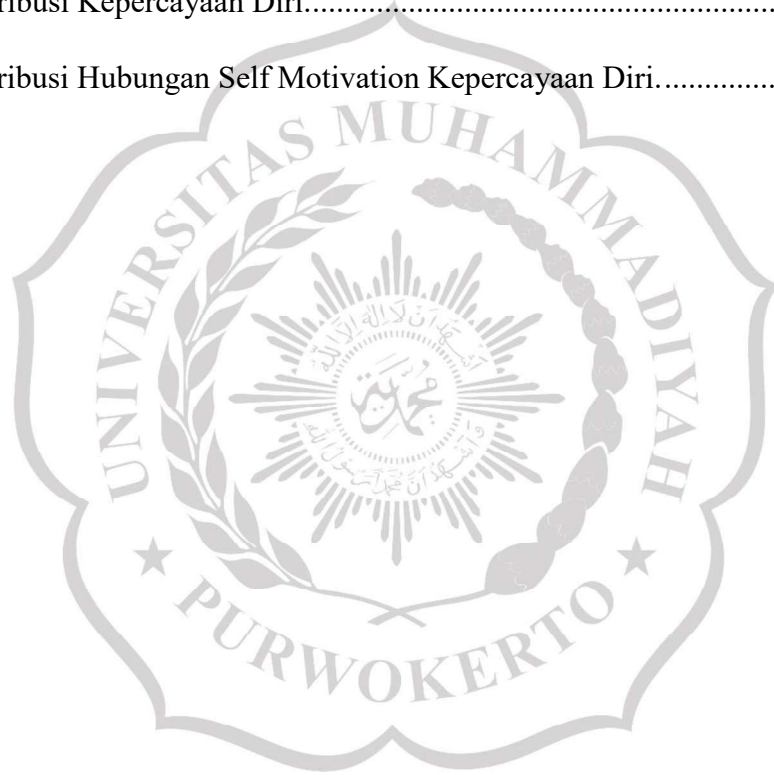
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	9
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Distribusi Self Motivation.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Kepercayaan Diri.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Hubungan Self Motivation Kepercayaan Diri.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	53
Lampiran 2 Kuesioner penelitian	54
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	58
Lampiran 4 Master Tabel.....	60
Lampiran 5 Hasil Olah Data	61
Lampiran 6 Surat Etik Penelitian	64
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 8 Surat Bukti Pelaksanaan Penelitian	66
Lampiran 9 Form Bimbingan Proposal Skripsi	67
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal	68
Lampiran 11 Form Bimbingan Skripsi	69
Lampiran 12 Surat Pernyataan Publikasi Mahasiswa.....	70
Lampiran 13 Hasil Presentase <i>Similarity</i>	71
Lampiran 14 Surat Legalitas Turnitin.....	72
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	73