

DAFTAR PUSTAKA

Amin, W. Dkk. (2014). Pengaruh Faktor Sosial Ibu terhadap Keberhasilan Menyusui pada Dua Bulan Pertama. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 28(2): 146-151.

Bobak, Lowdermilk, J. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. EGC.

DIKRIANSYAH,F.(2018)<http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>%0Ahttp://publicacoes.cardiol.br/portal/ijcs/portugues/2018/v3103/pdf/3103009.pdf%0Ahttp://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772018000200067&lng=en&tlng=

Ertekin Pinar, S., Duran Aksoy, O., Daglar, G., Yurtsal, Z. B., & Cesur, B. (2018). Effect of stress management training on depression, stress and coping strategies in pregnant women: a randomised controlled trial. *Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology*, 39(3), 203–210. <https://doi.org/10.1080/0167482X.2017.1321632>

Fisi, I., Kartika, D., & Muhamad, Z. (2022). Pengaruh Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ib hamil Tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. *Jurnal MPPKI*, 3(3), 56–61.

Hawari, D. (2011). *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. FKUI.

Ilmu, J., Jisip, P., & Juli, N. (2022). Pengaruh Pemberian Kelas Ibu Hamil Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Pada Cara Baca Buku KIA Di Wilayah Kerja Puskesmas Lape Kabupaten Sumbawa Besar *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan (JISIP)*. 6(3), 10668–10674.

<https://doi.org/10.36312/jisip.v6i3.3420/http>

Indrayani. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Trans Info Media.

Jatnika, G., Rudhiati, F., & Nurwahidah, A. (2016). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Primigravida Trimester III peningkatan resiko kelainan bawaan berupa merupakan salah satu solusi self help yang kesadaran nafas dalam yoga , pemanasan penuh secara teratur dari berbagai penelitian yan. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(3), 139–145.

Lestari. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka*. Nuha Medika.

Manurung. (2016). *Terapi Reminiscence, solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan Dalam Menurunkan Kecemasan Stress Dan Depresi*.Trans Info Media.

Nelazyani, L., & Hikmi, H. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Suami Tentang Perubahan Fisik Dan Psikologis Saat Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu tahun 2016. *Journal Of Midwifery*,

6(1), 17–25. <https://doi.org/10.37676/jm.v6i1.506>

Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rinkea Cipta.

Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rinkea Cipta.

Nursalam. (2015). *Metedologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis*.

Putri, R. C. (2019). *Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Booklet*.

Rahayu, T. B. (2017). Tingkat Pengetahuan Tentang Pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu Dan Anak Berdasarkan Karakteristik Ibu Hamil. *Media Ilmu Kesehatan*, 6(1), 32–37. <https://doi.org/10.30989/mik.v6i1.197>

Sondakh, L. & Ishak, F. (2019). Hubungan Pendampingan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Tilango. *Jurnal Ilmiah Umum dan Kesehatan Aisyiyah*. 4(2): 51-57.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kombinasi (mixed methods)*. Bandung: Cv.Afabeta.

Sukandar, A. (2009). *Keefektifan cognitive behavior therapy (CBT) untuk menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Sebelas Maret.

Sutarto, Sari, R.D.P., & Trijayanthi, W. (2020). Pendampingan Pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (Buku KIA) sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Desa Binaan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Tahun 2020. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ruwa Jurai*: 45-49.

Underdown A, B. J. (2012). *Maternal Emostional Wellbeing and Infant Development, A Good Practice Guidefor Midwives, The Royal College of Midwives, Londong*.

Urizar, G. G., Yim, I. S., Rodriguez, A., & Schetter, C. D. (2019). The SMART Moms Program: A Randomized Trial of the Impact of Stress Management on Perceived Stress and Cortisol in Low-Income Pregnant Women. *Psychoneuroendocrinology*, 104(August 2018), 174–184.

<https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2019.02.022>