

PENGARUH EDUKASI DENGAN BUKU PANDUAN *IBU HAMIL SEHAT PSIKOLOGIS* TERHADAP PENGETAHUAN MANAJEMEN STRESS IBU HAMIL DI DESA PADAMARA KECAMATAN PADAMARA



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memenuhi Gelar Sarjana Keperawatan (S1)

Oleh:

FERLIKA AINUN HIKMAH

1811020041

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO 2021/2022

PENGARUH EDUKASI DENGAN BUKU PANDUAN *IBU HAMIL SEHAT PSIKOLOGIS* TERHADAP PEGETAHUAN MANAJEMEN STRESS IBU HAMIL DI DESA PADAMARA KECAMATAN PADAMARA



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memenuhi Gelar Sarjana Keperawatan (S1)

Oleh:

FERLIKA AINUN HIKMAH

1811020041

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO 2021/2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Ferlika Ainun Hikmah**

NIM : **1811020041**

Program Studi : **Keperawatan S1**

Fakultas : **Ilmu Kesehatan**

Perguruan Tinggi : **Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan


METERAI TEMBAK
3CF4AJX660779104
Ferlika Ainun Hikmah

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : **Ferlika Ainun Hikmah**

NIM : **1811020041**

Program Studi : **Ilmu Keperawatan S1**

Perguruan Tinggi : **Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Judul : **Pengaruh Edukasi Dengan Buku Panduan 'Ibu Hamil Sehat Psikologis Terhadap Pengetahuan Manajemen Stress Ibu Hamil Di Desa Padamara Kecamatan Padamara**

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 25 Agustus 2022

PEMBIMBING



Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep

NIK. 197703052005011001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ferlika Ainun Hikmah

NIM : 1811020041

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Edukasi Dengan Buku Panduan *Ibu Hamil Sehat Psikologis* Terhadap Pengetahuan Manajemen Stress Ibu Hamil Di Desa Padamara Kecamatan Padamara

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan S1 (S.Kep) pada Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Yektingtyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

Penguji 2 : Ns. Ellidawati, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns.M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 25 Agustus 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

M.K. : 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh edukasi dengan buku panduan *Ibu Hamil Sehat Psikologis* terhadap pengetahuan manajemen stress di Desa Padamara Kecamatan Padamara”.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns.M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulisan dalam menyusun skripsi ini.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik- baiknya.
2. Kedua orang tua dan kakak saya yang selalu ada untuk saya dan selalu mendukung serta mendoakan saya.
3. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns.M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto sekaligus dosen pembimbing skripsi.

4. Dr. Ns Umi Solikhah,S.Pd.,S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Happy Dwi A,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
6. Dr. Yektiningtyastuti,S.Kp,M.Kep,Sp.Mat selaku dosen penguji 1 skripsi saya yang telah menguji saya.
7. Ns. Etlidawati,S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji 2 skripsi saya yang telah menguji saya.
8. Sahabatku yang saya sayangi dan teman-teman seperjuangan yang telah saling menyemangati satu sama lain.
9. Serta kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu. Aamiin..

Purwokerto, 25 Agustus 2022

Ferlika Ainun Hikmah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ferlika Ainun Hikmah
NIM : 1811020041
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Edukasi Dengan Buku Panduan *Ibu Hamil Sehat Psikologis* Terhadap
Pengetahuan Manajemen Stress Ibu Hamil Di Desa Padamara Kecamatan
Padamara

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 25 Agustus 2022

Yang menyatakan



Ferlika Ainun Hikmah

**EDUKASI DENGAN BUKU PANDUAN *IBU HAMIL SEHAT PSIKOLOGIS*
TERHADAP PENGETAHUAN MANAJEMEN STRESS IBU HAMIL DI
DESA PADAMARA KECAMATAN PADAMARA**

Ferlika Ainun Hikmah¹, Jebul Suroso²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Kehamilan adalah proses yang normal, hal itu menyebabkan seorang wanita berubah. Perubahan ini mungkin fisik, sosial, psikologis, budaya, atau spiritual. Berbagai perubahan psikologis tersebut memerlukan proses adaptasi yang terjadi pada kehamilan trimester I adalah ibu berupaya untuk dapat menerima kehamilannya, selain itu karena peningkatan hormon estrogen dan progesterone pada tubuh ibu hamil akan mempengaruhi perubahan fisik sehingga banyak ibu hamil merasakan kekecewaan, penolakan, kecemasan, dan kesedihan. Beberapa program manajemen stress dapat mengurangi dampak negatif pada kehamilan.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh edukasi dengan buku panduan *Ibu Hamil Sehat Psikologis* terhadap pengetahuan manajemen stress ibu hamil.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan *pre-experimental design* dengan pendekatan *one-group pretest-posttest*. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil dengan jumlah 30 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner dengan uji normalitas dan *simple paired T-test*.

Hasil : Hasil akhir yang didapatkan pengetahuan responden sebelum diberi intervensi dengan kategori rendah sebanyak 18 responden (60%), dan pengetahuan sesudah diberi intervensi dengan kategori tinggi sebanyak 27 responden (90%).

Kesimpulan : Adanya pengaruh edukasi dengan buku panduan *Ibu Hamil Sehat Psikologis* terhadap pengetahuan manajemen stress ibu hamil dengan nilai p value pengetahuan $0,000 < 0,05$.

Kata Kunci : *Edukasi, buku panduan, ibu hamil sehat psikologis, pengetahuan, manajemen stress*

**THE EFFECT OF EDUCATION WITH A GUIDEBOOK OF
PSYCHOLOGICAL HEALTHY PREGNANT WOMEN ON STRESS
MANAGEMENT KNOWLEDGE OF PREGNANT MOTHERS IN
PADAMARA VILLAGE, PADAMARA SUB-DISTRICT**

Ferlika Ainun Hikmah¹, Jebul Suroso²

¹Nursing Science Study Program Students Faculty of Health, University of
Muhammadiyah Purwokerto

²Chancellor of the University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background : Pregnancy is a normal process (experienced by women), and it causes them to change. These changes may be physical, social, psychological, cultural, or spiritual. These various psychological changes require an adaptation process that occurs in the first trimester of pregnancy when they try to accept their pregnancy; in addition, the increase in the hormones estrogen and progesterone in the body of pregnant women will affect physical changes so that many pregnant women feel disappointment, rejection, anxiety, and sadness. Some stress management programs can reduce the negative impact on pregnancy.

Objective : To determine the effect of education with a Psychological Healthy Pregnant Mother's guidebook on knowledge of stress management for pregnant women.

Methods : This quantitative descriptive study used a pre-experimental design with a Group Pretest Post Test Design approach. The sampling technique in this study used a total sampling of 30 samples. The instrument of this research used a questionnaire. Analysis of the data used the Simple Paired T-test.

Results : The final results obtained were knowledge of respondents before intervention with a low category of 18 respondents (60%) and knowledge after being given intervention with a high category of 27 respondents (90%).

Conclusion : There is an effect of education with Psychological Healthy Pregnant Mothers guide book on stress management knowledge of pregnant women with a p-value of knowledge of $0.000 < 0.05$.

Keywords : Guidebooks, Education, Psychological Healthy Pregnant Women, Stress Management, Knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penelitian Terdahulu	7
B. Landasan Teori	14
1. Stress	14
2. Stress kehamilan	21
3. Pengetahuan	23
C. Kerangka Teori	28
D. Kerangka Konsep	29
E. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu	31

C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
H. Teknik Pengumpulan Data	38
I. Analisa Data.....	40
J. Alur Penelitian	41
K. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29
Gambar 3.1 Alur Penelitian	41



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	35
Tabel 3.3 Rangkuman Hasil Uji Validitas Kuesioner	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu hamil	44
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan responden pretest sebelum diberikan edukasi	45
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pengetahuan responden posttest sesudah diberikan edukasi	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pretest-Posttest Responden Berdasarkan Kategori	46
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data Tingkat Pengetahuan	46
Tabel 4.6 Uji Hipotesis Paired Simple T-Test Pengetahuan	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden	61
Lampiran 3 : Lembar Kuesioner	62
Lampiran 4 : Lembar Studi Pendahuluan	64
Lampiran 5 : Surat izin Penelitian	65
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Ujian Seminar Proposal	66
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	67
Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal	68
Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi	69
Lampiran 10 : Bebas Plagiarisme	70
Lampiran 11 : Hasil Turnitin	71
Lampiran 12 : Terjemahan Abstrak	72
Lampiran 13 : Surat Pengesahan Judul	73
Lampiran 14 : Dokumentasi	74
Lampiran 15 : Surat Selesai Penelitian	76
Lampiran 16 : Surat Pernyataan Publikasi	77
Lampiran 17 : Hasil Output SPSS	78
Lampiran 18 : Buku Panduan Ibu Hamil Sehat Psikologis	94