

## Daftar Pustaka

- Ade, U. S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer di Pondok Pesantren Al-Imdad Yogyakarta. *Doctoral dissertation Universitas Aisyiyah Yogyakarta*. Retrieved March, 2, 2022, from <http://lib.unisayogya.ac.id/>
- Afandi, A., & Siregar, N. S. (2019). Efektivitas Buku Saku Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Atlet Unimed Atletik Club (UAC). *Kesehatan dan Olahraga*, 4(2), 12-21.
- Anurogo & Wulandari. (2011). *Cara jitu Mengatasi nyeri haid*. Ed I. Yogyakarta : Andi
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta : Rineka Cipta
- Armour, M., Parry, K., Al-Dabbas, M. A., Curry, C., Holmes, K., MacMillan, F. & Smith, C. A. (2019). Self-care strategies and sources of knowledge on menstruation in 12,526 young women with dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis. *PLoS One*, 14(7), e0220103. Retrieved October, 9, 2021, from <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0220103>
- Asroyo, T., Nugraheni, T. P., & Masfiroh, M. A. (2020). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam sebagai Terapi Dismenore terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Indonesia Jurnal Farmasi*, 4(1), 24-28. Retrieved November, 18, 2021, from <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/IJF/article/view/801>
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Edisi 4. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Budiman & Riyanto, A. (2013). *Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Burner, F. (2012). *Jahe Lebih Baik daripada Obat Anti Nyeri*. Sehat Online
- Caesar, D. L., & Dewi, E. R. (2018). Pengaruh Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan Tentang Sanitasi Lingkungan Pada Kader Kesehatan Desa Cranggang. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 6(1), 137-146.
- Chen, C. X., Draucker, C. B., & Carpenter, J. S. (2018). What women say about their dysmenorrhea: a qualitative thematic analysis. *BMC women's health*, 18(1), 47. Retrieved November, 12, 2021, from [doi:10.1186/s12905-018-0538-8](https://doi.org/10.1186/s12905-018-0538-8)
- Devita, R., & Ulandari, D. (2017). Gambaran media informasi, pengaruh teman, tempat tinggal dengan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di Kota Palembang tahun 2017. *In Prosiding Seminar Nasional Darmajaya (Vol. 1, No. 1, pp. 1-8)*.
- Donsu, J.D.T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Endiyono, L. Y. (2019). Pemberian Buku Saku Tanggap Bencana Meningkatkan Pengetahuan Kader Kesehatan. *In Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu* (Vol. 1, No. 1). Retrieved March 02, 2022, from <http://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/33>
- El-manan. (2011). *Kamus Pintar Kesehatan Wanita*. Cetakan pertama. Jogjakarta : Bukubiru
- Gebeyehu, M. B., Mekuria, A. B., Tefera, Y. G., Andarge, D. A., Debay, Y. B., Bejiga, G. S., & Gebresillassie, B. M. (2017). Prevalence, Impact, And Management Practice Of Dysmenorrhea Among University Of Gondar Students, Northwestern Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *International Journal Of Reproductive Medicine*. Retrieved May 28, 2022, from <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28589173/>
- Gebeyehu, M. B., Mekuria, A. B., Tefera, Y. G., Andarge, D. A., Debay, Y. B., Bejiga, G. S., & Gebresillassie, B. M. (2017). Prevalence, Impact and Management Practice of Dysmenorrhea among Wollo University Female Students, North East Ethiopia. *International journal of reproductive medicine*. Retrieved May,28,2022, from <http://www.jscholaronline.org/articles/JWHG/Prevalence-Impact-and-Management.pdf>
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8.
- Hasibuan, Y. T. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Tentang Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 10 Medan Tahun 2018. *Jurnal poltekkes medan*.<http://poltekkes.aplikasiakademik.com/xmlui/handle/123456789/882>
- Herdiani, I., Susilawati, S., & Kurniawati, A. (2020). Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenorea Pada Mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 4(1), 27-33.
- Jahja, Y.(2015). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Prenadamedia Group.
- Kusmiran, E. (2016). *Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lestari, D. A., & Arianto, M. E. (2020). Pengaruh pemberian buku saku terhadap tingkat pengetahuan safety riding: studi kasus di SMK Muhammadiyah 3 Yogyakarta. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 2(2), 66-72.
- Molla, A., Duko, B., Girma, B., Madoro, D., Nigussie, J., Belayneh, Z., & Mekuriaw, B. (2022). Prevalence of dysmenorrhea and associated factors among students in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Women's Health*, 18, 17455057221079443.
- Muqorobin, A. (2019). Pengaruh Senam Aerobik dengan Pemberian Jus Nanas (*Ananas Comosus*) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Tipe 1 pada Remaja. *Doctoral Dissertation, UNNES*. Retrieved November 17,2021, from [http://lib.unnes.ac.id/37692/1/6211415131\\_Optimized.pdf](http://lib.unnes.ac.id/37692/1/6211415131_Optimized.pdf)

- Novasari, D. H., Nugroho, D., & Winarni, S. (2016). Media Informasi Dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri ( Sadari ) Pada Santriwati Pondok Pesantren Al Ishlah Tembalang Semarang. *JKM: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4).
- Nuraini, S., Sa'diah, Y. S., & Fitriany, E. (2021). Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman: Relationship between Menarche Age, Nutritional Status, Stress, and Hemoglobin Levels on the Incidence of Primary Dysmenorrhea in Students of Faculty of Medicine, University of Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(3), 443-450.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu & Seni Kesehatan Masyarakat*. Jakarta. Rineka Cipta. (118. 11)
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nyoman, L., Amita, M., Gede Budiana, N., Wayan, I., Putra, A., Gede, I., Harry, N., & Surya, W. (2018). Karakteristik Dismenore Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2015 Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Ejournal Medika*. (Vol. 7, Issue 12). Retrieved Desember, 9,2021 from <https://Ojs.Unud.Ac.Id/Index.Php/Eum>
- ORE, Theresa Omolara, and Cecilia Adeneye. (2021). Knowledge and self-management of dysmenorrhea among female adolescents in selected secondary schools in ogun state, nigeria. *Commonwealth Journal of Academic Research* 2.5: 60-70.
- Osayande, A.S. & Mehulic, S. (2014). Diagnosis and Initial Management of Dysmenorrhea. *American Family Physicial*. 89(5): 343-6.
- Parra-Fernández, M. L., Onieva-Zafra, M. D., Abreu-Sánchez, A., Ramos-Pichardo, J. D., Iglesias-López, M. T., & Fernández-Martínez, E. (2020). Management of primary dysmenorrhea among university students in the south of spain and family influence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(15), 1–13. Retrieved Oktober, 10, 2021 from <https://doi.org/10.3390/ijerph17155570>
- Pratiwi, N. A., Fatmawati, A., & Gartika, N. (2021). Pengaruh pendidikan kesehatan melalui audiovisual terhadap tingkat pengetahuan dan sikap penanganan dysmenorrhea pada remaja di smpn 1 baleendah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*. 17(1). <http://ejournal.stikesmuhgombong.ac.id>
- Prawirohardjo, Sarwono. (2014). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Puspitaningrum, W., Agusyahbana, F., Mawarni, A., & Nugroho, D. (2017). Pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri terkait kebersihan dalam menstruasi di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan II Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(4), 274-281.
- Putra, Winkanda S. (2015). *Aneka Resep & Ramuan Tanaman Obat untuk Berbagai Gangguan Kesehatan, Teh (Camellia sinensis)*. Jakarta: Kitab Herbal Nusantara

- Resi, N. S., & Ramdani, M. L. (2020). Pengaruh Pemberian Buku Saku Pre Hospital Tentang Evakuasi Korban Kecelakaan Lalu Lintas Terhadap Pengetahuan Anggota Pmr Sma Negeri 1 Sokaraja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2). Retrieved March,4,2022, from <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/4707>
- Rohmawati, W., & Wulandari, D. A. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 15 Semarang . *Jurnal Bidan Cerdas* Volume 2 No.2 , 84-91
- Rustam Erlina (2014). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2014. Retrieved March 20,2022, from <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Rusman. (2013). *Belajar dan Pembelajaran Berbasis Komputer*. Bandung. Alfabeta
- Salamah U. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore . *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia (Indonesian Midwifery Scientific Journal) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju*. Vol.9. No.3, September 2019. Retrieved November 28,2021, from <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiki/article/view/382>
- Saraswati, Sylvia. (2015). *Mencegah dan Mengobati 52 Penyakit yang Sering Diderita Perempuan*. Yogyakarta: KATAHATI
- Sari, I. P., Trisnaini, I., Ardillah, Y., & Sulistiawati, S. (2021). Buku Saku Pencegahan Stunting sebagai Alternatif Media dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 300-304.
- Sari, W. P., Rahmatullah, S., Wirasti, W., & Muthoharoh, A. (2021). Pengaruh Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Dalam Swamedikasi Dismenore Dengan Obat Tradisional (Jamu Kunyit Asam) Di Sma Negeri 3 Pemalang Tahun 2021. *In Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, 144-152).
- Satriana, M., Nurdianti, D. A., Sagita, A. D. N., Chasanah, L., & Kuraesin, W. (2019). Pengaruh Media Buku Pintar Terhadap Pengetahuan Menyikat Gigi Pada Anak Usia 4-5 Tahun. *In Prosiding Seminar Nasional Pendidikan* (Vol. 1, 9-13).
- Setiawan, A., Intihana, R., & Handayani, H. (2021). Pengaruh Cat Stretch Exercise Terhadap Intensitas Dismenore Pada Siswi Di Sma Muhammadiyah Tasikmalaya . Vol 3. *Healthcare Nursing Jurnal*, 81–89. Retrieved Desember, 12, 2021 from <https://Journal.Umtass.Ac.Id/Index.Php/Healthcare>
- Setyaningrum. (2016). *Disminore pada Remaja*. Jakarta: EGC.
- Silaban, T., Arni, A., & Defrin. (2019). The Effect of Kaliandra Natural Honey with Prostaglandin Levels in Adolescents. *International Journal of Research & Review*. Vol 6. [https://www.ijrrjournal.com/IJRR\\_Vol.6\\_Issue.9\\_Sep2019/IJRR0029.pdf](https://www.ijrrjournal.com/IJRR_Vol.6_Issue.9_Sep2019/IJRR0029.pdf)
- Sinaga E, Saribanon N, dkk. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One. Jakarta

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV
- Susanti, S., Apriyanti, I., & Marlina, L. (2020). Analysis of Knowledge and Management of Dysmenorrhea in Students Before and After the Application of Leaflets and Flipcharts. *In 1st International Conference on Science, Health, Economics, Education and Technology (ICoSHEET)*. 389-391. Atlantis Press.
- Sutomo, B. (2016). *Jus dan Ramuan Herbal*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Suwaryo, P. A. W., & Yuwono, P. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan masyarakat dalam mitigasi bencana alam tanah longsor. *URECOL*, 305-314.
- Syafrudin, Ayi Diah Damayani, Delmaifanis. (2011). *Himpunan Penyuluhan Kesehatan pada Remaja, Keluarga, Lansia, dan Masyarakat*. Jakarta : CV. Trans Info Media
- Ulya, F. H., Suwandono, A., Ariyanti, I., Suwandono, A., Kumorowulan, S., & Pujiastuti, S. E. (2017). Comparison of Effects of Massage Therapy Alone and in Combination With Green Coconut Water Therapy on B-Endorphin Level in Teenage Girls With Dysmenorrhea. *Belitung Nursing Journal*, 3(4), 412-419
- Widowati, R., Kundaryanti, R., & Ernawati, N. (2020). Pengaruh Pemberian Minuman Madu Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmu dan Budaya*. 41(66). Retrieved November, 12, 2021 from <http://dx.doi.org/10.47313/jib.v41i66.798>
- Wijaya, S., Soewito, B., Umi, M., Fitria, D., & Saputri, V. A. (2021). Pengaruh Kartu Pintar Ibu Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Penatalaksanaan Diare Pada Anak Di Pre Hospital Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Lubuklinggau. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 30. Retrieved March,4,2022,from <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/3237>
- Wulandari, P., & Kustriyani, M. (2020). Upaya Cara Mengatasi Disminore pada Remaja Putri. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 1(1),23-30. Retrieved Oktober, 9, 2021 from <https://doi.org/10.37287/jpm.v1i1.99>
- Zein Nur, A., Samaria, D., Profesi, M. P., Keperawatan, N., Kesehatan, I., Program, D., & Keperawatan, S. S.-1. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menangani Nyeri Haid Di Ghama D'leader School. The Relationship Between Knowledge And Attitudes In Dealing With Dysmenorrhoea At Ghama D'leader School. *In Nursing Current* (Vol. 8, Issue 2). Retrieved March,2,2022, from <https://www.researchgate.net/publication/348841201>