

**PENGARUH BUKU PANDUAN *MANAGING PERIOD PAIN*
(*MAPIN*) TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DALAM
MENGATASI DISMENORE DI SMA NEGERI 1 SOKARAJA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

FEBIOLA ARISKA PUTRI

1811020280

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**PENGARUH BUKU PANDUAN *MANAGING PERIOD PAIN*
(*MAPIN*) TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DALAM
MENGATASI DISMENORE DI SMA NEGERI 1 SOKARAJA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

FEBIOLA ARISKA PUTRI

1811020280

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Febiola Ariska Putri
NIM : 1811020280
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokero, 10 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Febiola Ariska Putri

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Febiola Ariska Putri

NIM : 1811020280

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Buku Panduan *Managing Period Pain (Mapin)* terhadap Pengetahuan Remaja dalam Mengatasi Dismenore di SMA Negeri 1 Sokaraja.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep.

Penguji 2 : Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep.

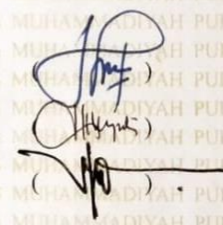
Penguji 3 : Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 19 Mei 2022

Mengetahui :

Dekan FIKES


Dr. Ns. Hi. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK : 2160188

MOTTO

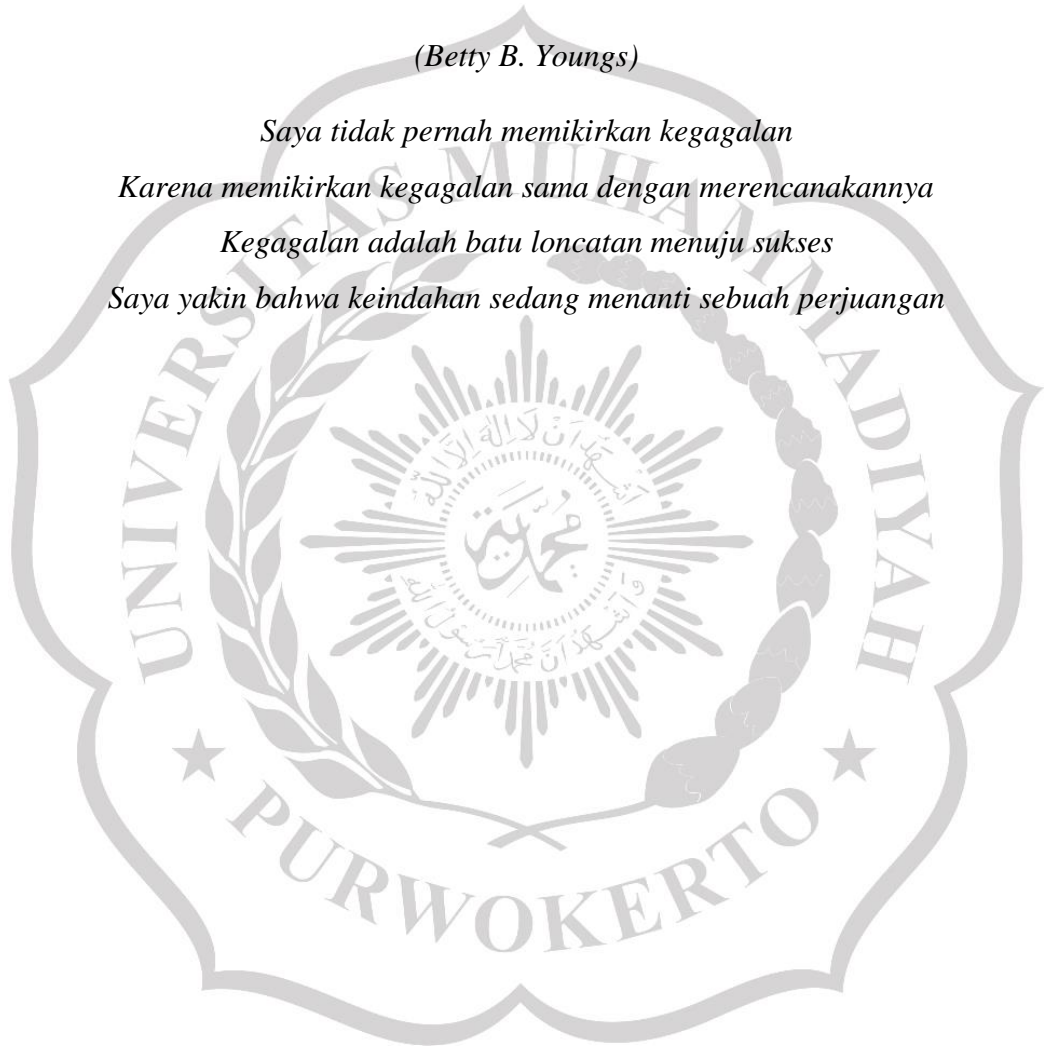
“Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?”

(QS Ar-Rahman (55:13))

*“Kadang-kadang sekuntum bunga akan menebarkan wanginya yang paling
semerbak setelah bunga itu dihancurkan”*

(Betty B. Youngs)

*Saya tidak pernah memikirkan kegagalan
Karena memikirkan kegagalan sama dengan merencanakannya
Kegagalan adalah batu loncatan menuju sukses
Saya yakin bahwa keindahan sedang menanti sebuah perjuangan*



PERSEMBAHAN

Pengorbanan dan doa restu serta limpahan kasih sayang dari orang-orang tercinta dalam menyelesaikan studi dan skripsi ini. Untuk itu skripsi yang dibuat dengan segala suka dan duka ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua tercinta (Bapak Sutrisno dan Ibu Suparti), atas segala bentuk dukungan moral, material, bimbingan dan doa yang tidak pernah henti mengiringi setiap langkah saya.
2. Almamater program studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan seluruh Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu serta membimbing dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Seluruh teman-teman Angkatan 2018 terutama kelas E yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya.
4. Calon orang sukses squad yang telah membantu, mendukung dan memotivasi saya selama mengerjakan skripsi ini.
5. Sahabat saya Khusnul Fatiha, Bela Susanti dan Mitha Aulia Rahman yang sudah membantu, mendukung, mendoakan dan memotivasi saya selama ini.
6. Teman spesial saya Prabu Gunawan, S.T yang selalu memberikan semangat, membantu dan memotivasi dalam setiap proses saya dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Buku Panduan *Managing Period Pain (Mapin)* terhadap Pengetahuan Remaja dalam mengatasi Dismenore di SMA Negeri 1 Sokaraja. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- (1) Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto sekaligus sebagai pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (3) Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan sekaligus penguji I yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (4) Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep selaku penguji II yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (5) Bapak dan Ibu selaku orang tua serta saudara tercinta yang telah memberikan dukungan baik material maupun moral;
- (6) Teman-teman Keperawatan S1 angkatan 2018 yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama ini;
- (7) Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

(8) Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me at all times.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin Yarobal Alamin.

Purwokerto, 10 Mei 2022

Febiola Ariska Putri



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febiola Ariska Putri
NIM : 1811020280
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya ilmiah saya berjudul :

Pengaruh Buku Panduan *Managing Period Pain* (Mapin) Terhadap Pengetahuan Remaja dalam Mengatasi Dismenore Di SMA Negeri 1 Sokaraja.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, menalih media / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 10 Mei 2022

Yang Menyatakan,



Febiola Ariska Putri

**PENGARUH BUKU PANDUAN *MANAGING PERIOD PAIN (MAPIN)*
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DALAM MENGATASI
DISMENORE DI SMA NEGERI 1 SOKARAJA**

Febiola Ariska Putri¹ Jebul Suroso²

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

febiolabiol79@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Menstruasi awal, secara umum dialami pada remaja usia 9-12 tahun. Remaja yang sedang menstruasi secara emosional tidak stabil, sebagian merasakan gejala-gejala seperti pegal pada bagian pinggang, bahkan ada yang mengalami rasa sakit yang disebut dengan dismenore. Banyak remaja yang belum mengetahui cara penanganan dismenore, sehingga kebanyakan remaja menanganinya dengan obat pereda nyeri saja. Hasil studi pendahuluan pada siswi SMA Negeri 1 Sokaraja didapatkan 57 siswi yang belum mengetahui cara mengatasi dismenore.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh buku panduan *Managing Period Pain (Mapin)* terhadap pengetahuan remaja dalam mengatasi dismenore di SMA Negeri 1 Sokaraja.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre eksperimental with one group pre and posttest without control group*. Lokasi penelitian dilakukan di SMA Negeri 1 Sokaraja. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *total sampling*, dengan jumlah responden 75 siswi, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang telah teruji validitas dan reliabilitas. Analisa data menggunakan uji *wilcoxon signed rank test*.

Hasil Penelitian : Pengetahuan responden sebelum dilakukan perlakuan adalah rata-rata 71.20, dan setelah diberikan perlakuan meningkat menjadi 89.00. Terjadi peningkatan pengetahuan responden dari kategori baik dengan jumlah 32 responden (42.7%) menjadi 59 responden (78.7%). Hasil uji *wilcoxon* memperoleh *p-value* = 0.000.

Kesimpulan : Kesimpulan dari penelitian ini bahwa terdapat pengaruh buku panduan *Managing Period Pain (Mapin)* terhadap pengetahuan remaja dalam mengatasi dismenore pada siswi SMA Negeri 1 Sokaraja.

Kata Kunci : *Buku panduan, Pengetahuan, Dismenore.*

¹Mahasiswi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE EFFECT OF THE MANAGING PERIOD PAIN (MAPIN) GUIDEBOOK
ON THE ADOLESCENT'S KNOWLEDGE IN OVERCOMING
DYSMENORRHEA IN SMA NEGERI 1 SOKARAJA**

Febiola Ariska Putri¹ Jebul Suroso²
University of Muhammadiyah Purwokerto
febiolabiol79@gmail.com

ABSTRACT

Background: Early menstruation is generally experienced by adolescents aged 9-12 years. Teenagers are usually emotionally unstable due to menstruation. Some of them feel symptoms such as soreness in the waist, and some even experience pain called dysmenorrhea. Many teenagers do not know how to treat dysmenorrhea. So, most of them treat it with pain medication alone. The results of a preliminary study on students of SMA Negeri 1 Sokaraja showed that there were 57 students who did not know how to overcome dysmenorrhea.

Objective: This study aimed to determine the effect of the Managing Period Pain (Mapin) guidebook on adolescents' knowledge in overcoming dysmenorrhea at SMA Negeri 1 Sokaraja.

Methods: This study used a quantitative method utilizing a pre-experimental design with one group pre and post-test without a control group. The setting of the research was SMA Negeri 1 Sokaraja. The total sampling technique was used as the sampling technique to select 75 female students as the respondents. They were selected based on the inclusion and exclusion criteria. Then, the data were collected in a questionnaire that had been tested for its validity and reliability. In addition, the data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test.

Result: The average score of knowledge of respondents before treatment was 71.20, and after being given a treatment, it increased to 89.00. Therefore, there was an increase in the knowledge of respondents from the good category with a total of 32 respondents (42.7%) to 59 respondents (78.7%). In addition, the Wilcoxon test results was $p\text{-value} = 0.000$.

Conclusion: The conclusion was that there was an effect of the Managing Period Pain (Mapin) guidebook on adolescents' knowledge in overcoming dysmenorrhea in students of SMA Negeri 1 Sokaraja.

Keywords : Guidebook, Knowledge, Dysmenorrhea.

¹Student of Nursing Study Program Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
B. Landasan Teori.....	14
1. Pengetahuan.....	14
2. Pengertian buku panduan <i>Mapin</i>	16
3. Isi buku panduan.....	17
C. Kerangka Teori.....	29
D. Kerangka Konsep.....	29
E. Hipotesis.....	30
BAB III. METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32

D. Teknik Sampling.....	33
E. Variabel Penelitian.....	34
F. Definisi Operasional	35
G. Instrumen Penelitian	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
I. Teknik Pengumpulan Data	41
J. Pengolahan dan Analisa Data.....	42
K. Alur Penelitian.....	44
L. Etika Penelitian.....	46
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
Daftar Pustaka.....	67
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori penelitian (adaptasi model Dorothea Orem).....	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep penelitian.....	30



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian	12
Tabel 2. 2 Obat-obatan yang digunakan untuk dismenore.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner	37
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	50
Tabel 4. 2 Nilai Pengetahuan Pretest-Posttest.....	51
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Pengetahuan.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Pengetahuan Dismenore	73
Lampiran 2. PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN.....	76
Lampiran 3. PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK MENJADI RESPONDEN .	77
Lampiran 4. Data Uji Validitas	78
Lampiran 5. Data pretest.....	79
Lampiran 6. Data posttest	80
Lampiran 7. Hasil Output Uji Validitas Reliabilitas	81
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas	83
Lampiran 9. Output Uji Univariat	84
Lampiran 10. Output Uji Bivariat	87
Lampiran 11. Dokumentasi penelitian.....	88
Lampiran 12. Surat ijin Studi Pendahuluan	89
Lampiran 13. Persetujuan ijin studi pendahuluan & penelitian cabang dinas Pendidikan.....	90
Lampiran 14. Surat ijin uji validitas reliabilitas	92
Lampiran 15. Surat keterangan sudah uji validitas reliabilitas	93
Lampiran 16. Surat ijin penelitian DPMPTSP	94
Lampiran 17. Surat Permohonan ijin penelitian.....	96
Lampiran 18. Surat etik penelitian	97
Lampiran 19. Kartu Bimbingan Poposal	98
Lampiran 20. Lembar Perbaikan Proposal.....	99
Lampiran 21. Kartu Bimbingan Skripsi.....	100
Lampiran 22. Lembar Perbaikan Skripsi	101
Lampiran 23. Lembar Uji Media.....	102
Lampiran 24. SAP Dismenore	108
Lampiran 25. Buku Panduan MAPIN	112
Lampiran 26. Lembar Pernyataan Publikasi Mahasiswa.....	113
Lampiran 27. Keterangan Terjemah Judul Skripsi.....	114
Lampiran 28. Keterangan Terjemah Abstrak.....	115
Lampiran 29. Hasil Cek Turnitin	116
Lampiran 30. Surat Keterangan Plagiasi	117