

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PASIEN HEMODIALISA DI RSUD dr.
R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana
Keperawatan**

FARAKH SABILA ALFIYANTI

1811020024

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2022

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PASIEN HEMODIALISA DI RSUD dr.
R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana
Keperawatan**

FARAKH SABILA ALFIYANTI

1811020024

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farakh Sabila Alfiyanti

NIM : 1811020024

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila di kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 April 2022

Yang membuat pernyataan



Farakh Sabila Alfiyanti

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Farakh Sabila Alfiyanti

NIM : 1811020024

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pasien Hemodialisa di RSUD Goeteng Purbalingga

Jenis Penelitian : Kuantitatif

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 16 Februari 2022

PEMBIMBING

Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep.

NIP. 19770305 200501 1 001

ii

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Farakh Sabila Alfiyanti
NIM : 1811020024
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan
Kesejahteraan Psikologis Pasien Hemodialisa di
RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep. ()
Penguji 2 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep. M.Kep ()
Penguji 3 : Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep ()

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 11 April 2022

Mengetahui Dekan FIKES

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

iii

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk :

- Kedua orangtua saya yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, semangat, dan juga doa yang tidak pernah ada hentinya sehingga karya ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya,
- Bapak Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran dalam proses pembuatan skripsi saya,
- Angger Hadiansyah yang selalu menemani dan mensupport saya di segala kondisi apapun,
- Sahabat - sahabat terdekat yang telah memberikan dukungan kepada saya.

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui”

(QS.Al-Baqarah : 216)

“Permata tidak bisa berkilau tanpa gesekan. Begitu juga manusia, tidak ada manusia yang luar biasa tanpa cobaan.”

-Farakh Sabila Alfiyanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pasien Hemodialisa di RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga”. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai awal dari penelitian guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasihat dari berbagai pihak selama penyusunan proposal ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

- (1) Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, dan sarannya dalam proses penulisan skripsi ini;
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (3) Ns. Happy Dwi Aprilina., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (4) Ns. Nur Isnaini, S.Kep. M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;

- (5) Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
- (6) Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa, kasih sayang, nasihat, materi serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam memberi semangat kepada penulis.
- (7) Angger Hadiansyah yang selalu mendampingi, support, dan menemani saya dalam segala situasi keadaan dan kondisi;
- (8) Teman-teman saya kepada Febi Riyani, Maulida Putri Pangestika, dan Meyla Sari Handayani yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk saya;
- (9) *Least but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believeing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days of, I wanna thank me never quiting for just being me at all time.*

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 16 Februari 2022

Farakh Sabila Alfiyanti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farakh Sabila Alfiyanti
NIM : 1811020024
Program Studi : IlmuKeperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 11 April 2022

Yang menyatakan,



Farakh Sabila Alfiyanti

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PASIEN HEMODIALISA DI RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA

Farakh Sabila Alfiyanti¹, Jebul Suroso²
frkhsbl@gmail.com¹, injeso@yahoo.com²

ABSTRAK

Latar Belakang : Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis pasien hemodialisa. Selain dukungan keluarga, ada faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis pasien hemodialisa.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kesejahteraan psikologis pasien hemodialisa di RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah pasien hemodialisa dengan jumlah 30 responden dengan metode *accidental sampling* pada bulan Januari 2022. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner dengan uji *Chi Square*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (chi square).

Hasil : Hasil akhir analisis bivariat menunjukkan adanya faktor-faktor yang berhubungan dengan kesejahteraan psikologis pasien hemodialisa adalah dukungan keluarga $\rho = 0,010 < \alpha = 0,05$, religiusitas $\rho = 0,024 < \alpha = 0,05$ dan dukungan sosial $\rho = 0,024 < \alpha = 0,05$.

Kesimpulan : Ada faktor dukungan keluarga, religiusitas dan dukungan sosial yang berhubungan dengan kesejahteraan psikologis pasien hemodialisa di RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Kata Kunci : *Kesejahteraan psikologis, pasien hemodialisa, dukungan keluarga, religiusitas, dukungan sosial*

FACTORS RELATING TO PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF HEMODIALYZED PATIENTS AT RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA

Farakh Sabila Alfiyanti¹, Jebul Suroso²
frkhsbl@gmail.com¹, injeso@yahoo.com²

ABSTRACT

Background: Family support is one of the factors that affect the psychological well-being of hemodialysis patients. On the other hand, there are also some other factors that can affect the psychological well-being of hemodialyzed patients.

Objective: This study aimed to determine the related factors to the psychological well-being of hemodialyzed patients at Dr. Hospital. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Methods: This was a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach. The sample of this study was 30 hemodialyzed patients who were selected using the accidental sampling method in January 2022. The research instrument was a questionnaire with a Chi-Square test. Then, univariate and bivariate (chi-square) analyses were used in the data analysis.

Results: The final result of the bivariate analysis showed that the related factors to the psychological well-being of hemodialyzed patients were family support, religiosity, and social support with the score $0.010 = 0.05$, $0.024 = 0.05$, and $0.024 = 0.05$, respectively.

Conclusion: There are some factors such as family support, religiosity, and social support that are related to the psychological well-being of hemodialyzed patients at Dr. Hospital. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Keywords: *Psychological well-being, hemodialysis patients, family support, religiosity, social support*

DAFTAR ISI

Table of Contents

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ...Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II	10
A. PENELITIAN TERDAHULU	10
B. Landasan Teori	13
C. Kesejahteraan Psikologis	21
D. Kerangka Teori	33
E. Kerangka Konsep	34
F. Hipotesis Penelitian	35
BAB III	36
A. Desain Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36

C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Teknik Sampling.....	38
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Operasional	39
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	43
I. Teknik Pengumpulan Data	45
J. Analisa Data	46
K. Pengolahan Data	47
L. Alur Penelitian.....	49
M. Etik Penelitian.....	51
BAB IV	53
A. Hasil Penelitian.....	53
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	1
Lampiran	1
1. Bacalah setiap pernyataan dengan baik dan serius.....	1

DAFTAR TABEL

TABEL 2. 1 MATRIKS KEASLIAN PENELITI	10
TABEL 3. 1 DEFINISI OPERASIONAL.....	39
TABEL 3. 2 KISI-KISI KUESIONER VARIABEL BEBAS PENELITIAN.....	42
TABEL 3. 3 KISI-KISI KUESIONER KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS.....	42
TABEL 4. 1 DISTRIBUSI FREKUENSI BERDASARKAN KARAKTERISTIK RESPONDEN PASIEN HD DI RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA.....	53
TABEL 4. 2 DISTRIBUSI FREKUENSI DUKUNGAN KELUARGA PASIEN HD DI RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA	54
TABEL 4. 3 DISTRIBUSI FREKUENSI RELIGIUSITAS PASIEN HD DI RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA.....	54
TABEL 4. 4 DISTRIBUSI FREKUENSI DUKUNGAN SOSIAL PASIEN HD DI RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA	54
TABEL 4. 5 DISTRIBUSI FREKUENSI KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PASIEN HD DI RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA.....	55
TABEL 4. 6 HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PASIEN HEMODIALISA DI RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA.....	56
TABEL 4. 7 HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PASIEN HEMODIALISA DI RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA.....	56
TABEL 4. 8 HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PASIEN HEMODIALISA DI RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kuesioner Uji Validitas dan Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5. Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal
- Lampiran 8. Kode Etik Penelitian
- Lampiran 9. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 10. Lampiran Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 13. Kartu Bimbingan
- Lampiran 14. Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi