

**HUBUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA**



SKRIPSI

**ERVIANA USWATUN KHASANAH
1811020286**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**HUBUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana keperawatan

**ERVIANA USWATUN KHASANAH
1811020286**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erviana Uswatun Khasanah
NIM : 1811020286
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 13 Mei 2022

Yang membuat pernyataan

Erviana U



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : **Erviana Uswatun Khasanah**

NIM : **1811020286**

Program Studi : **Ilmu Keperawatan**

Fakultas : **Ilmu Kesehatan**

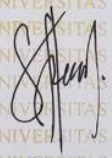
Perguruan Tinggi : **Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Judul : **Hubungan Teman Sebaya dengan Perilaku**

Merokok pada Remaja

Telah diterima dan disetujui,

Purwokerto, 30 April 2021


Ns. Samudera Prihatin Hendra B., S.Kep., M.Ed.

NIP/NIK 2160910

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Erviana Uswatun Khasanah

NIM : 1811020286

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Teman Sebaya dengan Perilaku

Merokok Pada Remaja

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.Ph.D

Penguji 2 : Ragil Setiabudi, S.KM.,M.Kes

Penguji 3 : Ns. Samudera Prihatin Hendra B., S.Kep., M.Ed.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 13 Mei 2022

Mengetahui,
Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.,

NIK : 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya mempersembahkan skripsi ini kepada :

- (1) Allah SWT yang tiada bosan mendengarkan segala keluh kesah saya dan selalu senantiasa memberikan kemudahan serta jalan terbaik untuk saya;
- (2) Orang tua yang tiada henti mendoakan dan menjadi penguat saya sehingga saya bisa sampai di titik ini. Semoga kedepannya saya bisa membahagiakan mereka;
- (3) Keluarga yang selalu mendukung dan tidak pernah menekan saya dengan pertanyaan “kapan lulus”;
- (4) Minoel Arini yang selalu memberi dukungan dan memberi pertanyaan di luar nalar di sela-sela kesibukanku walaupun dirinya sendiri sedang galau;
- (5) Minoel Fitriya yang selalu menemani kemanapun dan selalu memberi dukungan serta masukan walaupun dirinya sendiri kurang motivasi;
- (6) Minoel Novelia yang selalu mau direpotkan titipan ini itu dan selalu memberi dukungan walaupun dirinya sendiri sedang pusing karena penelitiannya;
- (7) Minoel Ica yang selalu direpotkan membuat buket ini itu, memberi tutor pembuatan buket dan memberi dukungan walaupun dirinya sendiri sedang tertekan karena pengolahan datanya;
- (8) Drakor yang selalu menemani ketika saya sudah menemui jalan buntu dalam mengerjakan skripsi saya sehingga saya menjadi lebih fresh;
- (9) *Last but not least*, diri sendiri yang selalu senantiasa kuat menghadapi segala kesulitan dalam mengerjakan skripsi ini. Terimakasih selalu kuat dan berfikir bahwa segala masalah pasti akan ada jalan keluarnya;

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp.,M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (3) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan;
- (4) Ns. Dedy Purwito, S.Kep.,M.Sc.,Ph.D penguji 1 yang telah memberi berbagai pertanyaan serta masukan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan
- (5) Ragil Setiyabudi, S.KM.,M.Kes. (Epid) penguji 2 yang telah memberi berbagai pertanyaan serta masukan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan
- (6) Ns. Samudera Prihatin Hendra B., S.Kep., M.Ed. selaku pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
- (7) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral;

- (8) Teman-teman Keperawatan S1 angkatan 2018 yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama ini;
- (9) Semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini;

Purwokerto, 13 Mei 2022

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erviana Uswatun Khasanah

NIM : 1811020286

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 13 Mei 2022

Yang menyatakan,


Erviana Uswatun K

HUBUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Erviana Uswatun Khasanah¹, Samudera Prihatin Hendra²

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa remaja merupakan masa perkembangan dimana masih belum adanya kesetabilan emosi sehingga mudah terpengaruh terhadap lingkungan terutama teman sebayanya. Remaja saat ini, menganggap merokok sebagai suatu kebiasaan yang wajar. Sehingga angka perilaku merokok pada remaja relatif tinggi.

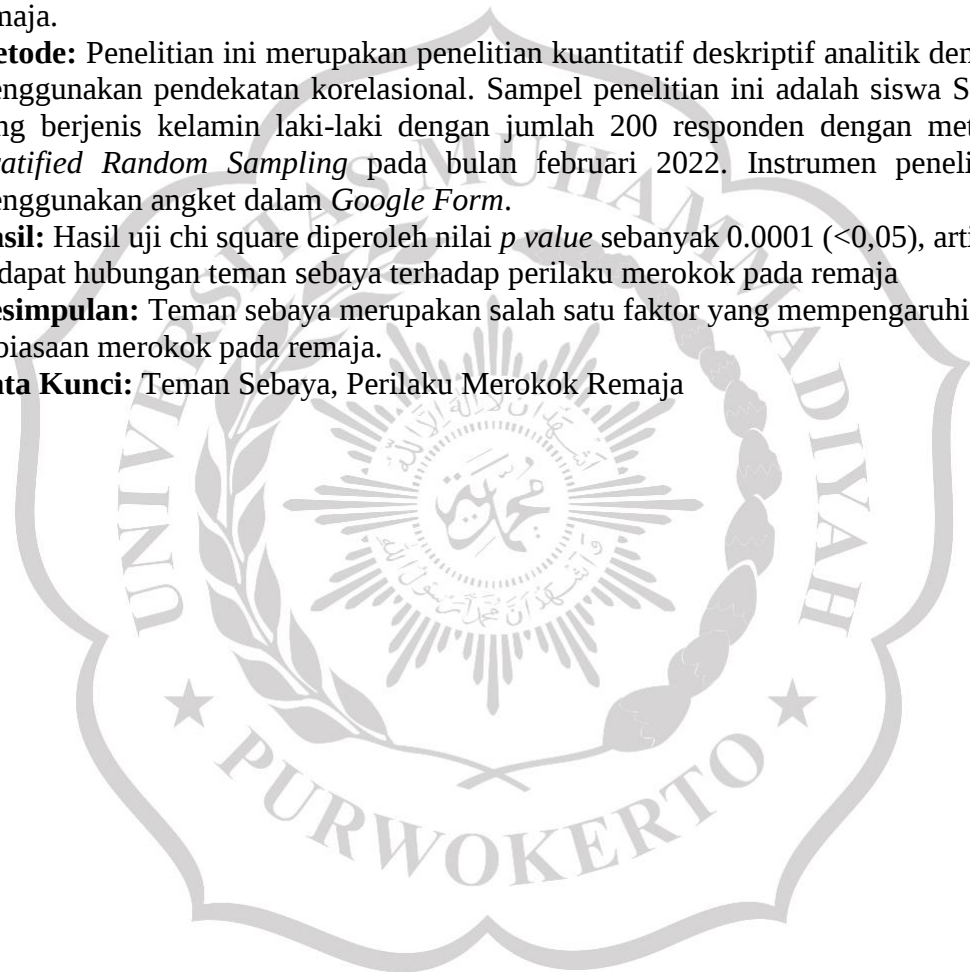
Tujuan: Mengetahui hubungan teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan korelasional. Sampel penelitian ini adalah siswa SMA yang berjenis kelamin laki-laki dengan jumlah 200 responden dengan metode *Stratified Random Sampling* pada bulan februari 2022. Instrumen penelitian menggunakan angket dalam *Google Form*.

Hasil: Hasil uji chi square diperoleh nilai *p value* sebanyak 0.0001 ($<0,05$), artinya terdapat hubungan teman sebaya terhadap perilaku merokok pada remaja

Kesimpulan: Teman sebaya merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kebiasaan merokok pada remaja.

Kata Kunci: Teman Sebaya, Perilaku Merokok Remaja



THE CORRELATION BETWEEN PEERS AND ADOLESCENTS' SMOKING BEHAVIOR

Erviana Uswatun Khasanah¹, Samudera Prihatin Hendra²

ABSTRACT

Background: Adolescence is a developmental stage in which adolescents lack emotional stability, therefore, they are easily affected by the environment, particularly by their peers. Smoking is now considered a natural habit among adolescents, so smoking behavior in adolescents is relatively high.

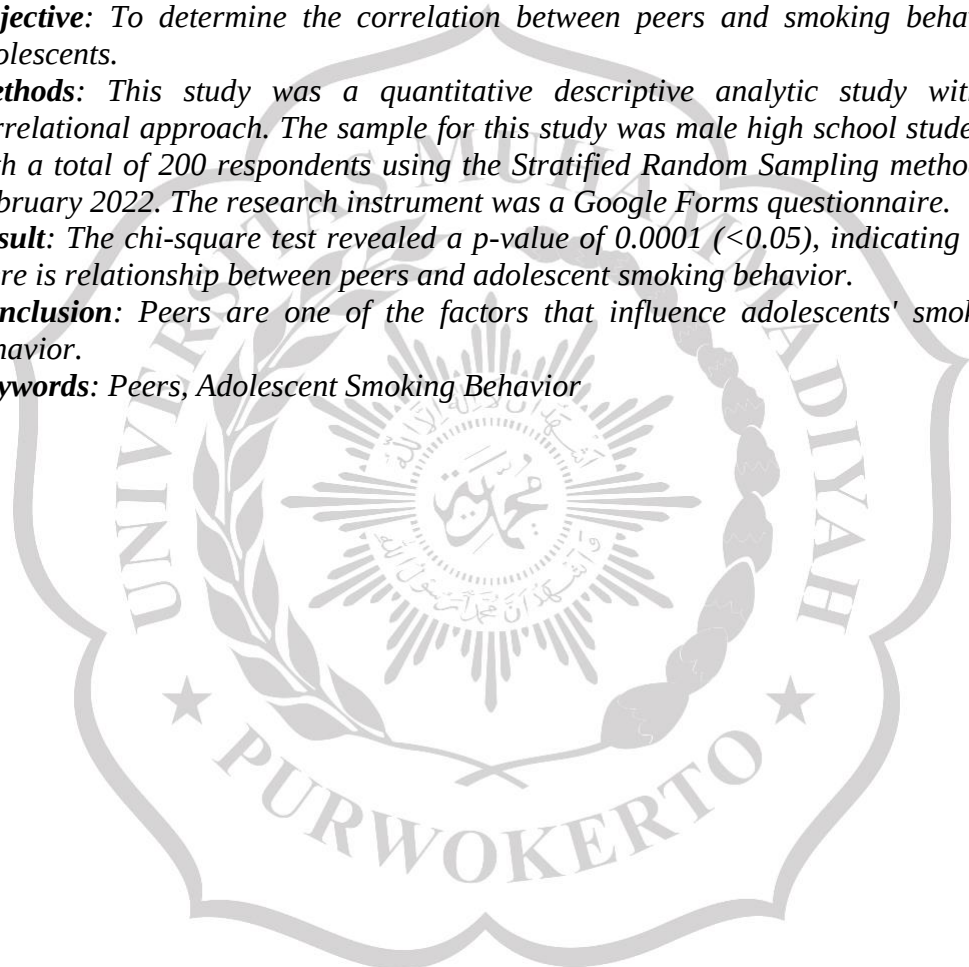
Objective: To determine the correlation between peers and smoking behavior adolescents.

Methods: This study was a quantitative descriptive analytic study with a correlational approach. The sample for this study was male high school students, with a total of 200 respondents using the Stratified Random Sampling method in February 2022. The research instrument was a Google Forms questionnaire.

Result: The chi-square test revealed a p-value of 0.0001 (<0.05), indicating that there is relationship between peers and adolescent smoking behavior.

Conclusion: Peers are one of the factors that influence adolescents' smoking behavior.

Keywords: Peers, Adolescent Smoking Behavior



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	8
B. Landasan Teori	10
a) Remaja	10
b) Perilaku Merokok.....	13
c) Teman sebaya.....	21
C. Kerangka Teori	24
D. Kerangka Konsep.....	24
E. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25

A. Desain Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan sampel.....	26
D. Teknik Sampling	28
E. Variabel Penelitian.....	29
F. Definisi operasional.....	31
G. Instrumen penelitian.....	31
H. Teknik Pengumpulan Data.....	35
I. Analisis Data	36
J. Alur Penelitian.....	40
K. Etika Penelitian	40
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan penelitian.....	52
BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	24
Gambar 2. 2.....	24



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	8
Tabel 3. 1 Perhitungan Sampel	29
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	31
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuisioner Perilaku Merokok	32
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Kuisioner Teman Sebaya	32
Tabel 4. 1 Frekuensi Karakteristik Responden di SMA N 1 Bawang	44
Tabel 4. 2 Distribusi Perilaku Merokok	45
Tabel 4. 3 Distribusi Teman Sebaya pada Remaja.....	45
Tabel 4. 4 Hubungan Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok.....	46

