

**HUBUNGAN INTENSITAS MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL
DAN *MOOD SWING* DENGAN KESTABILAN EMOSI PADA
REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 1 PURWOKERTO**



SKRIPSI

Dini Anggi Yanti

1811020066

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**HUBUNGAN INTENSITAS MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL
DAN MOOD SWING DENGAN KESTABILAN EMOSI PADA
REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 1 PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Dini Anggi Yanti

1811020066

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Dini Anggi Yanti

NIM : 1811020066

Program Studi : Keperawatan SI

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan. Saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 01 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Dini Anggi Yanti

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Dini Anggi Yanti

NIM : 1811020066

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Intensitas Menggunakan Media Sosial dan

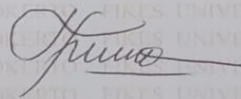
Mood Swing Dengan Kestabilan Emosi Pada Remaja di

SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 01 Juli 2022

PEMBIMBING



Dr. Suprivadi, S. KM., M. KM.

NIK: 2160134

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Dini Anggi Yanti

NIM : 1811020066

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Intensitas Menggunakan Media Sosial dan

Mood Swing Dengan Kestabilan Emosi Pada Remaja

di SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Siti Nurjanah, S. Kep., M. Kep. SP. Kep. J.

Penguji 2 : Ns. Rakhmat Susilo, S. Kep., M. Kep.

Penguji 3 : Dr. Supriyadi, S. KM., M. KM.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 01 Juli 2022

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S. Pd., S. Kep., M. Kep.

NIP. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul ”Hubungan Intensitas Menggunakan Media Sosial dan *Mood Swing* Dengan Kestabilan Emosi Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto”

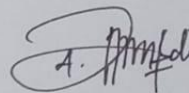
Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu saya harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Saya sampaikan kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir, semoga Allah senantiasa meridhai usaha kita, aamiin. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi A. S.Kep., M,Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Dr. Supriyadi, S. KM., M. KM., Selaku dosen pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tatalaksana penyusunan proposal, telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan proses penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M. Kep. SP. Kep. J. Selaku dosen penguji 1 yang memberikan pertanyaan dan saran untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan
 6. Ns. Rakhmat Susilo, S. Kep., M. Kep. Selaku dosen penguji 2 yang memberikan pertanyaan dan saran untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan
 7. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun moral serta doa yang tiada henti-hentinya bagi penulis
 8. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini
- Akhir kata semoga Allah senantiasa meridhoi segala urusan kita dan semoga Allah membalas amal baik kita Aamiin.

Purwokerto, 01 Juli 2022



Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai *civitas* akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dini Anggi Yanti
NIM : 1811020066
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Intensitas Menggunakan Media Sosial dan *Mood Swing* Dengan
Kestabilan Emosi Pada Remaja di SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Purwokerto, 01 Juli 2022

Yang menyatakan



Dini Anggi Yanti

HUBUNGAN INTENSITAS MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL DAN MOOD SWING DENGAN KESTABILAN EMOSI PADA REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 1 PURWOKERTO

Dini Anggi Yanti ¹, Supriyadi ²

ABSTRAK

Latar Belakang : Kestabilan emosi merupakan kemampuan yang dimiliki oleh individu dalam mengontrol emosi dengan cara menampilkan reaksi yang tepat atas rangsang yang diterima, sehingga individu mampu menyesuaikan diri dengan kondisi yang sedang dialami maupun dalam berhubungan dengan orang lain. Terdapat beberapa factor yang dapat mempengaruhi kestabilan emosi salah satunya yaitu faktor *stemming* atau suasana hati dan faktor lingkungan, Lingkungan tempat dimana individu berada.

Tujuan : Mengetahui hubungan intensitas menggunakan media sosial dan *mood Swing* dengan kestabilan emosi pada remaja di SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.

Metodologi : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain deskripsi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling dalam penelitian ini yaitu Teknik *proportionate stratified random sampling* dengan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 75 responden di SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.

Hasil Penelitian : Hasil uji *Chi Square* hubungan intensitas menggunakan media sosial dengan kestabilan emosi didapatkan *p value* = 0,005 ($p < 0,05$) dan nilai OR (*odds Ratio*) sebesar 4,125. Sedangkan hasil yang didapatkan antara *mood swing* dengan kestabilan emosi yaitu *p value* = 0,0001 ($p < 0,05$) dan nilai OR (*odds Ratio*) sebesar 43,273. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan intensitas menggunakan media sosial dan (*mood Swing*) dengan kestabilan emosi di SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara intensitas menggunakan media sosial dan perubahan suasana hati (*mood swing*) dengan kestabilan emosi pada remaja di SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.

Kata kunci : Intensitas, Media Sosial, *mood*, Emosi

-
1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
 2. Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

THE CORRELATION BETWEEN THE INTENSITY USING SOCIAL MEDIA AND MOOD SWING WITH EMOTIONAL STABILITY IN ADOLESCENTS AT SMA MUHAMMADIYAH 1 PURWOKERTO

Dini Anggi Yanti ¹, Supriyadi ²

ABSTRACT

Background: Emotional stability is the ability to control emotions by displaying appropriate reactions to stimuli received so that individuals can adapt to the conditions that are being experienced and in dealing with other people. Several factors can affect emotional stability, one of which is stemming or mood factors and environmental factors, the environment where the individual lives.

Objective: To determine the correlation between the intensity of using social media and mood swings with emotional stability in adolescents at SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto. **Methods:** This type of research is quantitative, using a descriptive correlation design with a cross-sectional approach. The sampling technique used the proportionate stratified random sampling technique with the number of samples used by as many as 75 respondents at SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.

Research Results: The Chi-Square test results of the correlation between the intensity of using social media and emotional stability obtained a p-value = 0.005 (p 0.05) and the OR (odds ratio) value of 4.125. While the results obtained between mood swings and emotional stability were p-value = 0.0001 (p 0.05), and the OR (odds ratio) value was 43.273. The results showed a correlation between the intensity of using social media and mood swings with emotional stability in SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.

Conclusion: There is a correlation between the intensity of using social media and mood swings with emotional stability in adolescents at SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.

Keywords: Intensity, Social Media, mood, Emotion

-
1. Students of the Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto.
 2. Lecturer of the Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan terimakasih kepada allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan baik. Karya ini saya persembahkan untuk :

1. Bapak dan Ibu saya tercinta, motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah lelah mendoakanku, menyayangiku atas semua pengorbanan dan kesabaran dalam merawatku sehingga aku bisa sampai ditahap seperti ini. Ku pastikan aku kan jadi anak yang baik dan berbakti pada bapak ibu walaupun tak pernah cukup ku membalas cinta bapak dan ibu.
2. Robi Ari Setiawan S.Farm motivator dalam hidupku yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
3. Adik-adikku serta keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, dan perhatiannya sehingga aku merasa beruntung memiliki keluarga seperti kalian.
4. Sahabat-sahabatku seperjuangan Windi Indah Yani, Tri Haryanti, Eka Putri Romadhani dan Aghia Nur Ziyan yang selalu memberikan Cinta dan dukungan kalian dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang sampai saat ini sehingga bisa Menyusun skripsi ini dengan baik dan memuaskan.

MOTTO

“Boleh jadi keterlambatanmu dari suatu perjalanan adalah keselamatanmu, boleh jadi tertundanya pernikahanmu adalah suatu keberkahan.”

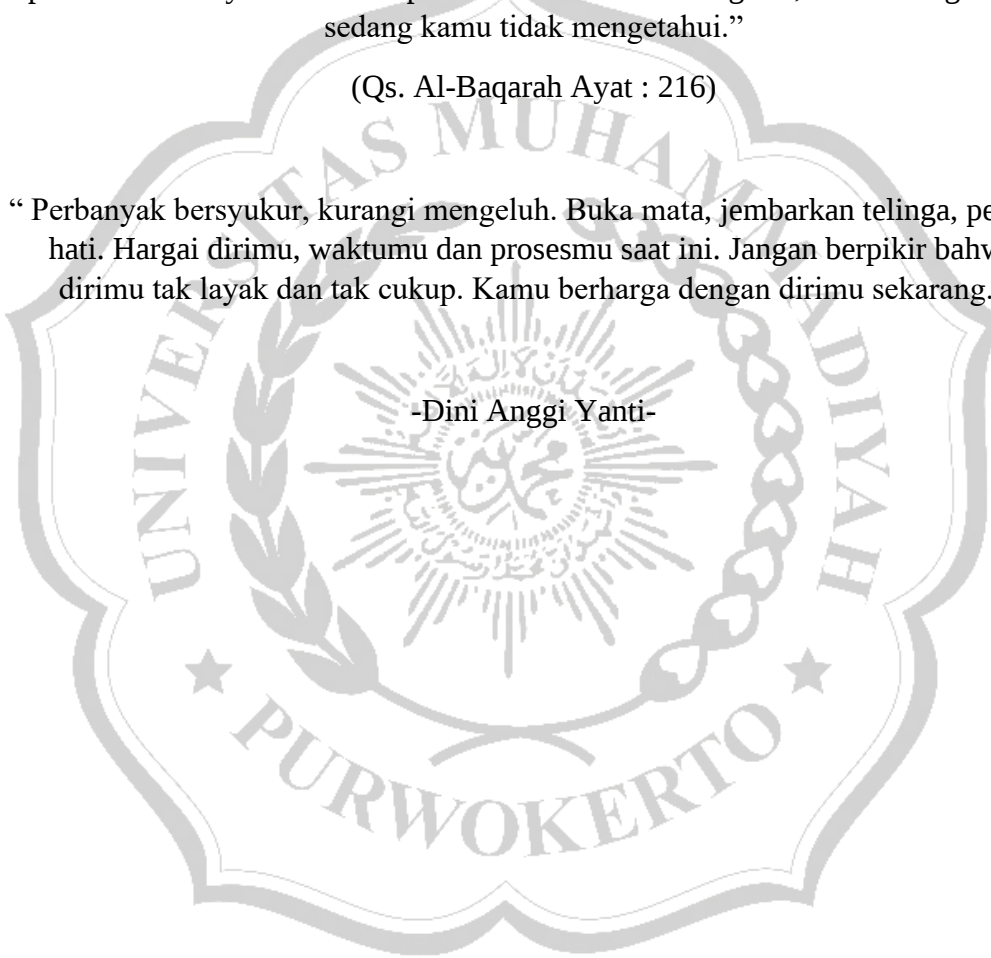
(Quraish Shihab)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui.”

(Qs. Al-Baqarah Ayat : 216)

“Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, jembarakan telinga, perluas hati. Hargai dirimu, waktumu dan prosesmu saat ini. Jangan berpikir bahwa dirimu tak layak dan tak cukup. Kamu berharga dengan dirimu sekarang.”

-Dini Anggi Yanti-



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	4
HALAMAN PERSETUJUAN.	5
HALAMAN PENGESAHAN.....	6
KATA PENGANTAR.....	7
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	9
ABSTRAK	10
ABSTRACT.....	11
HALAMAN PERSEMBAHAN	12
MOTTO	13
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR TABEL	16
DAFTAR GAMBAR.....	17
DAFTAR LAMPIRAN	18
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
B. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Emosi	Error! Bookmark not defined.
2. Kestabilan Emosi	Error! Bookmark not defined.
3. Remaja	Error! Bookmark not defined.
4. Intensitas Menggunakan Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
5. Suasana Hati (<i>Mood</i>).....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
G. Instrument Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Indikator Variabel Intensitas Menggunakan Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Indikator Variabel Suasana Hati (Mood)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5 Indikator Variabel Kestabilan Emosi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6 Kriteria Penilaian Menggunakan Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 7 Kriteria Penilaian Variabel Suasana hati	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 8 Kriteria Penilaian Kestabilan Emosi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Data Frekuensi : Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Data Distribusi Frekuensi : Medsos, Mood, Emosi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Uji Chi Square: Hubungan Intensitas Menggunakan Media Sosial dengan Kestabilan Emosi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Uji Chi Square : Hubungan Perubahan Suasana Hati dengan Kestabilan Emosi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 3 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 : Hasil Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 6 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 : Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian

