

**EDUKASI METODE BABY LED WEANING (BLW)
TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MP-ASI DIDESA TAMANSARI KECAMATAN
KARANGMONCOL KAB. PURBALINGGA**



SKRIPSI

Disusun Oleh:
DIAN SAWITRI
1811020097

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**EDUKASI METODE BABY LED WEANING (BLW)
TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MP-ASI DIDESA TAMANSARI KECAMATAN
KARANGMONCOL KAB. PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:
DIAN SAWITRI
1811020097

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Sawitri

NIM : 1811020097

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber hak yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil dari penjiplakan orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 20 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Dian Sawitri

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Dian Sawitri

NIM : 1811020097

Program Studi : Keperawatan S1

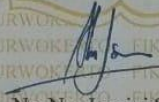
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Edukasi Metode Baby Led Weaning (BLW)
Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-
ASI Di Desa Tamansari Kecamatan Karangmocol
Kab. Purbalingga.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 14 Desember 2021


Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

NIK/NIP. 2160538

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal skripsi diajukan oleh :

Nama : Dian Sawitri

NIM : 1811020097

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Edukasi Metode Baby Led Weaning (BLW) Terhadap

Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-ASI Di

Desa Tamansari Kecamatan Karangmocolo Kab

Purbalingga.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima

sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar

Sarjana keperawatan (S.Kep) Pada Program Ilmu Keperawatan, Fakultas

Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Sodikin, M.Kes

Penguji 2 : Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep., Sp.Kep., An

Penguji 3 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di Purwokerto

Tanggal 11 Maret 2022

Mengetahui

Dekan FIKES



Ns. Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK : 2160188

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah kepada Allah SWT, karena dengan ridho-Nya akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW,yang senantiasa memberikan perlindungan dan kekuatan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Teruntuk kedua orang tuaku yang sangat saya cintai, saya sayangi dan tentunya yang sangat saya banggakan. Terimakasih yang begitu besar saya ucapkan atas segala dukungan baik berupa moril maupun materi demi tercapainya impian dan kesuksesan anaknya. Kasih sayang dan do'a yang tak ada hentinya selalu menjadi garda terdepan semangatku. Karena itulah, hasil skripsi ini aku persembahkan sebagai bukti perjuanganku untuk meraih kesuksesan dan untuk membahagiakan kalian.
3. Kepada diri sendiri saya telah berjuang sejauh ini
4. Dosen pembimbing saya Ibu Ns. Nur Isnaini,S.Kep.,M.Kep terimakasih telah membimbing saya dengan sabar dan penuh perhatian sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman saya yang sudah ikhlas membantu dan selalu menemani saya dalam berproses menyusun skripsi ini saya ucapkan terimakasih.
6. Almamater Universitas Muhammadiyah Purwokerto

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras,tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan “ Ridwan Kamil.

“Hanya Pendidikan yang bisa menyelamatkan masa depan,tanpa pendidikan indonesia tak mungkin bertahan“ Najwa Shihab.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kita berkat rahmat serta karunia-Nya kepada saya sehingga menyelesaikan proposal skripsi ini yang alhamdulillah tepat pada waktunya yang berjudul :“Edukasi Metode *Baby Led Weaning* (BLW) Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-ASI Di Desa Tamansari Kecamatan Karangmocol Kab. Purbalingga”.

Saya menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna,oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu saya harapkan demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Saya sampaikan kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir,semoga Allah senantiasa meridhai usaha kita,amiin.Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Ibu Dr.Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ibu Ns. Happy Dwi A.S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ibu Ns. Nur Isnaini,S.Kep.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tatalaksana penyusunan proosan, telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan proosal penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Sodikin,M.Kes. selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan
6. Ibu Ns.Deisy Sri Hardini,M.Kep.,Sp.Kep., An. selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan

7. Seluruh dosen, staf pengajar dan pegawai/karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu pengetahuan yang diajarkan serta pelayanan tulus selama ini
8. Kepala Desa Tamansari yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Posyandu Tamansari
9. Bidan Desa serta Kader-kader Posyandu di Desa Tamansari yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta membantu pelaksanaan pengumpulan data penelitian.
10. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun moral serta doa yang tiada henti-hentinya bagi penulis
11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu selama penyusunan proposal skripsi ini

Akhir kata Semoga Allah senantiasa meridhoi segala urusan kita dan semoga Allah membalas amal baik kita Aamiin.

Purwokerto, Maret 2021

Penulis

Dian Sawitri

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Sawitri
NIM : 1811020097
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas skripsi saya yang berjudul :

Edukasi Metode Baby Led Weaning (BLW) Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang
Pemberian Mp-Asi Di Desa Tamansari Kecamatan Karangmoncol Kab.
Purbalingga

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 20 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Dian Sawitri

**EDUKASI METODE *BABY LED WEANING* (BLW) TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MP-ASI DI DESA
TAMANSARI KECAMATAN KARANGMOCOL KAB. PURBALINGGA**

Dian Sawitri¹, Nur Isnaini²
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Email : safitridian431@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Bayi perlu beradaptasi karena bayi adalah orang yang rentan, Bayi harus mampu beradaptasi dengan variasi suhu, mengisap dan menelan, bernapas, dan mengeluarkan feses untuk bertahan hidup. Penurunan berat badan akan dihasilkan dari modifikasi atau penyesuaian, dan keterlambatan perkembangan bahkan bisa berakibat fatal.

Tujuan : Untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan tingkat pengetahuan Ibu terhadap Pemberian MP-ASI pada bayi usia 1-6 Bulan dengan metode "Baby Led Weaning"

Metode : Merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *Pre-Experimental* dengan *one group pretest-posttest research design*. Sample dalam penelitian ini berjumlah 61 responden, instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner tentang pengetahuan ibu pemberian MP-ASI.

Hasil : Menunjukkan bahwa karakteristik umur responden berumur antara 25-35 Tahun sebanyak 33 responden dengan (54,1%) dan < 20 tahun sebanyak 8 (13,1%). Berdasarkan Kategori Dari segi pendidikan, mayoritas responden berpendidikan SLTA, sedangkan ada 20 responden yang hanya presentase (32,8%) dan SD sebanyak 17 responden dengan (27,9%), mayoritas mereka Tidak bekerja sebanyak 40 responden dengan presentase (65,6%).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan Ibu tentang pemberian MP-ASI

Kata kunci : Edukasi, Pengetahuan, Pemberian MP-ASI

**EDUCATION OF THE BABY LED WEANING (BLW) METHOD ON
MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT GIVING MP-ASI IN TAMANSARI
VILLAGE, KARANGMOCOL DISTRICT, KAB. PURBALINGGA**

Dian Sawitri¹, Nur Isnaini²

Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

Email : safitridian431@gmail.com

ABSTRACT

Background: Babies need to adapt because babies are vulnerable people, Babies must be able to adapt to temperature variations, sucking and swallowing, breathing, and expelling feces to survive. Weight loss will result from modifications or adjustments, and developmental delays can even be fatal.

Objective: To determine the effect of health education on the mother's level of knowledge on the provision of complementary feeding to infants aged 1-6 months using the "Baby Led Weaning" method.

Method : This is a quantitative research using Pre-Experimental design with one group pretest-posttest research design. The sample in this study amounted to 61 respondents, the instrument of this study used a questionnaire sheet about mothers' knowledge of giving MP-ASI.

Result: Shows that the age characteristics of respondents aged between 25-35 years are 33 respondents with (54.1%) and <20 years are 8 (13.1%). only the percentage (32.8%) and elementary school as many as 17 respondents with (27.9%), the majority of them do not work as many as 40 respondents with a percentage (65.6%).

Conclusion: There is an effect of health education in increasing mother's knowledge about giving complementary feeding

Keywords: Education, Knowledge, Provision of MP-ASI

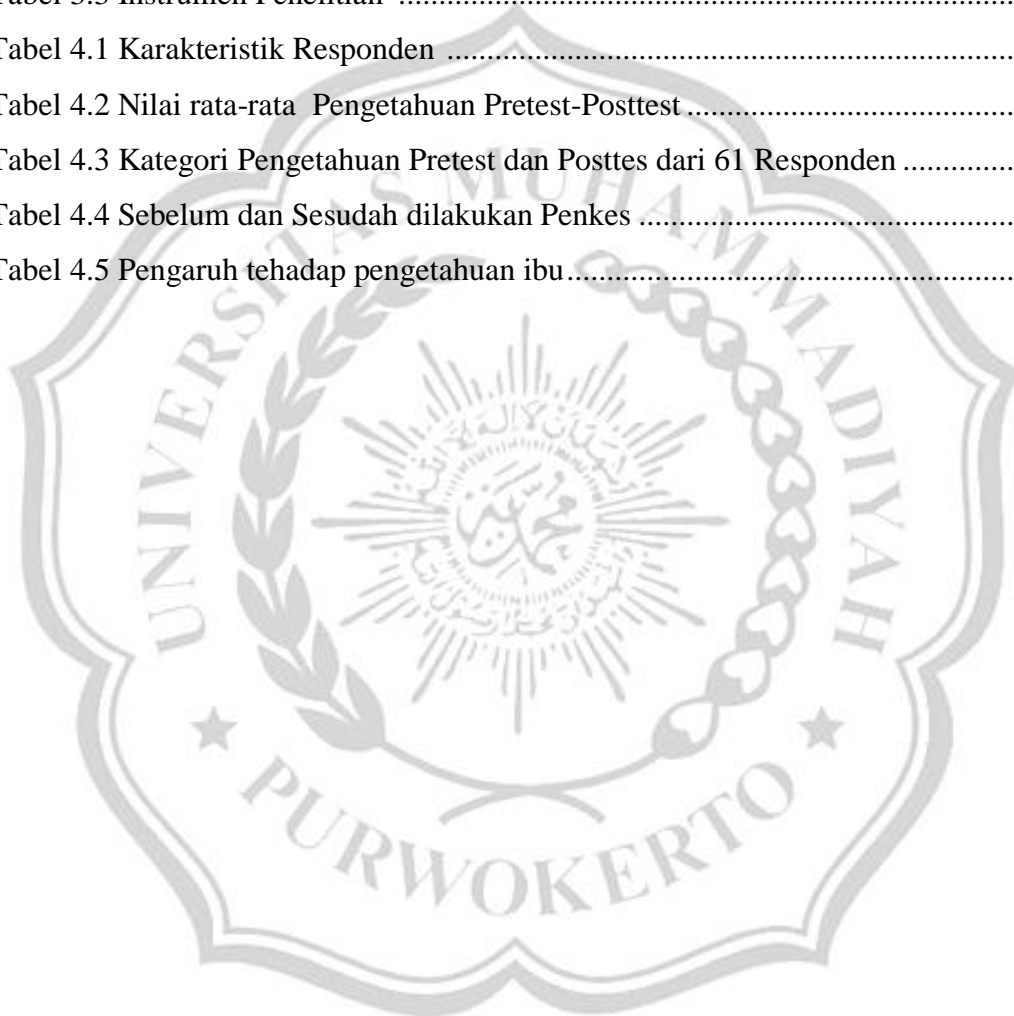
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hasil Penelitian Terdahulu	8
B. Landasan Teori	9
C. Kerangka Teori Penelitian	24
D. Kerangka Konsep	25
E. Hipotesis Penelitian	25

BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel dan Teknik Sampling	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Instrumen Penelitian	30
G. Metode Pengumpulan Data	32
H. Pengolahan Data	37
I. Alur Penelitian.....	38
J. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.2 Pola pemberian MP-ASI	24
Tabel 3.1 Tabel Penelitian.....	26
Tabel 3.2 Definisi Operasional	30
Tabel 3.3 Instrumen Penelitian	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2 Nilai rata-rata Pengetahuan Pretest-Posttest	42
Tabel 4.3 Kategori Pengetahuan Pretest dan Posttes dari 61 Responden	43
Tabel 4.4 Sebelum dan Sesudah dilakukan Penkes	44
Tabel 4.5 Pengaruh terhadap pengetahuan ibu.....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	63
Lampiran 2. Satuan Acara Pendidikan (SAP).....	66
Lampiran 3. Informasi Penelitian.....	69
Lampiran 4. Permohonan menjadi responden.....	72
Lampiran 5. Informasi Consent.....	73
Lampiran 6. Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	74
Lampiran 7. Kode Etik.....	75
Lampiran 8. Presentase Turnitin	76
Lampiran 9. Leaflet.....	77
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Proposal	78
Lampiran 11. Kartu Bimbingan Semhas.....	79
Lampiran 12. Hasil Pretest dan Postest.....	84
Lampiran 13. Pengetahuan Pretest dan Postest.....	86
Lampiran 14. Hasil Wilcoxon Signed Ranks test	87
Lampiran 15. Dokumentasi.....	88