

**GAMBARAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT
AKHIR PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
D3

ZAKI MAULANA YUSUF

1911010009

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

**GAMBARAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT
AKHIR PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
D3

ZAKI MAULANA YUSUF

1911010009

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zaki Maulana Yusuf
NIM : 1911010009
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 7 Februari 2022
Yang membuat pernyataan


Zaki Maulana Yusuf

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Yang Di Ajukan oleh :

Nama : Zaki Maulana Yusuf

Nim : 1911010009

Program studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan D3 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan di setujui

Purwokerto, 8 Februari 2022

PEMBIMBING

Ns. Devita Elsanti, M.Sc

NIK 2160194

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Yang Di Ajukan oleh :

Nama : Zaki Maulana Yusuf

Nim : 1911010009

Program studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan D3 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 Pada Program Studi keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Devita Elsanti, M.Sc

Penguji 2 : Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 08 Februari 2022

Mengetahui:

Dekan Fikes

Dr. Ns. Dini Sofikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa karena kasih karunia-Nya dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan D3 Universitas Muhammadiyah Purwokerto”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat bagi penulis untuk memperoleh gelar Diploma di Program Studi Pendidikan Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis telah banyak mendapatkan dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih, kepada yang terhormat :

- (1) Dr. Ns. Jebul suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan FIKes yang telah memberikan berbagai informasi dan memberi bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberikan berbagai informasi dan memberi bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Ns. Devita Elsanti, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
- (6) Bapak dan Ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin

Purwokerto, 7 Februari 2022

Penulis



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zaki Maulana Yusuf
Nim : 1911010009
Prodi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Gambaran Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan D3 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 04 April 2022

Yang menyatakan,



Zaki Maulana Yusuf

GAMBARAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Zaki Maulana Yusuf¹, Ns. Devita Elsanti, M.Sc²

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Terdapat 75% wanita yang mengalami masalah haid dan ini merupakan alasan paling banyak seorang wanita mengunjungi seorang dokter spesialis kandungan. Siklus haid pada remaja sering tidak teratur, terutama pada tahun pertama setelah menarche sekitar 80% remaja putri mengalami terlambat haid 1 sampai 2 minggu dan sekitar 7% remaja putri yang haidnya datang lebih cepat, disebabkan oleh ovulasi yang belum terjadi (*Anovulatory cycles*). Beberapa perempuan mengeluhkan seringkali terjadi menstruasi yang tidak lancar dan teratur, nyeri ataupun perdarahan yang abnormal.

Tujuan : Mengetahui gambaran siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir program studi keperawatan D3 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Metode : Penelitian ini menggunakan analisa univariat yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian dengan $n = 29$. teknik pengambilan menggunakan total sampling. Subjek yang diteliti yaitu mahasiswa keperawatan d3 semester akhir.

Hasil : Mayoritas normal dengan jumlah responden 20 (69%) disusul polimenorea dengan jumlah 7 (24,1%) dan yang terakhir oligomenorea dengan jumlah 2 (6,9%) dan tidak adanya responden yang mengalami amenorea sekunder ataupun primer.

Kesimpulan : Mayoritas mahasiswa D3 Keperawatan tingkat akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto memiliki siklus menstruasi normal.

Kata Kunci : *Usia Menarche, Siklus Menstruasi, Mahasiswa*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE DESCRIPTION OF THE MENSTRUAL CYCLE IN FINAL-YEAR STUDENTS OF THE D3NURSING STUDY PROGRAM AT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Zaki Maulana Yusuf¹, Ns. Devita Elsanti, M.Sc²

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: There are 75% of women experience menstrual problems, and this is the reason most women visit an obstetrician. Menstrual cycles in adolescents are often irregular, especially in the first year after menarche. About 80% of young women experience a delay of menstruation 1 to 2 weeks, and about 7% of young women whose menstruation comes early due to ovulation that has not occurred (Anovulatory cycles). Some women complain of frequent irregular menstruation, pain, or abnormal bleeding.

Objective: To determine the description of the menstrual cycle in the final year student of the D3 nursing study program at Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Method: This study used univariate analysis, which aimed to explain or describe the characteristics of each research variable with $n = 29$. The sampling technique used total sampling. The subjects studied were final-year D 3 nursing students.

Results : The majority of respondents were normal with a total of 20 (69%), followed by polymenorrhea with 7 (24.1%) and the last with oligomenorrhea of 2 (6.9%), and none of the respondents experienced secondary or primary amenorrhea.

Conclusion: Most final year D3 Nursing students at the Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto have regular menstrual cycles.

Keyword : Menarche Age, Menstrual Cycle, College Student

¹Student of diploma III nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

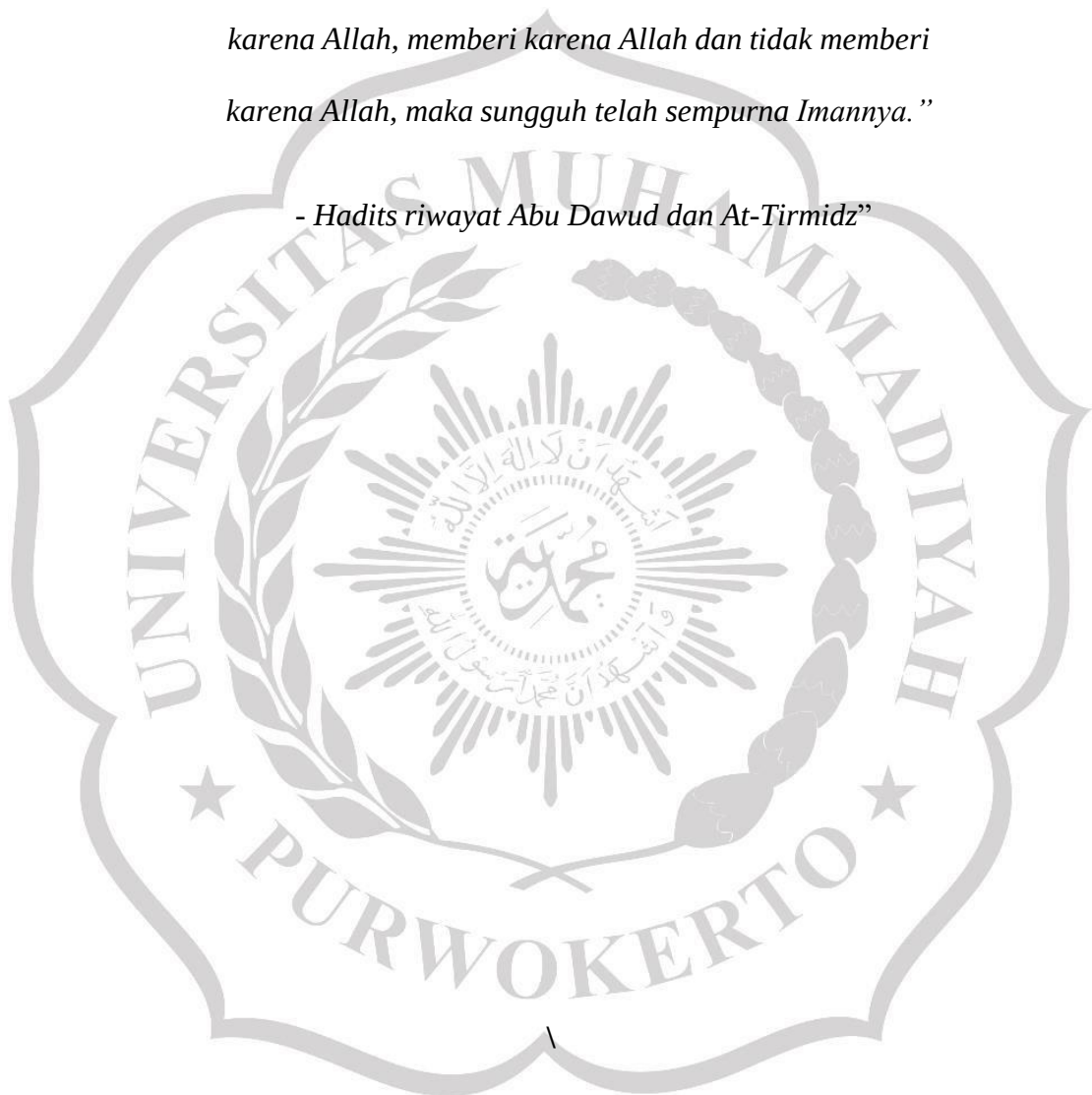
²Lecturer of the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

MOTO

“Lakukanlah hal yang membuatmu bahagia karena hari hari lalu tidak akan pernah kembali”

"Barangsiapa yang mencintai karena Allah, membenci karena Allah, memberi karena Allah dan tidak memberi karena Allah, maka sungguh telah sempurna Imannya."

- Hadits riwayat Abu Dawud dan At-Tirmidz"



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kesabaran dalam menjalankan masa perkuliahan.
2. Terimakasih kepada Ayah dan Ibu telah memberikan dukungan dan doa sehingga perkuliahan bisa lancar.
3. Terimakasih kepada Melsya Merdita yang selalu memberikan semangat, selalu membantu dan selalu membuat suasana bahagia selama menjalani perkuliahan
4. Terimakasih kepada dosen-dosen yang telah membimbing dan memberi ilmu, sehingga perkuliahan lancar dan bisa lulus tepat waktu.
5. Terimakasih kepada teman-temanku yang selalu membantu selama masa perkuliahan.
6. Terimakasih kepada teman-teman Keperawatan D3 angkatan 2019 atas kenangan manisnya selama perkuliahan.
7. Terimakasih kepada diri sendiri karena sudah kuat dan bertahan selama masa perkuliahan, serta selalu sabar dalam menjalani segala hal.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa karena kasih karunia-Nya dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan D3 Universitas Muhammadiyah Purwokerto”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat bagi penulis untuk memperoleh gelar Diploma di Program Studi Pendidikan Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis telah banyak mendapatkan dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih, kepada yang terhormat :

- (7) Dr. Ns. Jebul suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (8) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan FIKes yang telah memberikan berbagai informasi dan memberi bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (9) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberikan berbagai informasi dan memberi bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (10) Ns. Devita Elsanti, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (11) Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
- (12) Bapak dan Ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin

Purwokerto, 7 Februari 2022

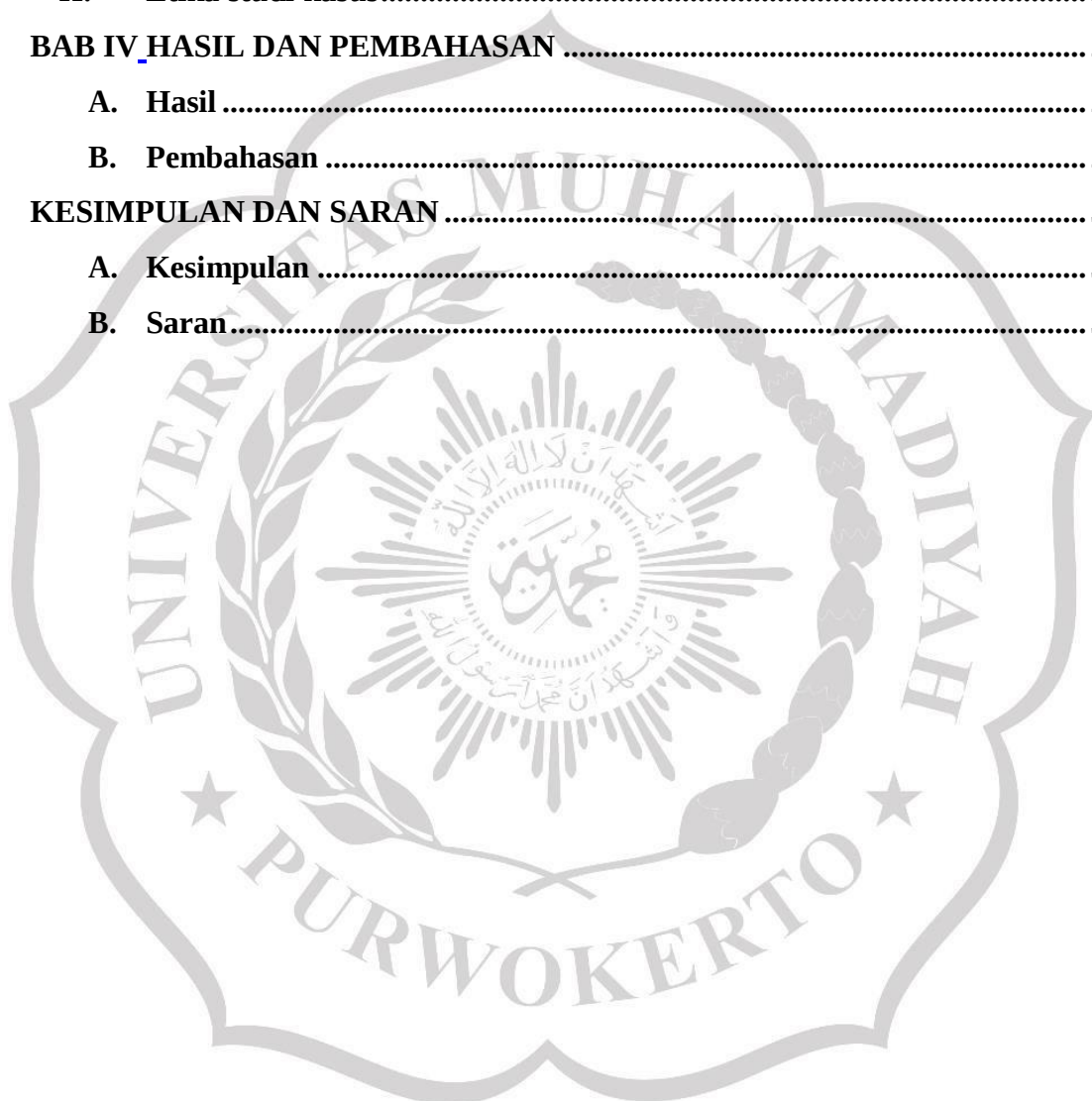
Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	1
MOTO	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	2
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	4
Daftar Tabel.....	6
BAB I.....	8
PENDAHULUAN.....	8
A. Latar Belakang	8
B. Tujuan penelitian	10
C. Manfaat	11
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Definisi.....	12
B. Permasalahan / Jenis Gangguan Pada Menstruasi	13
C. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi	14
1. Stres	14
2. Aktifitas Fisik.....	14
3. Status Gizi	15
D. Sindrom Sebelum Menstruasi	15
BAB III METODE PENELITIAN	17

A. Rancangan Penelitian	17
B. Tempat Dan Waktu Studi Kasus.....	17
C. Subjek Studi Kasus	17
D. Definisi Oprasional	18
E. Instrument Studi Kasus.....	19
F. Metode Pengumpulan Data.....	20
G. Analisa Data	21
H. Etika studi kasus.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil	23
B. Pembahasan	25
KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31



Daftar Tabel

Tabel 3.1 Definisi oprasional.....	10
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	15
Tabel 3.1 Usia menarche	16
Tabel 4.2 Frekuensi siklus menstruasi.....	17



Daftar Lampiran

1. Surat ijin penelitian	37
2. Lembar Informed Consent	29
3. Lembar pertanyaan.....	30
4. Lembar Pertanyaan Usia	32
5. Lembar Hasil Kuisisioner	33
6. Lembar Penyebaran Kuisisioner	36
7. lembar hasil turnitin.....	45
8. Lembar lolos plagiasi dari fakultas	46
9. Lembar pernyataan publikasi	47

