

**GAMBARAN STATUS HEMODINAMIK
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)
SETELAH DILAKUKAN TERAPI RELAKSASI BENSON**



KARYA TULIS ILMIAH

**YANI MEILANTINI
1911010053**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**GAMBARAN STATUS HEMODINAMIK
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)
SETELAH DILAKUKAN TERAPI RELAKSASI BENSON**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

**YANI MEILANTINI
1911010053**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yani Meilantini
NIM : 1911010053
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

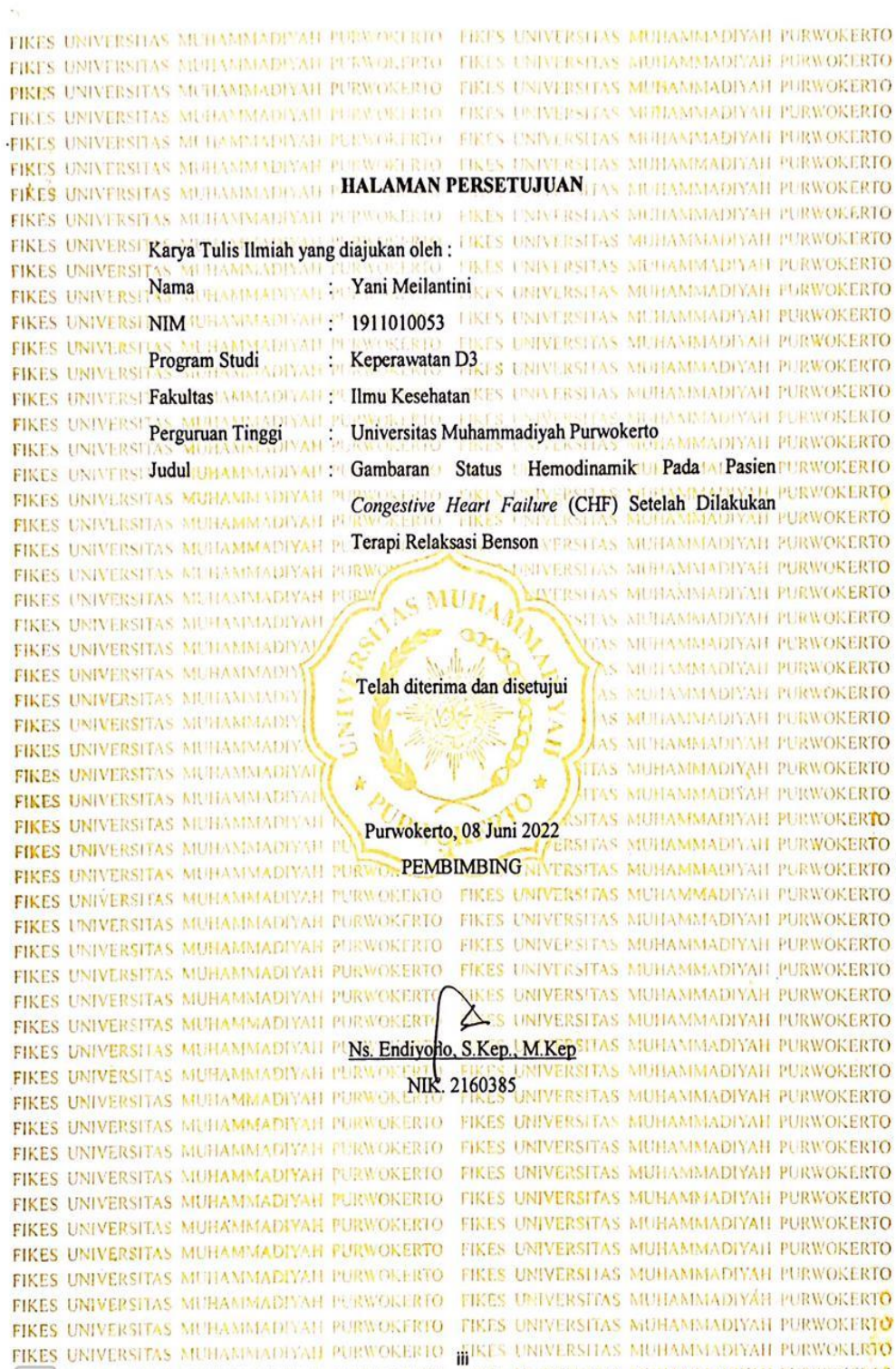
Purwokerto, 27 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Yani Meilantini

1911010053



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Yani Meilantini

NIM : 1911010053

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Status Hemodinamik Pada Pasien

Congestive Heart Failure (CHF) Setelah Dilakukan

Terapi Relaksasi Benson

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai

bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya

Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Nurul Fatwati F, M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 14 Juni 2022

Mengetahui :

Dekan FIKES



Drs. Umil Sholah S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIP. 2160188

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Alhamdulillah robbil ‘alamiin segala puji bagi Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya serta bimbingan dan arahan dari bapak dan ibu dosen pembimbing, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Status Hemodinamik Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Setelah Dilakukan Terapi Relaksasi Benson”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Diploma Keperawatan pada program Studi Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta saran secara tertulis maupun secara tidak tertulis, untuk ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

- (1) Dr. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Bapak Ns. Endiyono, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 dan juga selaku pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan banyak ilmu serta bimbingan yang sangat bermanfaat bagi penulis;
- (4) Ibu Ns. Nurul Fatwati Fitriana, S.Kep., M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- (5) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan serta mendapatkan ridho dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan baik teknik penulisan maupun isinya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 27 Januari 2022



Yani Meilantini

NIM.1911010053

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Yani Meilantini
NIM : 1911010053
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Gambaran Status Hemodinamik Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Setelah Dilakukan Terapi Relaksasi Benson”.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.
Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 27 Januari 2022

Yang menyatakan,



Yani Meilantini
NIM.1911010053

GAMBARAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) SETELAH DILAKUKAN TERAPI RELAKSASI BENSON

Yani Meilantini¹, Endiyono²

ABSTRAK

Latar Belakang : Ketidakstabilan status hemodinamik pada penderita *Congestive Heart Failure* sering terjadi dan sangat mempengaruhi fungsi jantung. Terapi Relaksasi Benson sangat baik untuk dilakukan setiap hari oleh penderita *Congestive heart Failure*, agar membantu relaksasi otot tubuh terutama otot pembuluh darah sehingga dapat mempertahankan elastisitas pembuluh darah arteri dan jantung dapat memompa darah ke seluruh tubuh dengan baik.

Tujuan Penelitian : Memberi gambaran mengenai status hemodinamik pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) setelah dilakukan terapi relaksasi benson.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan analisis kuantitatif dalam bentuk survei. Instrumen yang digunakan dapat berupa wawancara, observasi langsung, kuisioner. Jumlah *sample* dalam penelitian ini sebanyak 15 penderita dengan menggunakan metode teknik *total sampling*.

Hasil Penelitian : Dari hasil penelitian menunjukkan hasil yang signifikan diantaranya rentang nilai tekanan darah dari 110/70 mmHg sampai 160/90 mmHg, nadi 54x/menit sampai 115x/menit, frekuensi pernapasan dari 20x/menit sampai 22x/menit, dan nilai dari saturasi oksigen (SpO₂) mulai dari 94% sampai 99%. Sedangkan karakteristik responden yang mengalami CHF lebih banyak perempuan (60%) dibandingkan dengan laki – laki (40%), presentase umur terbesar adalah usia 62 – 75 tahun sejumlah 53% responden.

Kesimpulan : Terapi Relaksasi Benson lebih efektif mempertahankan kestabilan status hemodinamik pada penderita CHF.

Kata Kunci : *Congestive Heart Failure*, Relaksasi Benson, Status Hemodinamik

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE DESCRIPTION OF HEMODYNAMIC STATUS IN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) PATIENTS AFTER BENSON RELAXATION THERAPY

Yani Meilantini¹, Endiyono²

ABSTRAC

Background : Instability of hemodynamic status in patients with Congestive Heart Failure often occurs and greatly affects heart function. Patients with congestive heart failure would benefit greatly from daily use of Benson Relaxation Therapy to assist relax the body's muscles, particularly the blood vessel muscles so they can preserve the flexibility of the arteries and the heart can pump blood properly throughout the body.

Objective : To provide a description of the hemodynamic status of patients with Congestive Heart Failure (CHF) after Benson relaxation therapy.

Research Methods : This research design was descriptive, using quantitative analysis in the form of a survey. The instruments used were interviews, direct observation, and questionnaires. The number of samples in this study was 15 patients using the total sampling technique method.

Research Results : From the results of the study showed significant results, including the range of blood pressure values from 110/70 mmHg to 160/90 mmHg, pulse 54x/minute to 115x/minute, respiratory rate from 20x/minute to 22x/minute, and the value of oxygen saturation (SpO₂) ranging from 94% to 99%. While the characteristics of respondents who experienced CHF were women (60%) compared to men (40%), the largest percentage of age was 62 – 75 years with 53% of respondents.

Conclusion : Benson Relaxation Therapy is more effective in maintaining stable hemodynamic status in CHF patients.

Keywords : *Congestive Heart Failure*, Benson Relaxation, Hemodinamic Status

¹Student of Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of the Faculty of Health Sciences, University Of Muhammadiyah Purwokerto

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT berkah rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Status Hemodinamik Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Setelah Dilakukan Terapi Relaksasi Benson”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan persembahan KTI ini untuk:

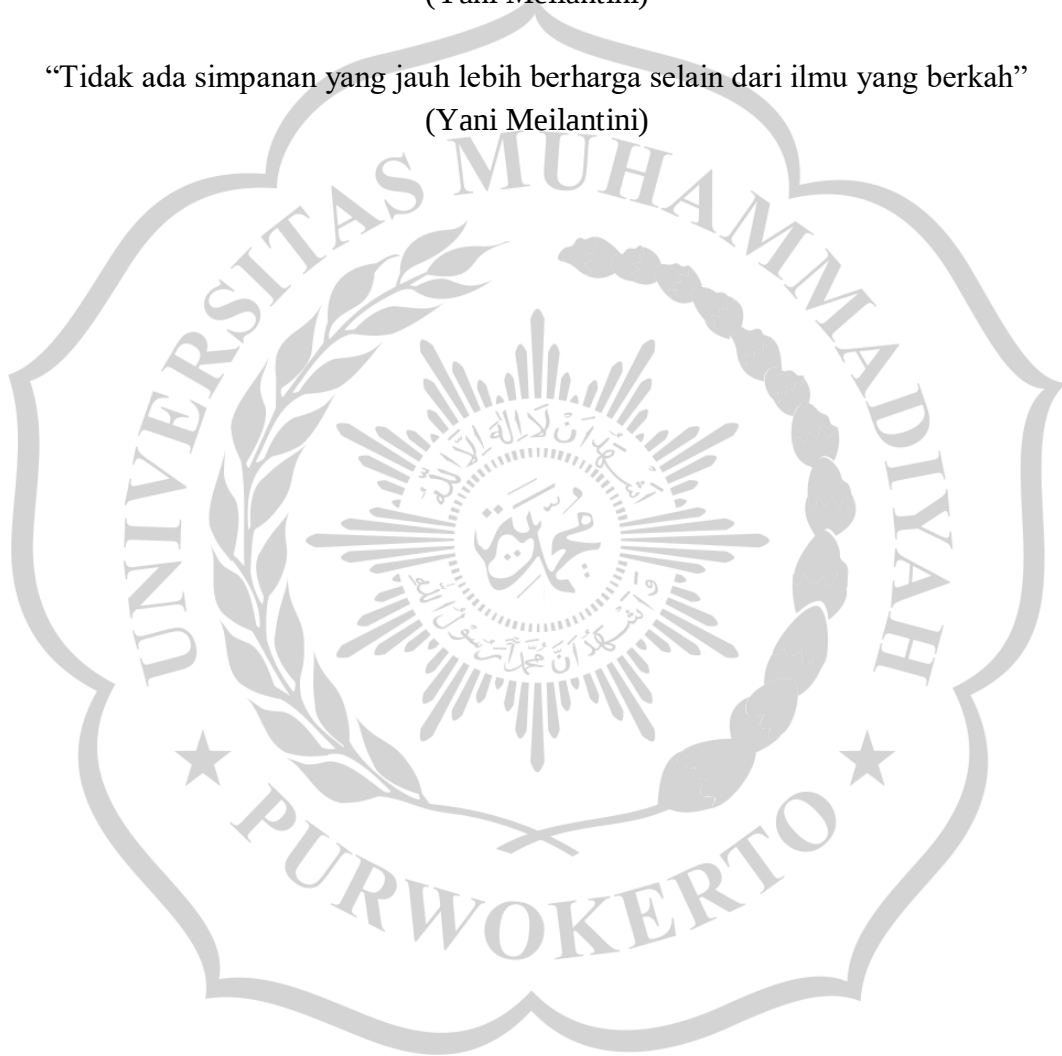
1. Terima kasih kepada diri saya yang telah berjuang dan bertahan hingga saat ini dapat menyelesaikan perkuliahan.
2. Terima kepada kedua orang tua saya, Bapak Nono Maryono dan Ibu Entin yang saya sayangi. Terima kasih atas segala do'a, dukungan dan limpahan kasih sayang yang tidak pernah putus diberikan untuk saya. Dan Kakak – kakak saya yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan yang terbaik.
3. Terima kasih kepada dosen – dosen yang telah membimbing dan memberi ilmu, sehingga perkuliahan lancar dan bisa lulus tepat waktu.
4. Terima kasih kepada teman – temanku Hani, Dyas, Sulis, Fio dan Sefti yang selalu membantu selama masa perkuliahan.
5. Terima kasih kepada teman - teman Keperawatan D3 angkatan 2019 atas kenangan manisnya selama ini.

MOTTO

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan, ada kemudahan”
(QS.Al Insyirah :5)

“Hidup bukanlah tentang mendapatkan apa yang kamu inginkan, tetapi tentang bersyukur dengan apa yang kamu miliki”
(Yani Meilantini)

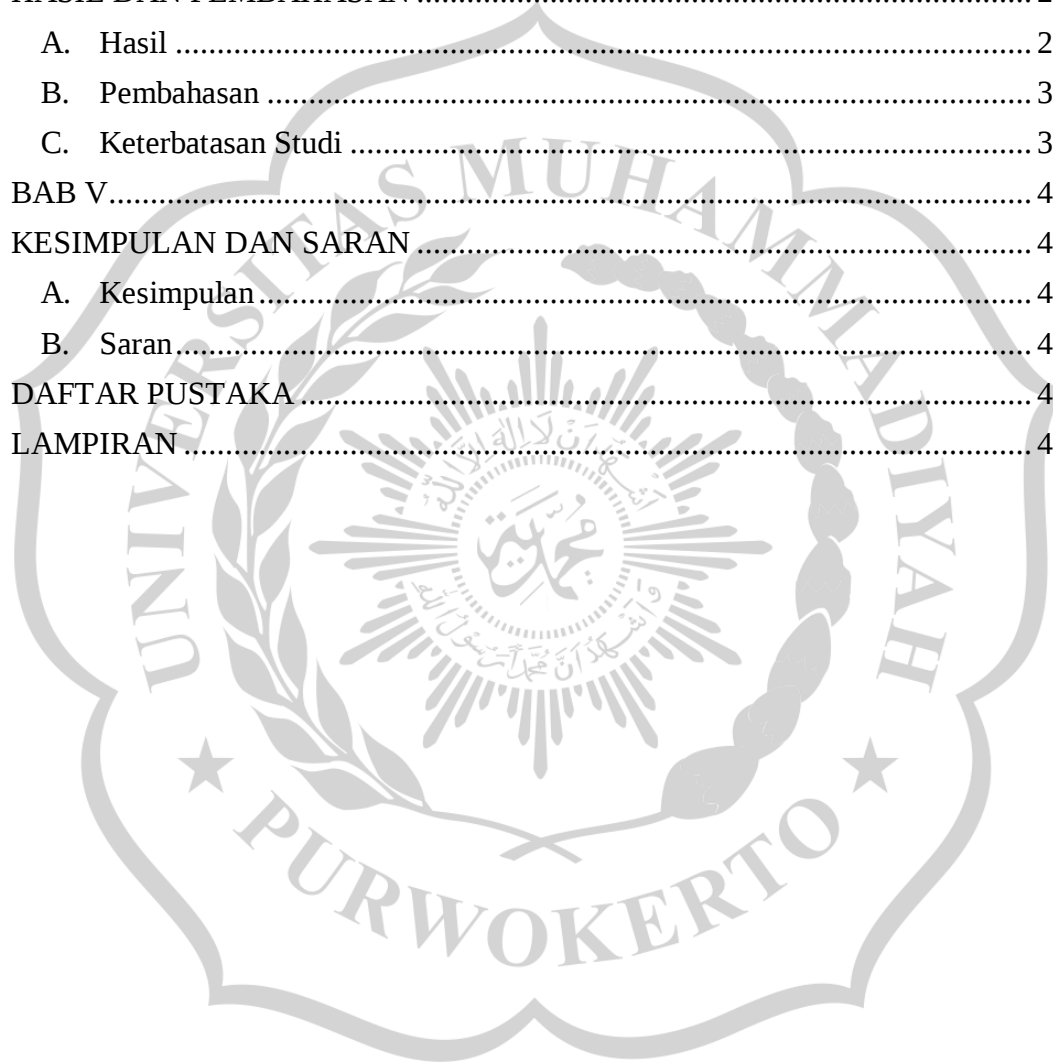
“Tidak ada simpanan yang jauh lebih berharga selain dari ilmu yang berkah”
(Yani Meilantini)



DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KTI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRAC	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
MOTTO	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Penyakit <i>Congestif Heart Failure</i> (CHF)	9
B. Konsep Status Hemodinamik	13
C. Konsep Dasar Terapi Relaksasi Benson	19
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Studi Kasus	22
B. Lokasi dan Waktu Studi	22
C. Populasi dan sampel	23
D. Subjek Studi Kasus	23
E. Fokus Studi	24

F. Variable dan Definisi Operasional	24
G. Instrument Studi Kasus.....	25
H. Metode Pengumpulan Data.....	26
I. Analisa Data dan Penyajian Data.....	27
J. Etika Studi	28
BAB IV	29
HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil	29
B. Pembahasan	32
C. Keterbatasan Studi	39
BAB V.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47



DAFTAR TABEL

Table 3 1 Variabel dan Definisi Operasional	24
Table 4 1 Karakteristik Responden Dari Jenis Kelamin dan Usia	29
Table 4 2 Hasil Pengukuran Status Hemodinamik Pada Pasien CHF	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Prosedur.....	48
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 3 Informed Consent.....	51
Lampiran 4 Observasi Pengukuran Hemodinamik Hari Ke-1	52
Lampiran 5 Observasi Pengukuran Hemodinamik hari ke-2.....	53
Lampiran 6 Lembar Instrumen Studi Kasus Dan SOP Terapi Relaksasi Benson.....	54
Lampiran 7 SP Terapi Relaksasi Benson	55
Lampiran 8 Hasil Observasi	57
Lampiran 9 Dokumentasi Pada Saat Penelitian	61
Lampiran 10 Lembar Kartu Bimbingan Proposal KTI.....	67
Lampiran 11 Lembar Perbaikan Proposal KTI.....	68
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Hasil KTI.....	69
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Perbaikan Hasil KTI	70
Lampiran 14 Lembar Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 15 Lembar Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Judul KTI	72
Lampiran 16 Lembar Surat Keterangan Terjemahan Abstrak.....	73
Lampiran 17 Lembar Surat Keterangan Pengecekan Plagiasi	74
Lampiran 18 Lembar Hasil Pengecekan Plagiasi.....	75
Lampiran 19 Lembar Pernyataan Publikasi Mahasiswa.....	77