

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 TERHADAP KEBUTUHAN GIZI DI DESA
PESANGGRAHAN KECAMATAN BREBES**



KARYA TULIS ILMIAH

SULIS AYUNINGTYAS

1911010021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 TERHADAP KEBUTUHAN GIZI DIDESA
PESANGGRAHAN KECAMATAN BREBES**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya

Keperawatan D3

SULIS AYUNINGTYAS

1911010021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sulis Ayuningtyas
Nim : 1911010021
Program studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto , 7 Mei 2022

Yang membuat pernyataan


Sulis Ayuningtyas

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Sulis Ayuningtyas

Nim : 1911010021

Program studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran tingkat pengetahuan pada ibu hamil trimester 1 terhadap kebutuhan gizi di Desa Pesanggrahan Kecamatan Brebes

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 12 Juni 2022

PEMBIMBING

Ns. Happy Dwi Aprilina, S. Kep., M. Kep

NIK.2160532

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Sulis Ayuningtyas

Nim : 1911010021

Program studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran tingkat pengetahuan pada ibu hamil trimester 1 terhadap kebutuhan gizi di Desa Pesangrahan Kecamatan Brebes

Telah berhasil telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya, Keperawatan D3 Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Devita Elsanti, M.Sc.

Penguji 2 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S. Kep., M. Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 17 Juni 2022

Mengetahui

Dekan Fikes

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.pd., S.Kep., M.Kep

NIK 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Hamil Trimester I Terhadap Kebutuhan Gizi di Desa Pesanggrahan Kecamatan Brebes” . Penulisan Karya Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ns. Devita Elsanti, M.Sc selaku penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
6. Bapak dan Ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.
7. Terimakasih kepada sahabat-sahabatku Nanda Kurniasih, Valencia Atalarose, Yani Meilantini, Alfionita Rahmawati Putri, Hani Azhari Fauziyyah, Dyas

Cahya Oktaviani, Shefti Eka Wulandari dan teman-teman satu angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 17 Juni 2022

penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sulis Ayuningtyas
Nim : 1911010021
Prodi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Gambaran tingkat pengetahuan pada ibu hamil trimester 1 terhadap kebutuhan gizi di Desa Pesangrahan Kecamatan Brebes.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 7 Mei 2022

Yang menyatakan,


Sulis Ayuningtyas

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 TERHADAP KEBUTUHAN GIZI DI DESA PESANGGRAHAN KECAMATAN BREBES

Sulis Ayuningtyas¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRAK

Latar belakang : Status gizi pada ibu hamil dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai kebutuhan gizi. Masalah yang sering muncul pada ibu hamil adalah kurangnya kesadaran akan kebutuhan gizi dan nutrisi yang meningkat selama kehamilan. Oleh karena itu memperhatikan nutrisi dan memantau berat badan janin selama kehamilan merupakan salah satu hal penting dalam memantau kesehatan janin selama kehamilan. Selama kehamilan, ibu hamil membutuhkan nutrisi lebih banyak dibandingkan ibu tidak hamil, karena ibu hamil membutuhkan makanan untuk dirinya sendiri dan janin yang dikandungnya.

Tujuan penelitian : Mengetahui karakteristik ibu hamil di Desa Pesanggrahan, Kecamatan Brebes meliputi usia, pendidikan, dan pekerjaan, mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil trimester 1 terhadap kebutuhan gizi

Metode penelitian : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan analisis kuantitatif dengan responden sebanyak 16 responden dengan tingkat pengetahuan ibu hamil terhadap kebutuhan gizi di Desa Pesanggrahan Kecamatan Brebes.

Hasil penelitian : Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 16 responden di atas menyatakan bahwa gambaran tingkat pengetahuan pada ibu hamil trimester 1 terhadap kebutuhan gizi di desa pesanggrahan kecamatan brebes yaitu dengan nilai rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil adalah (58,43%) yang mana masuk dalam kategori cukup.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan pada ibu hamil trimester 1 terhadap kebutuhan gizi di desa pesanggrahan kecamatan brebes diketahui yaitu dalam kategori cukup.

Kata kunci : *Tingkat pengetahuan ibu hamil, Kebutuhan gizi.*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL IN TRIMESTER 1 PREGNANT WOMEN ON NUTRITIONAL NEEDS IN PESANGGRAHAN VILLAGE, BREBES SUBDISTRICT

Sulis Ayuningtyas¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRACT

Background: The nutritional status of pregnant women is influenced by the level of knowledge of pregnant women about nutritional needs. The problem that often arises in pregnant women is the lack of awareness of the nutritional and nutritional needs that increase during pregnancy. Therefore, paying attention to nutrition and monitoring the weight of the fetus during pregnancy is one of the important things in monitoring the fetus's health during pregnancy. During pregnancy, pregnant women need more nutrients than non-pregnant women because pregnant women need food for themselves and the fetus.

Objectives: To determine the characteristics of pregnant women in Pesanggrahan Village, Brebes Subdistrict, including age, education, and occupation, and to determine the level of knowledge of pregnant women in the 1st trimester on nutritional needs.

Method: This study used a descriptive quantitative analysis of 16 respondents with the level of knowledge of pregnant women on nutritional needs in Pesanggrahan Village, Brebes Subdistrict.

Results: Based on the results of the research conducted on the 16 respondents above, it was stated that the description of the knowledge level of pregnant women in the 1st trimester on nutritional needs in the Pesanggrahan village, Brebes sub-district, indicated in the sufficient category of knowledge level.

Conclusion: The knowledge of pregnant women in the 1st trimester on the nutritional needs in the village of Pesanggrahan, Brebes sub-district, belongs to the medium category.

Keywords: Knowledge level of pregnant women, nutritional needs.

¹Student of Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kesabaran dalam menjalankan masa perkuliahan
2. Terimakasih kepada Bapak dan Ibu telah memberi dukungan dan doa sehingga perkuliahan bisa lancar dan bisa lulus tepat waktu
3. Terimakasih kepada dosen-dosen yang telah membimbing dan memberi ilmu, sehingga perkuliahan lancar dan bisa lulus tepat waktu
4. Terimakasih kepada teman temanku terutama Nanda dan Valencia yang selalu membantu selama masa perkuliahan
5. Terimakasih kepada alfio, Hani, Dias, Yani dan Shefti yang selalu membuat suasana menjadi bahagia
6. Terimakasih kepada teman-teman DIII angkatan 2019 atas segala kenangan manisnya selama 3 Tahun
7. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah bersedia bertahan dan kuat selama masa perkuliahan dan selalu bersabar dan terus berjuang dalam segala hal

MOTTO

“Maka sesungguhnya setiap kesulitan, ada kemudahan”

(QS. Al Insyirah : 5)

“Success isn’t always about greatness. It’s about consistent hard work leads to success. Greatness will come”

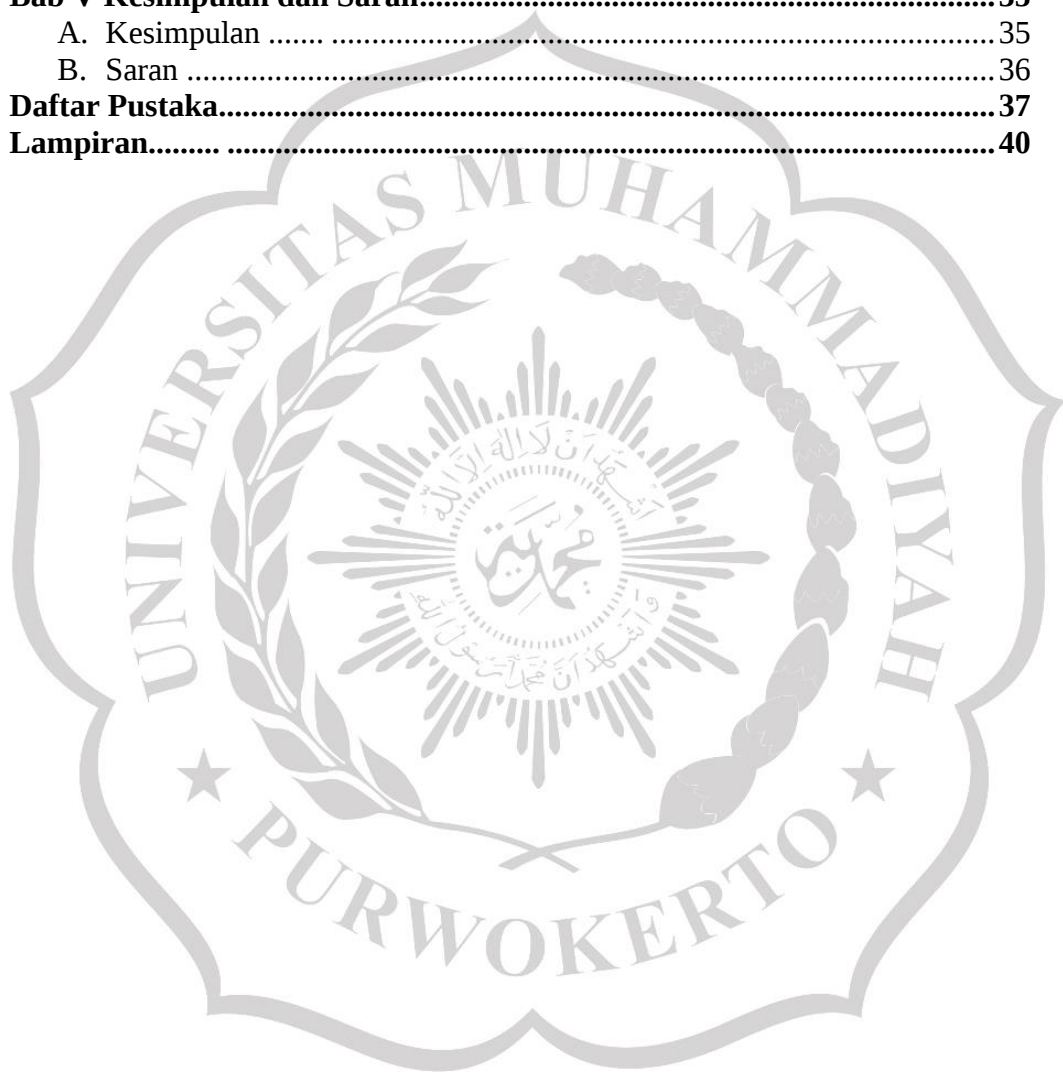
(Dwayne Johnson)



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Orisinalitas	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Halaman Persetujuan Publikasi Ilmiah	vii
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
Halaman Persembahan.....	x
Motto.....	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
Bab II Tinjauan Pustaka	6
A. Konsep Pengetahuan	6
1. Definisi Pengetahuan	6
2. Tingkat Pengetahuan.....	6
3. Pengetahuan Gizi	7
4. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
B. Konsep Status Gizi.....	9
1. Definisi Status Gizi	9
2. Gizi Ibu Hamil Trimester 1.....	9
3. Prinsip Gizi Ibu Hamil Trimester 1.....	10
4. Zat – zat Gizi Ibu Hamil Trimester 1	10
5. Manfaat Gizi Dalam Masa Kehamilan Trimester 1	11
6. Pola Makan Ibu Hamil Trimester 1.....	12
7. Asupan Makanan Ibu Hamil Trimester 1.....	12
8. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	13
C. Konsep Ibu Hamil	14
1. Definisi Ibu Hamil.....	14
2. Tanda – tanda Kehamilan.....	15
3. Usia Kehamilan.....	16
4. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan.....	17
5. Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Ibu Hamil Trimester 1	18
Bab III Metode Penelitian	21
A. Jenis Studi Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Studi	21
C. Subjek Studi Kasus	21
D. Fokus Studi	22
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	22

F. Instrument Studi Kasus.....	23
G. Metode Pengumpulan Data	24
H. Analisa Data dan Penyajian Data	25
I. Etika Studi	25
Bab IV Hasil dan Pembahasan	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	29
C. Keterbatasan Penelitian	34
Bab V Kesimpulan dan Saran.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	36
Daftar Pustaka.....	37
Lampiran.....	40



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil	27
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	41
Lampiran 2 Surat Persetujuan	42
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner	43
Lampiran 4 Kunci Jawaban	45
Lampiran 5 Hasil Kuesioner	46
Lampiran 6 Jawaban kuesioner	47
Lampiran 7 Statistik.....	48
Lampiran 8 Permohonan Ijin Study Pendahuluan Bidan Desa	49
Lampiran 9 Permohonan Ijin Study Pendahuluan Kader Posyandu	50
Lampiran 10 Bimbingan Proposal KTI.....	51
Lampiran 11 Persetujuan Perbaikan Proposal KTI	52
Lampiran 12 Bimbingan Hasil KTI.....	53
Lampiran 13 Persetujuan Perbaikan Hasil KTI	54
Lampiran 14 Pernyataan Publikasi Mahasiswa	55
Lampiran 15 Surat Pengesahan Terjemahan Judul KTI.....	56
Lampiran 16 Terjemham Abstrak.....	57
Lampiran 17 Surat keterangan Pengecekan Plagiasi	58
Lampiran 18 Hasil Pengecekan Plagiasi	59