

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiyani, M. F., & Permana, G. R. (2014). Penyuluhan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Sebagai Solusi Kesehatan pada Warga Dusun Babadan, Selomirah, Ngablak, Magelang, Jawa Tengah. *Jurnal Inovasi Dan Kewirausahaan*, 3(3), 201–205.
- Arianie, dr. C. P. (2020). Penyakit Tidak Menular Kini Ancam Usia Muda. 2020. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/penyakit-tidak-menular-kini-ancam-usia-muda>
- Arifuddin, A., & Nur, A. F. (2018). Pengaruh Efek Psikologis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 4(3), 48-53.
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Buzan, Tony. 2003. *Head strong : memperkuat hubungan otak-tubuh untuk mendapatkan fisik dan mental yang fit*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Croline bunker Rosdahl, mary T. K. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Dasar* (10th ed.).
- Dewi, IP, & Pinzon, RT (2017). Panduan Penting Penatalaksanaan Tekanan Darah 24 Jam Dari Pagi Hingga Hipertensi Noctural. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana* , 2 (2), 417-418.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*, 3511351(24), 61. <https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/storage/2020/09/Profil-Jateng-tahun-2019.pdf>
- Dincer, B., & Inangil, D. (2021). The effect of Emotional Freedom Techniques on nurses' stress, anxiety, and burnout levels during the COVID-19 pandemic: A randomized controlled trial. *Explore (New York, N.Y.)*, 17(2), 109–114. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.11.012>

- Ika sartika, edy suprayitno. (2018). *Pengaruh spiritual emotional freedom technique (seft) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di dusun sawahan, nogotirto, gamping, sleman, yogyakarta1*.
- Isworo, A., Anam, A., & Indrawati, N. (2019). Pengaruh Terapi Emotional Freedom Technique (EFT) dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Gaster*, 17(2), 154. <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i2.438>
- Karmiyati, D., & Sari, S. Z. (2018). The Comparison Between Laughter and SEFT Therapies Effect Towards Stress For The Elderly People. *Adv Soc Sci Educ Humanit Res*, 133, 76-81
- Kemenkes.RI. (2016). 616.98 Ind p. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1-5.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Lemone P., Burke K.M., B. G. (2018). *buku ajar keperawatan medikal bedah*.
- Lidia, dr. I. (2020). *Hipertensi Menurut WHO, Faktor Risiko, dan Pencegahannya*. <https://lifepack.id/mengenal-hipertensi-menurut-who-faktor-risiko-dan-pencegahannya/>
- Lismayanti, L., & Hidayatulloh, B. (2018). Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya. *Journal of nursing and health*, 2(1), 15-26.
- Loodie Ackly Agu & eka, T. (2018). *Pemantau Hemodinamik dari Invasif menuju Tidak Invasif Hemodynamic Monitor from invasive to non invasive*. 36(6), 128-137.
- Masturoh, I., & T, nauri anggita. (2018). *metodologi penelitian kesehatan*.
- Mistiyanti. (2020). *gambaran status hemodinamik pada pasien hipertensi di masa pendemi corona*.
- Murni, -. (2018). Efektivitas Terapi Spritual Emotional Freedom Technique (Seft)

- Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 8(2), 151–159.
<https://doi.org/10.37859/jp.v8i2.729>
- Murti, B. (2012). Desain studi. *Matrikulasi Program Studi Doktorat Kedokteran - FKUNS*, 1–13. <https://rossisanusi.files.wordpress.com/2013/09/desain-studi.pdf>
- P2PTM Kemenkes RI. (n.d.). Gejala Hipertensi. 2018.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*.
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- P2PTM Kemenkes RI. (2019a, May). *Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”*.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019b, May). Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK. 2019. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Cegah Hipertensi dengan CERDIK. 2019, 2–6.
- Palmar, Anna & Bryan W.(2007).*Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*.Jakarta : Erlangga
- Pikir, B.S., Aminuddin M., Subagjo, B., Dhrmadjati B.B., Suryawan I.G.R., P.Eko, J. N. (2015). *hipertensi manajemen komprehensif* (johannes nugroho E. . budi S piir, m. amiruddin, agus s, Budi B.D, G. R. suryawan (Ed.)).
- Pujiastuti, R. S. E., & Mulyantoro, D. K. (2020). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Intervention on Blood Pressure among Pregnancy with Hypertension. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 3(3), 402-410.
- Puspa, A. (2021, May). Tidak Dapat Sembuh, Hipertensi Bisa Dikontrol Kurangi Risiko. 2021.
- Rahmattilan, A. S., Wardhana, M. R., Nazara, M. (2019). Jurnal Penelitian Perawat Profesional. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(November),

89–94.

<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>

Rosyada, I. (2017). Gambaran irama sirkadian sistem kardiovaskuler. Skripsi, 4, 9-15.

Setiati, S dkk. (Eds). (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Interna Publishing

Sirait, H. R. (2020). *Buku Ajar Pemantauan Hemodinamik Pasien* (F. dr. Frits R.W. Suling, Sp.JP (K)., FIHA. (Ed.)).

Sitepu, S. D. E. U., Simarmata, P. C., & Sipayung, S. T. (2022). The Effect of Giving Ginger Warm Compresses to The Headache Scale In Hypertensive Patients at Grandmed Hospital, Lubuk Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*, 4(2), 207-212.

Sunardi, S., Purwanto, E., & Sakinah, T. (2014). Efektifitas Terapi Seft dalam Menurunkan Hipertensi. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(2), 093-097.

Widowati Dewi. (2019). Kenali Faktor Resiko, Cegah Penyakit Tidak Menular. 2019. <https://danurejan2pusk.jogjakota.go.id/detail/index/9898>

Wijaya, D. S., & Etika, A. N. (2017). Terapi Spritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipetensi. *Journal of Holistic and Tradisional Medicine*, 02(01), 133–138. e-ISSN. 2541-5409

Yuniarti, Y., Suwondo, A., Runjati, R., Maharani, S. I., Ofiwijayanti, H., & Anastasia, S. (2016, May). Influence of spiritual therapy emotional freedom technique (seft) on cortisol levels and immunoglobulin e (study of anxiety in pregnant women in independent practice midwives semarang). In ASEAN/Asian Academic Society International Conference Proceeding Series.

