

**GAMBARAN HEMODINAMIK PASIEN HIPERTENSI
SETELAH DILAKUKAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)**



KARYA TULIS ILMIAH

SINKA MEUTHIA BANINA

1911010041

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**GAMBARAN HEMODINAMIK PASIEN HIPERTENSI
SETELAH DILAKUKAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

SINKA MEUTHIA BANINA

1911010041

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sinka Meuthia Banina
NIM : 1911010041
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Sinka Meuthia Banina

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang di ajukan oleh :

Nama : Sinka Meuthia Banina

NIM : 1911010041

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Hemodinamik Pasien Hipertensi
Setelah Dilakukan Terapi *Spiritual Emotional
Freedom Technique (SEFT)*

Telah diterima dan di Setujui

Purwokerto, 14 Juni 2022

PEMBIMBING

Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep

NIK .2160385

iii

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Sinka Meuthia Banina
NIM : 1911010041
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Hemodinamik Pasien Hipertensi
Setelah Dilakukan Terapi *Spiritual Emotional
Freedom Technique (SEFT)*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Endiyono, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Nurul Fatwati, M.Kep

Di tetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 14 Juni 2022

Mengetahui :

Dekan FIKES

Ns. Umi Sutiknah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

iv

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil ‘alamin puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Hemodinamik Pasien Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dari berbagai pihak, dari awal masa perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit untuk dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan benar.
2. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto .
3. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 dan juga pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberi berbagai informasi, saran, masukan, ilmu, motivasi dan nasehat yang sangat bermanfaat bagi penulis;
5. Ns. Nurul Fatwati, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak sekali ilmu selama masa perkuliahan;

7. Kedua orang tua penulis yang tak berhenti mendoakan, memberi semangat, motivasi dan bantuan baik berupa moril maupun materil selama ini;
Terimakasih ibu yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada sinka selama menjalani perkuliahan ini;
8. Zulfa Ikhda El Aolady M.Pd., selaku kakak sekaligus pembimbing pribadi yang selalu memberi masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis ini;
9. Norman, sese, dan teteh yani selaku teman satu seperjuangan yang telah memberikan segala bentuk informasi dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini;
10. Dwi Melina dan Maharani selaku temen seperjuangan sekaligus sahabat yang telah menemani selama perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
11. Diri sendiri yang telah sabar, semangat, konsisten dan pantang menyerah mulai dari awal perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan Ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 19 Januari 2021

Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sinka Meuthia Banina
NIM : 1911010041
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non - Exclusive Royalti - Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **"Gambaran Hemodinamik Pasien Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)"**.

Dengan Hak Bbebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih, media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data base), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 19 Januari 2022

Yang menyatakan,



Sinka Meuthia Banina

GAMBARAN HEMODINAMIK PASIEN HIPERTENSI SETELAH DILAKUKAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)

Sinka Meuthia Banina¹, Endiyono²

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi sering disebut sebagai the silent killer karena sering tanpa keluhan, sehingga penderita tidak menyadari kalau dirinya mengidap hipertensi. Secara farmakologis pengobatan hipertensi adalah pengobatan jangka panjang yang jika sewaktu-waktu dilakukan penghentian mendadak dari obat hipertensi biasanya tekanan darah akan naik lebih tinggi. Oleh karena itu terdapat alternatif terapi yang dapat dilakukan oleh penderita hipertensi yaitu dengan terapi komplementer Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap gambaran hemodinamik

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan penelitian berbentuk case report atau laporan kasus dari seorang responden yang memiliki status hemodinamik tidak stabil dan sering mengalami kekambuhan.

Hasil Penelitian : Terdapat perubahan status hemodinamik responden sebelum dan sesudah dilakukan terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). Dari hasil rata-rata pemeriksaan hemodinamik meliputi tekanan darah yang mengalami penurunan dengan nilai pre 140/93 mmHg dan post 130/90 mmHg, nilai rata-rata denyut nadi permenit yang awalnya 69 menjadi 65, hasil frekuensi pernafasan dengan rata-rata pre 22x/mnt dan post 21x/mnt, dan suhu ubuh yang masih dalam keadaan stabil dengan nilai rata-rata pre 35,5 °C post 35,5°C .

Kesimpulan : pemberian terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) memberikan pengaruh terhadap kestabilan status hemodinamik.

Kata Kunci : Hipertensi, Hemodinamik, Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique

1Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

2Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE HEMODYNAMIC DESCRIPTION OF HYPERTENSION PATIENTS AFTER SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) THERAPY

Sinka Meuthia Banina¹, Endiyono²

ABSTRACT

Background: Hypertension is often referred to as the silent killer since it often has no complaints. As a result, the patients do not realize they suffer from hypertension. Pharmacologically, hypertension is a long-term treatment in which sudden discontinuation of hypertension drug consumption usually results in higher blood pressure. Therefore, the sufferers can do alternative therapy, namely complementary therapy of the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).

Objective: The study aimed to determine the effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy on hemodynamics.

Methods: This study was conducted using a case report from a respondent who had unstable hemodynamic status and frequently suffered recurrences.

Results: The result showed a change in the hemodynamic status of the respondents before and after the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy. The result of the average hemodynamic examination, including blood pressure, indicated a decrease from a pre-value of 140/93 mmHg to a post-value of 130/90 mmHg. Then, the average pulse rate per minute decreased from 69 to 65. In addition, there were decreases in respiratory frequency and stable body temperature averages from pre 22x/ min to post 21x/min and 35.5 C of pre and post-therapy, respectively.

Conclusion: The administration of the spiritual emotional freedom technique (SEFT) affected the stability of hemodynamic status.

Keywords: Hypertension, Hemodynamics, Spiritual Emotional Freedom Technique Therapy

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

MOTTO

“Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baiknya pelindung”

(QS. Ali Imran : 173)

“Jangan Pernah Takut Mencoba”

(Sinka Meuthia Banina)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS...	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
MOTTO	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hemodinamik.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
C. Terapi Spritual Emotional Freedom Technique (SEFT)	12
BAB III. METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

E. Instrumen studi kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisa data dan penyajian data	Error! Bookmark not defined.
H. Etika studi kasus	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Klasifikasi Hipertensi menurut JNC - VII 2003	8
3.1 Tabel Definisi Operasional	19



DAFTAR GAMBAR

2.1 Titik Tapping pada terapi SEFT.....	17
2.2 Titik Tapping pada terapi SEFT.....	17



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent* (Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 2 : Lembar Pengkajian
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 5 : Lembar Kuisisioner *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS-42)
- Lampiran 6 : Lembar Kartu Bimbingan
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Lembar Abstrak
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Perbaikan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 11 : Lembar SPO
- Lampiran 12 : Hasil Cek Plagiasi
- Lampiran 13 : Surat Keterangan Cek Plagiasi
- Lampiran 14 : Pernyataan Publikasi Mahasiswa

