

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN
KENYAMANAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN**



KARYA TULIS ILMIAH

**SHEFTI EKA WULANDARI
1911010019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN
KENYAMANAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

**SHEFTI EKA WULANDARI
1911010019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shefti Eka Wulandari

NIM : 1911010019

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 09 Januari 2022

Yang

Shefti Eka wulandari

1911010019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kenyamanan Pada Pasien Hipertensi. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

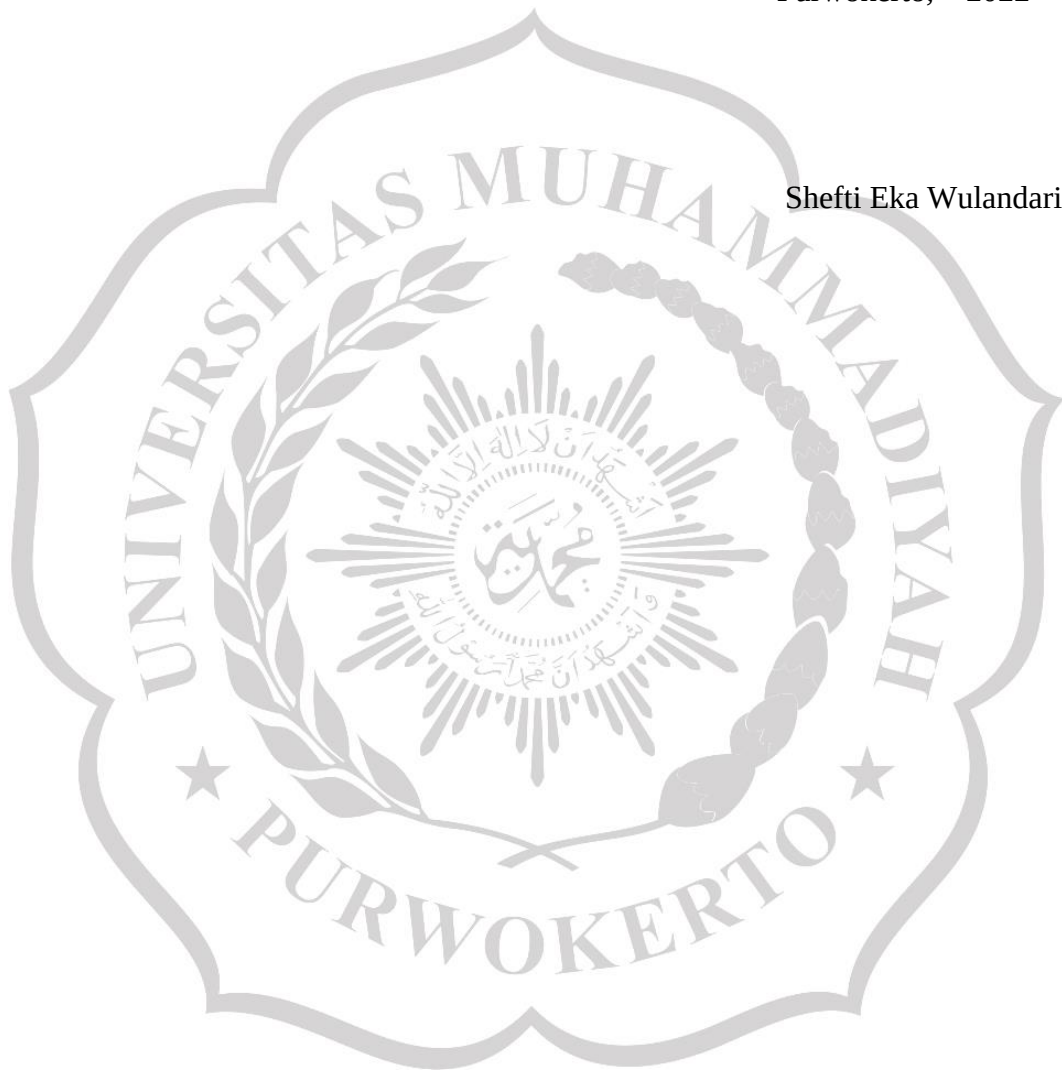
Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- 1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- 2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 4) Ns. Nur Isnaini, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 5) Ns. Agus Santoso, M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.
- 6) Bapak dan Ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.
- 7) Terimakasih kepada sahabat-sahabatku Rizka Nur Alfiah, Rosa Dwi Janingrum, Alfionita Rahmawati Putri, Saesarisma Indah Rahmania, Dewi Rahayu, Destri Riana, Yani Meilantini, Hani Azhari Fauziyyah, Dyas Cahya Oktaviani, Sulis Ayuningtyas dan teman-teman satu angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 2022

Shefti Eka Wulandari



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shefti Eka Wulandari
NIM : 1911010019
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kenyamanan Pada Pasien Hipertensi DI RSUD Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/menginformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 09 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Shefti Eka wulandari

1911010019

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
DAN KENYAMANAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN**

Shefti Eka Wulandari¹, Ns. Nur Isnaini, M.Kep²

ABSTRAK

Latar Belakang : Tingginya angka prevalensi hipertensi setiap tahun menunjukkan bahwa hipertensi memerlukan penatalaksanaan yang benar. Pasien hipertensi masih banyak menggunakan pengobatan dengan cara farmakologi. Selain terapi farmakologi, terapi nonfarmakologi bisa menurunkan tekanan darah tinggi pasien hipertensi. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah adalah terapi pijat kaki

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan tekanan darah dan rasa nyaman sebelum dan sesudah penerapan refleksi pijat kaki pada pasien hipertensi.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode case report, terdapat 2 responden yaitu DI RSUD Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN.

Hasil Penelitian : Menunjukkan bahwa dengan hasil rata-rata penurunan TDS pada terapi pijat kaki yaitu (20 mmHg), kemudian rata-rata TDD yaitu (0 mmHg). Hasil menunjukan salah satu responden mengalami penurunan tekanan darah setelah dilakukan terapi pijat kaki.

Kesimpulan : Terapi pijat kaki dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Pijat Kaki.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE APPLICATION OF FEET REFLECTION MASSAGE ON REDUCING BLOOD PRESSURE AND IMPROVING COMFORT IN HYPERTENSION PATIENTS AT RSUD Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN

Shefti Eka Wulandari¹, Ns. Nur Isnaini, M.Kep²

ABSTRACT

Background: The high prevalence of hypertension every year indicates that hypertension requires proper management. Hypertensive patients still use pharmacological treatment. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological therapy can reduce high blood pressure in hypertensive patients. One of the non-pharmacological therapies that can reduce blood pressure is foot message therapy.

Objectives: This study aims to determine the decrease in blood pressure and the increase in comfort before and after applying foot message reflexology in hypertensive patients.

Methods: This study used the case report method. There are 2 respondents who were patients at RSUD (Regional Public Hospital) Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN.

Results: The results show that the average TDS (Systolic Blood Pressure) reduction in foot message therapy is (20 mmHg), experienced a decrease in blood pressure after foot message therapy was carried out.

Conclusion: Foot message therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Foot Message Therapy.

¹Student of Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kesabaran dalam menjalankan masa perkuliahan
2. Terimakasih kepada Ayah dan Ibu telah memberikan dukungan dan doa sehingga perkuliahan bisa lancar
3. Terimakasih kepada dosen-dosen yang telah membimbing dan memberi ilmu, sehingga perkuliahan lancar dan bisa lulus tepat waktu
4. Terimakasih kepada teman-teman keperawatan D3 angkatan 2019 atas kenangan selama perkuliahan
5. Terimakasih kepada Dhera Soga Saputra yang sudah membantu selama masa perkuliahan dan harapannya lebih baik lagi dari sebelumnya
6. Terimakasih kepada diri sendiri karena sudah kuat dan bertahan selama masa perkuliahan, serta selalu sabar dalam menjalani segala hal

MOTTO

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang baik akhlaknya dan bermanfaat bagi sesama”

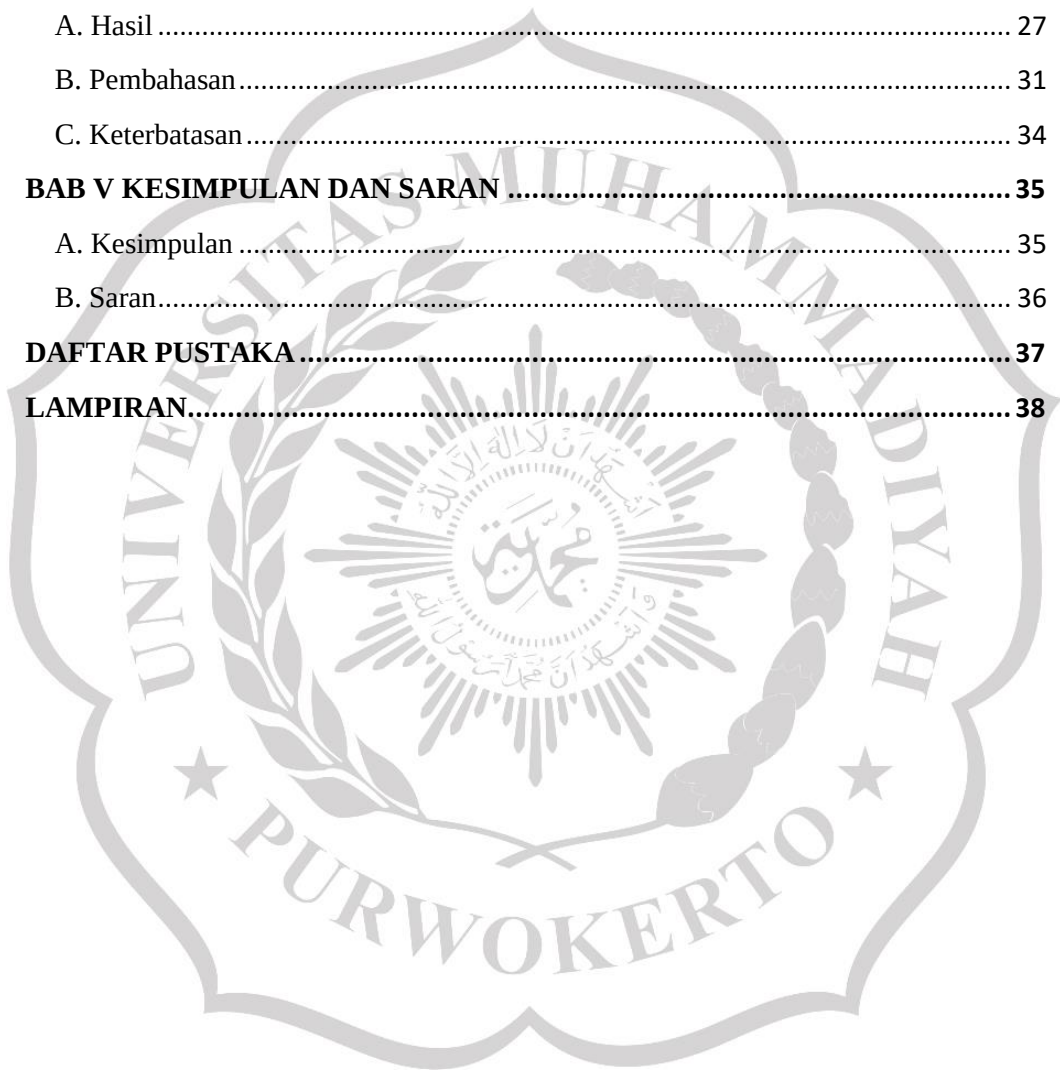
(HR. Bukhori & Sahih Al Jami)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
MOTTO.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Hipertensi	6
B. Konsep Tekanan Darah.....	12
C. Konsep Pijat Refleksi Kaki.....	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Rancangan Studi Kasus	20
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	20
C. Subjek Studi Kasus.....	20
D. Fokus Studi	21

E. Variabel dan Definisi Operasional.....	21
F. Instrument Studi Kasus.....	22
G. Metode Pengumpulan Data.....	23
H. Analisa Data dan Penyajian Data	24
I. Etika Studi	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Variabel dan Definisi Operasional.....	21
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden.....	28
Tabel 4. 2. Hasil penurunan tekanan darah terapi pijat kaki hari ke-1.....	28
Tabel 4. 3. Hasil penurunan tekanan darah hari ke-2.....	29
Tabel 4. 4. Hasil penurunan tekanan darah hari ke-3.....	30
Tabel 4. 5. Perubahan Hasil Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi Pijat Kaki	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP TERAPI PIJAT KAKI	39
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	45
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden	46
Lampiran 4. Lembar Observasi Hasik Terapi Refleksi Pijat Kaki.....	47
Lampiran 5. Hasil Keseluruhan Responden Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi	48
Lampiran 6. Informasi	49
Lampiran 7. Dokumentasi Responden (Dokumentasi Terapi Refleksi Pijat Kaki)	51
Lampiran 8. Bimbingan Proposal KTI.....	53
Lampiran 9. Persetujuan Perbaikan Proposal KTI.....	54
Lampiran 10. Bimbingan Hasil KTI	55
Lampiran 11. Persetujuan Perbaikan Hasil KTI	56
Lampiran 12. Surat Pengesahan Terjemahan KTI.....	57
Lampiran 13. Terjemahan Abstrak	58
Lampiran 14. Surat Keterangan Plagiasi.....	59
Lampiran 15. Hasil Plagiasi.....	60
Lampiran 16. Pernyataan Publikasi Mahasiswa	61