

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM TERAPI
MENGGENGAM BOLA KARET DAN ROM (RANGE OF MOTION)
PADA KLIEN STROKE ISKEMIK**



KARYA TULIS ILMIAH

SELVINA

1911010060

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM TERAPI
MENGGENGAM BOLA KARET DAN ROM (RANGE OF MOTION)
PADA KLIEN STROKE ISKEMIK**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya

Keperawatan D3

SELVINA

1911010060

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selvina
NIM : 1911010060
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan dengan ketentuan berlaku

Purwokerto, 12 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Selvina

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : **Selvina**

NIM : **1911010060**

Program Studi : **Keperawatan D3**

Perguruan Tinggi : **Ilmu Kesehatan**

Judul : **Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Terapi**

Menggendong Bola Karet dan ROM (Range Of Motion)

Pada Klien Stroke Iskemik

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 15 Juli 2022

PEMBIMBING

Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

NIK : 2160076

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Selfina

NIM : 1911010060

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Terapi

Menggenggam Bola Karet Pada Klien Stroke Iskemik

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns Dedy Purwito, M.Sc, Ph.D

Penguji 2, Ns, Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 30 Agustus 2022

Mengetahui :

Dekan FKes

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Terapi Menggenggam Bola Karet dan ROM (Range Of Motion) Pada Klien Stroke Iskemik. Penulis Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah

4. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
 5. Ns. Dedy Purwito, M.Sc, Ph. D, selaku dosen penguji yang menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk menguji kelayakan kami sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
 6. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang sudah membantu saya dalam support system dan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah saya
- Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, Aamiin.

Purwokerto, 15 Juli 2022

Selvina

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN ACADEMIS**

Sebagai sivitas academia Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Selvina
NIM : 1911010060
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- eksklusif Royalti-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Terapi Menggenggam Bola Karet Dan ROM (Range Of Motion) Pada Klien Stroke Iskemik”**.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan nama saya sendiri sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 15 Juli 2022

Yang Menyetujui



Selvina

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM TERAPI MENGGENGAM BOLA KARET DAN ROM (RANGE OF MOTION) PADA KLIEN STROKE ISKEMIK

Selvina¹, Rakhmat Susilo²

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke termasuk salah satu penyakit yang meninggalkan dampak berupa kecacatan. Stroke iskemik merupakan keadaan terhentinya aliran darah ke otak karena arteriosklerosis atau bekuan darah yang telah menyumbat pembuluh darah sehingga menyebabkan gangguan fungsional, maka dari itu dilakukan sebuah terapi untuk memperbaiki pergerakan sendi secara normal untuk meningkatkan tonus otot. Yaitu latihan menggenggam bola karet dan ROM (Range Of Motion). Latihan terapi juga membutuhkan dukungan keluarga untuk klien supaya klien merasa bahwa keluarganya memperhatikanya.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran dukungan keluarga terhadap klien dalam upaya terapi genggam bola karet dan ROM (Range Of Motion) stroke iskemik

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan Case Report.

Hasil Penelitian : Terdapat 3 responden mengalami stroke iskemik yang sudah diderita kurang lebih 2 tahun, sebelum dilakukan terapi menggenggam bola karet dan ROM (Range Of Motion) pergerakan sendi klien masih minim. Setelah dilakukan penelitian dan dari dukungan keluarga, klien sudah mampu menggerakan sendi sedikit demi sedikit.

Kesimpulan : Dukungan keluarga adalah sikap, tindakan dan penerimaan keluarga terhadap klien yang mengalami stroke. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga kepada klien stroke.

Kata Kunci : *Lansia, Stroke Iskemik,, Dukungan, Keluarga*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE DESCRIPTION OF FAMILY SUPPORT IN RUBBER BALL GRASPING THERAPY AND ROM (RANGE OF MOTION) IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS

Selvina¹, Rakhmat Susilo²

ABSTRACT

Background : Stroke is one of the diseases that leaves a disability impact. Ischemic stroke is a state of cessation of blood flow to the brain due to atherosclerosis or blood clots that have blocked blood vessels causing functional disorders, therefore a therapy is carried out to improve normal joint movement to increase muscle tone. Namely grasping a rubber ball and ROM (Range Of Motion). Therapeutic exercises also require family support for patients so that they feel that their families care about them.

Research Objectives : To find out the description of family support for ischemic stroke patients in the effort of rubber ball grasping therapy and ROM (Range Of Motion).

Research Methods : This quantitative research used a case report approach.

Results : There were three respondents who had an ischemic stroke which had been suffered for approximately two years, before the therapy of grasping a rubber ball and ROM (Range Of Motion) the patients joint movements were still minimal. After the therapy and getting family support, the patients are able to move the joint step by step.

Conclusion : Family support is the attitude, action and acceptance of the family towards patients who suffer from stroke. The study aimed to determine the description of family support for stroke patients.

Keywords : *Elderly, ischemic stroke, Support, Family.*

¹Student of Nursing Diploma III Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecture of the Faculty of Health University of Muhammadiyah Purwokerto

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kesabaran dalam menjalankan masa perkuliahan
2. Terimakasih kepada Bapak dan Ibu yang telah memberi dukungan dan doa sehingga perkuliahan bisa lancar dan bisa lulus tepat waktu
3. Terimakasih kepada dosen-dosen yang telah membimbing dan memberi ilmu, sehingga perkuliahan lancar dan bisa lulus tepat waktu
4. Terimakasih kepada teman-temanku terutama Ocantik, Sasaaa, Mbades, Rizka, Putri, Fella yang membantu selama masa perkuliahan
5. Terimakasih kepada Yuliana, Yuliani, Lusi, Hasna, Fera yang membantu mengembalikan suasana menjadi lebih bahagia
6. Terimakasih kepada teman-teman DIII angkatan 2019 kenangan manisnya selama 3 tahun ini
7. Terimakasih kepada para pacar halusinasi saya terutama Kim Taehyung dan Jeon Jungkook yang selalu bisa mengalihkan dunia saya
8. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah bersedia bertahan sampai hari ini dan selalu kuat selama menghadapi masa perkuliahan dan selalu bersabar dan terus berjuang dalam segala hal.

MOTO

“Bahkan jika kamu tidak sempurna, kamu adalah edisi terbatas”

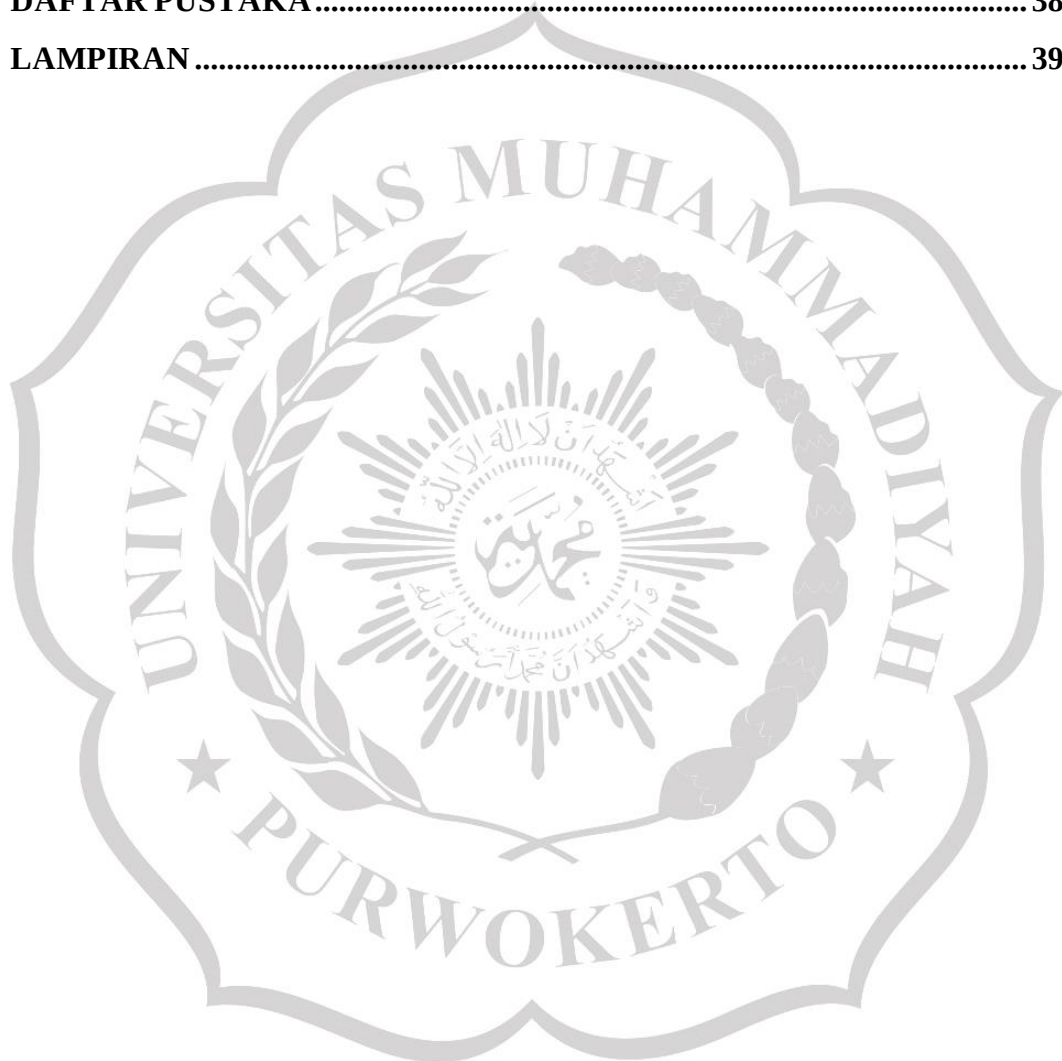
(KIM NAMJOON)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACK.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
MOTO.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Stroke	7
B. Penerapan Menggenggam Bola Karet	16
C. Terapi ROM.....	17
D. Dukungan Keluarga	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Studi Kasus.....	21
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	21
C. Subjek Studi Kasus	21
D. Focus Studi	22
E. Variable dan Definisi Operasional	22
F. Instrument Studi Kasus	24
G. Metode Pengumpulan Data.....	24
H. Analisis Data.....	25
I. Etika Studi	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	39



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel & Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.2 Karakteristik Responden.....	27
Tabel 4.3 Gambaran Dukungan Emosional Subjek 1.....	28
Tabel 4.4 Gambaran Dukungan Emosional Subjek 2.....	28
Tabel 4.5 Gambaran Dukungan Emosional Subjek 3.....	28
Tabel 4.6 Gambaran Dukungan Penilaian Subjek 1.....	29
Tabel 4.7 Gambaran Dukungan Penilaian Subjek 2.....	29
Tabel 4.8 Gambaran Dukungan Penilaian Subjek 3.....	30
Tabel 4.9 Gambaran Dukungan Instrumental Subjek 1.....	30
Tabel 4.10 Gambaran Dukungan Instrumental Subjek 2.....	30
Tabel 4.11 Gambaran Dukungan Instrumental Subjek 3.....	31
Tabel 4.12 Gambaran Dukungan Informasi Subjek 1.....	31
Tabel 4.13 Gambaran Dukungan Informasi Subjek 2.....	32
Tabel 4.14 Gambaran Dukungan Informasi Subjek 3.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Susunan Pelaksanaan Terapi Menggenggam Bola Karet.....	40
Lampiran 2 Susunan Pelaksanaan Terapi ROM	42
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	55
Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden.....	56
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuisioner.....	57
Lampiran 6 Lembar Kuisioner Pasien.....	58
Lampiran 7 Lembar Kuisioner Keluarga	60
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 10 Surat Persetujuan Responden 1	65
Lampiran 11 Surat Persetujuan Responden 2	66
Lampiran 12 Surat Persetujuan Responden 3	67
Lampiran 13 Hasil Kuisioner Responden 1	68
Lampiran 14 Hasil Kuisioner Responden 2	70
Lampiran 15 Hasil Kuisioner Responden 3	72
Lampiran 16 Dokumentasi Responden.....	74
Lampiran 17 Bimbingan Proposal KTI.....	75
Lampiran 18 Persetujuan Perbaikan Proposal KTI.....	76
Lampiran 19 Bimbingan Hasil KTI	77
Lampiran 20 Persetujuan Perbaikan Hasil KTI	78
Lampiran 21 Surat Pengesahan Terjemahan KTI	79
Lampiran 22 Terjemahan Abstrak	80

Lampiran 23 Surat Keterangan Plagiasi.....	81
Lampiran 24 Hasil Plagiasi	82
Lampiran 25 Pernyataan Publikasi Mahasiswa.....	83

