

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA  
TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI ( SADARI )  
DI DUSUN SINDANGKASIH DESA BANJARHARJA  
KABUPATEN PANGANDARAN**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**SELPI OKTAVIANI**

**1911010033**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2022**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA  
TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI ( SADARI )  
DI DUSUN SINDANGKASIH DESA BANJARHARJA  
KABUPATEN PANGANDARAN**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan D3

**SELPI OKTAVIANI**

**1911010033**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2022**

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Selpi Oktaviani  
NIM : 1911010033  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 17 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Selpi Oktaviani

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Selpi Oktaviani

NIM : 1911010033

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di Dusun Sindangkasih Desa Banjarharja Kabupaten Pangandaran

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 13 Juni 2022

**PEMBIMBING**

Ns. Devita Elsanti, M.Sc

NIK : 2160194

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Selpi Oktaviani

NIM : 1911010033

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di Dusun Sindangkasih Desa Banjarharja Kabupaten Pangandaran

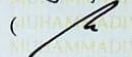
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep



Penguji II : Ns. Devita Elsanti, M.Sc



Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 17 Juni 2022

Mengetahui :

Dekan FIKes



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIK. 2160188

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;

- (4) Ns. Devita Elsanti, M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- (6) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.
- (7) Terima kasih kepada sahabat-sahabatku yang paling paling terluv Ndari Dwi Sukonco, Sinur Hidayah, Layla Tun Badriyah, Hani Azhari Fauziyah, Farrah Hanna Sirood, Linda Melani, Tintin Nurani dan teman-teman satu Angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin

Purwokerto, 17 Juni 2022

Penulis

Selpi Oktaviani

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selpi Oktaviani  
Nim : 1911010033  
Prodi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di Dusun Sindangkasih Desa Banjarharja Kabupaten Pangandaran.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 17 Juni 2022

Yang menyatakan,



Selpi Oktaviani

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI ( SADARI ) DI DUSUN  
SINDANGKASIH DESA BANJARHARJA KABUPATEN  
PANGANDARAN**

*Selpi Oktaviani<sup>1</sup> , Devita Elsanti<sup>2</sup>*

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kanker payudara merupakan penyebab kematian terbanyak pada perempuan di Indonesia. Hal ini terjadi karena sebagian besar wanita penderita kanker payudara pergi ke pelayanan kesehatan saat kanker payudara sudah stadium lanjut. Keterlambatan ini terjadi karena kurangnya pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri untuk mendeteksi dini kanker payudara. Penanganan sedini mungkin ini diharapkan dapat mengurangi angka kematian dan meningkatkan angka harapan hidup.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Dusun Sindangkasih Desa Banjarharja Kabupaten Pangandaran.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Lokasi penelitian di Dusun Sindangkasih dengan menggunakan teknik sampling *total sampling*. Waktu pelaksanaan 15 Maret 2022 sampai 30 Maret 2022 dengan cara membagikan *link google form* yang berisi 20 pertanyaan dengan responden sebanyak 78 responden remaja putri.

**Hasil Penelitian :** Tingkat pengetahuan remaja putri tentang SADARI yaitu sebagian besar cukup sebanyak 38 (48,7%) responden, baik sebanyak 25 (32,1%) responden dan kurang sebanyak 15 (19,2%) responden.

**Kesimpulan :** Hasil penelitian didapatkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri Dusun Sindangkasih Desa Banjarharja Kabupaten Pangandaran dalam kategori cukup

**Kata Kunci :** Pengetahuan, remaja, SADARI

*<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto*

*<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto*

**THE DESCRIPTION OF THE ADOLESCENTS' KNOWLEDGE LEVEL  
ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION (SADARI) IN SINDANGKASIH,  
BANJARHARJA VILLAGE, PANGANDARAN REGENCY**

*Selpi Oktaviani<sup>1</sup>, Devita Elsanti<sup>2</sup>*

**ABSTRACT**

**Background :** In Indonesia, breast cancer is the leading cause of mortality among females. This occurs because the majority of breast cancer patients seek medical attention when their disease has already progressed. Lack of understanding regarding breast self-examination to identify breast cancer early contributes to this delay. Early intervention is anticipated to lower mortality and lengthen life expectancy.

**Research Objectives :** To describe the level of knowledge of adolescents about Breast Self-Examination (BSE) in Sindangkasih, Banjarharja Village, Pangandaran Regency.

**Research Methods :** This research was conducted using a quantitative descriptive method. The research location was in Sindangkasih using a total sampling technique from March 15 to 30, 2022, by sharing a google form link containing 20 questions to 78 female respondents.

**Research Results :** As many as 38 (48.7%) respondents reported having sufficient information about BSE, 25 (32.1%) reported having good knowledge, and 15 (19.2%) reported having little knowledge.

**Conclusion :** The results showed that the level of knowledge of young women in Sindangkasih, Banjarharja Village, Pangandaran Regency was in the sufficient category.

**Keywords :** Knowledge, adolescents, BSE

*<sup>1</sup>D3 Nursing Student, Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto*

*<sup>2</sup>Lecturer of the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto*

## MOTTO

“Terkadang orang dengan masa lalu paling kelam akan menciptakan masa depan paling cerah”

(Ali bin Abi Thalib)

*“Everything will be okay in the end, if its not okay, its not the end”*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
MOTTO .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Pengetahuan .....	6
1. Definisi Pengetahuan .....	6
2. Tingkatan Pengetahuan .....	6
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
B. Konsep Remaja .....	10
1. Definisi Remaja.....	10
2. Tahapan Remaja.....	10
C. Konsep Payudara.....	12
1. Anatomi Payudara.....	12
2. Fisiologi Payudara.....	13
D. Konsep Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) ..	14
1. Definisi SADARI.....	14
2. Tujuan SADARI .....	15
3. Manfaat SADARI.....	15

4. Waktu Melakukan SADARI .....	15
5. Cara Melakukan SADARI .....	16

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu .....	19
C. Populasi dan Sampel .....	19
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	21
E. Instrumen Penelitian.....	21
F. Metode Pengumpulan Data.....	22
G. Analisa Data dan Penyajian Data.....	23
H. Etika Studi Kasus .....	24

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	25
B. Pembahasan .....	28
C. Keterbatasan .....	33

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

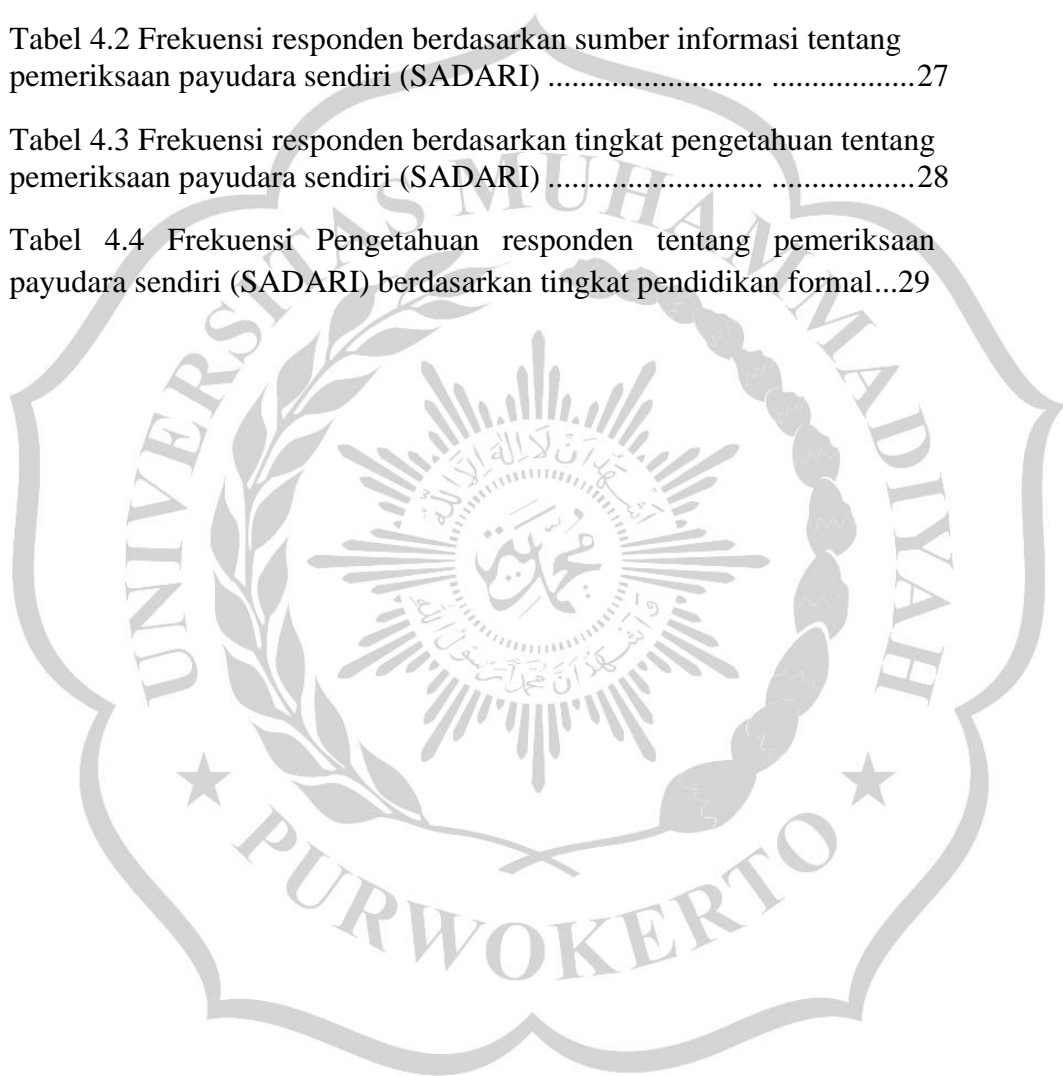
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	35

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>
----------------------	-----------

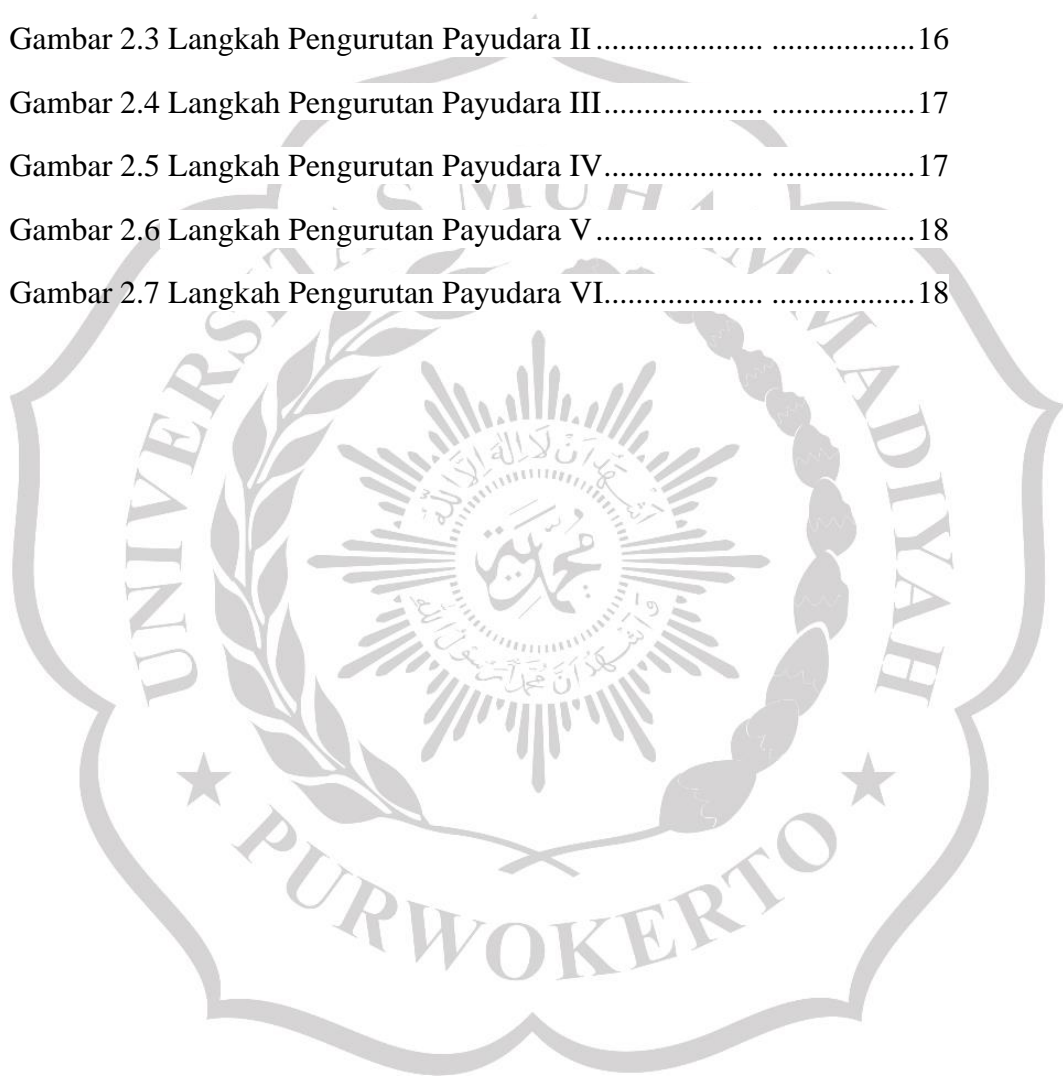
## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	21
Tabel 4.1 Frekuensi responden berdasarkan usia dan pendidikan .....	26
Tabel 4.2 Frekuensi responden berdasarkan sumber informasi tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) .....	27
Tabel 4.3 Frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) .....	28
Tabel 4.4 Frekuensi Pengetahuan responden tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) berdasarkan tingkat pendidikan formal...	29



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	13
Gambar 2.2 Langkah Pengurutan Payudara I .....	16
Gambar 2.3 Langkah Pengurutan Payudara II.....	16
Gambar 2.4 Langkah Pengurutan Payudara III.....	17
Gambar 2.5 Langkah Pengurutan Payudara IV.....	17
Gambar 2.6 Langkah Pengurutan Payudara V .....	18
Gambar 2.7 Langkah Pengurutan Payudara VI.....	18



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (Informed Consent)

Lampiran 3 Kuisisioner

Lampiran 4 Lampiran Tabel Data Penelitian SADARI

Lampiran 5 Screenshot Grup Pembagian Link Google Form

Lampiran 6 Lembar Bimbingan

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Perbaikan

Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiasi

Lampiran 9 Pernyataan Publikasi Mahasiswa

Lampiran 10 Surat Pengesahan Terjemahan Judul KTI dan Abstrak