

**PERBEDAAN SKALA NYERI PRE & POST PENERAPAN
KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN SERAI UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI RHEUMATOID
ARTHRITIS PADA LANSIA DI DESA PURWOKETO LOR RT.
04 / RW. 03**



KARYA TULIS ILMIAH

ROSA DWI JANINGRUM

1911010046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**PERBEDAAN SKALA NYERI PRE & POST PENERAPAN
KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN SERAI UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI RHEUMATOID
ARTHRITIS PADA LANSIA DI DESA PURWOKERTO LOR
RT. 04 / RW. 03**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya

Keperawatan D3

ROSA DWI JANINGRUM

1911010046

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosa Dwi Janingrum

NIM : 1911010046

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemduian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 14 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Rosa Dwi Janingrum

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Rosa Dwi Janingrum

NIM : 1911010046

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Perbedaan Skala Nyeri Pre & Post Penerapan kompres Hangat Air Rebusan Serai Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 14 Juni 2022

PEMBIMBING


Kris Linggardini, SKp., M.Kep

NIK. 2160195

iii

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Rosa Dwi Janingrum

NIM : 1911010046

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Perbedaan Skala Nyeri Pre & Post Penerapan Kompres Hangat Air Rebusan Serai Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Kris Linggardini, Skp., M.kep

Penguji 2 : Ns. Wahyu Riyaningrum, M.Kep

Ditetapkan di: Purwokerto

Tanggal: 16 Juni 2022

Mengetahui

Dekan Fikes



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.pd., S.kep., M.kep

NIK 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Perbedaan Skala Nyeri Pre & Post Penerapan Kompres Hangat Air Rebusan Serai Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Kris Linggardini, SKp., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Ns. Wahyu Riyaningrum, M.Kep. yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;

- (6) Orang tua serta saudara tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan moral;
- (7) Teman-teman *online* ku, Kak Nabilah, Enjel, Nadia, Ijet dan Ambar yang telah memberikan *support* dan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan;
- (9) Teman-teman seperjuanganku, Putri, Saesarisma, Riska, Sefti, Destri, Selin, Merlin, Dewi, yang telah memberikan motivasi berupa pendapat atau hal-hal lainnya dalam menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (10) *Last but no least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.*

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 14 Juni 2022

Rosa Dwi Janingrum

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN ACADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rosa Dwi Janingrum
NIM : 1911010046
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusif Royalti-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Perbedaan Skala Nyeri Pre & Post Penerapan Kompres Hangat Air Rebusan Serai Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia”**.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan nama saya sendiri sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 14 Juni 2022


30A.K054516277
Rosa Dwi Janingrum

**PERBEDAAN SKALA NYERI PRE & POST PENERAPAN KOMPRES
HANGAT AIR REBUSAN SERAI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS
NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI DESA
PURWOKETO LOR**

Rosa Dwi Janingrum¹, Kris Linggardini²

ABSTRAK

Latar Belakang: Rheumatoid arthritis merupakan penyakit inflamasi autoimun yang menyebabkan kerusakan organ sendi pada lapisan sinovial terutama tangan, lutut dan kaki. Terapi non farmakologi untuk mengatasi nyeri rheumatoid arthritis salah satunya yaitu menggunakan kompres hangat dengan rebusan air serai yang dapat memberikan rasa hangat pada area sendi dan memperlancar sirkulasi darah.

Tujuan Penelitian: Mengetahui perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah penerapan kompres hangat air rebusan serai untuk menurunkan intensitas nyeri rheumatoid arthritis pada lansia.

Metode Penelitian: Penelitian ini dilakukan dengan metode studi kasus dengan responden sebanyak 3 lansia yang mengalami nyeri Rheumatoid Arthritis.

Hasil Penelitian: Terdapat 3 responden mengalami penurunan skala nyeri sebelum dilakukan kompres hangat air rebusan serai dengan rata-rata pada hari pertama yaitu 6 dan 7. Setelah dilakukan kompres hangat air rebusan serai pada hari ketujuh skala nyeri menjadi 2 dan 3.

Kesimpulan: Penerapan kompres hangat air rebusan serai efektif untuk menurunkan intensitas nyeri Rheumatoid Arthritis pada lansia.

Kata Kunci: *Lansia, Rheumatoid Arthritis, Kompres Hangat Air Rebusan Serai*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DIFFERENCE IN PAIN SCALE PRE & POST APPLICATION OF WARM COMPRESSES OF LEMONGRASS BOILED WATER TO REDUCE THE INTENSITY OF RHEUMATOID ARTHRITIS PAIN IN THE ELDERLY IN THE VILLAGE OF PURWOKERTO LOR

Rosa Dwi Janingrum¹, Kris Linggardini²

ABSTRACT

Background: Rheumatoid arthritis is an autoimmune inflammatory disease that causes joint organ damage in the synovial layer, especially the hands, knees and feet. One of the non-pharmacological therapies to treat rheumatoid arthritis pain is to use a warm compress with lemongrass water which can provide a warm feeling in the joint area and improve blood circulation.

Research Objectives: To determine the difference in pain scale before and after the application of a warm compress of lemongrass boiled water to reduce the intensity of rheumatoid arthritis pain in the elderly.

Research Methods: This research was conducted using a case study method with 3 elderly respondents who experienced Rheumatoid Arthritis pain.

Results: There were 3 respondents who experienced a decrease in pain scale before the warm compress of lemongrass boiled water with an average of on the first day 6 and 7. After the warm compress of lemongrass boiled water on the seventh day the pain scale became 2 and 3.

Conclusion: Giving a warm compress of lemongrass boiled water is effective in reducing the intensity of Rheumatoid Arthritis pain in the elderly.

Keywords: Elderly, Rheumatism, Warm Compress of Lemongrass Boiled Water

¹Student of Nursing Diploma III Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of the Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Ucapan syukur dan terima kasih kepada Allah yang tidak henti-henti memberikan petunjuk, memberikan kelancaran atas perkuliahan dan Karya Tulis Imiahi ini.
2. Terima kasih kepada Bapak dan Ibu saya atas segala dukungan, arahan dan nasehat-nasehatnya.
3. Terima kasih kepada Dosen-dosen yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama perkuliahan sehingga bisa lulus tepat waktu.
4. Terima kasih kepada teman-teman DIII angkatan 2019 atas kenangan manisnya selama 3 tahun.
5. Terima kasih kepada teman-teman seperjuanganku, Putri, Saesarisma, Riska, Sefti, Destri, Selin, Merlin, Dewi atas kebersamaan suka dan duka bersama.
6. Terima kasih kepada teman-teman *online* ku, Kak Nabila, Enjel, Nadia, Ijet dan Ambar yang telah memberikan *support*, semoga kita bisa bertemu di lain waktu.
7. Terima kasih kepada Ikon, WayV terutama Hanbin, June, Hendery, yang telah memberikan hiburan dan suasana bahagia selama perkuliahan.
8. Terakhir, kepada Treasure dimanapun kalian berada kukirimkan terima kasih untuk warna dalam hidupku dan banyak kenangan indah.

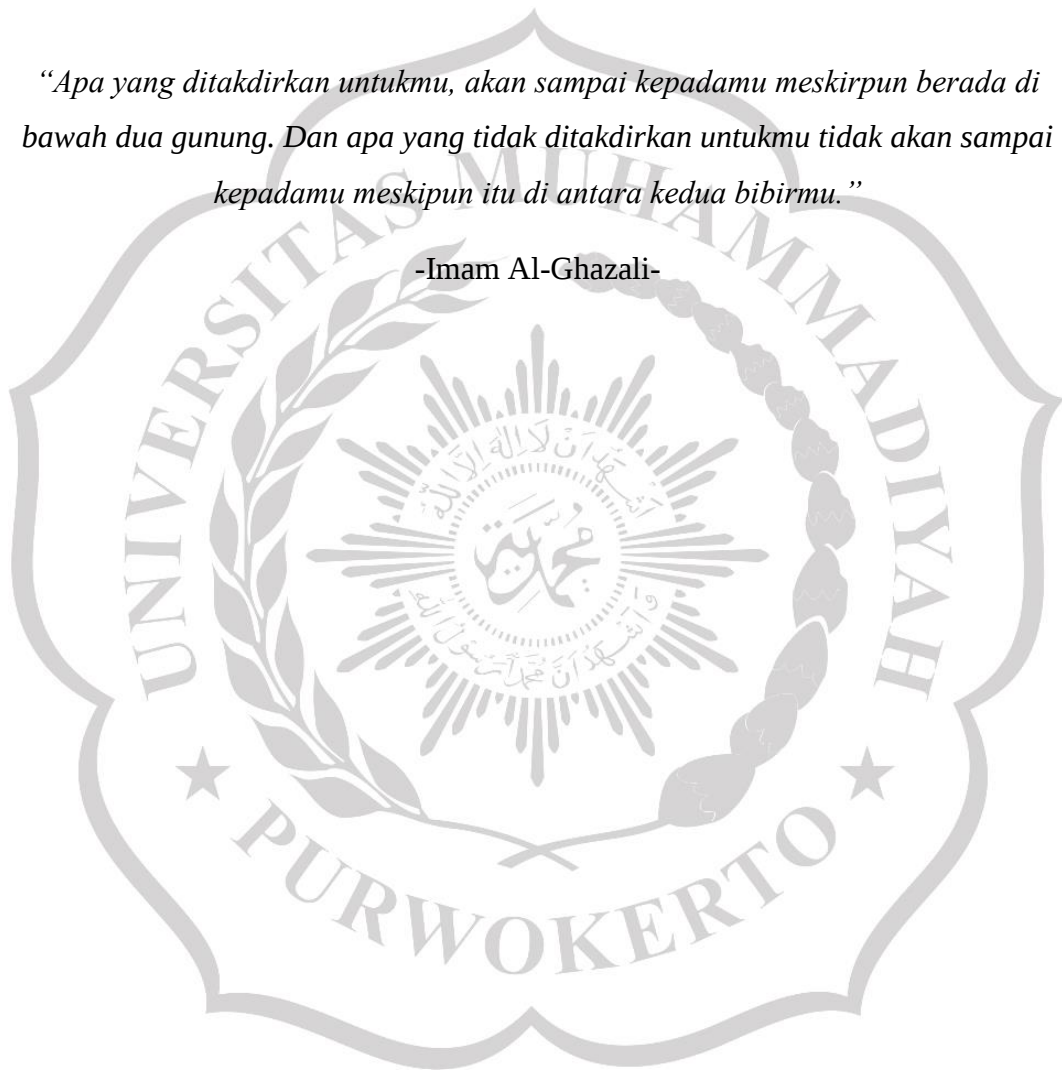
MOTTO

“Be grateful for the smallest things, because happiness comes from gratitude”

-Mashiho Treasure-

“Apa yang ditakdirkan untukmu, akan sampai kepadamu meskipun berada di bawah dua gunung. Dan apa yang tidak ditakdirkan untukmu tidak akan sampai kepadamu meskipun itu di antara kedua bibirmu.”

-Imam Al-Ghazali-



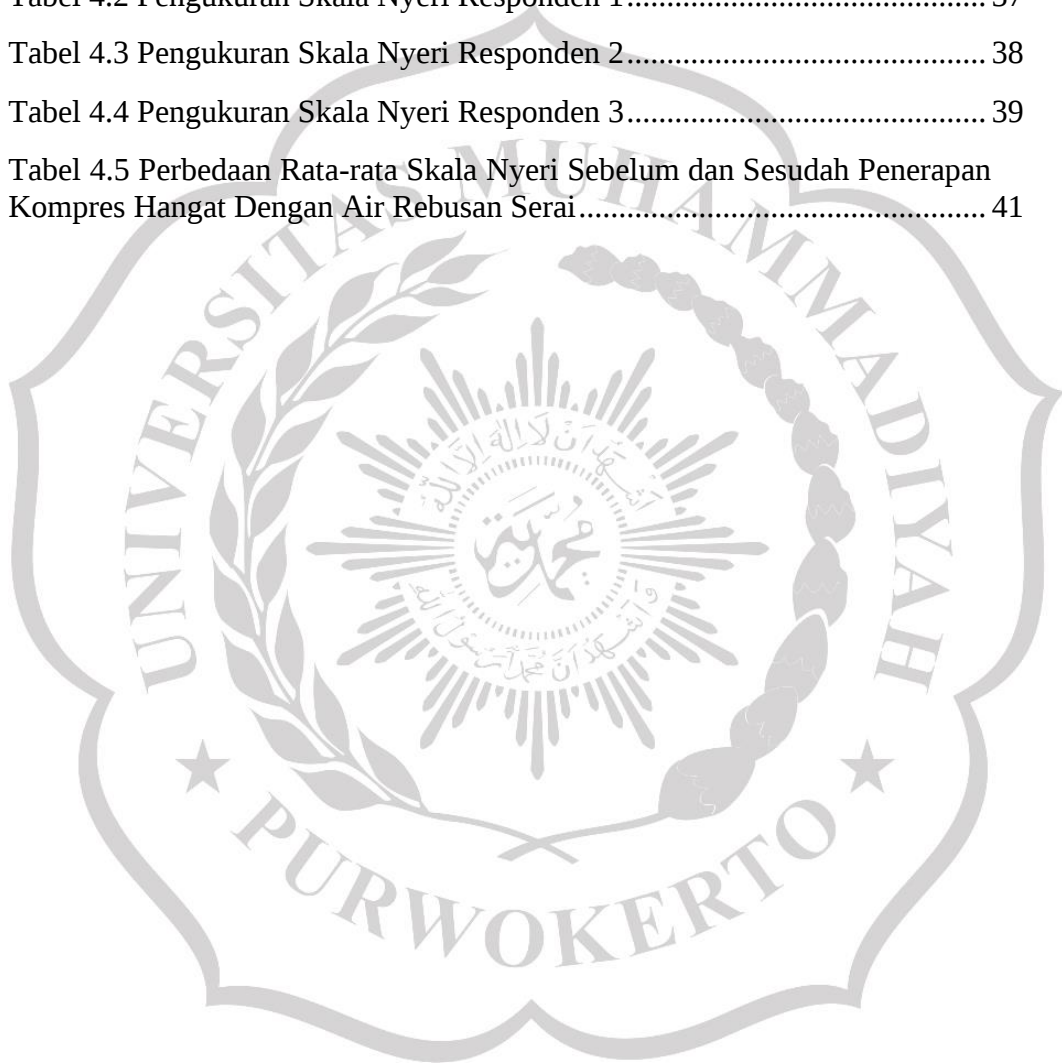
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
MOTTO	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia	
1. Pengertian.....	6
2. Klasifikasi Lansia.....	6
3. Karakteristik Lansia	7
4. Perubahan-perubahan Pada Lansia	8
B. Rheumatoid Arthritis	
1. Pengetian.....	13
2. Etiologi.....	14
3. Kriteria Rheumatoid Arthritis	15
4. Patofisiologi	17
5. Penatalaksanaan	18

C. Nyeri	
1. Pengertian Nyeri.....	20
2. Klasifikasi Nyeri	21
3. Pengukuran Intensitas Nyeri	23
D. Kompres Hangat Air Rebusan Serai	
1. Serai.....	24
2. Klasifikasi Tanaman Serai	25
3. Karakteristik Tanaman Serai.....	26
4. Kandungan Serai	26
5. Kompres Hangat Air Rebusan Serai	26
E. Teori Keperawatan Virginia Henderson	
1. Rasa Nyaman	28
2. Pemenuhan Rasa Nyaman.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Studi Kasus.....	29
B. Lokasi dan Waktu Studi	29
C. Subjek Studi Kasus	30
D. Fokus Studi	31
E. Variabel dan Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Metode Pengumpulan Data	32
H. Analisa data dan Penyajian Data.....	33
I. Etika Studi Kasus	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	42
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2 NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>).....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4.2 Pengukuran Skala Nyeri Responden 1.....	37
Tabel 4.3 Pengukuran Skala Nyeri Responden 2.....	38
Tabel 4.4 Pengukuran Skala Nyeri Responden 3.....	39
Tabel 4.5 Perbedaan Rata-rata Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Penerapan Kompres Hangat Dengan Air Rebusan Serai.....	41



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Pengukuran skala nyeri sebelum dan setelah dilakukan kompres hangat dengan air rebusan serai.....	40
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	24
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Kompres Hangat Air Rebusan Serai	55
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden	59
Lampiran 4. Lembar Observasi.....	60
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian	61
Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 7. Hasil Observasi Pengukuran Skala Nyeri Responden 1.....	63
Lampiran 8. Hasil Observasi Pengukuran Skala Nyeri Responden 2.....	64
Lampiran 9 Hasil Observasi Pengukuran Skala Nyeri Responden 3.....	65
Lampiran 10. Dokumentasi.....	66
Lampiran 11. Bimbingan Proposal KTI.....	69
Lampiran 12. Persetujuan Perbaikan Proposal KTI.....	70
Lampiran 13. Bimbingan Hasil KTI	71
Lampiran 14. Persetujuan Perbaikan Hasil KTI	72
Lampiran 15. Surat Pengesahan Terjemahan KTI	73
Lampiran 16. Terjemahan Abstrak	74
Lampiran 17. Surat Keterangan Plagiasi.....	75
Lampiran 18. Hasil Plagiasi	76
Lampiran 19. Pernyataan Publikasi Mahasiswa.....	78