

**LAPORAN KASUS PENERAPAN TERAPI BERPIKIR POSITIF
PADA HARGA DIRI RENDAH DI DAERAH BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

**RAGIL ANGGRAENI
1911010061**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**LAPORAN KASUS PENERAPAN TERAPI BERPIKIR POSITIF
PADA HARGA DIRI RENDAH DI DAERAH BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya
keperawatan D3

**RAGIL ANGGRAENI
1911010061**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ragil Anggraeni
Nim : 1911010061
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pertanyaan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 04 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Ragil Anggraeni

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Ragil Anggraeni

Nim : 1911010061

Program studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Laporan kasus penerapan terapi berpikir positif pada harga

diri rendah di daerah Banjarnegara

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 15 Juni 2022

PEMBIMBING



Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Ragil Anggraeni

Nim : 1911010061

Program studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Laporan kasus penerapan terapi berpikir positif pada harga diri rendah di daerah Banjarnegara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 17 Juni 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK.2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Laporan kasus penerapan terapi berpikir positif pada tingkat percaya diri pasien dengan harga diri rendah. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

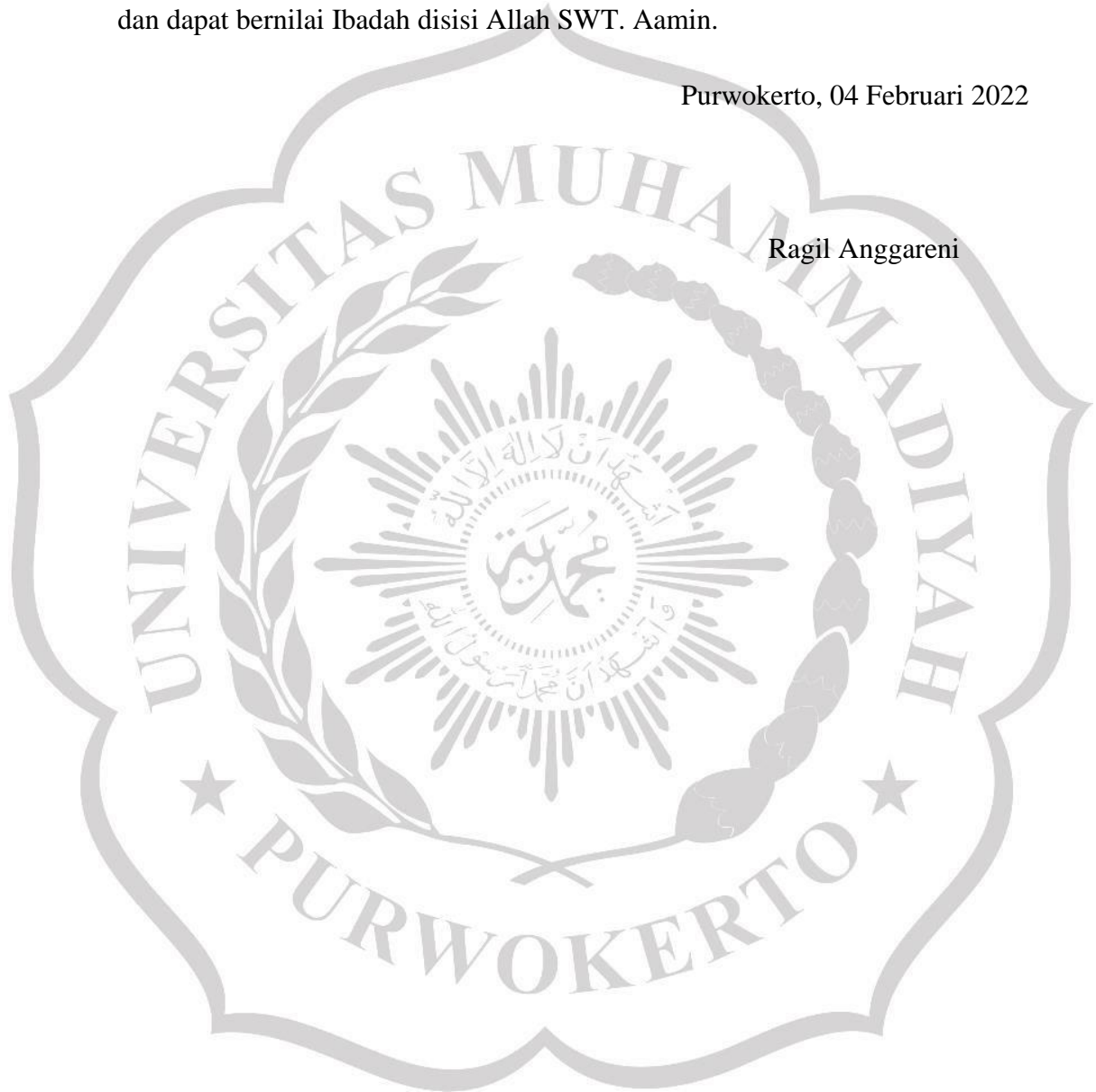
1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
6. Kedua orang tua saya Bambang Agus Paminto dan Ibu Suprapti tercinta yang telah memberikan do'a dan selalu memberikan motivasi dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Keluarga besar saya yang tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman terdekat saya Naida Mira Hidayati, Venny Indriyani, Anisa Fitri Khasanah yang selalu senantiasa memberikan semangat satu sama yang lain.
9. Teman satu angkatan saya Fian Oktaviana S1 Manajemen Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama tiga tahun bersama ini.
10. Teman satu angkatan Keperawatan D3 tahun 2019 yang selalu memberikan dukungan selama tiga tahun bersama ini

11. Kaka tingkat saya Ega Ristianti yang selalu senantiasa memberikan masukan dan arahan untuk terselesaikan Karya Tulis Ilmian ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi orang lain yang membacanya dan dapat bernilai ibadah disisi Allah SWT. Amin.

Purwokerto, 04 Februari 2022

Ragil Anggareni



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :
Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Ragil Anggraeni
NIM : 1911010061
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul : “ **Laporan kasus penerapan terapi berpikir positif pada harga diri rendah di daerah Banjarnegara**“ Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (Data Base), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta. Tulisan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Purwokerto, 20 Juni 2022



Ragil Anggraeni

LAPORAN KASUS PENERAPAN TERAPI BERPIKIR POSITIF PADA HARGA DIRI RENDAH

Ragil Anggraeni¹, Siti Nurjanah²

ABSTRAK

Latar belakang: Harga diri rendah bagian dari masalah antusias mental emosional angka kejadian gangguan mental kronis menyerang lebih dari 21 juta orang dan secara umum ada lebih dari 23 juta orang seluruh dunia. Diperlukan intervensi untuk seseorang agar bisa lebih menghargai diri. Salah satu caranya yaitu dengan menggunakan terapi berpikir positif. Terapi berpikir positif dapat mengubah pola pikir negatif menjadi positif berkolaborasi dengan meningkatkan aspek kemampuan positif yang dimiliki.

Tujuan penelitian: Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan konsep diri harga diri rendah kronis dengan terapi berpikir positif pada Ny.M dan Nn.N di wilayah Banjarnegara.

Metode penelitian: Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dengan menggunakan metode case report dimana dengan memberikan intervensi terapi berpikir positif. Penulis melakukan terapi berpikir positif dengan pengumpulan data melalui wawancara, lembar observasi, dokumentasi dan interaksi dilakukan dalam 3x pertemuan.

Hasil penelitian: Klien mampu menerapkan terapi berpikir positif dengan meningkatkan aspek positif yang dimiliki dengan hasil dalam 3x pertemuan klien dapat menuliskan 6 pikiran positif dan 3 kemampuan positif

Kesimpulan: Penerapan terapi berpikir positif dapat meningkatkan harga diri klien

Kata kunci: *Terapi berpikir positif, harga diri rendah*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

A CASE REPORT ON THE APPLICATION OF POSITIVE THINKING THERAPY TO LOW SELF-ESTEEM IN BANJARNEGARA REGION

Ragil Anggraeni¹, Siti Nurjanah²

ABSTRACT

Background: *Low self-esteem is part of the problem of emotional and mental enthusiasm, the incidence of chronic mental disorders affects more than 21 million people, and in general, there are more than 23 million people worldwide. Intervention is needed for someone to be able to appreciate themselves more. One way is to use positive thinking therapy. Positive thinking therapy can change negative thinking patterns into positive collaborations by increasing aspects of positive abilities possessed.*

Research objectives: *Nursing care for clients with impaired self-concept: chronic low self-esteem with positive thinking therapy for Mrs. M and Ms. N in the Banjarnegara region.*

Methods: *This scientific paper was made using the case report method by providing positive thinking therapy interventions. The author did positive thinking therapy by collecting data through interviews, observation sheets, documentation, and interactions in three meetings.*

Research results: *Clients can apply positive thinking therapy by increasing the positive aspects they have with results in three meetings, the client can write down six positive thoughts and three positive abilities.*

Conclusion: *The application of positive thinking therapy can increase the client's self-esteem.*

Keywords: *Positive thinking therapy, low self-esteem*

MOTTO

Berfikirlah positif tidak peduli seberapa keras kehidupanmu”

(Ali Bin Abi Thalib)

Jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapa pun, karena yang menyukaimu tidak butuh itu. Dan yang membencimu tidak percaya itu."

-Ali bin Abi Thalib



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	5
1. Bagi Masyarakat	5
2. Bagi intitusi Pendidikan	5
3. Bagi Penulis	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Teori gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	6
3. Tanda dan Gejala	7

4. Jenis Harga Diri Rendah.....	7
5. Rentang Respon Harga Diri Rendah	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah	10
1. Pengkajian	10
2. Diagnosa Keperawatan.....	16
3. Tindakan Keperawatan.....	17
4. Implementasi	20
5. Evaluasi	21
C. Konsep Penerapan Terapi Berpikir Positif.....	21
1. Definisi	21
2. Tujuan Berpikir Positif.....	22
3. Tipe Tipe Berpikir	23
4. Komponen komponen Berpikir Positif.....	23
5. Prinsip dalam Terapi Berpikir Positif.....	24
6. Strategi Berpikir Positif.....	24
7. Prosedur Terapi Berpikir Positif.....	25
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Studi Kasus.....	28
B. Lokasi dan Waktu	28
1. Lokasi Penelitian	28
2. Waktu Penelitian	28
C. Subyek Studi Kasus.....	28
D. Fokus Studi Kasus.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Studi Kasus	30
1. Kertas,Pensil.....	30
2. SOP langkah kegiatan.....	30
3. Format strategis pelaksanaan.....	30
4. Lembar observasi penilaian.....	30
5. Format askep	30

G. Pengumpulan Data	30
1. Teknik Wawancara.....	30
2. Teknis Observasi	30
3. Dokumentasi.....	30
H. Penyajian Data	31
I. Etika Studi Kasus	31
1. <i>Informed concent (Lembar Persetujuan)</i>	31
2. <i>Anominity (Tanpa Nama)</i>	31
3. <i>Confidentialy (Kerahasiaan)</i>	31
4. <i>Beneficience (Manfaat)</i>	31
5. <i>Non- malefecience (Tidak Membahayakan)</i>	31
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil	32
B. Pembahasan.....	54
BAB V.....	64
KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Terapi Berpikir Positif
- Lampiran 2. Lembar Observasi Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah
- Lampiran 3. Media Terapi Berpikir Positif
- Lampiran 4. Kartu Bimbingan
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Perbaikan
- Lampiran 6. Lembar Pengesahan Judul
- Lampiran 7. Lembar Pengesahan Terjemahan
- Lampiran 8. Surat Keterangan Cek Plagiasi
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Pernyataan Publikasi Mahasiswa



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional

Tabel 4.1 Analisa data pasien I

Tabel 4.2 Analisa data pasien II



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang respon harga diri rendah

Gambar 2.2 Pohon masalah gangguan konsep diri : harga diri rendah

Gambar 4.1 Genogram Ny.M

Gambar 4.2 Genogram Nn.N

