

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI
DIBAWAH UMUR 40 TAHUN DI TONJONG KABUPATEN
BREBES**



KARYA TULIS ILMIAH

**MOH.NAUFAL KHOLIS N
1911010028**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI
DIBAWAH UMUR 40 TAHUN DI TONJONG KABUPATEN
BREBES**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

**MOH.NAUFAL KHOLIS N
1911010028**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh. Naufal Kholis Nabhan
Nim : 1911010028
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 07 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Moh. Naufal Kholis Nabhan

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Moh.Naufal Kholis Nabhan

NIM : 1911010028

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi Di Bawah

Umur 40 Tahun Di Tonjong Kabupaten Brebes

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 30 Juni 2022

PEMBIMBING


Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

NIK.2160538

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Moh. Naufal Kholis Nabhan

Nim : 1911010028

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi Di Bawah Umur 40 Tahun Di Tonjong Kabupaten Brebes

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya

Keperawatan D3 pada program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

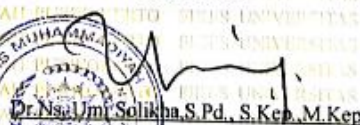
Penguji 2 : Ns. Agus Santoso, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 30 Juni 2022

Mengetahui :

Dekan Fikes


Dr. Ns. Imiti Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIP. 2160188

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis mempersembahkan karya tulis sederhana ini dengan tulus kepada :

1. Allah SWT telah memberikan ridho, rizki ilmu, kesabaran dan kemudahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah (Tajudin,SE) dan Ibu (Sudihartini,Amd.Keb) yang selalu memberikan semangat, memberikan doa, kasih sayang dan dukungan yang tidak pernah terhenti untuk saya kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini untuk meraih cita-cita.
3. Terima kasih kepada Ns. Nur Isnaini,M.Kep selaku dosen pembimbing saya yang senantiasa sabar dan selalu memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Terima kasih kepada seluruh dosen pengajar di fakultas ilmu kesehatan UMP, terima kasih banyak atas ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah diberikan selama ini.
5. Bapak/Ibu Dosen program studi Keperawatan DIII yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat untuk pembekalan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teman-teman dan kakak Putri hasri indri, Luthi faiq irfani, Robith in'amul aufa, Triatmi sinta adiwardani yang membantu dan mensupport dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan bantuan penyusunan KTI

Purwokerto, 07 Februari 2022

Moh. Naufal Kholis Nabhan

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh. Naufal Kholis Nabhan
NIM : 1911010028
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Noneklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul: Gambaran Karakteristik pasien Hipertensi Di Tonjong Kabupaten Brebes.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan dan mengalihkan/ menginformasikan, mengelola dalam data (*Database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 30 Juni 2022

Yang Menyatakan

Moh. Naufal Kholis Nabhan

Dipindai dengan CamScanner

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI DIBAWAH UMUR 40 TAHUN DI TONJONG KABUPATEN BREBES

Moh. Naufal Kholis¹, Nur Isnaini²

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit hipertensi atau lebih sering kita dengar dengan penyakit tekanan darah tinggi, merupakan salah satu penyakit yang tidak menular kardiovaskular yang menjadi salah satu penyakit tidak menlar yang sering terjadi di kalangan masyarakat, kasus hipertensi di Indonesia cukup tinggi. Selain itu, hipertensi juga dapat menimbulkan kesehatan lainnya yaitu penyakit jantung dan pembuluh darah, nilai batas normal hipertensi 120/80 mmHg(WHO). Oleh karena itu hipertensi membutuhkan perawatan yang tepat dan optimal, agar tidak terjadi masalah yang lebih beresiko.

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi.

Metode: Metode dalam penelitian ini menggunakan jenis metode penelitian deskriptif.

Hasil Penelitian: Dari hasil penelitian didapatkan bahwa yang sangat berpengaruh dalam terjadinya angka hipertensi yang tinggi adalah dari faktor riwayat genetik dalam keluarga dan pola makan yang tidak baik, dari 3 penderita penderita hipertensi memiliki riwayat keturunan dalam keluarganya, dan memiliki riwayat pola makan yang tidak baik, serta pola hidup yang tidak baik.

Kesimpulan: Penelitian yang dilakukan menunjukan hasil bahwa penderita hipertensi bisa terkena hipertensi dengan memiliki riwayat keturunan dan pola makan yang tidak baik.

Kata Kunci: Hipertensi, Karakteristik penderita hipertensi

**A DESCRIPTIVE STUDY ON CHARACTERISTIC OF HYPERTENSION
PATIENTS UNDER 40 IN TONJONG BREBES REGENCY**

Moh. Naufal Kholis¹, Nur Isnaini²

ABSTRACT

Background: Hypertension, or high blood pressure as it is more often known, is a non-communicable cardiovascular illness that frequently affects society. The incidence of hypertension in Indonesia is relatively high. Additionally, heart and blood vessel disease are two additional health issues that hypertension can contribute to. The typical limit value for hypertension is 120/80 mmHg (WHO). As a result, hypertension requires proper and effective treatment to prevent the development of more serious issues.

Research objectives: The purpose of this study is to describe the characteristics of patients with hypertension.

Methods: Descriptive research method was employed in this study.

Research Results: According to the findings of the study, poor nutrition and genetic history in the family were the most significant contributors to high rates of hypertension. Three of the individuals with the condition also had a history of poor food and an unhealthy lifestyle.

Conclusion: According to the study, having a hereditary history of hypertension and eating poorly can cause hypertension in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Characteristics of patients with hypertension

MOTTO

“Teruslah berjuang untuk menggapai kesuksesan, kegagalan adalah tangga untuk kesuksesanmu”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi dibawah Umur 40 Tahun di Tonjong Kabupaten Brebes.

Penulis menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep, M.Kep selaku rector Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep, M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana Karya Tulis Ilmiah.
3. Ns. Endiyono, S.Kep, M.Kep selaku ketua program studi Keperawatan D3 yang telah memberikan informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Nur Isnaini, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak, semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi para pembacanya.

Purwokerto, Februari 2021

JF Waf

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABTRACT	viii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Landasan Teori.....	4
B. Klasifikasi Hipertensi	5
C. Faktor-Faktor Penyebab Hipertensi	6
D. Gejala Hipertensi.....	7
E. Penatalaksanaan Hipertensi	7
F. Komplikasi Hipertensi.....	9
G. Karakteristik Penderita Hipertensi	10

BAB III.....	12
METODE PENELITIAN.....	12
A. Rancangan Studi Kasus	12
B. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	12
C. Subjek Studi Kasus.....	12
D. Devinisi Operasional Fokus Studi.....	13
E. Instrumen Studi Kasus.....	14
F. Metode Pengumpulan Data.....	14
G. Analisa Data dan Penyajian Data	15
H. Etika Studi Kasus	15
BAB IV	16
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	16
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	16
B. Hasil Studi Kasus	17
1. Karakteristik Penderita Hipertensi	17
2. Riwayat Keturunan Hipertensi	18
3. Kebiasaan Olahraga.....	18
4. Menerapkan Pola Makan Sehat.....	19
5. Kebiasaan Merokok.....	19
6. Kepatuhan Minum Obat.....	19
C. Pembahasan	20
1. Riwayat Keturunan Hipertensi	20
2. Kebiasaan Olahraga.....	20
3. Menerapkan Pola Makan Sehat.....	21
4. Kebiasaan Merokok.....	22
5. Kepatuhan Minun Obat	22
D. Keterbatasan Studi.....	23

BAB V.....	24
KESIMPULAN DAN SARAN	24
A. KESIMPULAN	24
B. SARAN.....	24
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	28



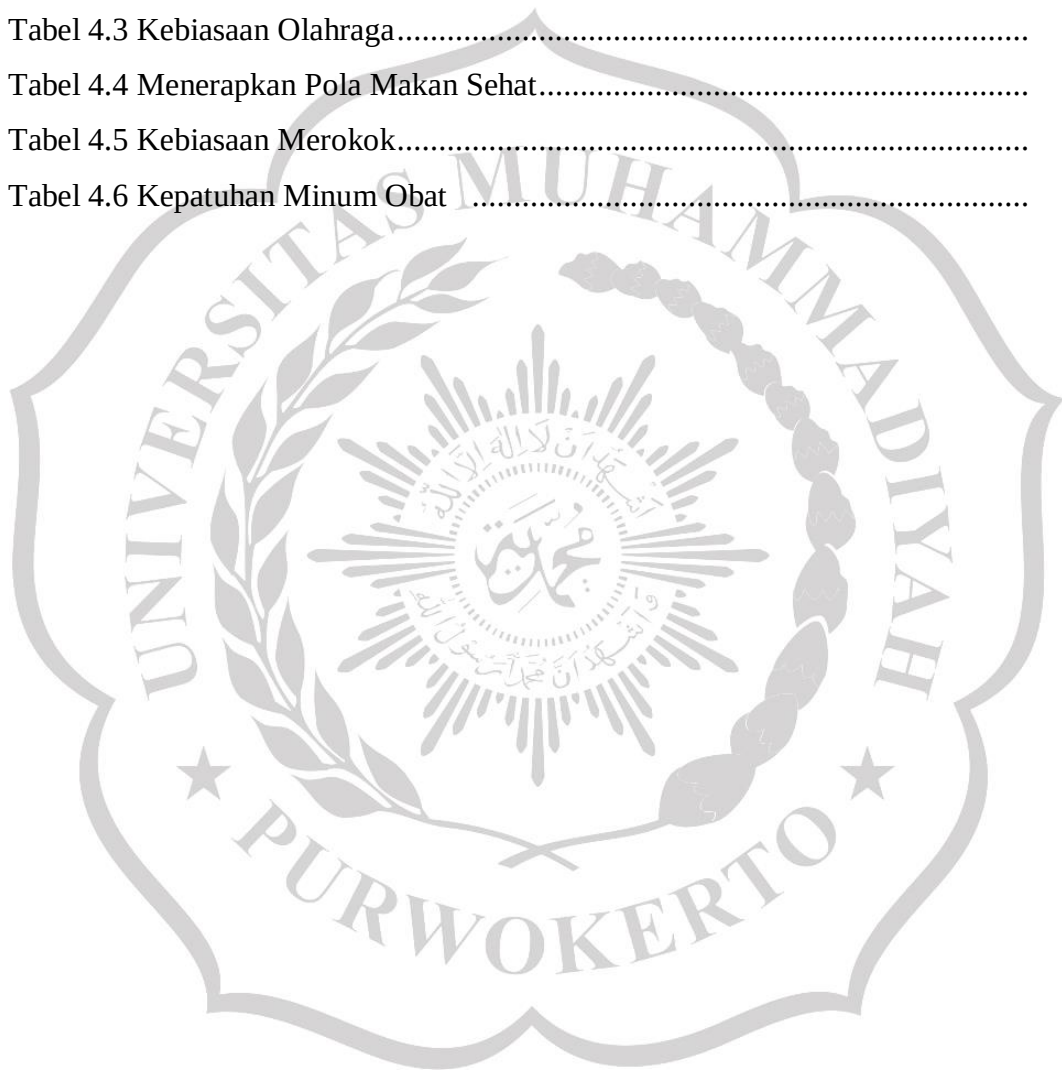
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 : Pemeriksaan Tekanan Darah.....
- Gambar 2 : Pelaksanaa Wawancara.....



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	
Tabel 4.1 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan	
Tabel 4.2 Riwayat Keturunan Hipertensi	
Tabel 4.3 Kebiasaan Olahraga	
Tabel 4.4 Menerapkan Pola Makan Sehat	
Tabel 4.5 Kebiasaan Merokok	
Tabel 4.6 Kepatuhan Minum Obat	



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: informed consent.....
Lampiran 2	: Lembar kuisioner (wawancara).....
Lampiran 3	: Surat Ijin Dinkes
Lampiran 4	: Surat Ijin Penelitian.....
Lampiran 5	: Lembar Kartu Bimbingan.....
Lampiran 6	: Lembar Persetujuan Perbaikan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 7	: Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Judul Karya Ilmiah....
Lampiran 8	: Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Lembar Abstrak
Lampiran 9	: Surat Pernyataan Publikasi Mahasiswa.....
Lampiran 10	: Surat Keterangan Cek Plagiasi dan Hasil Plagiasi.....
Lampiran 11	: Dokumentasi Foto.....

