

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA
DEMENSIA PADA LANSIA**



KARYA TULIS ILMIAH

**MAHENDRA NOER HIDAYAH
1911010026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA
DEMENSIA PADA LANSIA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

**MAHENDRA NOER HIDAYAH
1911010026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mahendra Noer Hidayah
NIM : 1911010026
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 27 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Mahendra Noer Hidayah

1911010053

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Mahendra Noer Hidayah

NIM : 1911010026

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Faktor faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Demensia
pada Lansia Di Desa Pucung Kidul Cilacap

Telah diterima dan disetujui



Purwokerto, 21 April 2022

PEMBIMBING

Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIK: 2160076

HALAMAN PENGESAHAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama **Mahendra Noer Hidayah**

NIM **1911010026**

Program Studi **Keperawatan D3**

Fakultas **Ilmu Kesehatan**

Perguruan Tinggi **Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Judul **Faktor faktor yang memengaruhi terjadinya demensia pada lansia di desa pucung kidul cilacap**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar **Ahli Madya Keperawatan D3** pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 **Ns. Dedy Purwito, M.Sc, Ph.D.**

Penguji 2 **Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep.**

Ditetapkan di **Purwokerto**

Tanggal **21 September 2022**

Mengetahui

Dekan FIKES

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep.

NIK **2160188**

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Alhamdulillah robabil ‘alamiin segala puji bagi Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya serta bimbingan dan arahan dari bapak dan ibu dosen pembimbing, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Demensia Pada Lansia”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Diploma Keperawatan pada program Studi Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta saran secara tertulis maupun secara tidak tertulis, untuk ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

- (1) Dr. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Ns.Rakhmat Susilo, S Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Ns. Dedy Purwito, M. Sc,Ph.D. selaku penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- (6) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan serta mendapatkan ridho dari Allah SWT. Penulis

menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan baik teknik penulisan maupun isinya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 27 Januari 2022

Mahendra Noer Hidayah

NIM.1911010026



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Mahendra Noer Hidayah
NIM : 1911010026
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Demensia Pada Lansia".

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.
Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 27 Januari 2022



Mahendra Noer Hidayah
NIM.1911010026

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA DEMENSIA PADA LANSIA

Mahendra Noer Hidayah¹, Rakhmat Susilo²

ABSTRAK

Latar Belakang : Demensia adalah gangguan otak yang memiliki efek yang sangat serius pada kemampuan untuk menjalani kehidupan sehari-hari, dan bentuk gangguan yang paling menonjol adalah penurunan total perilaku yang dikenal sebagai perilaku social. Demensia merupakan penyebab kematian ke-4 pada lansia setelah penyakit jantung, kanker dan stroke. Jumlah lansia yang mengalami demensia di dunia sebesar 30 juta jiwa dan di Indonesia sebesar 15 % dari jumlah lansia yang mengalami demensia.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor faktor yang mempengaruhi terjadinya demensia pada lansia di Desa Pucung kidul, Kecamatan Kroya, Kabupaten Cilacap.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*.

Hasil Penelitian : Terdapat 2 responden perempuan berusia 82 dan 80 tahun mengalami demensia yang sudah diderita kurang lebih 2 tahun, dengan hasil status gizi baik dan lebih, aktivitas fisik pasien ketergantungan moderat dan mandiri, Riwayat penyakit pasien mempunyai tekanan darah tinggi dan hasil GDS normal.

Kesimpulan : Faktor demensia adalah faktor-faktor yang mempengaruhi seperti terjadinya demensia status gizi, aktivitas fisik, Riwayat penyakit.

Kata Kunci : *Lansia, Faktor demensia, Demensia*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE FACTORS AFFECTING DEMENTIA SUFFERED BY ELDERLY PEOPLE

Mahendra Noer Hidayah¹, Rakhmat Susilo²

ABSTRACT

Background : Dementia is a brain disorder that seriously impairs a person's ability to carry out daily activities. Its most noticeable symptom is a complete loss of what is known as social behavior. After heart disease, cancer, and stroke, dementia ranks as the fourth most common cause of mortality in the elderly. In the world, 30 million elderly people suffer from dementia, and in Indonesia, 15% of those elderly persons suffer from dementia.

Research Objectives: This study aims to determine the factors that influence the occurrence of dementia in the elderly in Pucung Kidul Village, Kroya Subdistrict, Cilacap Regency.

Research Methods: This study employs quantitative research with a Cross Sectional approach.

Research results: In this study, there are 2 female respondents, ages 82 and 80, who are suffering from dementia. They undergo this for around two years. The patient's physical dependence activity is moderate and independent, and their nutritional state is good and excellent. Respondent 1 reports having high blood pressure (143/94, GDS 163 mg/dl) due to the patient's disease history. Respondent 2 has a GDS of 134mg/dl and a blood BP of 140/80.

Conclusion: Dementia factors include things like a person's nutritional status, physical activity level, and medical history.

Keywords: *Elderly, dementia factor, Dementia*

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT berkah rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Demensia Pada Lansia”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan persembahan KTI ini untuk:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua yang saya sayangi. Terima kasih atas segala do'a,dukungan dan limpahan kasih sayang yang tidak pernah putus diberikan untuk saya. Dan Kakak – kakak saya yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan yang terbaik.
2. Terima kasih kepada dosen – dosen yang telah membimbing dan memberi ilmu, sehingga perkuliahan lancar dan bisa lulus tepat waktu.

MOTTO

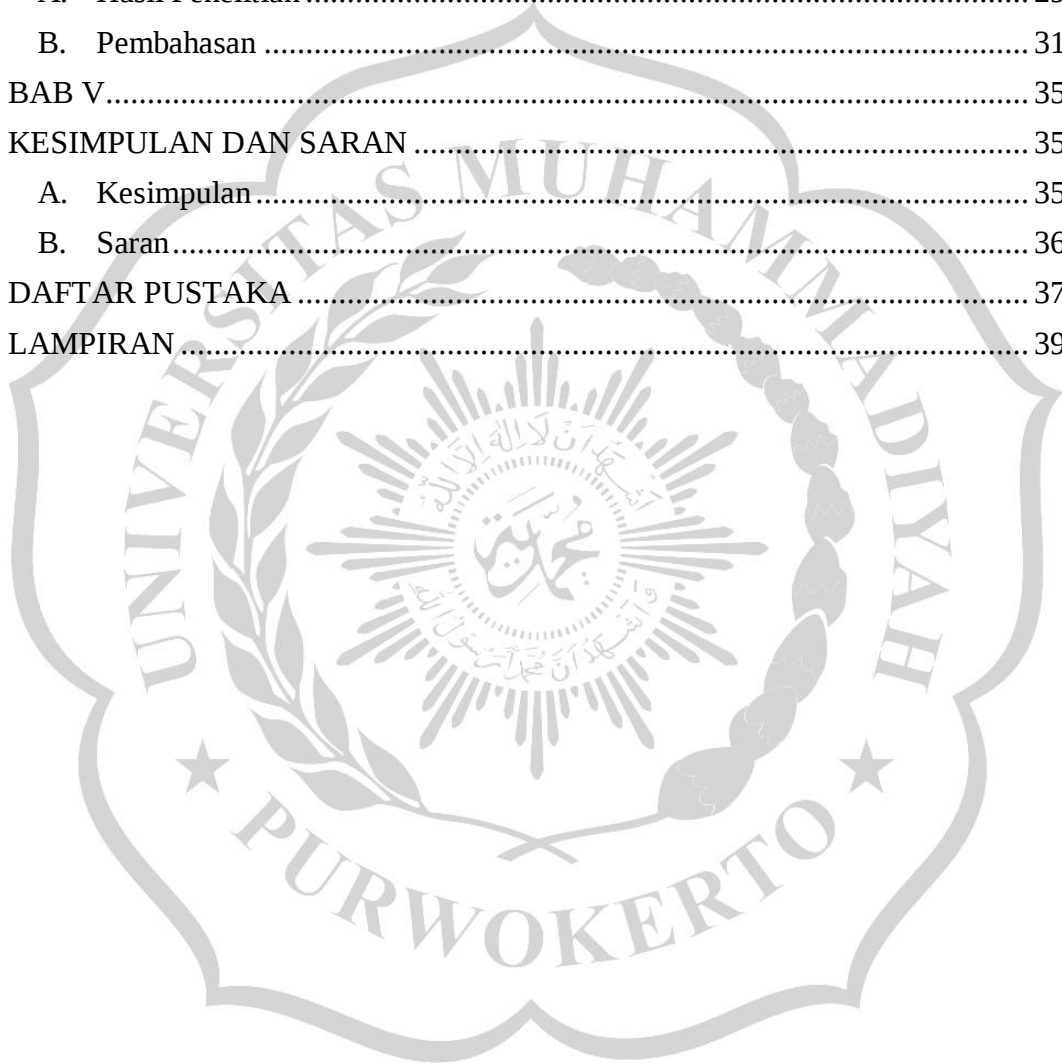
“Jauhi siapapun yang merenggut kegembiraanmu”



DAFTAR ISI

JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN	x
MOTTO	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Demensia	7
B. Lansia	17
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Studi Kasus	22
B. Lokasi Dan Waktu Studi	22
C. Subjek Studi Kasus	23
D. Fokus Studi	23
E. Variabel Dan Definisi Operasional	23

F. Instrumen Studi Kasus.....	25
G. Metode Pengumpulan Data.....	26
H. Analisa Data Dan Penyajian Data	26
I. Etika Studi	27
BAB IV	29
HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	31
BAB V.....	35
KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39



DAFTAR TABEL

Table 3 1 Variabel dan Definisi Operasional.....	24
Table 4 1 Karakteristik Responden	29
Table 4 2 Status Gizi	30
Table 4 3 Kuisioner Aktivitas Fisik	30
Table 4 4 Riwayat penyakit	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	40
Lampiran 2 Informed Consent.....	41
Lampiran 3 Lembar Observasi	42
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner.....	43
Lampiran 5 Lembar Observasi	45
Lampiran 6 Persetujuan Ujian Proposal KTI.....	46
Lampiran 7 Perbaikan Proposal KTI.....	47
Lampiran 8 Persetujuan Ujian Hasil KTI.....	48
Lampiran 9 Perbaikan Hasil KTI.....	49
Lampiran 10.....	50
Lampiran 11 Surat Keterangan dan Hasil Plagiasi.....	52
Lampiran 12 Pernyataan Publikasi Mahasiswa.....	55

