

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI PPSLU SUDAGARAN BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

**LUTFIKA AMILUS TASYACH
1911010004**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI PPSLU SUDAGARAN BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

**LUTFIKA AMILUS TASYACH
1911010004**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lutfika Amilus Tasyach

NIM : 1911010004

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 15 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Lutfika Amilus Tasyach

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Lutfika Amilus Tasyach

NIM : 1911010004

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

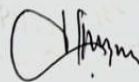
Judul : Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia di PPSLU

Sudagaran Banyumas

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 15 Juni 2022

PEMBIMBING



Kris Linggardini, SKp., M.Kep.
NIK. 2160195

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Lutfika Amilus Tasyach
NIM : 1911010004
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judu : Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia di PPSLU
Sudagaran Banyumas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Kris Linggardini, SKp., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Diah Yulistika Handayani, M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 15 Juni 2022

Mengetahui:

Dekan Fikes



Dr. Nuzmi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

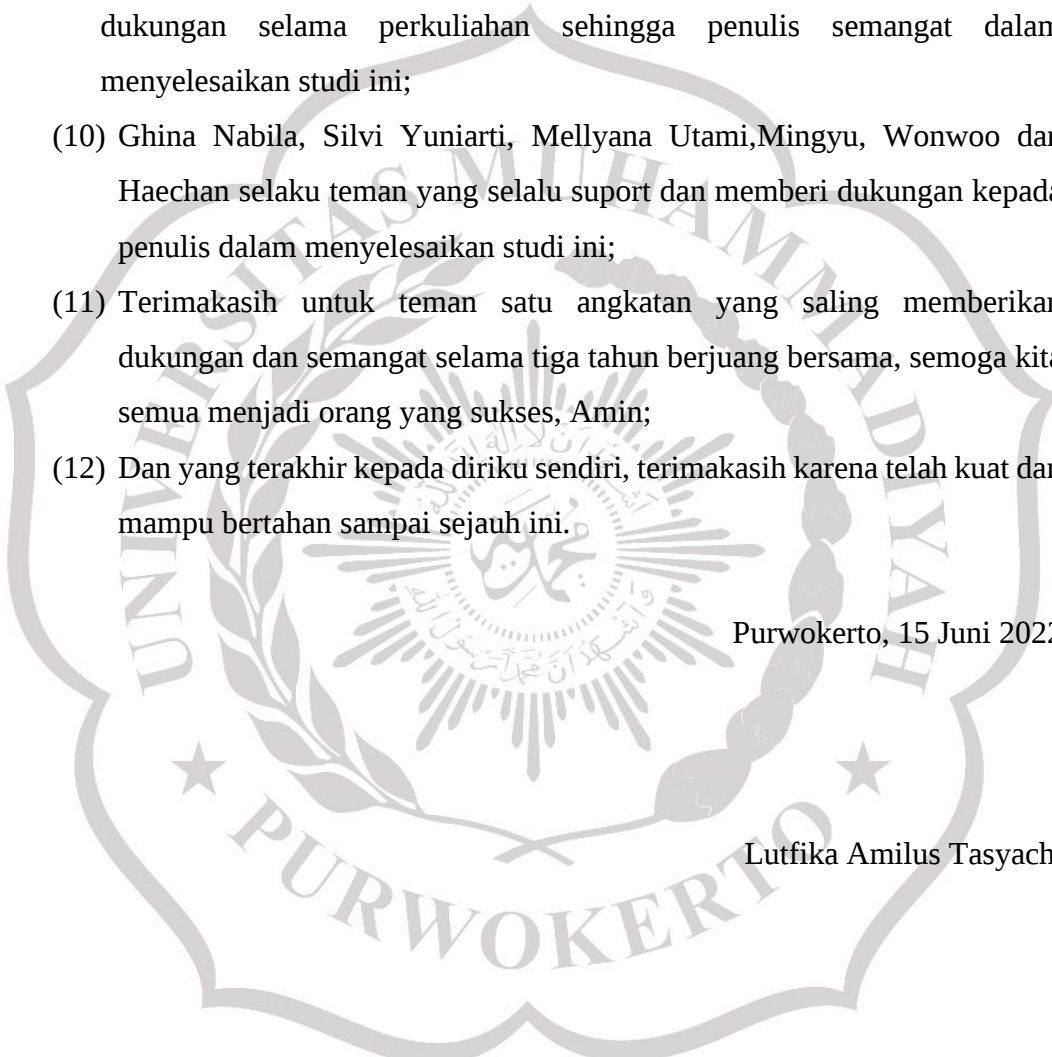
NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas berkat Rahmat-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Di PPSLU Sudagaran Banyumas. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kesabaran serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar dan tepat waktu.
- (2) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (3) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (5) Kris Linggardini, SKp., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (6) Ns. Diyah Yulistika Handayani, M.Kep, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- (7) Bapak, Ibu Dosen dan staff Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan banyak sekali ilmu selama perkuliahan;

- 
- (8) Bapak, Ibu, Dek Bila, Dek Ubay dan keluarga besar tercinta yang tak hentinya mendoakan, memberi semangat, motivasi, solusi, dan bantuan baik berupa moral maupun materil selama ini, serta selalu menjadi semangat bagi penulis dalam menyelesaikan studi ini;
- (9) Hanifa Isti Putri, Alfina Maulida dan Putri Amelia, selaku sahabat dan teman seperjuangan yang telah memberikan segala bentuk informasi dan dukungan selama perkuliahan sehingga penulis semangat dalam menyelesaikan studi ini;
- (10) Ghina Nabila, Silvi Yuniarti, Mellyana Utami, Mingyu, Wonwoo dan Haechan selaku teman yang selalu suport dan memberi dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan studi ini;
- (11) Terimakasih untuk teman satu angkatan yang saling memberikan dukungan dan semangat selama tiga tahun berjuang bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses, Amin;
- (12) Dan yang terakhir kepada diriku sendiri, terimakasih karena telah kuat dan mampu bertahan sampai sejauh ini.

Purwokerto, 15 Juni 2022

Lutfika Amilus Tasyach

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Lutfika Amilus Tasyach
NIM : 1911010004
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusif Royalti-FreeRight) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Di PPSLU Sudagaran Banyumas"**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan nama saya sendiri sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilk Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 15 Juni 2022

Yang Menyatakan,



Lutfika Amilus Tasyach

Scanned by TapScanner

GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PPSLU

SUDAGARAN BANYUMAS

Lutfika Amilus Tasyach¹ Kris Linggardini²

ABSTRAK

Latar Belakang: Tekanan darah adalah tekanan darah di dalam arteri ketika darah dipompa oleh jantung ke seluruh bagian tubuh manusia.

Tujuan Penelitian: Bertujuan untuk mengukur tekanan darah pada lansia di PPSLU Sudagaran Banyumas.

Metode Penelitian: Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode cross-sectional di PPSLU Sudagaran Banyumas dengan membandingkan hasil intervensi tekanan darah yang diukur menggunakan tensimeter manual dan tensimeter digital yang diobservasi terlebih dahulu.

Hasil Penelitian: Saat mengukur menggunakan tensimeter manual pada hari pertama di dapatkan hasil cenderung normal, sedangkan mengukur menggunakan tensimeter digital pada hari kedua di dapatkan hasil cenderung lebih tinggi dengan presentase lansia umur 60-69 tahun 40%, lansia umur 70-79 tahun 38%, dan lansia umur 80-89 tahun 22%.

Kesimpulan: Disimpulkan bahwa setelah diobservasi melalui penilaian tekanan darah menggunakan sphygmomanometer manual dan sphygmomanometer digital selama 2 hari didapatkan hasil pengukuran menggunakan tensimeter manual lebih rendah daripada tensimeter digital, tidak ada selisih yang signifikan.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Hipertensi, Lansia.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE IN THE EDERLY AT PPSLU

SUDAGARAN BANYUMAS

Lutfika Amilus Tasyach¹ Kris Linggardini²

ABSTRACT

Background: Blood pressure is the force exerted by the heart as it pumps blood through the arteries to all areas of the body.

Research Objective: to measure blood pressure in the elderly at PPSLU Sudagaran Banyumas.

Research Methods: this study compares the results of a blood pressure intervention measured using a manual sphygmomanometer and a digital sphygmomanometer, which were seen initially at PPSLU Sudagaran Banyumas.

Research Findings: a manual sphygmomanometer measurement on the first day tends to be normal, while a digital sphygmomanometer measurement on the second dday yields different results. The percentages of the elderly 60-69 years old at 40%, the elderly 70-79 years old at 38%, and the elderly 80-89 years old at 22% tend to be higher than average.

Concluion: There is no significant different between the measurement results obtained using a manual sphygmomanometer and a digital sphygmomanometer.

Keywords: *Blood Pressure, Hypertension, Elderly.*

¹D3 Nursing Student, Faculty Of Health, University of Muhammadiyah
Purwokerto

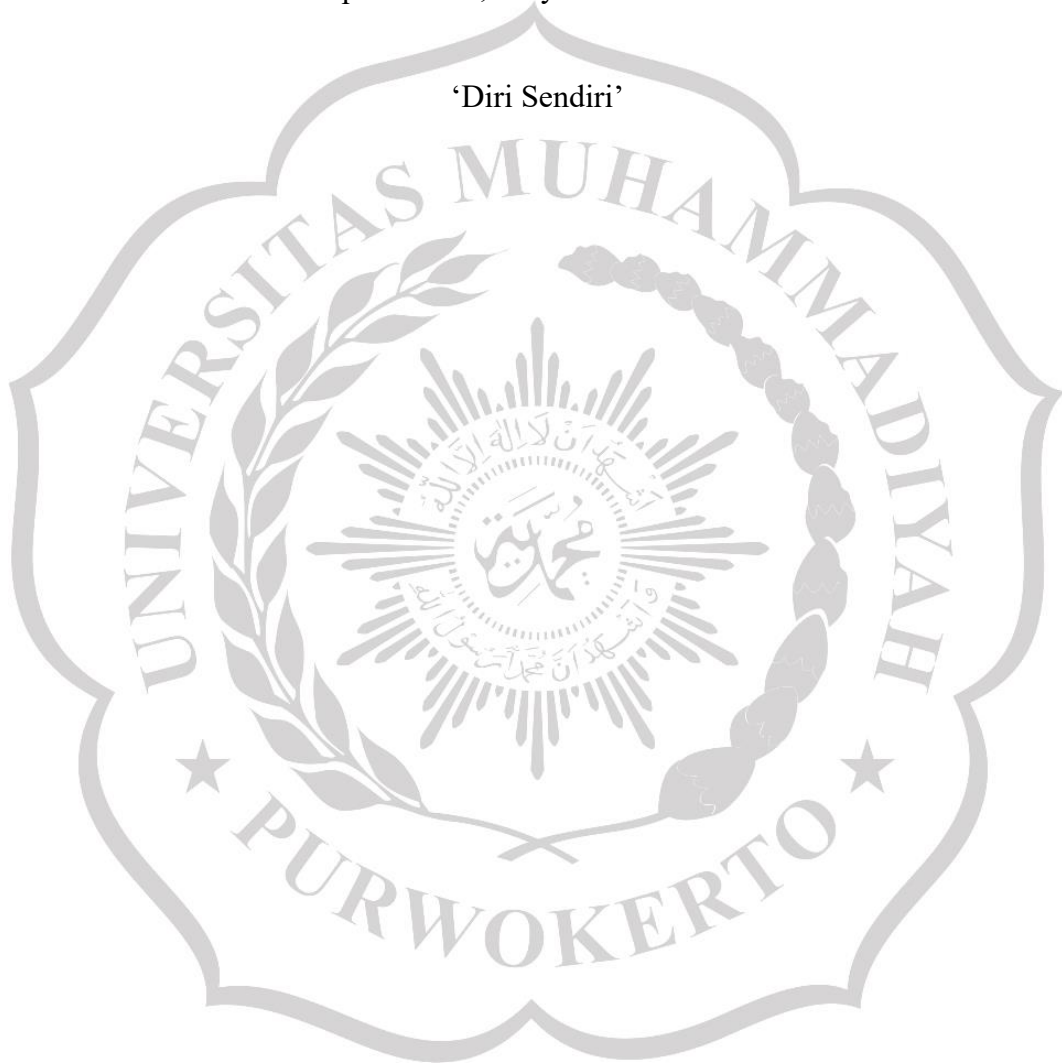
²Lecturer of the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah
Purwokerto

MOTTO

‘Be Yourself’

“Proses dan hasil setiap orang berbeda
tetap berusaha, bersyukur dan berdoa”

‘Diri Sendiri’



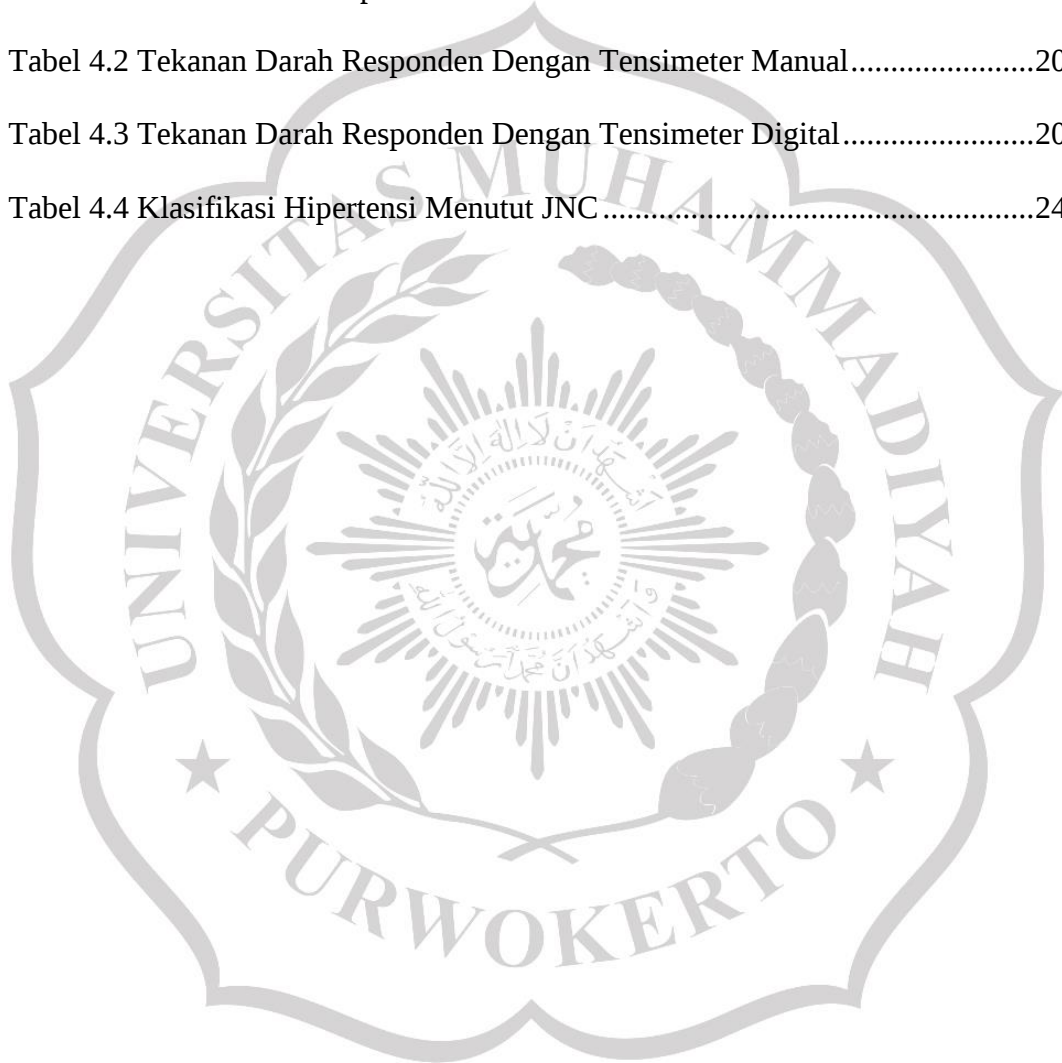
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO ..	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II. TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar Menua	5
B. Konsep Dasar Lansia.....	7
C. Konsep Dasar Tekanan Darah.....	12

BAB III. METODE PENELITIAN	15
A. Rancangan Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Studi	15
C. Subyek Studi Kasus	15
D. Definisi Operasional.....	16
E. Instrumen Studi Kasus	16
F. Metode Pengumpulan Data.....	16
G. Analisa Data dan Penyajian Data	17
H. Etika Studi Kasus	17
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil Studi Kasus	19
B. Pembahasan.....	21
C. Keterbatasan.....	26
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Tekanan Darah Normal Berdasarkan Usia	13
Tabel 2.2 Tabel Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	16
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	19
Tabel 4.2 Tekanan Darah Responden Dengan Tensimeter Manual.....	20
Tabel 4.3 Tekanan Darah Responden Dengan Tensimeter Digital.....	20
Tabel 4.4 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : SOP Pengukuran Tekanan Darah	32
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian	34
Lampiran 3 : Kartu Bimbingan KTI	35
Lampiran 4 : Lembar Perbaikan KTI.....	37
Lampiran 5 : Lembar Plagiarisme.....	39
Lampiran 6 : Turnitin.....	40
Lampiran 7 : Lembar Publikasi.....	41
Lampiran 8 : Lembar Observasi.....	42
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	43
Lampiran 10 : Surat Pengesahan Terjemahan Judul KTI	45
Lampiran 11 : Surat Pengesahan Terjemahan Abstrak KTI	46