

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA D III
KEPERAWATAN PADA PEMBELAJARAN ERA NEW NORMAL
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



KARYA TULIS ILMIAH

DWI MELINA PUSPITASARI

1911010020

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA D III
KEPERAWATAN PADA PEMBELAJARAN ERA NEW NORMAL
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

DWI MELINA PUSPITASARI

1911010020

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Melina Puspitasari
NIM : 1911010020
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Dwi Melina Puspitasari

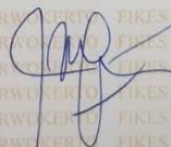
HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal yang diajukan oleh :

Nama : Dwi Melina Puspitasari
NIM : 1911010020
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa
D3 Keperawatan Pada Pembelajaran Di Era
New Normal Universitas Muhammadiyah
Purwokerto

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 10 Juni 2022

PEMBIMBING



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep.

NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Dwi Melina Puspitasari

NIM : 1911010020

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa D3
Keperawatan Pada Pembelajaran Di Era New Normal

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli

Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu
Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc., PhD

Di tetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 10 Juni 2022

Mengetahui :

Dekan FIKES

Drs. Umar Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa D3 Keperawatan Pada Pembelajaran Di Era New Normal Universitas Muhammadiyah Purwokerto”. Penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai awal dari penelitian guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono, S.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;

4. Ibu Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep. selaku dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
5. Ns. Asiandi, S.Kep.,M.Sc., PhD yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan;
6. Kedua orang tua serta penulis yang tak henti mendoakan,memberikan kasih sayang, nasihat, materi serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam memberi semangat kepada penulis;
7. Sinka Muthia Banina, Maharani Setyaningrum dan Janisah Puspareni selaku sahabat dan temen seperjuangan yang telah menemani selama perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini;
8. Seluruh pihak yang ikut berkontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
9. Diri sendiri yang telah semangat, sabar ,konsisten dan pantang menyerah mulai awal perkuliahan hingga penyusuna Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amiin

Purwokerto, 10 Juni 2022

Dwi Melina Puspitasari

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Melina Puspitasari
NIM : 1911010020
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Noneksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa D3 Keperawatan Pada Pembelajaran Di Era New Normal Universitas Muhammadiyah Purwokerto”.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih, media atau mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 10 Juni 2022
Yang menyatakan,



Dwi Melina Puspitasari

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA D III
KEPERAWATAN PADA PEMBELAJARAN ERA NEW NORMAL
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Dwi Melina Puspitasari¹, Mustiah Yulistiani²

ABSTRAK

Latar Belakang: Metode pembelajaran di D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto pada saat di era new normal menggunakan metode pembelajaran Blended Learning dilakukan secara daring dan luring. Saat pembelajaran daring mahasiswa menghadapi tingkat kecemasan karena beradaptasi dengan metode-metode pembelajaran baru yang interaktif dengan IT seperti dilakukan menggunakan media google form, online class, zoom, google meet, dan masih banyak lagi. Begitu saat pembelajaran dilakukan secara luring mahasiswa sudah mempersiapkan dengan kondisi dan waktu yang lama untuk pembelajaran dilakukan secara tatap muka yang dilakukan hanya sebentar atau sebagian mahasiswa.

Tujuan Umum: Untuk mengetahui Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa D3 Keperawatan Pada Pembelajaran Di Era New Normal Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif analitik yaitu menggambarkan hasil yang diperoleh dari 130 responden.

Hasil Penelitian: Tingkat Kecemasan Pembelajaran di Era New Normal Mahasiswa D3 Keperawatan mengalami kecemasan ringan sebanyak 4 responden (5,26%), yang mengalami kecemasan sedang sebanyak 42 responden (55,26%) dan yang mengalami kecemasan berat sebanyak 30 responden (39,48%) dari responden 76 responden.

Kesimpulan: Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto memiliki tingkat kecemasan pada saat pembelajaran di era new normal ini mengalami tingkat kecemasan sedang sampai tingkat kecemasan berat.

Kata Kunci: Kecemasan, Mahasiswa, Pembelajaran, Era New Normal.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE DESCRIPTION OF THE ANXIETY LEVEL OF DIII NURSING
STUDENTS OF LEARNING IN THE NEW NORMAL ERA,
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Dwi Melina Puspitasari¹, Mustiah Yulistiani²

ABSTRACT

Background: The learning method at the D3 Nursing Universitas Muhammadiyah Purwokerto in the new normal era uses the Blended learning method. It is carried out online and offline. When online learning, students face a level of anxiety because they adapt to new learning methods that are interactive with IT, such as using google forms, online classes, zoom, google meet, and many more. Once learning is conducted offline, students have prepared for a long time and conditions for learning to be carried out face-to-face, which is carried out only briefly or by some students.

Objective: To determine the anxiety level of D3 Nursing Students in the New Normal Era Learning, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Method: This study used a descriptive-analytical research method to describe the results of 130 respondents.

Results: Learning Anxiety Levels in the New Normal Era of Nursing D3 students experienced mild anxiety with four respondents (5.26%), 42 respondents (55.26%) experienced moderate anxiety, and 30 respondents (39,48%) experienced severe anxiety out of the 76 red respondents.

Conclusion: D3 Nursing students at Universitas Muhammadiyah Purwokerto show moderate to severe anxiety about learning in the new normal era.

Keywords: Anxiety, Students, Learning, New Normal Era.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan terimakasih kepada Alloh SWT, karena dengan ridho-Nya saya bisa menyelesaikan karya ini dengan baik yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi, pertama karya tulis ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, Ibu dan Bapak, terimakasih atas doa, dukungan dan semangat yang tak pernah putus, dan materi yang terus mengalir. Semoga menjadi amal jariahmu kelak diakherat.

Teruntuk Ibu Mustiah Yulistiani S.Kp.,M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini, terimakasih selalu memberi nasehat, support, ilmu dan selalu meluangkan waktu untuk saya sehingga karya tulis ini bisa selesai tepat waktu.

Teruntuk keluarga besar Keperawatan D3 2019 yang telah memberikan arti sebuah perjuangan kuliah, terimakasih telah mengajarkan apa arti sebuah perjuangan dan semangat pantang menyerah untuk meraih kesuksesan.

MOTTO

“Make a struggles as a beginning of the success”

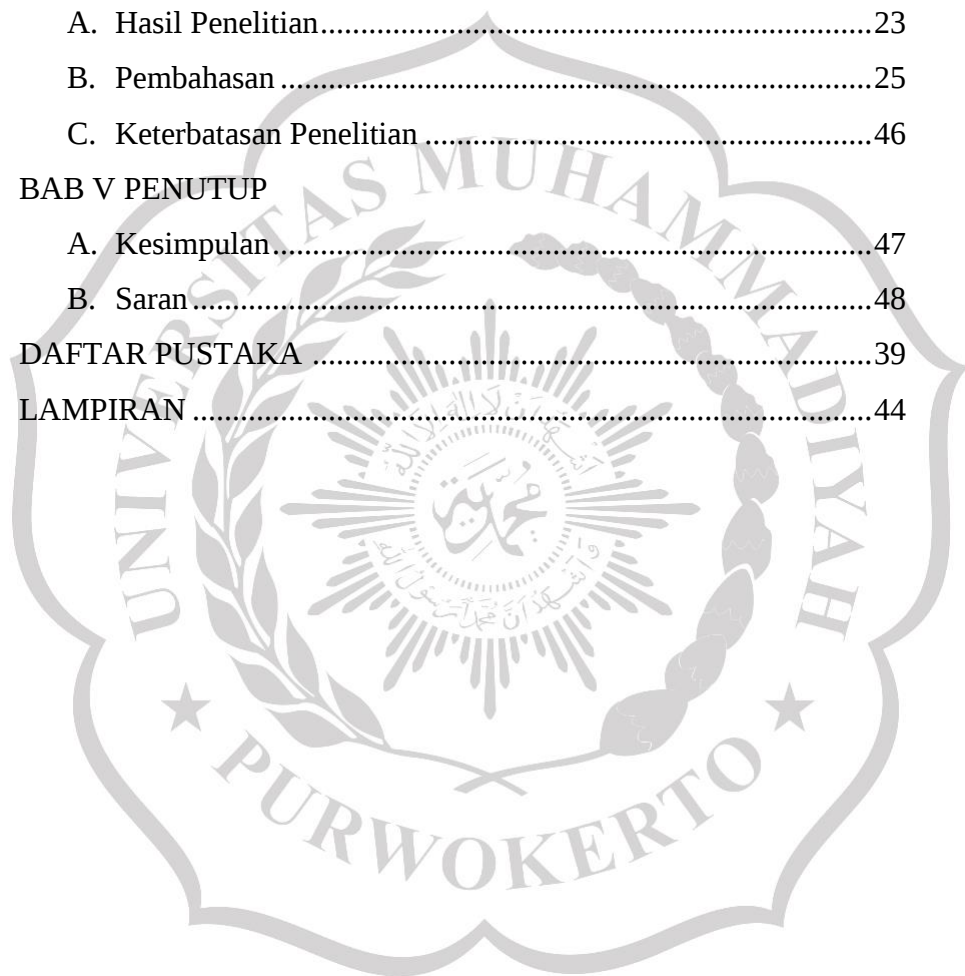
(Dwi Melina)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
MOTTO	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan Pada Mahasiswa.....	7
B. Pembelajaran di Era New Normal	10
C. Kerangka Teori	14
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
C. Subjek dan Studi Penelitian.....	16

D. Fokus Studi	18
E. Definisi Operasional	18
F. Instrumen Penelitian	19
G. Metode Pengumpulan Data	20
H. Etika Studi Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	23
B. Pembahasan	25
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	44



DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional.....	14
4.1 Karakteristik Responden.....	23
4.2 Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa D3.....	24



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar *Informed Consent* (Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 3 : Lembar Kuisioner
- Lampiran 4 : Lembar Bimbingan Proposal KTI
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal KTI
- Lampiran 6 : Lembar Bimbingan Hasil KTI
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Perbaikan Hasil KTI
- Lampiran 8 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Terjemah Judul KTI
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Lembar Abstrak
- Lampiran 12 : Surat Keterangan Cek Plagiasi
- Lampiran 13 : Hasil Cek Plagias
- Lampiran 14 : Pernyataan Publikasi Mahasiswa

