

**PENERAPAN TERAPI HAFALAN DOA UNTUK MENGATASI
KECEMASAN PRE OPERASI DI RUANG TERATAI RSUD
Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN**



KARYA TULIS ILMIAH

**ADI NUGROHO
1911010015**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**PENERAPAN TERAPI HAFALAN DOA UNTUK MENGATASI
KECEMASAN PRE OPERASI DI RUANG TERATAI RSUD
Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

**ADI NUGROHO
1911010015**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adi Nugroho

NIM : 1911010015

Program Studi : Keperawatan D3Fakultas Ilmu Kesehatan

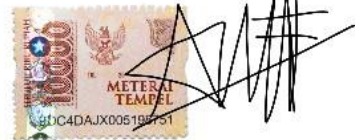
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan basil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 08 Februari 2022

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and a serial number '9DC4DAJX005195751'.

Adi Nugroho

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : **Adi Nugroho**

NIM : **1911010015**

Program Studi : **Keperawatan D3**

Fakultas : **Ilmu Kesehatan**

Perguruan Tinggi : **Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Judul : **Penerapan terapi hafalan doa untuk mengatasi kecemasan pre operasi di ruang Teratai RSUD Dr. Soedirman Kebumen.**

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 9 juni 2022

PEMBIMBING

Ns. Nur Isnaini, M.kep
NIK. 2160538

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Adi Nugroho
NIM : 1911010015
Program Studi : Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan terapi hafalan doa untuk mengatasi kecemasan pre operasi di ruang Teratai RSUD Dr. Soedirman Kebumen

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

PENGUJI 1 : Mustiah Yulistiani, S.kp, M.kep

PENGUJI 2 : Ns. Nur Isnaini, M.kep

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 13 Juni 2022

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Nuzul Solikhah S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

MOTTO

1. Sabar ketika datangnya musibah merupakan anugerah yang paling agung.
2. Barang siapa yang tidak mau merasakan pahitnya belajar yang hanya sebentar, maka ia akan hidup dalam pahitnya kebodohan selamanya.
3. Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman dan berilmu pengetahuan diantaramu beberapa derajat



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahma-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan Terapi Hafalan Doa Untuk Mengatasi Kecemasan Pre Operasi Di Ruang Teratai RSUD Dr. Soedirman Kebumen. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang terhormat:

- 1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- 2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- 3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- 4) Ns. Nur Isnaini, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, pikiran, dan tenaga untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
- 5) Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
- 6) Bapak Abu Khaer dan Ibu Swisnu Nuhun Sejati kedua orang tua saya tercinta yang sudah berjuang untuk menyekolahkan saya, selalu memberikan support untuk saya, mendoakan kesuksesan saya, dan selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk saya

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membenatu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 08 Februari 2022



Adi Nugroho



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adi Nugroho
NIM : 1911010015
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Noneklusif (Non-exclusive Royale-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Penerapan Terasi Hafalan Doa Untuk Mengatasi Kecemasan Pre Oerasi Di Ruang Teratai RSUD Dr. Soedirman Kebumen.

Dengan Hak Bebas Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan dan mengalihkan/ menginformasikan, mengelola dalam data (*Database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di: Purwokerto

Tanggal :30 Juni 2022

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 1000 Rupiah Indonesian postage stamp. The stamp features a portrait of a man and the text '1000', 'METRISAI', and 'TEPAPEL'. The signature is stylized and covers most of the stamp.

Adi Nugroho

**PENERAPAN TERAPI HAFALAN DOA UNTUK MENGATASI
KECEMASAN PRE OPERASI DI RUANG TERATAI RSUD**

Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN

Adi Nugroho¹, Nur Isnaini²

ABSTRAK

Latar Belakang: Operasi atau pembedahan merupakan salah satu bentuk terapi pengobatan, respon psikologi yang biasanya terjadi pada pasien pre operasi yaitu kecemasan. Kecemasan dapat menyebabkan perubahan secara fisik maupun psikologis yang ditandai dengan frekuensi nafas bertambah, detak jantung meningkat, tekanan darah meningkat, dan secara umum mengurangi tingkat energi pada klien, sehingga dapat merugikan individu itu sendiri, untuk mengatasi kecemasan dapat dilakukan dengan terapi hafalan doa yang merupakan cara mudah untuk mengelola emosi dan mengembangkan kecerdasan emosional.

Tujuan penelitian: Mengetahui tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan cara memberikan terapi hafalan doa.

Metode Penelitian: Case study dengan menggunakan metode kuantitatif dalam penelitian yang hendak mendalami suatu kasus tertentu secara lebih mendalam dengan melibatkan pengumpulan berbagai informasi. Studi kasus ini dengan penerapan terapi hafalan doa untuk mengatasi kecemasan pre operasi di ruang teratai RSUD Dr. Soedirman Kebumen.

Hasil Penelitian: Penelitian ini diperoleh dari lembar observasi menggunakan skala APAIS (The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale). Sebelum dilakukan penerapan terapi hafalan doa pasien mengalami tingkat kecemasan berat. Setelah dilakukan penerapan terapi hafalan doa, pasien yang mengalami kecemasan berat berubah menjadi sedang dan ringan.

Kesimpulan: Penerapan terapi hafalan doa dapat mengatasi kecemasan pada pasien yang akan dilakukan tindakan operasi agar lebih rileks.

Kata Kunci: Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi, Terapi Hafalan Doa

**IMPLEMENTATION OF PRAYER MEMORY THERAPY TO
OVERCOME PRE OPERATIONAL ANXIETY IN THE TERATAI ROOM
OF RSUD Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN**

Adi Nugroho¹, Nur Isnaini²

ABSTRACT

Background: Surgery is one form of treatment therapy, the psychological response that usually occurs in preoperative patients is anxiety. Anxiety can cause physical and psychological changes that are characterized by increased breathing frequency, increased heart rate, increased blood pressure, and generally reduces energy levels in the client, so that it can harm the individual himself. Easy way to manage emotions and develop emotional intelligence.

The purpose of the study: Aims to determine the level of anxiety of preoperative patients by providing prayer rote therapy.

Research Methods: The method in this research is a case study using quantitative methods in research that wants to explore a particular case in greater depth by involving the collection of various information. This case study with the application of prayer memorization therapy to overcome preoperative anxiety in the lotus room of RSUD Dr. Sudirman, Kebumen. **Research Results:** This study was obtained from observation sheets using the APAIS scale (The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale). Prior to the application of prayer memorization therapy, the patient experienced a severe level of anxiety. After the application of prayer memorization therapy, patients who experienced severe anxiety changed to moderate and mild.

Conclusion: The application of prayer memorization therapy can overcome anxiety in patients who will undergo surgery to be more relaxed.

Keywords: Anxiety Reduction in Preoperative Patients, Prayer Memorizing Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Doa.....	5
1. Pengertian.....	5
2. Dasar hukum doa.....	5
3. Kelebihan dan manfaat doa.....	6
4. Doa orang sakit.....	7
B. Kecemasan.....	7
1. Pengertian	7
2. Ciri-ciri dan gejala kecemasan.....	8

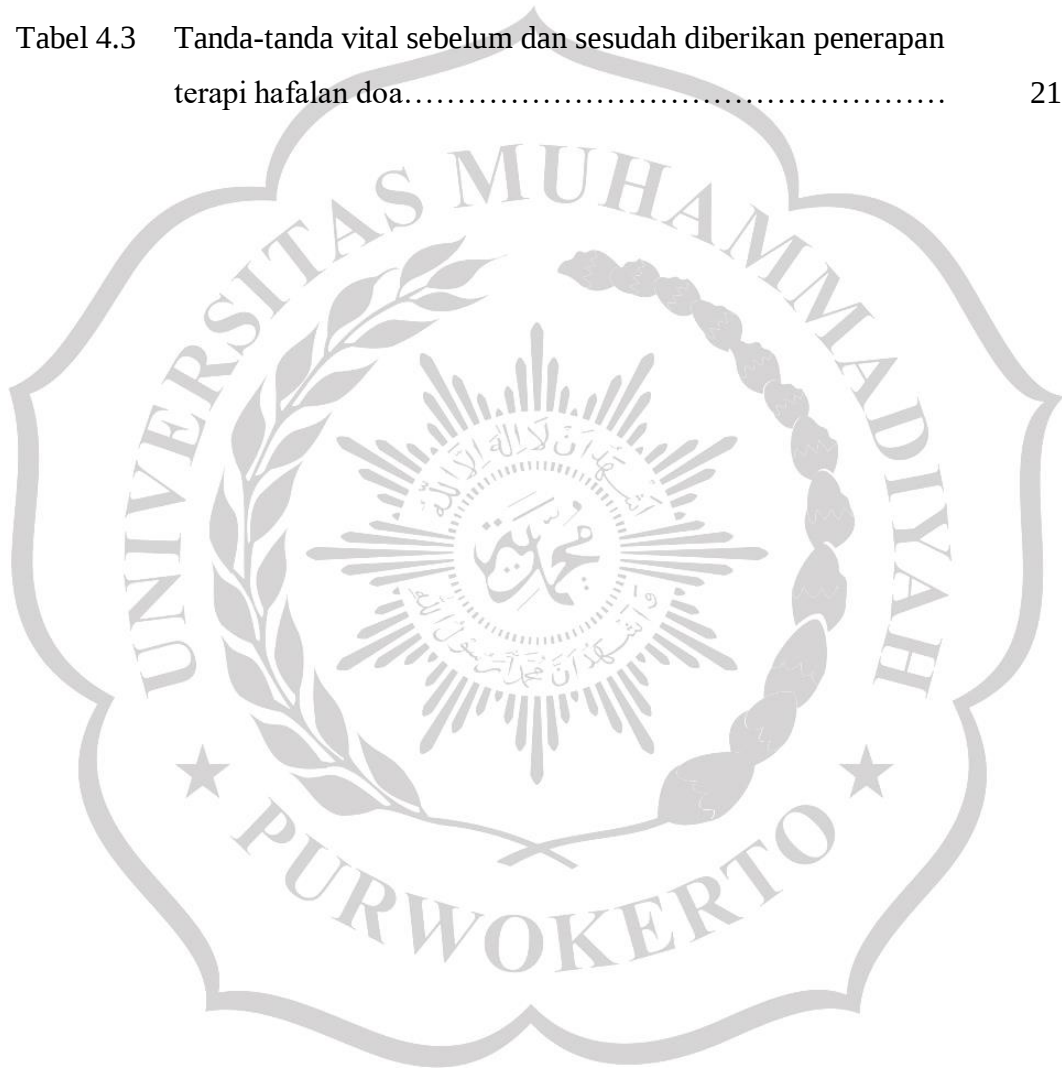
3. Tingkat kecemasan.....	9
4. Alat ukur kecemasan.....	10
C. Pre Operasi.....	11
1. Pengertian.....	11
2. Klasifikasi operasi atau pembagian tindakan operasi.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Rancangan studi kasus.....	13
B. Tempat dan waktu.....	13
C. Subjek studi kasus.....	13
D. Definisi operasional.....	14
E. Instrumen penelitian.....	15
F. Teknik pengambilan data.....	15
G. Analisa data.....	16
H. Etika studi kasus.....	17
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Studi Kasus.....	19
1. Karakteristik responden.....	19
2. Tingkat kecemasan setelah diberikan terapi hafalan doa terhadap pasien pre operasi.....	20
B. Pembahasan.....	22
1. Karakteristik responden.....	22
2. Perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan terapi hafalan doa pada pre operasi.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30

DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	35



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	14
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	19
Tabel 4.2	Rerata kecemasan sebelum dan sesudah diberikan hafalan doa perawatan pasien pre operasi.....	21
Tabel 4.3	Tanda-tanda vital sebelum dan sesudah diberikan penerapan terapi hafalan doa.....	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	APAIS (The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale).....	36
Lampiran 2	LEMBAR KUISIONER DEMOGRAFI.....	37
Lampiran 3	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR.....	38
Lampiran 4	LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN.....	39
Lampiran 5	LEMBAR OBSERVASI TANDA-TANDA VITAL PASIEN.....	40
Lampiran 6	LEMBAR KARTU BIMBINGAN.....	41
Lampiran 7	LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN KTI.....	42
Lampiran 8	LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI MAHASISWA.....	43
Lampiran 9	LEMBAR PENGESAHAN TERJEMAHAN JUDUL KTI.....	44
Lampiran 10	LEMBAR KETERANGAN CEK PLAGIARISME DAN HASIL..	45
Lampiran 11	GAMBAR PENERAPAN TERAPI HAFALAN DOA.....	47

