

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP DAN  
PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA DI  
KABUPATEN CILACAP**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**RACHMA KUS WIHAPSARI  
1808010171**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2024**

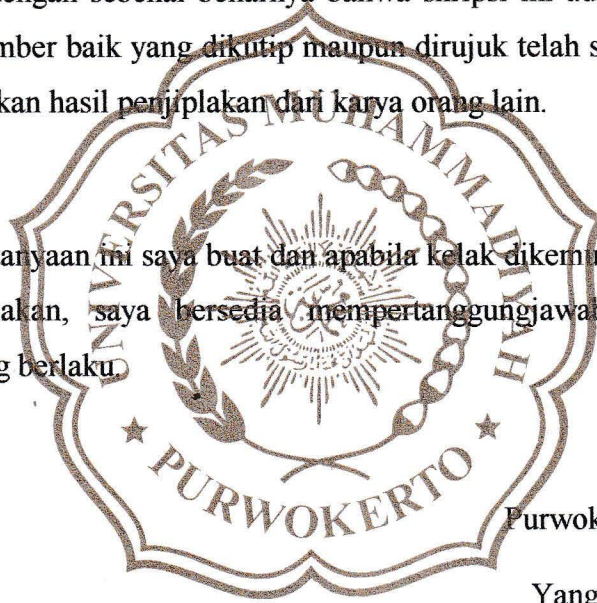
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rachma Kus Wihapsari  
NIM : 1808010171  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Purwokerto, 25 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



RACHMA KUS WIHAPSARI

1808010171

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP DAN  
PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA DI  
KABUPATEN CILACAP**

**Rachma Kus Wihapsari**

**1808010171**

**Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing untuk  
dipertahankan dalam Sidang Skripsi**



**Pembimbing 1**

**Pembimbing-2**

**apt.Dina Ratna Juwita,M.Farm.Klin**  
**NIK. 2160746**

**apt.Nur Aini Budiyanti,M.Clin.Pharm**  
**NIK. 2161095**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA DI KABUPATEN CILACAP**

**Rachma Kus Wihapsari**

**1808010171**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi**

**Pada hari Jum'at, 19 Januari 2024**

**SUSUNAN PANITIA**

<p><b>Ketua</b></p>  <p><b>apt. Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc</b> NIK. 2160388</p>	<p><b>Sekretaris</b></p>  <p><b>apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm</b> NIK. 2160738</p>
<p><b>Penguji I</b></p>  <p><b>apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin</b> NIK. 2160746</p>	<p><b>Penguji II</b></p>  <p><b>apt. Nur Aini Budiyanti, M.Clin.Pharm</b> NIK. 2161095</p>



**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



**apt. Binar Asrining Dhiani, M.Sc., Ph. D.**

**NIK. 2160392**

## HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Alhamdulillah Rabbil Aalamin, sujud syukur kepada Allah SWT. Terimakasih atas Anugerah-Mu yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya Tercinta Bapak Kustiadi dan Ibu Triasih yang senantiasa selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh yang tak henti henti
2. Kaka saya Friska Apriningsih yang selalu memberikan doa dan support kepada saya
3. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan kepada saya
4. Dosen Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu yang diberikan dan dosen pembimbing yang senantiasa memberikan arahan
5. Diri sendiri yang sudah berjuang sampai di titik ini yang dapat menyelesaikan skripsi ini.

”Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena, 'Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya'." (QS. Al Baqarah: 286)

”Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Sikap dan Perilaku Swamedikasi Pada Mahasiswa Di Kabupaten Cilacap". Penulisan skripsi ini merupakan bagian dari persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Skripsi ini berhasil disusun berkat bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- 2) apt. Binar Asrining Dhiani, M.Sc., PhD selaku Dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- 3) apt. Suparman, M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- 4) Apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm, Klin selaku Dosen Pembimbing I dan apt. Nur Aini Budiyanti, M.Clin, Farm selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
- 5) apt. Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc selaku Dosen Penguji I dan apt. Irsalina Nurul Putri, M.Farm selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi;
- 6) Seluruh Dosen Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah mengajarkan ilmunya kepada penulis selama menempuh pendidikan sarjana Farmasi
- 7) Kepada Bapak Kustiadi dan Ibu Triasih selaku orangtua penulis yang selalu mendoakan penulis dan telah memberikan bantuan serta dukungan

baik secara mental dan materi sehingga penulis dapat menuntaskan pendidikan sarjana Farmasi;

- 8) Kepada Friska Apriningsih selaku kaka perempuan yang selalu memberikan dukungan, doa serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini;
- 9) Kepada keponanan penulis Fawaz Azhar Nawawi, Raziq Arka Daniswara dan Eijaz Alin Vanesa yang telah memberikan semangat dan menghibur di saat penulis mengerjakan skripsi;
- 10) Segala pihak yang tidak disebutkan satu per satu, namun telah memberikan kontribusi kepada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung;

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan dan penulis berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Purwokerto, 25 Januari 2024

Penulis

RACHMA KUS WIHAPSARI

1808010171

## RIWAYAT HIDUP

Nama : RACHMA KUS WIHAPSARI

Tempat/Tanggal. Lahir : Cilacap, 04 Februari 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Orang Tua : Kustiadi, Triasih

Alamat : Dusun Cipriyuk, RT/RW 006/007, Desa  
Bangunreja Kec Kedungreja, Kab Cilacap

No HP : 085801160956

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 01 Sidareja  
2. SMP Islam Terpadu Bina Insan Kamil Sidareja  
3. Madrasah Aliyah Negeri 2 Banyumas

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rachma Kus Wihapsari  
Nim : 1808010171  
Program Studi : Sarjana Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Fee Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP DAN  
PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA DI  
KABUPATEN CILACAP**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 25 Januari 2024

Yang menyatakan



RACHMA KUS WIHAPSARI

1808010171

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA DI KABUPATEN CILACAP

Rachma Kus Wihapsari<sup>1</sup>, Dina Ratna Juwita<sup>2</sup>, Nur Aini Budiyanti<sup>3</sup>

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Swamedikasi adalah tindakan masyarakat untuk mengatasi penyakit ringan dengan cara mengobati sendiri. Jika praktik swamedikasi dilakukan secara tidak benar, dapat menimbulkan dampak negatif yang berpotensi merugikan kesehatan tubuh. Pengetahuan memegang peran penting sebagai sumber informasi pendukung ketika melakukan swamedikasi. Salah satu penyakit yang umum menyerang pada rentang usia produktif adalah gastritis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku swamedikasi gastritis pada mahasiswa. **Metode :** Penelitian ini merupakan analisis observasional dengan pendekatan cross-sectional, melibatkan 100 responden, dan dilaksanakan pada bulan Maret-Oktober 2023. Analisis data menggunakan aplikasi SPSS versi 25. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa 86% mahasiswa kesehatan memiliki pengetahuan baik, sedangkan 14% berada dalam kategori cukup. Pada mahasiswa nonkesehatan, 66% memiliki pengetahuan baik dan 34% cukup. Sikap terhadap swamedikasi gastritis pada mahasiswa kesehatan di Kabupaten Cilacap menunjukkan bahwa 38% bersikap positif dan 62% bersikap negatif, sementara pada mahasiswa nonkesehatan, 54% bersikap positif dan 46% bersikap negatif. Perilaku terkait swamedikasi gastritis pada mahasiswa kesehatan di Kabupaten Cilacap menunjukkan bahwa 36% berperilaku baik dan 64% berperilaku cukup, sedangkan pada mahasiswa nonkesehatan, 54% berperilaku baik dan 46% berperilaku cukup. **Kesimpulan :** tidak terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan sikap keerratan kedua variabelnya menunjukkan hubungan yang sangat lemah. Namun, terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dan perilaku swamedikasi gastritis pada mahasiswa keerratan antara kedua variabel menunjukkan hubungan yang sedang dan tidak searah. Selain itu, ada hubungan signifikan antara sikap dan perilaku swamedikasi gastritis pada mahasiswa di Kabupaten Cilacap keerratan hubungan antara kedua variabel menunjukkan hubungan yang sangat lemah dan tidak searah. Faktor yang paling berpengaruh terhadap swamedikasi gastritis adalah perilaku.

**Kata Kunci :** *gastritis, swamedikasi, tingkat pengetahuan, sikap, perilaku*

# THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ON ATTITUDES AND BEHAVIOR OF GASTRITIS SELF-MEDICATION IN STUDENTS IN CILACAP DISTRICT

Rachma Kus Wihapsari<sup>1</sup>, Dina Ratna Juwita<sup>2</sup>, Nur Aini Budiyanti<sup>3</sup>

## ABSTRACT

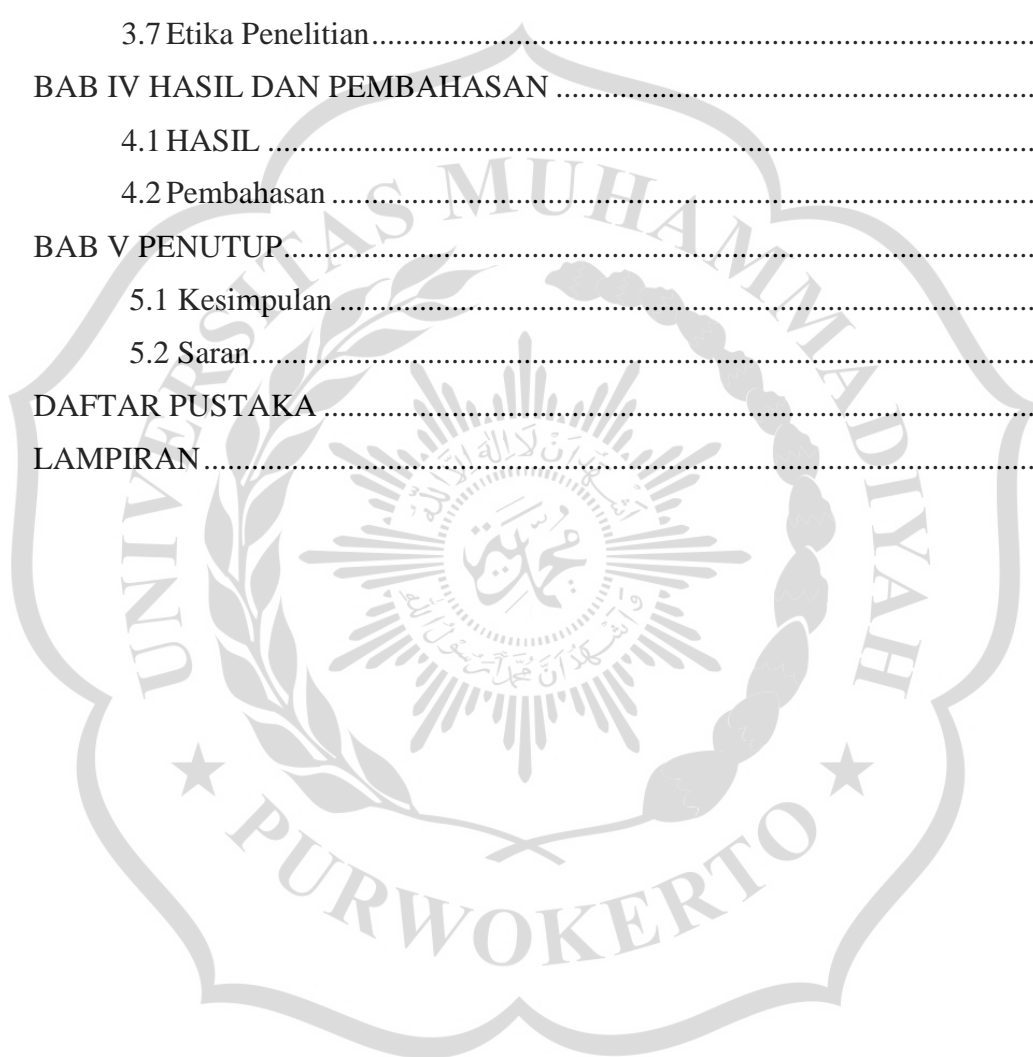
**Background:** Self-medication is a community action to treat minor illnesses by self-medicating. If the practice of self-medication is carried out incorrectly, it can have negative impacts that have the potential to harm the body's health. Knowledge plays an important role as a source of supporting information when carrying out self-medication. One disease that commonly attacks the productive age range is gastritis. This research aims to determine the relationship between knowledge, attitudes and gastritis self-medication behavior in students. **Method:** This research is an observational analysis with a cross-sectional approach, involving 100 respondents, and was carried out in March-October 2023. Data analysis used the SPSS version 25 application. **The results** showed that 86% of health students had good knowledge, while 14% were in the sufficient category. Of non-health students, 66% had good knowledge and 34% had sufficient knowledge. Attitudes towards self-medication for gastritis among health students in Cilacap Regency showed that 38% had a positive attitude and 62% had a negative attitude, while among non-health students, 54% had a positive attitude and 46% had a negative attitude. Behavior related to gastritis self-medication among health students in Cilacap Regency showed that 36% behaved well and 64% behaved adequately, while for non-health students, 54% behaved well and 46% behaved adequately. **Conclusion:** there is no significant relationship between the level of knowledge and attitude, the relationship between the two variables shows a very weak relationship. However, there is a significant relationship between knowledge and gastritis self-medication behavior in students. The relationship between the two variables shows a moderate and unidirectional relationship. Apart from that, there is a significant relationship between attitudes and gastritis self-medication behavior among students in Cilacap Regency. The close relationship between the two variables shows a very weak and unidirectional relationship. The factor that most influences self-medication for gastritis is behavior.

**Keywords:** gastritis, self-medication, level of knowledge, attitudes, behavior

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ix
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	5
2.2 Gastritis.....	5
2.3 Swamedikasi.....	12
2.4 Pengetahuan.....	18
2.5 Sikap.....	23
2.6 Perilaku.....	26
2.7 Kerangka Konsep.....	30
2.8 Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Definisi Variabel Operasional .....	33
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	35
3.4 Alat dan Bahan .....	35
3.5 Pengumpulan Data.....	36
3.6 Analisis Data .....	39
3.7 Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
4.1 HASIL .....	42
4.2 Pembahasan .....	74
BAB V PENUTUP.....	81
5.1 Kesimpulan .....	81
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	83
LAMPIRAN.....	88



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil Penelitian Terdahulu.....	5
Tabel 2.2	Definisi Variabel Operasional .....	34
Tabel 2.3	Nilai Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i> .....	39
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4.2	Perbedaan Tingkat Pengetahuan Tentang Swamedikasi Gastritis Pada Mahasiswa Kesehatan Dan Mahasiswa Non Kesehatan.....	44
Tabel 4.3	Perbedaan Sikap Swamedikasi Gastritis Pada Mahasiswa Kesehatan Dan Mahasiswa Non Kesehatan .....	45
Tabel 4.4	Perbedaan Perilaku Swamedikasi Gastritis Pada Mahasiswa.....	46
Tabel 4.5	Hasil Pengisian Kuesioner Pengetahuan.....	47
Tabel 4.6	Kategori Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Gastritis Pada Mahasiswa .....	50
Tabel 4.7	Hasil Pengisian Jawaban Kuesioner Sikap .....	57
Tabel 4.8	Kategori Sikap Swamedikasi Gastritis Pada Mahasiswa.....	60
Tabel 4.9	Hasil Pengisian Jawaban Kuesioner Perilaku Swamedikasi Gastritis .....	61
Tabel 4.10	Kategori Perilaku Swamedikasi Gastritis Pada Mahasiswa .....	62
Tabel 4.11	Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Jurusan Mahasiswa .....	69
Tabel 4.12	Hubungan Antara Sikap Dengan Jurusan Mahasiswa .....	71
Tabel 4.13	Hubungan Perilaku Swamedikasi Gastritis Dengan Jurusan Mahasiswa .....	71
Tabel 4.14	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Swamedikasi Pada Mahasiswa .....	72
Tabel 4.15	Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Gastritis Pada Mahasiswa.....	73
Tabel 4.16	Hubungan Antara Sikap Terhadap Perilaku Swamedikasi Gastritis Pada Mahasiswa.....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Logo Obat Bebas ( <i>BPOM, 2014</i> ) .....	15
Gambar 2.2 Logo Obat Bebas Terbatas ( <i>BPOM,2014</i> ) .....	15
Gambar 2. 3 Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas ( <i>BPOM, 2014</i> ).....	15
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Kelaikan Etik .....	88
Lampiran 2. Kuesioner Online Tentang Pengetahuan Dan Jawabannya .....	89
Lampiran 3. Kuesioner Online Tentang Sikap.....	95
Lampiran 4. Kuesioner Online Tentang Perilaku Swamedikasi .....	99
Lampiran 6. <i>Blue Print</i> Kuesioner Pengetahuan.....	111
Lampiran 7. <i>Blue Print</i> Kuesioner Sikap .....	115
Lampiran 8. <i>Blue Print</i> Kuesioner Perilaku.....	118
Lampiran 9. Tabel Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	122
Lampiran 10. Tabel Uji Validitas Kuesioner Sikap.....	123
Lampiran 11. Tabel Uji Validitas Kuesioner Perilaku.....	124
Lampiran 12. Tabel Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku .....	125
Lampiran 13. Data Demografi Responden.....	125
Lampiran 14. Data Kuesioner .....	129
Lampiran 15. Rencana Penelitian ( <i>Time Table</i> ).....	134
Lampiran 16. Output Spss.....	134