

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MOTIVASI DENGAN
SELF CARE PADA PASIEN STROKE ISKEMIK**



SKRIPSI

Oleh :

**YUSUF DWI PANGESTU
1811020075**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S 1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021/2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MOTIVASI DENGAN
SELF CARE PADA PASIEN STROKE ISKEMIK**



SKRIPSI

Diajukan untuk melengkapi tugas – tugas dan memenuhi syarat – syarat
Dalam mencapai gelar sarjana keperawatan (S.Kep.)
Dalam program studi ilmu keperawatan

Oleh :

YUSUF DWI PANGESTU

1811020075

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S 1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021/2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Yusuf Dwi Pangestu
NIM	: 1811020075
Program Studi	: Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karja orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 07 Juli 2022

Yang menyatakan,



Yusuf Dwi Pangestu
1811020075

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama

: Yusuf Dwi Pangestu

Nim

: 1811020075

Program Studi

: Keperawatan S1

Fakultas

: Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi

: Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul

: Hubungan Dukungan Keluarga Dan Motivasi
Dengan Self Care Pada Pasien Stroke Iskemik

Purwokerto, 25 Agustus 2022

PEMBIMBING

Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIK2160076

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Yusuf dwi Pangestu

NIM : 1811020075

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Motivasi Dengan Self Care Pada Pasien Stroke Iskemik

Berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperoleh untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.kep

Penguji 2 : Ns. Yasinta Nur Rohmah, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Tanggal :

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahrabbi'l'alamin, karya ini penulis persembahkan :

Untuk diri sendiri, terimakasih sudah bertahan sampai detik ini, terimakasih juga atas semua usaha dan upayanya, terimakasih juga sudah menyadarkan diri bahwa diri sendiri ternyata tidak seburuk itu. Untuk kedua orang tua, kalian adalah orang yang hebat, terimakasih sudah memberikan bantuan dan dukungan serta doanya selama ini. Untuk kakak dan adik saya, kalian adalah support system kedua setelah bapak dan ibu.

Untuk bapak Rakhmat Susilo, terimakasih atas waktu yang sudah diluangkan dan juga kesiapan bapak yang telah membimbing saya dan banyak memberikan masukan untuk skripsi saya sehingga bisa sampai pada detik ini. Teman-teman saya yang sudah memberikan waktu dan kesempatannya untuk bermain, belajar bersama selama perkuliahan.

MOTTO

“Kebaikan Tidak Sama Dengan Kejahatan. Tolaklah Kejahatan Itu Dengan Cara Yang Lebih Baik Sehingga Yang Memusuhimu Akan Seperti Teman Yang Setia”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Motivasi Dengan Self Care Pada Pasien Stroke Iskemik”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Kep., S.Pd., M.Kep. selaku Dekan FIKES yang telah menyetujui penyusunan skripsi dan pembimbing skripsi.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
4. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing yang selalu memberikan masukan dan bimbingan.
5. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep selaku penguji 1 skripsi yang telah memberikan masukan-masukan dan saran.
6. Ns. Yasinta Nur Rohmah, S.Kep., M.Kep, selaku penguji 2 skripsi yang telah

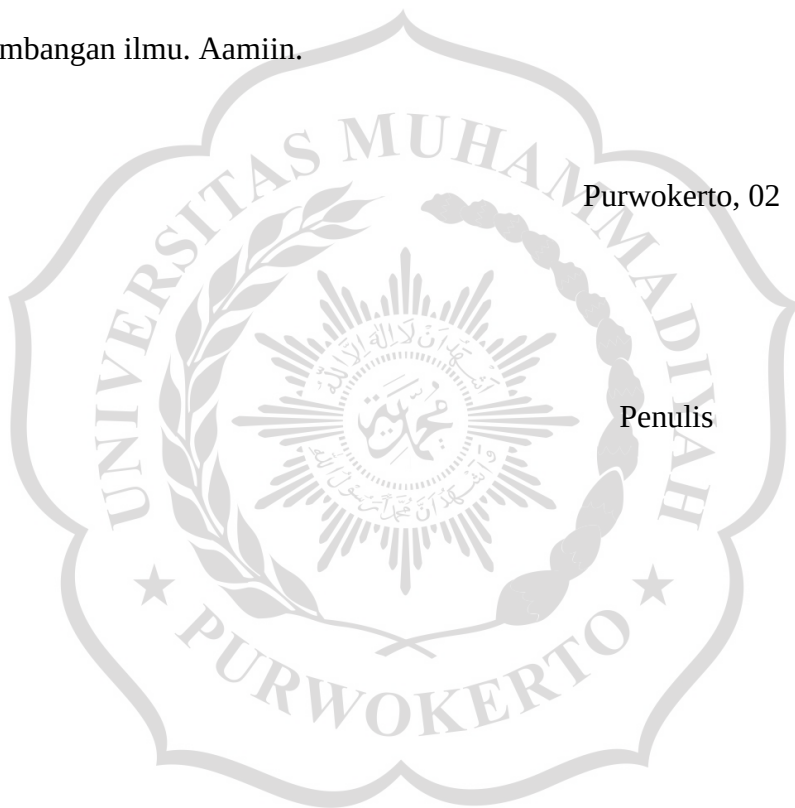
memberikan masukan-masukan dan saran.

7. Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 02 Agustus 2022

Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yusuf Dwi Pangestu
NIM : 1811020075
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah
Purwokerto Jenis karya : Skripsi

Untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MOTIVASI DENGAN SELF CARE PADA PASIEN STROKE ISKEMIK”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini universitas muhammadiyah purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 07 Juli 2022

Yang menyatakan,



Yusuf Dwi Pangestu

1811020075

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MOTIVASI DENGAN SELF CARE PADA PASIEN STROKE ISKEMIK

Yusuf Dwi Pangestu, Rakhmat Susilo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Purwokerto.

ABSTRAK

Latar Belakang :

Prevalensi stroke meningkat seiring dengan adanya pertambahan usia, kejadian tertinggi pada usia ≥ 75 tahun (67%). Prevalensi stroke sering dijumpai pada laki-laki dari pada perempuan. Prevalensi stroke cenderung lebih banyak dialami oleh masyarakat dengan pendidikan rendah (32,8%). Prevalensi lebih tinggi pada masyarakat yang tidak bekerja. Dampak kecacatan bervariasi mulai dari menurunnya kualitas hidup individu pasca stroke karena aktivitas hariannya terganggu, membutuhkan bantuan keluarga berupa dukungan keluarga hingga sepenuhnya tergantung pada orang lain.

Tujuan :

Untuk mengetahui Hubungan dukungan keluarga dan motivasi dengan *Self Care* pasien dengan stroke Iskemik di Wilayah Puskesmas II Kecamatan Sokaraja

Metode :

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dan *cross sectional*. Teknik sampling yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* sebanyak 40 orang

Hasil :

Berdasarkan Uji statistik dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman Rank (Rho)* adalah 0.000 dan 0.007. Artinya, ada hubungan dukungan keluarga dan motivasi pada pasien stroke iskemik

Kesimpulan :

Ada hubungan dukungan keluarga dengan *Self Care* pada pasien stroke iskemik dan Ada hubungan motivasi dengan *Self Care* pada pasien stroke iskemik.

Kata kunci : Keluarga, Motivasi dan *Self Care*

FAMILY SUPPORT AND MOTIVATION RELATIONSHIP WITH SELF CARE IN ISKEMIC STROKE PATIENTS

Yusuf Dwi Pangestu, Rakhmat Susilo

Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto.

ABSTRACT

Background:

The prevalence of stroke increases with age, the highest incidence is at the age of 75 years (67%). The prevalence of stroke is more common in men than women. The prevalence of stroke tends to be more experienced by people with low education (32.8%). The prevalence is higher in people who do not work. The impact of disability varies from a decrease in the quality of life of individuals after stroke because their daily activities are disrupted, requiring family assistance in the form of family support to being completely dependent on others.

Objective :

To determine the relationship between family support and motivation of patients with *Self Care* of patients with ischemic stroke in the area of Puskesmas II, Sokaraja District.

Methods :

This type of research is a quantitative study with a descriptive correlation and cross sectional design. The sampling technique that will be used in this study is a total sampling of 40 people.

Results:

Based on the statistical test carried out using the Spearman Rank (Rho) correlation test, values are 0.000 and 0.007. That is, there is a relationship between family support for *Self Care* and motivation in ischemic stroke patients.

Conclusion:

There is a relationship between family support and self care in ischemic stroke patients and there is a relationship between motivation and self care in ischemic stroke patients

Keywords : *Family, Motivation And Self Care*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO HIDUP	vi
HALAMAN KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK INDONESIA.....	x
ABSTRAK INGGRIS.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8

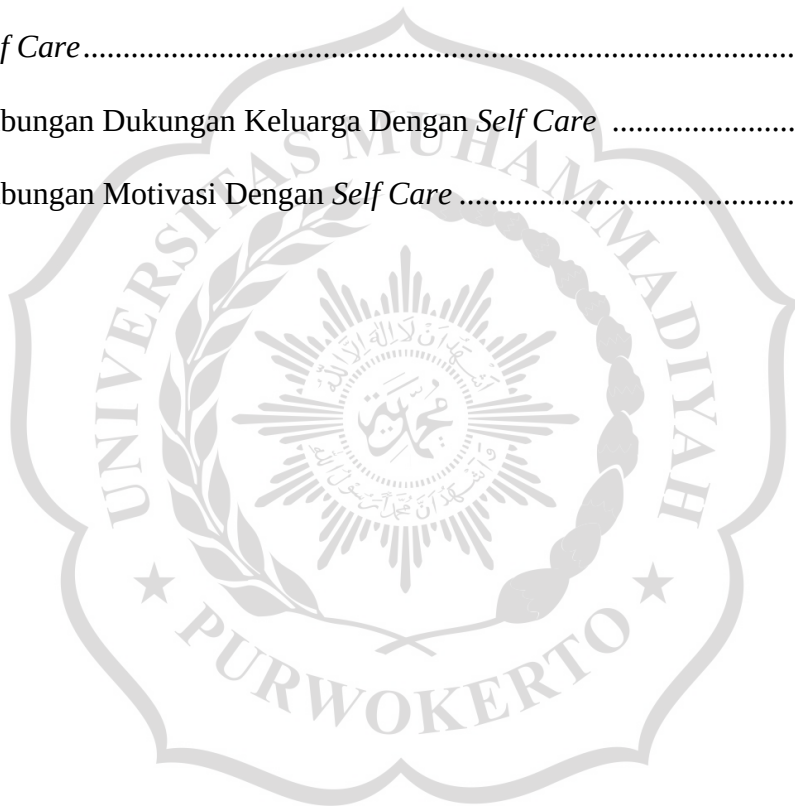
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Penelitian Terkait.....	10
B. Tujuan pustaka.....	12
C. Landasan Teori	14
D. Kerangka Teori	35
E. Kerangka Konsep.....	36
F. Hipotesis	36
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Rencana penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel Penelitian	37
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Uji Validasi dan Uji Rehabilitasi.....	42
H. Teknik Pengumpulan Data	44
I. Pengolahan dan Analisis Data	45
J. Alur Pengolahan Data.....	46
K. Alur Penelitian	47
L. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Umum Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian.....	52

C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	56
D. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	10
3.2 Defisi Operasional	40
4.3 Karakteristik Responden	52
4.4 Dukungan Keluarga	53
4.5 Motivasi	54
4.6 <i>Self Care</i>	54
4.7 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Self Care</i>	55
4.8 Hubungan Motivasi Dengan <i>Self Care</i>	56



DAFTAR BAGAN

A. Kerangka Teori.....	35
B. Kerangka Konsep.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 2 : Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 3 : Instrumen penelitian

Lampiran 4 : Hasil Uji SPSS

Lampiran 5 : Hasil Frekuensi SPSS

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 : Lembar Etik Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Proposal

Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal

Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi

Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian