

## DAFTAR PUSTAKA

- APJII. (2020). Penetrasi dan Perilaku Pengguna Internet Indonesia Tahun 2019-2020. Teknoprene.
- Ariani, M., Elita, V., & Zulfitri, R. (2015). Hubungan Penggunaan Jejaring Sosial Terhadap Kualitas Tidur Remaja Di Sman 3 Siak. *Email: mutiamulia@rocketmail. Com.*
- Badan Pusat Statistik, BKKBN, D. R. (2013). Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia 2012. Jakarta: B.
- Bahrul Ulumuddin A. (2011). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. *Skripsi, Fakultas K.*
- Buente, Wayne., & Robbin, A. (2008). Trends in Internet Information Behavior: 2000-2004. *Journal of the America Society Forr Information Science, Diperoleh.*
- Christofferson, J. P. (2016). *How is Social Networking Sites Effecting Teen ' s Social and Emotional Development : A Systemic Review How is Social Networking Sites Effecting Teen ' s Social and Emotional Development : A Systemic Review by School of Social Work St . Paul , Minnesota In.*
- Eko, B. (2002). Biostatistika untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat. Jakarta: EGC.

- Fransiska, oktavia wijaya. (2021). Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur, Depresi, Kecemasan, Dan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *Skripsi*, 44–48.
- Harahap, M. A., & Adeni, S. (2020). Tren penggunaan media sosial selama pandemi di indonesia. *Jurnal Professional FIS UNIVED*, 7(2), 13–23.
- Hidayat, S. & M. (2014). Kecanduan Penggunaan Smartphone dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa RIK UI. *Skripsi*.
- Ikalor, A. (2013). Pertumbuhan dan Perkembangan. *Pertumbuhan dan Perkembangan*. 7(1), pp.1–6.
- Jarmi, A., & Rahayuningsih, S. I. (2017). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2(3).
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>
- Khairuni, N. (2016). Dampak Positif Dan Negatif Sosial Media Terhadap Pendidikan Akhlak Anak (Studi Kasus di SMP Negeri 2 Kelas VIII Banda Aceh). *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(1), 91. <https://doi.org/10.22373/je.v2i1.693>
- Kotler, P., & Keller, K. L. (2016). A framework for marketing. *Sloan Management Review*, 32, 94–104.

- Levenson, J. C., Shensa, A., Sidani, J. E., Colditz, J. B., & Primack, B. A. (2016a). The association between social media use and sleep disturbance among young adults. *Preventive Medicine*, 85, 36–41.
- Levenson, J. C., Shensa, A., Sidani, J. E., Colditz, J. B., & Primack, B. A. (2016b). *The association between social media use and sleep disturbance among young adults. Preventive*, 85, 36–41.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cip.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian*.  
[http://eprints.ners.unair.ac.id/982/1/Metodologi Penelitian09162019.pdf](http://eprints.ners.unair.ac.id/982/1/Metodologi%20Penelitian09162019.pdf)
- Potter, A & Perry, A. (2012). *Buku ajar fundamental keperawatan; konsep, proses, dan praktik*. 2(edisi keempat, EGC, Jakarta).
- Ridha, N. (2017). *Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian*. Hikmah, 14.
- Riyadi, S., & Widuri, H. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia Aktivitas Istirahat*. Diagnosis Nanda. Yogyakarta.
- Sarwono SW. (2013). *Psikologi Remaja*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Selvia, R. (2021). *Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada pelajar kelas x di sma negeri 1 bangkinang kota pada masa pandemi*. *Skripsi*.

- Sudiyatmoko, R. (2015). Panduan optimalisasi media sosial untuk kementerian perdagangan RI.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. In *Alfabeta* (Issue 465).
- Suharsimi, A. (2010). Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292.  
<https://media.neliti.com/media/publications/18762-ID-beberapa-faktor-yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf>
- Syamsoedin, W., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(1), 113617.
- Triastuti, Endah, Dimas Adrianto, D. A. N. (2017). Kajian Dampak Penggunaan Media Sosial Bagi Anak Dan Remaja.
- Ulfiana, N. (2018). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan. Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Wicaksono, D. W., Yusuf, A., & Widayati, I. Y. (2013). Faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 1 (.

Woods, H. C., & Scott, H. (2016). Sleepy teens: Social media use in adolescence is associated with poor sleep quality, anxiety, depression and low self-esteem. *Journal of Adolescence*, 51(June), 41–49. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2016.05.008>

Xanidis, N., & Brignell, C. M. (2016). The association between the use of social network sites, sleep quality and cognitive function during the day. *Computers in Human Behavior*, 55(Part A), 121–126. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.09.004>

Yohana Hepilita & Agripina Aprilian Gantas. (2018). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Anak Usia 12 Sampai 14 Tahun Di Smp Negeri 1 Langke Rembong. Skripsi, Vol 3 No 2(STIKES Santu Paulus Ruteng).