

**HUBUNGAN NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN PADA PRA-LANSIA DI PUSKESMAS SUMPIUH 1
KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

SILVIA PUTRI LESTARI

1811020058

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Silvia Putri Lestari
NIM : 1811020058
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 20 Agustus 2022

Yang membuat


Silvia Putri Lestari

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : **Silvia Putri Lestari**

NIM : **1811020058**

Program Studi : **Ilmu Keperawatan S1**

Fakultas : **Ilmu Kesehatan**

Perguruan Tinggi : **Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Judul : **Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Tingkat Kemandirian Pada Pra-Lansia Di Puskesmas Sumpiuh I Kabupaten Banyumas**

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 14 Maret 2022

PEMBIMBING

Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (epid)

NIK: 2160343

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Silvia Putri Lestari

Nim : 1811020058

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan nyeri rheumatoid arthris dengan tingkat kemandiria pada pra-lansia di puskesmas sumpiuh 1 kabupaten banyumas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Siti Nurjanah, M. Kep., Sp. Kep., J

Penguji 2 : Ns. Wahyu Rianingrum, S. Kep., M. Kep

Penguji 3 : Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (epid)

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal :

Mengetahui

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Um Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat, karunia, hidayah, serta kemudahan dalam mengerjakan dan menyelesaikan karya tulis skripsi ini. Penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Bapak dan Ibu yang saya sayangi dan kedua saudara kandung saya, yang terus menyemangati serta mendukung saya agar tetap semangat dan tabah dalam menjalani perkuliahan dan skripsi ini, di kala semua orang bahkan saya sendiri meragukan diri saya sendiri, merekalah yang mengatakan “kamu bisa, Allah tidak menganugrahi kemampuan kepada seseorang kecuali orang itu mampu mengembannya”
2. Kepada teman-teman serta sahabat-sahabat saya yang saya tidak bisa sebutkan satu per satu, yang saya namai mereka ini “operator baik” karena dikala saya bingung mereka selalu bersedia menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya lontarkan entah secara langsung maupun via whatsapp. Terimakasih banyak. Dan maafkan atas segala huru-hara yang telah saya buat sehingga hari-hari tenag kalian terusik akan hadirnya saya.
3. Kepada semua orang yang telah mendoakan, mendukung, serta menghibur semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian, semoga dengan ridho Allah Saya bisa membalas budi baik dari kalian semua suatu saat nanti Aamiin.

MOTTO

Bersyukur atas segalanya yang telah lalu

Dan yang akan datang

Qs.Albaqarah 135

“sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt. atas ridhonya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Tingkat Kemandirian Pada Pra-Lansia Di Puskesmas Sumpiuh 1 Kabupaten Banyumas”

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa adanya dukungan dan Doa dari orang baik di sekeliling saya yang membantu. Terima kasih banyak saya sampaikan kepada:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Kep., S.Pd., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (epid) Selaku Dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan secara langsung dan menyempatkan waktunya di tengah kesibukannya.
4. Segenap Dosen Penguji 1. Ns. Siti Nurjanah, M. Kep., Sp. Kep, J dan 2. Ns. Wahyu Riyaningrum, S. Kep., M. Kep yang telah memberikan masukan secara menyeluruh.

Purwokerto, 20 Agustus 2022

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvia Putri Lestari
Nim : 1811020058
Program studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalt-Free Right*) kepada Universitas muhamadiyah purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Tingkat Kemandirian Pra-Lansia
Di Puskesmas Sumpiuh 1 Kabupaten Banyumas

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini universitas muhamadiyah purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia /mengalihinformatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiliki hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 20 Agustus 2022


Silvia Putri Lestari

HUBUNGAN NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA PRA-LANSIA DI PUSKESMAS SUMPIUH 1 KABUPATEN BANYUMAS

Silvia Putri Lestari¹, Isna Hikmawati²

Fakultas Ilmu Kesehatan

ABSTRAK

Latar Belakang: Rheumatoid arthritis merupakan radang sendi kronik atau disebut juga sebagai arthritis autoimun, dimana rheumatoid arthritis ini mempunyai karakteristik terjadinya kerusakan pada tulang sendi yang dapat mengakibatkan nyeri sendi, kekakuan sendi (*ankilosis*), kecacatan (*mordibilitas*), ketidak mampuan, penurunan kualitas hidup, hingga perubahan sosial dan ekonomi pada penderita. Sehingga penderita rheumatoid arthritis ini akan mengalami nyeri sendi dan keterbatasan gerak.

Tujuan: Untuk mengetahui apakah nyeri rheumatoid arthritis berhubungan dengan tingkat kemandirian pada usia 45-59 tahun atau pra lansia di Puskesmas Sumpiuh 1 Kabupaten Banyumas tahun 2022.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectiona* dengan metode kuantitatif. Populasi dan Sampel pada penelitian ini adalah pra-lansia yang mengikuti posbindu di Puskesmas Sumpiuh 1 yaitu 32 orang. Analisis data pada penelitian ini yaitu univariat dan bivariat, menggunakan uji statistik *chi-square*.

Hasil: penelitian ini menunjukkan mayoritas responden berusia 55-59 tahun (53.1%), dengan jenis kelamin sebagian besar perempuan. Responden mayoritas bekerja sebagai buruh tani dengan pendidikan Sekolah Dasar (SD). Hasil uji *chi-square* didapati nilai signifikan dengan $p\text{ value } 0,009 \leq 0,05$ yang artinya terdapat hubungan dari nyeri rheumatoid arthritis dengan tingkat aktivitas pada pra-lansia. Dari 32 responden yang mengalami nyeri tinggi sebanyak 21 orang 65.5% dengan tingkat kemandirian bantuan sepanjang waktu 7 orang dan bantuan sesekali 9 orang, yang menunjukkan bahwa pada usia pra-lansia dengan intensitas nyeri yang cukup tinggi akan mempengaruhi tingkat kemandiriannya.

Kesimpulan: Semakin tinggi tingkat nyeri rheumatoid arthritis pada penderita, maka akan semakin tinggi mengalami hambatan mobilitas fisik yang mengakibatkan terganggunya tingkat kemandirian seseorang.

Kata Kunci: nyeri rheumatoid arthritis, tingkat kemandirian, pra-lansia

¹ Mahasiswa keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORRELATION BETWEEN RHEUMATOID ARTHRITIS PAIN AND THE LEVEL OF INDEPENDENCE IN PRE-ELDERLY AT PUSKESMAS SUMPIUH 1 BANYUMAS

Silvia Putri Lestari³, Isna Hikmawati⁴

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Rheumatoid arthritis is chronic arthritis, also known as autoimmune arthritis. This rheumatoid arthritis has the characteristics of damage to the joints that can cause joint pain, joint stiffness (ankylosis), morbidity, disability, decreased quality of life, and even social and economic changes in patients. People with rheumatoid arthritis will experience joint pain and limited movement.

Objective: To determine whether rheumatoid arthritis pain is related to the level of independence in people aged 45-59 years old or pre-elderly at Puskesmas Sumpiuh 1 Kabupaten Banyumas in 2022.

Methods: This research used a cross-sectional design with quantitative methods. The population and sample in this research were pre-elderly who followed the Posbindu at Puskesmas Sumpiuh 1, totaling 32 people. The data analysis in this research was univariate and bivariate, using the chi-square statistical test.

Results: The research showed that most of the respondents were 55-59 years old (53.1%), most of whom were female. Most worked as farm laborers with elementary school education (SD). The chi-square test results found a significant value with a p-value of 0.009 < 0.05, which means there was a correlation between rheumatoid arthritis pain and activity levels in the pre-elderly. Out of the 32 respondents, 21 (65.5%) of them experienced severe pain, with seven people needing constant assistance and 9 people needing occasional assistance. It showed that fairly severe pain intensity in the pre-elderly will affect their level of independence.

Conclusion: The higher the level of rheumatoid arthritis pain in the patient, the higher the physical mobility inhibition, which disrupts their level of independence.

Keywords: rheumatoid arthritis pain, level of independence, pre-elderly

¹ Mahasiswa keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAAN PUBLIKASI	vii
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
A. Hasil Penelitian Terkait.....	6
B. Teori Keperawatan Abraham Maslow	10
C. Nyeri Rheumatoid Arthritis.....	12
D. Kemandirian.....	21
E. Gambaran Umum Pra-Lansia.....	27
F. Kerangka Teori	30
G. Kerangka Konsep	31
H. Hipotesa	31
BAB III	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel	44
D. Teknik Sampling	46
E. Variabel Penelitian	46
F. Definisi Operasional Penelitian.....	47
G. Instrumen Penelitian.....	49

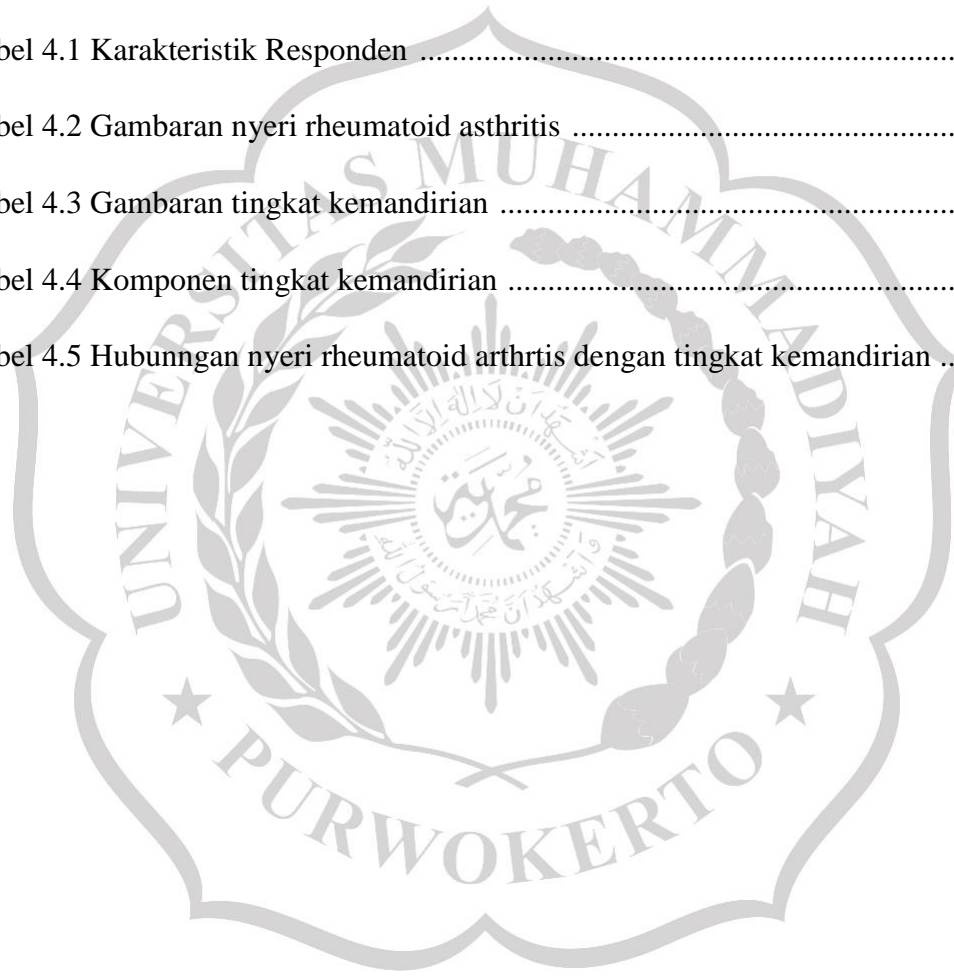
H. Uji Kelayakan	53
I. Metode Pengumpulan Data	55
J. Pengolahan Data	57
K. Analisis Data	59
L. Alur Penelitian	60
M. Etika Penelitian	62
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	48
Tabel 3.2 Instrumental Activity Of Daily Living (IADL) Lawton	50
Tabel 3.3 Uji Kelayakan Instrumen	53
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	63
Tabel 4.2 Gambaran nyeri rheumatoid asthritis	64
Tabel 4.3 Gambaran tingkat kemandirian	65
Tabel 4.4 Komponen tingkat kemandirian	66
Tabel 4.5 Hubungan nyeri rheumatoid arthrtis dengan tingkat kemandirian	67

...



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hirarki Kebutuhan Dasar A. Maslow	9
Gambar 2.2 Kerangka teori penelitian	28
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	29

