

**GAMBARAN PERILAKU PROTOKOL KESEHATAN
KELOMPOK USIA DEWASA AWAL DI MASA COVID -19**



SKRIPSI

Oleh :

NULENA A PRIBADI

1711020108

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

**GAMBARAN PERILAKU PROTOKOL KESEHATAN
KELOMPOK USIA DEWASA AWAL DI MASA COVID -19**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi S1 Keperawatan

Oleh :

NULENA A PRIBADI

NIM. 1711020108

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nulena A Pribadi

NIM : 1711020108

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Perilaku Protokol kesehatan Kelompok
Usia Dewasa Awal Di Masa Covid -19.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 5 Agustus 2022

Yang menyatakan,


METERAI TEMPEL
2022C2AKX009556234

Nulena A Pribadi

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal yang diajukan oleh :

Nama : Nulena A Pribadi

NIM : 1711020108

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran perilaku protokol kesehatan kelompok usia
dewasa awal di masa Covid -19

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 05 Agustus 2022

PEMBIMBING

Mustiah Yuhstiani, S.Kp., M.Kep.

NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Nulena A Pribadi

NIM : 1711020108

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Perilaku Protokol kesehatan Kelompok Usia Dewasa Awal Dimasa Covid- 19.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Diyah Yulistika, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Meida Laely R., MNS

Penguji 3 : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 05 Agustus 2022

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang terdekat yang saya cintai dan sayangi:

1. Kedua orangtua saya yang saya cintai yaitu Bapak dan Ibu sekaligus panutanku yang selalu memberikan doa, semangat, bimbingan, kasih sayang yang luar biasa yang tidak pernah putus dan selalu memberikan pemahaman yang baik dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Temen-temen terdekat dari Angkatan 2017 yang selalu menemani dan selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Teman-teman terdekat saya dari kelas 8B yang selalu membantu dan menemani untuk menyelesaikan skripsi ini
4. Mahasiswa dan almamater kampus fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

MOTO

Hatiku tenang, karena mengetahui bahwa apa yang telah melewatiku
tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku
tidak akan pernah melewatiku.

“ Umar bin Khattab”

Jika kamu melangkah mungkin ada hasil, mungkin tidak ada hasil.
Tapi jika kamu tidak melangkah sudah pasti tidak ada hasil.

“ Mahatma Gandhi”

“Berdo'lah!! Desak tuhan sesukamu. Jika doa itu tersulam dengan Bahasa yang halus,
Jangankan sepotong hati manusia. Konon surga pun bisa ditukar ”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “ Gambaran perilaku protokol kesehatan kelompok usia dewasa awal di masa Covid -19”. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan sebagai awal dari penelitian guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasihat dari berbagai pihak selama penyusunan proposal ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi Aprilina., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ibu Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep. selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, dan sarannya dalam proses penulisan proposal skripsi ini.
5. Ibu Ns. Diah Yulistika, S.Kep.,M.Kep. selaku penguji satu yang telah memberikan masukan dan pengarahan pada penulisan proposal skripsi.

6. Ibu Ns.Meida Laely R.,MNS. Selaku penguji dua yang telah memberikan masukan dan juga arahan pada penulisan proposal skripsi.
7. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, nasihat, materi serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam memberi semangat kepada penulis.
8. Teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan proposal skripsi ini
9. Seluruh pihak yang ikut berkontribusi dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca demi melengkapi kekurangan proposal skripsi ini. akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas semua kebaikan semua pihak yang telah membantu. Aamiin

Purwokerto, 14 Maret 2022

Nulena A Pribadi

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nulena A Pribadi
NIM : 1711020108
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Perilaku Protokol kesehatan Kelompok Usia Dewasa Awal Di Masa Covid -19.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 5 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Nulena A Pribadi

GAMBARAN PERILAKU PRO TOKOL KESEHATAN PADA KELOMPOK USIA DEWASA DI MASA COVID-19

Nulena A Pribadi¹, Mustiah Yulistiani²

nulenaaskap@gmail.com¹ mustiahrais@gmail.com²

Latar Belakang: Situasi pasca pandemi Covid-19 merubah perilaku masyarakat, adanya peraturan untuk mematuhi protokol kesehatan dengan melakukan 3M dalam kehidupan sehari-hari. Saat ini masyarakat sudah mulai mengabaikan perubahan protokol kesehatan. Mampukah masyarakat tetap mematuhi perilaku disiplin terhadap protokol kesehatan ditengah banyaknya masyarakat yang abai terhadap perilaku disiplin protokol kesehatan.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran perilaku disiplin protokol kesehatan pada kelompok usia dewasa awal di masa Covid -19.

Metode: Metode penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dengan teknik *purposive sampling* sampel penelitian ini adalah 100 orang.

Hasil: Hasil penelitian pada karakteristik responden berdasarkan usia rentang usia 26-30 tahun sebanyak 59 orang (59%), dan rentang usia 31-35 tahun sebanyak 41 orang (41%). Berdasarkan status kesehatan sehat sebanyak 68 orang (68%) dan sakit 32 orang (32%). Perilaku tidak disiplin pada orang sakit 4 orang (12,5%) dan orang sakit dengan komorbid yang disiplin sebanyak 28 orang (87,5%). Perilaku disiplin menghindari kerumunan (47%), menggunakan masker (51%) dan menggunakan masker saat keluar rumah (49%), sedangkan perilaku tidak disiplin berjabat tangan (46%) dan menjaga jarak (42%), membawa *handsanitaizer* (44%), mencuci tangan setelah beraktivitas (42%), mencuci masker kain (43%). Pada gambaran perilaku disiplin sebanyak 68 orang (68%) disiplin terhadap protokol kesehatan dan 32 orang (32%) tidak disiplin terhadap protokol kesehatan.

Kesimpulan: Gambaran Perilaku Disiplin Protokol Kesehatan Pada Kelompok Usia Dewasa Awal Di Masa Covid-19 didominasi masyarakat dengan kategori disiplin sebanyak 68 orang (68%) dan kategori tidak disiplin 32 orang (32%)..

Kata Kunci: Masa Covid-19, Perilaku Disiplin, Kelompok Dewasa Awal, Protokol Kesehatan

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE DESCRIPTION OF HEALTH PROTOCOL BEHAVIOR IN ADULT GROUPS AT COVID-19 ERA

Nulena A Pribadi³, Mustiah Yulistiani⁴

nulenaaskap@gmail.com¹ mustiahrais@gmail.com²

Background: The situation after the Covid-19 pandemic has changed people's behavior; there are regulations to comply with health protocols by doing 3M in everyday life. Currently, people have started to ignore changes in health protocols. Can the community continue to adhere to disciplinary behavior towards health protocols among many people who ignore the disciplinary behavior of health protocols?

The study aimed to discover the description of health protocol discipline behavior in the early adult age group during the Covid -19 period.

Methods: The research used descriptive quantitative with purposive sampling technique, the sample of this research was 100 people.

Results: The results of the study on the characteristics of respondents based on the age range of 26-30 years show 59 people (59%) and 41 people (41%) are in the age range of 31-35 years. Based on the health status, 68 people (68%) are in the healthy status, and 32 people (32%) are in the sick status. 4 (12.5%) are found in undisciplined behavior in sick status, and 28 people (87.5%) are in sick with comorbid discipline status. Disciplined behaviors are shown by avoiding crowds (47%), wearing masks (51%), and wearing masks when leaving the house (49%). While undisciplined behaviors are indicated by shaking hands (46%), not keeping a distance (42%), not carrying hand sanitizer (44%), not washing hands (42%), and not washing cloth masks (43%). In the description of disciplinary behavior, as many as 68 people (68%) are disciplined towards health protocols, and 32 people (32%) are not disciplined. Conclusion: Description of Health Protocol Disciplinary Behavior in the Early Adult Age Group During the Covid-19 period, the community was dominated by the discipline category by as many as 68 people (68%) and the undisciplined category by 32 people (32%).

Keywords: Covid-19 times, Discipline, Early Adult Group, Health Protocol

¹ The students of Nursing Science Study Program Faculty of Health Science University of Muhammadiyah Purwokerto

² The Lectures of Health and Science Faculty of University Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv

BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	7
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	7
B. Landasan Teori.....	9
1. Covid -19	9
2. Perilaku.....	11
3. Kedisiplinan.....	12
4. Protokol kesehatan.....	14
5. Dewasa awal.....	16
6. Teori keperawatan.....	21
C. Kerangka Teori Penelitian.....	29
D. Kerangka konsep dan Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	31
D. Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	34
G. Teknik Pengumpulan Data Dan Analisi Data.....	36

H. Alur Penelitian	38
I. Pengolahan Data	39
J. Etika Penelitian	40
BAB IV PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian terdahulu	7
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	33
Table 4.1 Frekuensi Karakteristik Responden.....	42
Table 4.2 Distribusi perilaku.....	43
Table 4.3 Perilaku disiplin protokol kesehatan	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori penelitian	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30



LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 2 Informed Consent	59
Lampiran 3 Kuesioner.....	60
Lampiran 4 Hasil Spss	63
Lampiran 5 From Bimbingan	69
Lampiran 6 Lembaran persetujuan perbaikan	70
Lampiran 7 Surat Etika Penelitian	71
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 9 Surat Izin Kecamatan	73
Lampiran 10 Surat Izin Kelurahan	74
Lampiran 11 Persetujuan Ujian Skripsi	75
Lampiran 12 Dokumentasi	76