

DAFTAR PUSTAKA

- Ammenheuser, M. (2019). Quitting smoking; weaning off cigarettes vs cold turkey. *My Southern Health*. <https://www.mysouthernhealth.com/cold-turkey-vs-weaning-from-cigarettes-what-you-should-know/>
- Asmalinda, W., Sapada, E., & Agustin, Y. (2021). Peningkatan pH Saliva Perokok Aktif Menggunakan Permen Karet Xylitol. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 427–434.
- Bagaskoro, A., & Amelia, V. L. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Rokok Dengan Status Nutrisi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 1–5.
- CDC. (2021). 7 Common Withdrawal Symptoms. <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/quit-smoking/7-common-withdrawal-symptoms/index.html>
- Elpasa, G., Lina, D. A., & Pasaribu, J. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Nanga Bulik. *I Care Jurnal Keperawatan STIKes Panti Rapih*, 2(1), 58–65.
- Fajar, R. (2011). *Bahaya Merokok*. PT. Sarana Bangun Pustaka.
- Gasany, R. F. (2017). Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Rokok Dengan Tingkat Asupan Makan Pada Mahasiswa Perokok di Fakultas Teknik universitas Brawijaya Malang. *Universitas Brawijaya Malang*.
- Global Burden of Disease (GBD) 2019. (2021). *Seattle, WA : Institute for Health Metrics and Evaluation(IHME)*. University of Washington.
- Guyton, & Hall. (2014). *Text Book Physiology Medicine* (11th ed.). EGC.
- Helmenstine, A. M. (2021). *Why Does Mint Make Your Mouth Feel Cold?* <https://www.thoughtco.com/why-mint-makes-mouth-feel-cold-607450>
- Jainurakhma, J., Hariyanto, S., Mataputun, D. R., Silalahi, L. E., Koerniawan, D., Rahayu, C. E., Siagian, E., Umara, A. F., Madu, Y. G., Rahmiwati, Yunding, J., Wirmando, Supriadi, E., Apriza, Suwanto, T., Frisca, S., Rukmi, D. K., Setyarini, A., & Watrianthos, G. D. R. (2021). *Asuhan Keperawatan Gawat Darurat*. Yayasan Kita Menulis.
- Kemenkes RI. (2013). *Pencantuman Peringatan Kesehatan dan Informasi Kesehatan pada Kemasan Produk Tembakau*. Kemenkes RI.

- Kodir, & Margiyati. (2021). Hubungan Derajat Merokok Dengan Saturasi Oksigen Pada Mahasiswa Akper Kesdam IV/Diponegoro Semarang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana*, 3(2), 16–20.
- Liao, Y., Wu, Q., Kelly, B. C., Zhang, F., Tang, Y.-Y., Wang, Q., Ren, H., Hao, Y., Yang, M., Cohen, J., & Tang, J. (2018). *Effectiveness of a Text-Messaging-Based Smoking Cessation Intervention (“Happy Quit”) for Smoking Cessation in china: A Randomized Controlled Trial*. 15(12), 1–18.
- Luo, T., Li, M., Williams, D., Phillipi, S., Yu, Q., Kantrow, S., Kao, Y., Celestin, M., Lin, W., & Tseng, T. (2021). *Using Social Media for Smoking Cessation Interventions: A Systematic Review*. 141(1), 50–63. <https://doi.org/10.1177/1757913920906845>
- Muliyana, D., & Thaha, I. leida M. (2013). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tindakan Merokok Pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin Makassar. *Jurnal MKMI*, 109–119.
- Nainggolan, O., Dharmayanti, I., & Kristanto, A. Y. (2020). Hubungan Antara Perilaku Merokok Anggota Rumah Tangga Dengan Perilaku Merokok Remaja di Indonesia (Analisis Data Riskesdas Tahun 2018). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(2), 80–88. <https://doi.org/10.22435/hsr.v23i2.3104>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Onor, I. C. O., Stirling, D. L., Williams, S. R., Bediako, D., Borghol, A., Harris, M. B., Darensburg, T. B., Clay, S. D., Okpechi, S. C., & Sarpong, D. F. (2017). *Clinical Effects of Cigarette Smoking: Epidemiologic Impact and Review of Pharmacotherapy Options*. <https://doi.org/10.3990/ijerph14101147>
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2006). *Health Promotion in Nursing Practice* (5th ed.).
- Purnomo, S. D., Oktariani, M., & Wulanningrum, D. N. (2021). Pengaruh Terapi Slow Deep Breathing Dengan Aromaterapi Peppermint terhadap Sindrom Burnout Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi Di Universitas Kusuma Husada Surakarta. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 1–9.

- Purwanti, I. S., & Devhy, N. L. P. (2020). *Efektivitas Kelompok Sebaya dalam Perilaku Berhenti Merokok di SMA Swasta Kota Denpasar*. 11(1), 14–19.
- Qalbi, Z. M., Irramah, M., & Asterina. (2018). *Perbedaan Derajat Keasaman (pH) Saliva Antara Perokok dan Bukan Perokok Pada Siswa SMA PGRI 1 Padang*. 7(3), 1–6.
- Revien, I., Supit, A. S. R., & Anindita, P. S. (2020). *Kebiasaan Merokok dan Terjadinya Smoker's Melanosis*. 8(2), 44–53. <https://doi.org/10.35790/eg.8.2.2020.29903>
- Riskesdas. (2018). *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Kemenkes RI.
- Sari, S. M., Trisna, & Rasyid, T. A. (2018). *Konsumsi Permen Susu Mempengaruhi Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja*. 8(2), 191–202.
- Sigalingging, G., & Sianturi, I. A. (2019). *Hubungan Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Remaja di SMK Medan Area Medan Sunggal*. 5(1), 9–15.
- Sihombing, P. R., & Arsani, A. M. (2020). Pengaruh Tingkat Pendidikan Tingkat Kesejahteraan dan Penghasilan Terhadap Konsumsi Rokok Harian dari Penduduk Dewasa di Indonesia Tahun 2015. *Bappenas Working Papers*, 3(1), 75–87.
- Soderling, E., & Pienihakkinen, K. (2022). Effects of Xylitol Chewing Gum and Candies on The Accumulation of Dental Plaque: A Systematic Review. *Clinical Oral Investigations*, 26(1), 119–129. <https://doi.org/10.1007/00784-021-04225-8>
- Sumartiningsih, S., Lin, H.-F., & Lin, J.-C. (2019). *Cigarette Smoking Blunts Exercise-Induced Heart Rate Response Among Young Adult Male Smokers*. 16(6), 1–9.
- Thahir, A. (2018). *Psikologi Perkembangan*. Aura Publishing.
- Thandra, K. C., Barsouk, A., Saginala, K., Aluru, J. S., & Barsouk, A. (2021). *Epidemiology of Lung Cancer*. 25(1), 45–52. <https://doi.org/10.5114/wo.2021.103829>
- Tran, T. P. T., Park, J., Park, E., Shin, S. H., Paek, Y.-J., Kim, Y. H., & Lim, M. K. (2020). *Effect of Additional Motivational Interviewing on Smoking Abstinence for 1-Year among Korean Adolescents: Results from A*

Comparative Retroapective Study in Quitline. 1–17.
<https://doi.org/10.3390/ijerph17218025>

Tuisku, A. (2016). Tobacco and Health, A Study of Young Adults in Northern Finland. *University on Oulu*.

Wirawan, E., & Puspita, S. (2017). The Effect of Saliva pH and Buffer Capacity on DMF-T and DEF-T in The Mixed Teeth Children (6-12 Years Old). *Insisiva Dental Journal*, 6(1), 25–30.

Wirenviona, R., & Riris, A. A. I. D. C. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga University Press.

