

**PENGARUH TEKNIK *TELL SHOW DO* TERHADAP PERILAKU
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS 3
DI SD NEGERI 3 BATUKARAS**



SKRIPSI

MITHA AULIA RAHMAN

1811020273

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

**PENGARUH TEKNIK *TELL SHOW DO* TERHADAP PERILAKU
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS 3
DI SD NEGERI 3 BATUKARAS**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

MITHA AULIA RAHMAN

1811020273

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2022

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Mitha Aulia Rahman
NIM : 181102273
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 22 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Mitha Aulia Rahman

NIM. 1811020273

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh ;

Nama : Mitha Aulia Rahman

NIM : 1811020273

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Teknik *Tell show do* Terhadap Perilaku

Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas 3 Di SD

Negeri 3 Batukaras

telah di terima dan di setujui

Purwokerto, 22 Agustus 2022

PEMBIMBING



Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kep., M.Kep

NIP/NIK 2160201

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Mitha Aulia Rahman

NIM : 1811020273

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Teknik *Tell show do* Terhadap Perilaku

kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas 3 Di SD

Negeri 3 Batukaras

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.Ph.D

Penguji 2 : Ns. Atika Dhiyah Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Diah Yulistika Handayani, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 22 Agustus 2022

Mengetahui

Dekan FIKES

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK : 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, Karna atas berkat dan rahmatnya, dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengaruh Teknik *Tell show do* Terhadap Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Kelas 3 di SD Negeri 3 Batukaras”. Penulis skripsi ini di lakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karna itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan trimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp.,Ns.,M.Kep. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi Aprilia, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Keperawatn S1 Fakultas Ilmu Keshatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan proposal peneliti, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam menyusun proposal peneliti ini

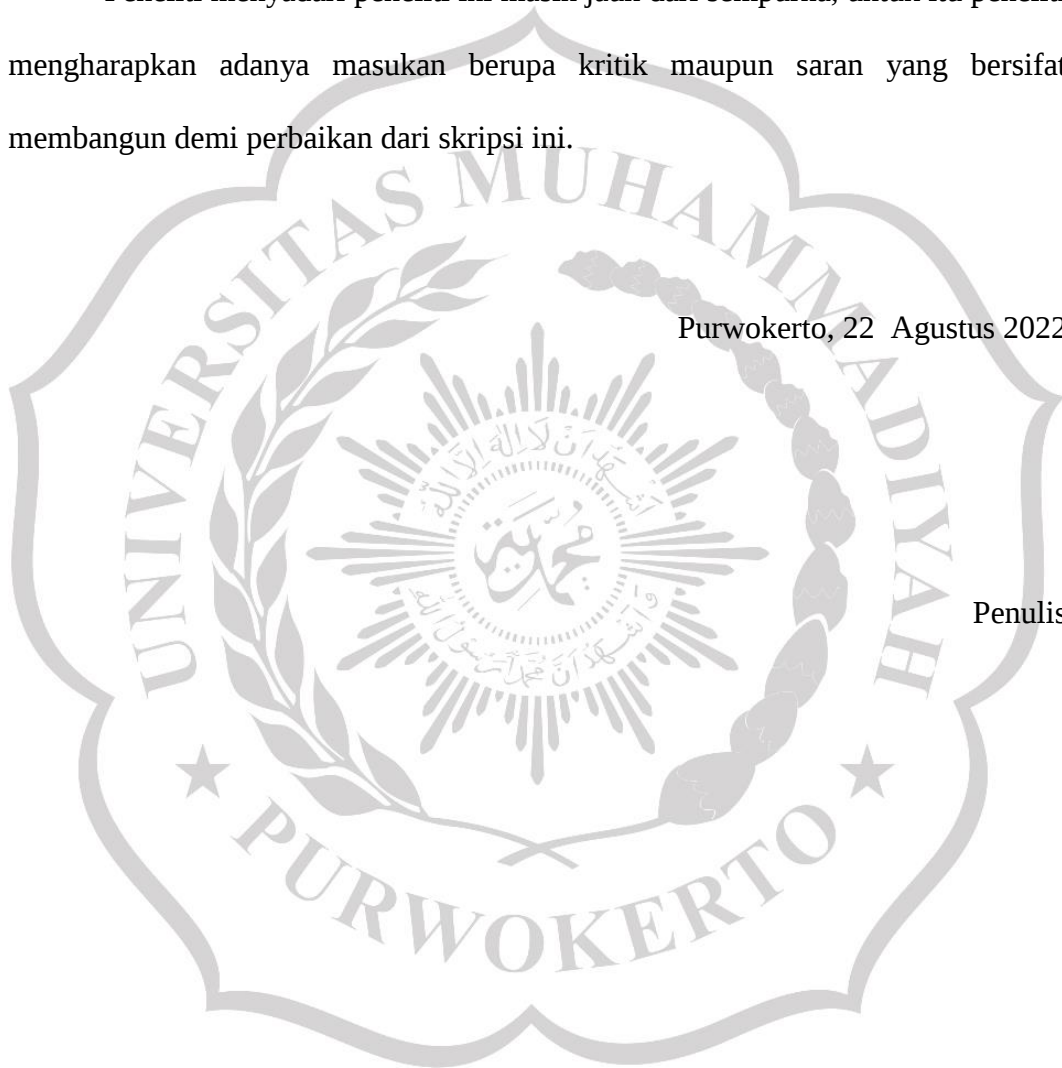
5. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.Ph.D selaku penguji 1 yang telah menyediakan waktunya untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan
6. Ns. Atika Dhiah Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku penguji 2 yang telah menyediakan waktu untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan
7. Kepala sekolah SDN 3 Batukaras yang telah memberikan izin waktu dan tempat untuk melaksanakan penelitian.
8. Kedua orang tua saya serta seluruh keluarga besar yang selalu mencurahkan kasih sayangnya, tidak lelah memberikan do'a, motivasi, dan nasehat serta memberikan dukungan moril dan material selama perkuliahan sehingga lancar dalam penyusunan skripsi ini
9. Rekan-rekan seperjuangan terutama BUDAYA SQUAD yang telah memberikan semangat dan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat KOPDAR (Chita, Nova, Dhila, Roudhoh) yang telah menemani dan mendengarkan segala keluh kesah dan selalu menyemangati pada saat penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh anggota *group* NCT (Teil, Johnny, Taeyong, Yuta, Kun, Doyoung, Ten, Jaehyun, Winwin, Jungwoo, Lucas, Mark, Xiaojun, Hendery, Renjun, Jeno, Haechan, Jaemin, Yangyang, Shotaro, Sungchan, Chenle, Jisung) terutama Na Jaemin yang telah memberikan pengaruh positif, inspirasi, dan motivasi kepada penulis secara tidak langsung melalui karya-karyanya.

12. *Last but no least*, untuk diri sendiri. Terima kasih karena telah berjuang sejauh ini dengan melawan rasa lelah serta ego dan *mood* yang tidak tentu selama penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari peneliti ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan adanya masukan berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari skripsi ini.

Purwokerto, 22 Agustus 2022

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mitha Aulia Rahman
NIM : 1811020273
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Teknik *Tell show do* Terhadap Perilaku kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas 3 Di SD Negeri 3 Batukaras.
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Teknik *Tell show do* Terhadap Perilaku kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas 3 Di SD Negeri 3 Batukaras

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 22 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Mitha Aulia Rahman

1811020273

MOTTO

*For all of you who are starving for your dream
I just wanna tell you that
You should believe in yourself and don't let anyone bring you down
You know negativity is not exists
It's all about positivity alright
So, keep that on mind
But anyways have good friend around you, have a good peers !
Surround yourself with good people cause you're good person too
“ Mark Lee ”*

*Setiap orang memiliki saat-saat yang sulit
Tetapi waktu berlalu dan jika kamu melihat masa depan yang jauh
Terkadang momen-momen itu akan menjadi kenangan.
Suatu hari hal-hal baik akan datang
Jadi jangan frustrasi karena kamu mengalami masa sulit
Lihatlah kedepan dan bekerja keras !
“ Na Jaemin ”*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Allhamdulillahirobil'amin, atas rahmat dan ridhoMu karya ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya. Terima kasih atas semua cinta yang telah ayah dan ibu berikan kepada saya.



**PENGARUH TEKNIK *TELL SHOW DO* TERHADAP PERILAKU
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS 3
DI SD NEGERI 3 BATUKARAS**

ABSTRAK

Latarbelakang: *Tell show do* merupakan metode pembelajaran yang kooperatif karena mampu melibatkan keaktifan siswa. *Tell show do* dapat digunakan dalam mengubah perilaku kesehatan gigi dan mulut anak usia sekolah.

Tujuan: mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan teknik *tell show do* terhadap perilaku mengenai kesehatan gigi dan mulut pada anak di SD Negeri 3 Batukaras.

Metode: Desain rancangan yang digunakan adalah *two group pretest posttest with control group design*. Sampel dalam penelitian terdiri kelompok kontrol dan intervensi masing-masing 30 responden dengan teknik pengambilan sampling total sampling. Uji yang digunakan uji t independen.

Hasil: Umur rata-rata kelompok intervensi 9,8 tahun sedangkan kelompok kontrol 11,7 tahun. Adapun jenis kelamin paling banyak kedua kelompok yaitu laki-laki sebanyak 21 responden (70,0%). Rata-rata sebelum skor perilaku pada kelompok intervensi 48,0 dengan standar deviasi 5,23 sedangkan kelompok kontrol 49 dengan standar deviasi 4,25. Rata-rata sesudah skor perilaku pada kelompok intervensi 85,5 dengan standar deviasi 6,41 sedangkan kelompok kontrol 82,2 dengan standar deviasi 4,93. Uji t independen didapatkan p value sebesar 0,000 ($< 0,05$), artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan teknik *tell show do* terhadap perilaku mengenai kesehatan gigi dan mulut pada anak.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan teknik *tell show do* terhadap perilaku mengenai kesehatan gigi dan mulut pada anak di SD Negeri 3 Batukaras.

Kata Kunci: Kesehatan Gigi dan Mulut, Anak Usia SD, *Tell show do*

**THE EFFECT OF THE TELL SHOW DO TECHNIQUE ON DENTAL AND
ORAL HEALTH BEHAVIOR IN GRADE 3 CHILDREN
AT SD NEGERI 3 BATUKARAS**

By Mitha Aulia Rahman

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Tell show do is a cooperative learning method because it can involve students' activities. This method can be used to change the dental and oral health behavior of school age children.

Objective: to determine the effect of health education with the tell show do technique on dental and oral health behavior in children at SD Negeri 3 Batukaras.

Methods: A two group, pretest-post test control group design was employed. The control and intervention groups composed the study's sample, each with 30 respondents. The sample was created using a complete sampling technique. The independent t-test is the method employed.

Results: The intervention group mean age was 9.8 years, compared to 11.7 years for the control group. Male is the most popular type of gender in the two groups with 21 respondents (70.0%). In the intervention group, the mean before behavior score was 48.0 with a standard deviation of 5.2, while it was 49 with a standard deviation of 4.25. The control group had an average after behavior score of 82.2 and a standard deviation of 4.93, whereas the intervention group's average after behavior score was 85.5 and 6.4. An Independent t test revealed a p value of 0.000 (< 0.05), indicating that the tell show do method of health education affects young children's oral health related behavior.

Conclusion: There is an effect of health education with the tell show do technique on children's on behavior regarding dental and oral health at SD Negeri 3 Batukaras.

Keywords: Dental and Oral Health, Elementary School Children, Tell show do

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PEERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	ix
MOTTO	x
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Hasil Penelitian Terdahulu	7
B. Landasan Teori	10
C. Kerangka Teori.....	27
D. Kerangka Konsep	28
E. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	30
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	32

F.	Instrumen Penelitian.....	33
G.	Validitas dan reabilitas	34
H.	Jenis data	36
I.	Pengolahan Data.....	37
J.	Analisa Data	38
K.	Alur Penelitian.....	41
L.	Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		44
A.	Hasil Penelitian.....	44
B.	Pembahasan	47
C.	Keterbatasan penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		52
A.	Kesimpulan.....	52
B.	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN.....		58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Menyikat Gigi.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	28



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	7
Tabel 3.1 Penelitian.....	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional	33
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	44
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Perilaku sebelum dan sesudah diajarkan teknik <i>tell show do</i> mengenai kesehatan gigi dan mulut pada anak.....	45
Tabel 4.3 Perbedaan perilaku sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan.....	45
Tabel 4.4 uji paired t test pada kelompok kontrol.....	46
Tabel 4.5 uji paired t test pada kelompok intervensi	46



DAFTAR LAMPIRAN

Satuan Acara Penyuluhan (Sap) Kesehatan Gigi Dan Mulut (Tell Show Do) Kelompok Intervensi	59
Materi	62
Satuan Acara Penyuluhan (Sap).....	64
Materi	66
Pernyataan Persetujuan	68
Persetujuan Menjadi Responden	69
Lembar Observasi	70
Surat Izin Etik Penelitian	76
Surat Studi Pendahuluan	77
Surat Ijin Validitas	78
Surat Ijin Penelitian.....	79
Surat Ijin.....	80
Hasil Uji Reabilitas	82
Output Data Penelitian	83
Bukti Penelitian.....	98
Surat Bukti Validitas	102
Surat Bukti Penelitian	103
Kartu Bimbingan Seminar Proposal.....	104
Kartu Bimbingan Seminar Hasil	105
Lembar Perbaikan Seminar Proposal	106
Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi	107
Pernyataan Publikasi Mahasiswa	109
Hasil Cek Plagiasi	110