

**GAMBARAN KECEMASAN MAHASISWA PROFESI NERS UMP
TERHADAP RESIKO TERPAPAR COVID-19
SELAMA PRAKTIK KLINIK DI MASA PANDEMI**



SKRIPSI

Oleh:

LULU AGUSTIN

1711020055

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**GAMBARAN KECEMASAN MAHASISWA PROFESI NERS UMP
TERHADAP RESIKO TERPAPAR COVID-19
SELAMA PRAKTIK KLINIK DI MASA PANDEMI**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Oleh:

LULU AGUSTIN

1711020055

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lulu Agustin
NIM : 1711020055
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia bertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan berlaku.

Purwokerto, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan


Lulu Agustin

1711020055

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Lulu Agustin

NIM : 1711020055

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners UMP
Terhadap Resiko Terpapar Covid-19 Selama Praktik
Klinik dimasa Pandemi



Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, Januari 2022

PEMBIMBING

Ns. Dedy Purwito, S. Kep., M.Sc., Ph.D

NIK. 2160153

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Lulu Agustin

NIM : 1711020055

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners

UMP terhadap Resiko Terpapar Covid-19 Selama

Praktik Klinik dimasa Pandemi

Telah berhasil diperlukan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 (MAD): Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid)

Penguji 2 (MAD): Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 (MAD): Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc. Ph.D

Ditetapkan di Purwokerto

Tanggal : 13 Agustus 2022

Mengetahui

Dekan FIKES

Dr. As. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NK. 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohim

Alhamdulillah kupanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayahnya, rasa syukur yang tidak terhingga, karena dengan ridho-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi.

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya, bapak dan ibu tercinta, terimakasih atas doa, dukungan dan semangat yang tiada henti serta dukungan materi yang terus mengalir. Skripsi ini saya persembahkan untuk kalian. Tanpa kalian anakmu bukanlah apa-apa.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan untuk kedua adik saya Zakii dan Adelio yang selalu menghibur dengan candanya dimalam hari dan keluarga besar saya yang senantiasa mensupport dan memberi dukungan dari berbagai sisi.

Teruntuk bapak Ns.Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.Ph.D selaku selaku dosen pembimbing skripsi saya, terimakasih sudah membimbing saya dalam proses pembuatan skripsi ini, selalu memberikan semangat dan ilmu serta meluangkan waktunya untuk saya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan tepat waktu.

Teruntuk sahabat dan teman-teman seperjuangan saya di masa perkuliahan saya ucapkan terimakasih karena selalu memberi dukungan, menemani, serta memberi bantuannya. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT dan sukses selalu.

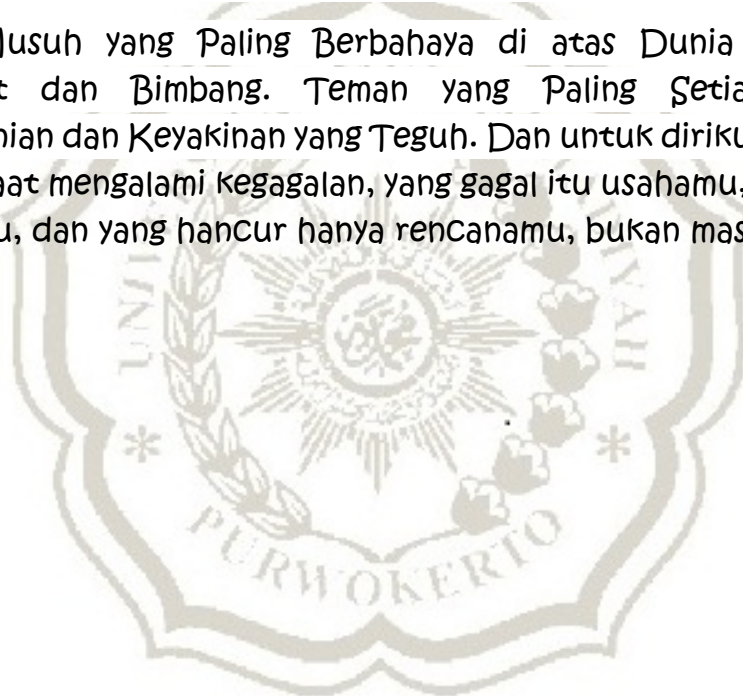
Akhir kata, semoga kita selalu diberi keberkahan oleh Allah SWT di setiap langkah kita. Aamiin...

MOTTO

Banyak kegagalan dalam hidup, mereka tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah, Jika kita menyerah pada kegagalan sekarang maka kita tidak akan berhasil nantinya

Jangan malu dengan kegagalanmu, belajarlh darinya dan mulai lagi. Dan Jangan biarkan rasa takut kalah lebih besar daripada kegembiraan untuk menang

Musuh yang Paling Berbahaya di atas Dunia Ini Adalah Penakut dan Bimbang. Teman yang Paling Setia, Hanyaah Keberanian dan Keyakinan yang Teguh. Dan untuk diriku sendiri, jika suatu saat mengalami kegagalan, yang gagal itu usahamu, bukan pula hidupmu, dan yang hancur hanya rencanamu, bukan masa depanmu.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners UMP terhadap Resiko Terpapar Covid-19 Selama Praktik Klinik dimasa Pandemi”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis sangat menyadari bahwa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- (1) Dr. Jebul Suroso, S. Kep., M.Kep Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd.,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- (3) Ns. Happy Dwi A.,M.Kep Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
- (4) Ns.Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.Ph.D Selaku pembimbing yang telah memberikan informasi dan bimbingan tentang penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi.
- (5) Dr.Isna Hikmawaati,S.KM.,M.Kes Selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi informasi dan bimbingan tentang penyusunan skripsi.

- (6) Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep., Selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji pada saat pada ujian Skripsi dan membimbing penyusunan skripsi.
- (7) Seluruh dosen dan staff Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu selama mengikuti pendidikan.
- (8) Bapak, Ibu, kedua adik saya serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, kasih sayang baik material maupun moral.
- (9) Serta orang-orang yang saya sayangi sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah membantu menyemangati, serta memberi dorongan dan motivasi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa jika tidak ada pihak yang selalu mengarahkan dan mendukung skripsi ini tidak akan bisa selesai. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi penulis dan bagi pembaca umumnya.

Purwokerto, Januari 2022

Lulu Agustin

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lulu Agustin
NIM : 1711020055
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya saya yang berjudul :

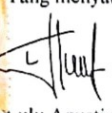
Gambaran Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners UMP terhadap Resiko Terpapar Covid-19 Selama Praktik Klinik dimasa Pandemi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 15 Agustus 2022

Yang menyatakan,


Lulu Agustin

GAMBARAN KECEMASAN MAHASISWA PROFESI NERS UMP TERHADAP RESIKO TERPAPAR COVID-19 SELAMA PRAKTIK KLINIK DI MASA PANDEMI

Lulu Agustin¹, Dedy Purwito²

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
luluagestin@gmail.com¹, de_purwito2004@yahoo.com²

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan adalah suatu keadaan yang membuat seseorang merasa tidak nyaman, gelisah, ketidakteraturan dalam berpikir, dan merasa bingung. Mahasiswa Profesi Ners adalah mahasiswa yang sedang mengaplikasikan ilmu yang diperoleh selama tahap Akademik (S1). Pandemi Covid-19 adalah krisis kesehatan yang pertama di dunia saat ini, banyak negara memutuskan untuk menutup sekolah, perguruan tinggi dan Universitas.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran kecemasan mahasiswa Profesi Ners UMP terhadap resiko terpapar Covid-19 selama Praktik Klinik dimasa Pandemi.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian *case study*. Penelitian ini menggunakan teknik sampling *probability Sampling* dengan jenis *Simple Random Sampling* (acak), Jumlah sampel sejumlah 54 responden. Instrument menggunakan kuisioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Analisa data menggunakan analisis Univariat.

Hasil: Didapatkan pada penelitian ini bahwa jenis kelamin terbanyak adalah perempuan, yaitu 81,5% dari 54 responden. Mahasiswa tidak memiliki riwayat pribadi terinfeksi Covid-19 (100,0%), 74,1% mahasiswa yang memiliki riwayat relasi dengan positif Covid-19. 44,4% mahasiswa tidak mempunyai kecemasan terhadap resiko terpapar Covid-19 selama praktik klinik dimasa pandemi kecemasan ringan pada 20,4%, kecemasan berat ada 16,7%, kecemasan sedang ada 13,0%, dan kecemasan sangat berat /panik ada 5,6%.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa tidak ada kecemasan pada mahasiswa Profesi Ners UMP dan dengan ada atau tidaknya pandemi Covid-19 mahasiswa Profesi Ners UMP harus tetap mendapatkan ilmu di Rumah Sakit.

Kata Kunci : Kecemasan, Mahasiswa Profesi Ners, Pandemi Covid-19.

**THE DESCRIPTION OF ANXIETY OF NURSE PROFESSION STUDENTS AT
UMP ON THE RISK OF COVID-19 OF EXPOSURE
DURING CLINICAL PRACTICE IN THE PANDEMIC ERA**

By LULU AGUSTIN

ABSTRACT

Background: Anxiety is a condition that make a person feel uncomfortable, restiess, erratic in thinking, and confused. Nurse Profession students who are applying the knowledge gained during the undergraduate academic stage. The Covid-19 pandemic is currently the first health crisis in the world. Many countries have decided to close schools, colleges, and universities.

Objective: To describe the anxiety of Nurse Profession students at UMP on the risk of Covid-19 exposure during Clinical Practices in the pandemic era.

Methods : This quantitative research used a descriptive method with a case study design. This research employed a probability sampling technique with the type of Simple Random Sampling. The number of sample was 54 respondents. The research instrument was the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire. The data were analyzed using Univariate analysis.

Result : It was found that the gender majority was female, amounting to 81.5% of the total 54 respondents. The students did not have any personal history of being infected with Covid-19 (100.0%). Meanwhile, 74.1% had some relationship history with those who were positive for Covid-19. 44,4% of students had no anxiety about the risk of being exposed to Covid-19 during clinical practice in the pandemic era, 20.4% had mild anxiety, 16.7% had severe anxiety, and 13.0% of them had moderate anxiety. In comparison, 5.6% of them had very severe anxiety/panic.

Conclusion : It can be concluded that there was no anxiety among te Nursing Profession student at UMP. Whether with the presence or absence of the Covid-19 pandemic, these students must continue to gain knowledge at the hospital.

Keywords : Anxiety, Nurse Profession Students, Covid-19 Pandemic

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	17
A. LATAR BELAKANG.....	17
B. RUMUSAN MASALAH.....	21
C. TUJUAN PENELITIAN.....	21
D. MANFAAT PENELITIAN	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	23
A. HASIL PENELITIAN TERDAHULU	23
B. LANDASAN TEORI.....	25
1. Pengertian Kecemasan	25
2. Sumber Penyebab Timbulnya Kecemasan	27
3. Faktor-Faktor yang Menimbulkan Kecemasan pada Mahasiswa.....	30
4. Gejala Kecemasan.....	32
5. Tingkat Kecemasan.....	34
6. Rentang Respon Kecemasan	36
7. Alat Ukur Kecemasan.....	36

8. Penatalaksanaan Kecemasan	40
C. KERANGKA TEORI PENELITIAN.....	43
D. KERANGKA KONSEP	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. DESAIN PENELITIAN.....	45
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	45
C. POPULASI, SAMPEL DAN TEKNIK SAMPLING	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel.....	46
3. Teknik Sampling	47
D. VARIABEL PENELITIAN.....	48
E. DEFINISI OPERASIONAL.....	48
F. INSTRUMEN PENELITIAN.....	50
G. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	51
H. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	52
I. TEKNIK PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA	53
J. ETIKA PENELITIAN	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. HASIL PENELITIAN.....	57
B. PEMBAHASAN	59
BAB V PENUTUP	70
A. KESIMPULAN.....	70
B. SARAN	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Hasil Penelitian Terdahulu.....	7
Tabel.3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden	41
Tabel 4.2 distribusi frekuensi kecemasan mahasiswa.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	26
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat studi pendahuluan.....	59
Lampiran 2 : Surat permohonan menjadi responden.....	60
Lampiran 3 : Lembar persetujuan menjadi responden	61
Lampiran 4 : Lembar kuesioner penelitian.....	62
Lampiran 5 : Surat izin penelitian	65
Lampiran 6 : Etik penelitian.....	66
Lampiran 7 : Kartu bimbingan Proposal	67
Lampiran 8 : Kartu bimbingan Skripsi.....	68
Lampiran 9 : Dokumentasi	69
Lampiran 10 : Surat izin selesai penelitian	71
Lampiran 11 : Lembar perbaikan Proposal	72
Lampiran 12 : Lembar perbaikan Skripsi.....	73
Lampiran 13 : Hasil cek turnitin.....	74
Lampiran 14 : Hasil similarity	75
Lampiran 15 : Surat pernyataan publikasi.....	76
Lampiran 16 : Hasil SPSS	77