

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, et, al. (2015). "Penurunan Kecemasan Menghadapi Dengan Menggunakan Aroma Terapi Inhalasi". Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Politeknik Surakarta Jurusan Fisioterapi, Vol. 4, No. 2. Surakarta: Politeknik Kesehatan.
- Aini, Nur .(2018). "*Teori Model Keperawatan Beserta Aplikasinya Dalam Keperawatan*". Malang. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Alimul, Hidayat, dkk.(2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Penerbit Salemba Medika.
- Andri dan Yenny Dewi P.(2007). *Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik dan Berbagai Mekanisme Pertahanan terhadap Kecemasan*. Jurnal Maj Kedokteran Indonesia. Vol. 57. No. 7. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Arikunto, Suharsimi.(1998). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Brogan, Chris.(2010). *Sosial Media 101: Tactics and Tips to Develop Your Bussiness Online*. John Wiley & Sons.
- Chairani, Amalia N.W.(2020). *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial "Instagram" dengan Tingkat Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran Universita Sebelas Maret*. Skripsi . Surakarta. Universitas Sebelas Maret.
- Cho, S.-Y. et al.(2020). "Instagram User's Contingent Self-Esteem and Depression: A Mediating Role of Upward Social Comparison," *Korean Society for Emotion and Sensibility*. Korean Society for Emotion and Sensibility. doi: 10.14695/kjsos.2020.23.3.91.
- Destino, Anna.(2019). "*The Effects of Cognitive Stimulation of Instagram on Anxiety, Fear of Missing Out, Memory, and Self-Esteem*". Undergraduate Theses and Capstone Projects. 114. <https://digitalshowcase.lynchburg.edu/utcp/114>

- Efendi, Ferry et.al.(2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Halim,Fitria.(2020).*Marketing dan Media Sosial*. Bandung. Media Sains Indonesia.
- Hidayat, A. dkk, (2007). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta:Salemba Medika.
- Isna, Alizar dan Warto. (2013). *Analisis Data Kuantitatif*. Purwokero: Stain Press.
- Karunia H,et al.(2021). Fenomena Penggunaan Media Sosial : Studi Pada Teori Uses and Gratification. Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Bisnis - JTEKSIS, 3(1), 92-104. <https://doi.org/10.47233/jteksis.v3i1.187>
- Keyte,Rebecca, et al. (2020). *Self Comparassion and Instagram Use Is Explained by the Relation to Anxiety,Depression, and Stress*. Journal of Technology In Behavioral Science
- Kircaburun, K., & Griffiths, M. D. (2018).Problematic Instagram use: The role of perceived feeling of presence andescapism. *Journal Mental Health Addiction*, 17(4), 909-921. doi: <https://doi.org/10.1007/s11469-018-9895-7>
- Lu Y, et al.(2021). *Does Usage of Online Social Media Help Users With Depressed Symptoms Improve Their Mental Health? Empirical Evidence From an Online Depression Community*.Frontiers in Public Health.doi
- Mayfield, Anthoni.(2008). Social Media Community.http://prezi.com/vddmcub_ss/social-media-definisi-fungsi-karakteristik/. diakses pada tanggal 12 November 2021
- Moreau, Elise.(2018).*What is Instagram, Anyway?*.www.LifeWire.com. <https://www.lifewire.com/what-is-instagram-348616> diakses pada tanggal 18 November 2021
- Nisrina, M.(2015). *Bisnis Online, Manfaat Media Sosial Dalam Meraup Uang*. Yogyakarta: Kobis.

- Puspita, Ika. (2020). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. Skripsi. Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Yogyakarta.
- Putri, A. A. (2019). Hubungan problematic internet use pada social anxiety dan loneliness. *Prosiding*, 8-18.
- Rahma, Aulia Nur. (2019). Pengaruh Intensitas Mengakses Instagram Terhadap Perilaku Konsumtif Siswa Siswi SMA Muhammadiyah 1 Kota Magelang. Skripsi. Universitas Islam Negri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Sanad, Hala Mohamed. (2019). Stress and Anxiety among Junior Nursing Student during the initial Clinical Training; A Descriptive Study at College of Health Science, University of Bahrain. *American Jurnal Nursing Research*. 2019; 7(6):995-999. doi: 10.12691/ajnr-7-6-13.
- Sari, C. (2022). Kesepian, kecemasan sosial dan problematic internet use pada mahasiswa pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 67-78 doi: <https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i1.4430>
- Singh, N. K. Hubungan Antara Depresi dan Kesepian dengan Penggunaan Sosial Media. (2020). Skripsi Unsri. Bali.
- Simamora, Bison. (2005). *Analisis Multivariat Pemasaran*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Simanjuntak, Vanessa. (2017). Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Perilaku Komunikasi Pada Mahasiswa Kepribadian Introvert. Skripsi. Universitas Sumatra Utara
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods). Bandung: CV. Alfabeta.
- World Health Organization. (2021). Diambil kembali dari Depression, Anxiety, Stress: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression> diakses pada tanggal 10 November 2021

Zung WWK. A rating instrument for anxiety. *Psychosomatics*. (1971) ;XII:371-379. American Psychiatric Association.

