

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
INSTAGRAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

GHARIZA AMALIA

1811020044

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
INSTAGRAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

GHARIZA AMALIA

1811020044

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ghariza Amalia
Nim : 1811020044
Program studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial
Instagram dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa
Ilmu Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah
Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini hasil karya saya dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya milik orang lain.

Demikian surat pernyataan saya buat dan apabila di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Januari 2022

Yang membuat pernyataan


Ghariza Amalia

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Ghariza Amalia

Nim : 1811020044

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial *Instagram*
dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto,

PEMBIMBING


Ns. Meida Laely Ramdani, S.Kep., MNS

NIP/NIK: 2160534

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh

Nama : Ghariza Amalia

Nim : 1811020044

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep

Penguji 3 : Ns. Meida Laely Ramdani, S.Kep., MNS

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 20 Agustus 2022

Mengetahui;

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

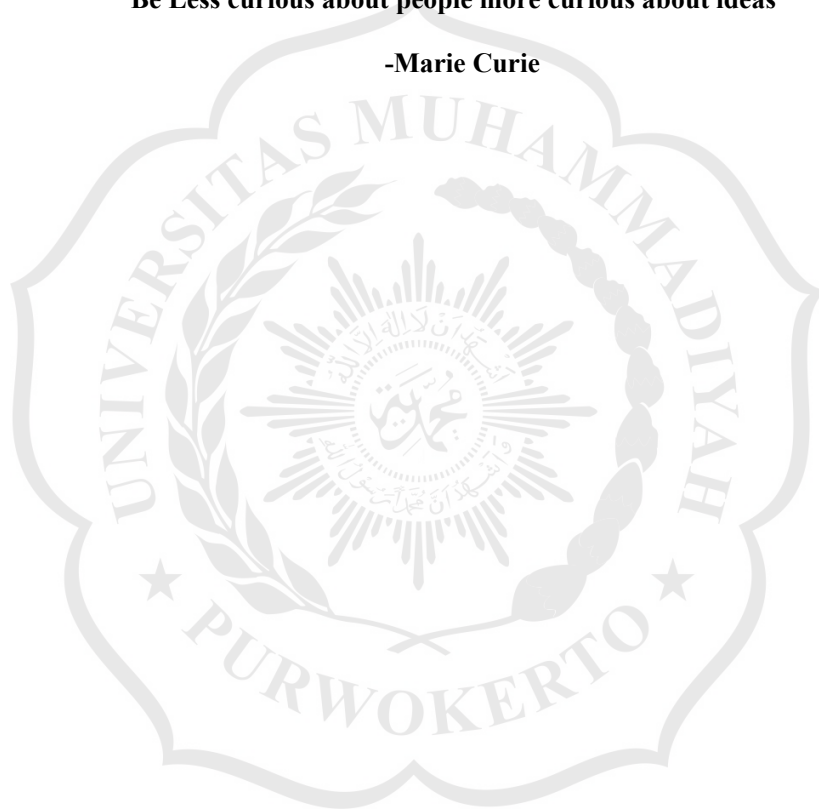
NIP. 2160188

HALAMAN MOTTO

**“Sesulit apapun situasi yang kita hadapi disitulah Allah sedang menguji
kemampuan hambaNya, tetap lah dijalan yang benar dan jangan pernah berhenti
meminta kepada Allah SWT”**

“Be Less curious about people more curious about ideas”

-Marie Curie



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, shalawat kepada nabi Muhammad SAW yang menjadi cahaya bagi seluruh umat dimuka bumi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto”.

Penyusunan dan penulisan skripsi ini merupakan suatu rangkaian dari proses pendidikan secara menyeluruh Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan sebagai prasyarat dalam menyelesaikan penelitian dalam pendidikan S1 pada masa akhir pendidikan.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala atas segala bimbingan, pengarahan, serta masukan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada :

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam mendukung penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku dosen penguji 1 yang telah menyetujui penyusunan dan memberikan masukan terhadap skripsi ini.
4. Ns. Meida Laely Ramdani, S.Kep., MNS, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep., selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan terhadap penyusunan skripsi ini.

7. Yang teristimewa kedua orangtua kakak hanum dan adik saya yang telah memberikan semangat, dukungan dengan penuh cinta, kasih sayang dan yang selalu menjadi sumber inspirasi, motivasi serta memberikan dukungan moril, materi serta doa.

8. Sahabat-sahabat dekat kuliah yang saya sayangi, sahabat SD dan SMA yang mendukung dan membantu saya dalam suka duka.

9. Serta almamaterku, terima kasih atas dukungan tiada berhenti dan seluruh pihak yang ikut membantu, memberikan motivasi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu sampai terselesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun susunan bahasa oleh karena keterbatasan yang ada pada penulis. Namun demikian, penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan di masa mendatang.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Purwokerto, 25 Januari 2022

Ghariza Amalia

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu pengetahuan, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ghariza Amalia
NIM : 1811020044
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Ilmu Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih informatika, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Purwokerto

Pada tanggal: 05 Agustus 2022

Yang menyatakan



Ghariza Amalia

**THE CORRELATION BETWEEN INTENSITY OF INSTAGRAM
SOCIAL MEDIA USE AND ANXIETY LEVEL OF NURSING STUDENTS,
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

By Ghariza Amalia

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: The usage of social media can enhance interpersonal relationships, serve as a medium for personal growth and expression, and expand knowledge and information. However, social media use can also impact a person's self-esteem, quality of life, academic performance, Body Mass Index, and, most crucially, psychological diseases like depression. The high rates of anxiety and sadness among students can be affected by excessive use of social media. Objective: To determine the correlation between the intensity of using Instagram social media and the level of anxiety in Nursing Students at Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Research Method: Cross-sectional approach was used as the research method. The sample of this research is the 6th semester of Nursing Students with Proportional Random Sampling Technique with 72 respondents. Chi-Square Test was used to analyze the data. Research Results: The average age of the respondents was 21 years, and 58 were primarily female. There is a correlation between the Intensity of Students' Instagram Use; the Medium category as many as 36 (50%) respondents. At the Student Anxiety Level, 47 (65.3%) respondents were in the Moderate Anxiety category, with the Chi-Square test results obtaining a p-value = 0.001 ($p < 0.05$). Conclusion: The prevalence of Instagram among social media users impacts nursing students' anxiety levels. According to the findings of this study, there was a correlation between the students' anxiety levels and their intensity of the use of Instagram social media at Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Keywords: Intensity, Social Media, Instagram, Anxiety Level, Students

Penerjemah : Suhandhini, M.Pd.

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
INSTAGRAM DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA ILMU
KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO.**

Ghariza Amalia¹, Meida Laely Ramdani²

¹Gamaliariza21@gmail.com

²meidalaelyramdani@ump.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Penggunaan media sosial dapat meningkatkan relasi sosial, menjadi sarana pengembangan diri, ekspresi diri, dan meningkatkan pengetahuan dan informasi. Akan tetapi, penggunaan media sosial juga dapat mempengaruhi kepercayaan diri, kualitas hidup, prestasi akademis, indeks massa tubuh, dan terpenting adalah gangguan psikologis, seperti depresi. Penggunaan media sosial yang berlebihan dapat mempengaruhi tingginya angka kejadian depresi dan kecemasan pada Mahasiswa.

Tujuan: Mengetahui hubungan intensitas penggunaan media sosial *Instagram* dengan tingkat kecemasan pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode Penelitian: Metode penelitian dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah Mahasiswa Ilmu Keperawatan semester 6 dengan Teknik *Proportional Random Sampling* sebanyak 72 responden. Analisa data menggunakan Uji *Chi Square*.

Hasil Penelitian : Karakteristik responden dengan rata-rata usia 21 tahun dengan jenis kelamin sebagian besar perempuan sebanyak 58 responden. Adanya hubungan korelasi antara Intensitas Penggunaan *Instagram* Mahasiswa dalam kategori Sedang sebanyak 36 (50%) responden dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa sebagian dalam kategori Kecemasan Sedang sebanyak 47 (65,3 %) responden dengan hasil uji *Chi Square* didapatkan hasil data *p value* 0,001 (*p*,0,05).

Kesimpulan: Semakin meningkatnya penggunaan media sosial *Instagram* mempengaruhi tingkat kecemasan pada mahasiswa Ilmu Keperawatan. Pada penelitian ini disimpulkan bahwa terdapat hubungan intensitas penggunaan media sosial *Instagram* dengan tingkat kecemasan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Kata Kunci : Intensitas, Media Sosial, Instagram, Tingkat Kecemasan, Mahasiswa

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Penelitian Terkait.....	10
B. Landasan Teori.....	12
1. Media Sosial	12
2. Teori Intensitas.....	19
3. Instagram.....	21
4. Kecemasan.....	24

5. Mahasiswa	31
6. Teori Keperawatan.....	33
C. Kerangka Teori.....	40
D. Kerangka Konsep dan Hipotesis.....	41
BAB III	
METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sample.....	42
D. Teknik Sampling.....	45
E. Variabel Penelitian.....	45
F. Definisi Penelitian	46
G. Instrumen Penelitian.....	47
H. Teknik Pengumpulan Data	50
I. Analisis Data	51
J. Alur Penelitian.....	53
K. Etika Penelitian	54
BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan Penulis	66
BAB V	

KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	56
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Intensitas Penggunaan Instagram.....	57
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan.....	58
Tabel 4. 4 Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram dan Tingkat Kecemasan	59

