

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN EFIKASI DIRI DENGAN TINGKAT
STRES PADA MAHASISWA SKRIPSI PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN S1 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

FATAH WAHARI

1711020204

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2022

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN EFIKASI DIRI DENGAN TINGKAT
STRES PADA MAHASISWA SKRIPSI PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN S1 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

FATAH WAHARI

1711020204

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatah Wahari
NIM : 1711020204
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan sebenar-benarnya serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 24 Agustus 2022



HALAMAN PERSETUJUAN

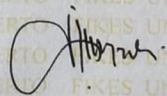
Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Fatah Wahari
NIM : 1711020204
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Motivasi Dan Efikasi Diri Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui,

Purwokerto, 23 Juni 2022

PEMBIMBING



Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep.
NIK. 2160195

Scanned by TapScanner

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Fatah Wahari
NIM : 1711020201
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Motivasi Dan Efikasi Diri Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Happy Dwi Apriliana, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Yulianti, S.KM., M.Kes.

Penguji 3 : Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

Scanned by TapScanner

MOTTO

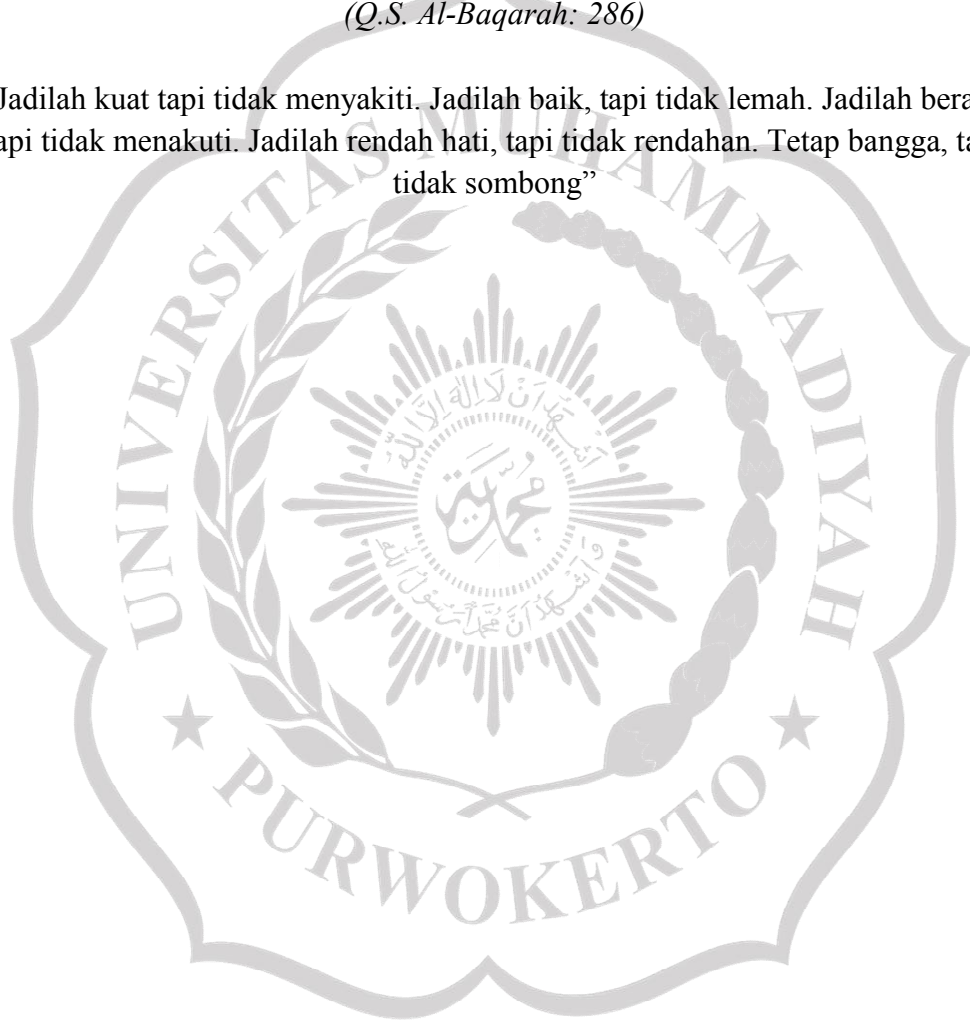
“Maka sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan, Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Jadilah kuat tapi tidak menyakiti. Jadilah baik, tapi tidak lemah. Jadilah berani, tapi tidak menakuti. Jadilah rendah hati, tapi tidak rendah. Tetap bangga, tapi tidak sombong”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT atas segala nikmat dan ucapan syukur tak terhingga untuk peluh yang mengalir namun indah dalam prosesnya.

Terima kasih untuk kedua orang tuaku Bapak Suwarno dan ibuku Liani yang selalu memberikan do'a, Ny. Ong Njo Ing dan Tn. Go Kalyono yang ikut serta support yang selalu menjadi penyemangat dan dorongan yang luar biasa untuk anakmu ini

Untuk teman seperjuangan saya Dhamas Aditya yang selalu memberi motivasi dan memberi penyemangat dan sekaligus menjadi sahabat yang menyenangkan

Untuk Ibu Kris lingardini, terima kasih banyak untuk waktu dan kesiapan ibu dalam membimbing saya sehingga saya sampai pada titik ini

Terima kasih juga untuk sahabat dan teman-teman Seperjuangan yang telah membantu, memberikan do'a dan selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini yaitu Vita Hasta Lusiani, Dhamas Aditya, Renaldi Mahesa P, Bintang Azhari dan selanjutnya tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Saya bersyukur telah mendapatkan kesempatan belajar bersama-sama dengan kalian semua, semoga ilmu yang telah kita dapatkan menjadi bekal yang berharga untuk masa depan kita selanjutnya..

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala kenikmatan dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan yang diselenggarakan oleh Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul “Hubungan Motivasi Dan Efikasi Diri Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto”.

Dalam menyusun skripsi ini tentunya ada banyak kendala yang dihadapi karena keterbatasan pengetahuan dan kurangnya pengalaman penulis. Namun berkat usaha dan dukungan dari berbagai pihak yang membantu dan membimbing penulis, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

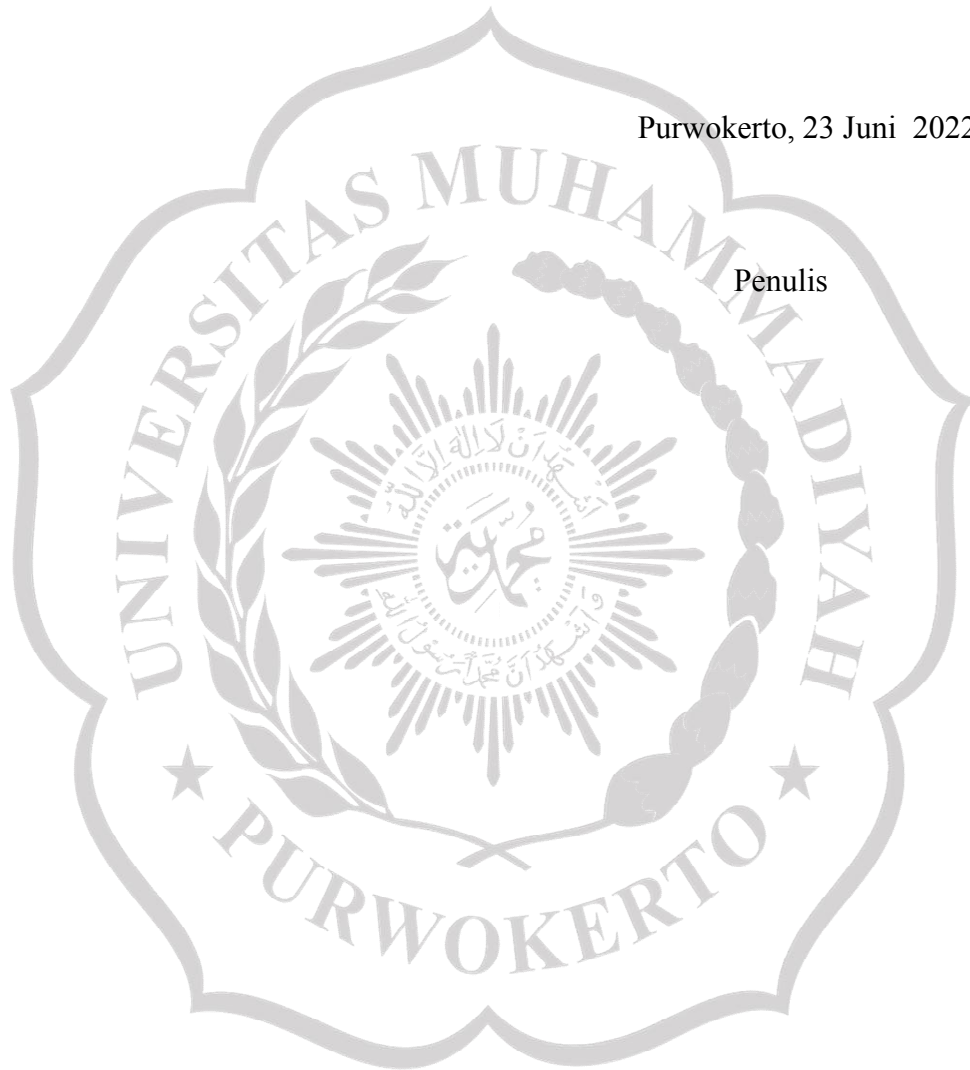
- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
- (2) Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan proposal skripsi ini
- (3) Ns. Happy Dwi A, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- (4) Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep. selaku pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan sarannya dalam proses penulisan proposal skripsi ini.
- (5) Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan materi terkait penulisan skripsi dan membantu dalam proses penulisan skripsi hingga sampai ke tahap seminar hasil skripsi ini

(6) Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, doa dan bantuannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun kearah yang lebih baik.

Purwokerto, 23 Juni 2022

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatah Wahari
NIM : 1711020204
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Motivasi Dan Efikasi Diri Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa
Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Purwokerto

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 24 Agustus
2022

Yang menyetujui


Fatah Wahari

**Hubungan Motivasi Dan Efikasi Diri Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa
Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

¹Fatah Wahari, ²Kris Linggardini

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Seluruh mahasiswa yang berkuliah di perguruan tinggi dituntut untuk segera menyelesaikan masa studinya dengan tugas akhir yang disebut skripsi. Skripsi sebagai salah satu tuntutan akademik pada mahasiswa dapat membuat stres. Stres yang terjadi pada mahasiswa berbeda-beda tingkatannya tergantung dari motivasi dan efikasi diri.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan hubungan antara motivasi dan efikasi diri dengan tingkat stres pada mahasiswa skripsi program studi ilmu keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proposional stratified random sampling* dengan jumlah sampel 74 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data menggunakan uji *spearman-rank*. Instrumen penelitian ini menggunakan *Skala Gutmant*, Instrumen *General Self-Efficacy*, Instrumen DASS-21 (Depressions axiety stress scale).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berumur 22 tahun sebanyak 53 responden (71,6%). Jenis kelamin sebagian besar dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 45 responden (60,8%). Hasil uji *spearman-rank* pada variabel motivasi diperoleh nilai p sebesar 0,0001 dan efikasi diri sebesar 0,0001 yang lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, artinya H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara motivasi dan efikasi diri dengan tingkat stres pada mahasiswa skripsi program studi ilmu keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Kata Kunci: Motivasi, Efikasi Diri, Stres

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

The Correlation Between Motivation and Self-Efficacy With The Stress Levels In Undergraduate Thesis Students Of The Nursing Sciences Study Program, Faculty Of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

¹Fatah Wahari, ²Kris Linggardini

ABSTRACT

Background: All students in higher education are directed to complete their study period as soon as possible with a final project called thesis. Thesis, as one of the academic demands on students, can cause some stress. The level of stress experienced by students varies depending on their motivation and self-efficacy.

Objective: To find the correlation between motivation and self-efficacy with the stress levels in undergraduate thesis students of the Nursing Sciences Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Methods: This was descriptive quantitative research with a cross-sectional approach. Proportional stratified random sampling was used as the sampling technique, with a total sample of 74 respondents following the inclusion and exclusion criteria. The data were analyzed using the spearman-rank test. This research instruments were the Gutmant Scale, General Self-Efficacy Instrument, and DASS-21 (Depressions anxiety stress scale) Instrument.

Results: The results showed that most respondents were 22 years old, with 53 respondents (71.6%). Regarding their gender, most of them were female, with a total of 45 respondents (60.8%). The results of the spearman-rank test on the motivation variable obtained a p-value of 0.0001 and self-efficacy of 0.0001, which was smaller than $\alpha = 0.05$. It meant that H_0 was rejected and H_a was accepted.

Conclusion: There was a correlation between motivation and self-efficacy and the stress levels in undergraduate thesis students of the Nursing Sciences Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Keywords: Motivation, Self-Efficacy, Stress

¹ Student of the Nursing Sciences Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturer of the Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terkait.....	8
B. Motivasi.....	12
C. Efikasi Diri	16
D. Stress	27
E. Kerangka Teori.....	42
F. Kerangka Konsep.....	43
G. Hipotesis.....	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	44
B. Waktu dan Tempat Penelitian	45
C. Populasi,Sampel,Dan Teknik Sampling.....	45
D. Variabel Penelitian.....	49
E. Definisi Operasional.....	50
F. Instrumen Penelitian	51
G. Uji Validitasi dan Rehabilitas Instrumen	54
H. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	57
I. Pengolahan Data.....	60
J. Alur penelitian.....	61
K. Etika Penelitian.....	62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 64

A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan	68
C. Keterbatasan Penelitian	78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 79

A. Kesimpulan	79
B. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA 81

LAMPIRAN..... 85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	50
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Efikasi Diri.....	53
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Stress.....	54
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto	64
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Motivasi pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto	65
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	65
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	66
Tabel 4.5 Hubungan Motivasi dengan Tingkat Stres Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto	66
Tabel 4.6 Hubungan Efikasi Diri dengan Tingkat Stres Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	43
Gambar 3.1 Bagan Penelitian Cross Sectional.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Dokumentasi
- Lampiran 5 : Validitas dan Realibilitas Motivasi
- Lampiran 6 : Hasil Penelitian
- Lampiran 7 : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Etik Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 : Lembar Surat Legalitas Turnitin
- Lampiran 13 : Lembar Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 14 : Lembar Pernyataan Publikasi

