

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Ahmad, M. (2016). Literary Miracle Of The Quran. *Ar-Raniry, International Journal of Islamic Studies*. <https://doi.org/10.20859/jar.v3i1.82>
- Al-Atsary, A. S. (2017). *Al Quran Effect*. Yogyakarta: Sketsa.
- Al-Kaheel, A. D. (2012). *Lantunan Al Qur'an untuk penyembuhan*. Yogyakarta: LKIS Printing Cemerlang.
- Aspiani, R. . (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: CV.Trans Info Media.
- Azis, W., Nooryanto, M., & Andarini, S. (2015). Terapi Murotal Al-Qur'an Surat Arrahman Meningkatkan Kadar β -Endorphin dan Menurunkan Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2015.028.03.9>
- Berman, A., Snyder, S., & Frandsen, G. (2016). Kozier & ERB'S Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice. In *Pearson Education Inc*.
- Bradford, M. M. (1976). A rapid and sensitive method for the quantitation of microgram quantities of protein utilizing the principle of protein-dye binding. *Analytical Biochemistry*, 72(1-2), 248-254. [https://doi.org/10.1016/0003-2697\(76\)90527-3](https://doi.org/10.1016/0003-2697(76)90527-3)
- Buyse, D. J., Hall, M. L., Strollo, P. J., Kamarck, T. W., Owens, J., Lee, L., Reis, S. E., & Matthews, K. A. (2014). Relationships between the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), Epworth Sleepiness Scale (ESS), and clinical/polysomnographic measures in a community sample. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 4(6), 563-571. <https://doi.org/10.5664/jcsm.27351>
- Candra, W. . (2018). *Hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada siswa kelas X-XI di SMA N 1 Kwadungan Kabupaten Ngawi [STIKES Bhakti Husada Mulia]*. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/141/>
- Deswita, D. (2013). Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas. *NERS Jurnal Keperawatan*. <https://doi.org/10.25077/njk.9.2.116-126.2013>
- Diantoro, M. H. F., Anantyo, D. T., & Rahmadi, F. A. (2021). Hubungan Durasi

Paparan Media Elektronik Terhadap Pola Tidur Anak Usia 10-13 Tahun.
Sari Pediatri, 22(6), 359. <https://doi.org/10.14238/sp22.6.2021.359-63>

Eskandari, N., Keshavars, M., Ashayeri, H., Jahdi, F., & Hosseini, A. F. (2012). Quran recitation: Short-term effects and related factors in preterm newborns. *Research Journal of Medical Sciences*. <https://doi.org/10.3923/rjmsci.2012.148.153>

Farapti, F., Sulistyowati, M., Artanti, K. D., Setyaningtyas, S. W., Sumarmi, S., & Mulyana, B. (2019). Highlighting of urinary sodium and potassium among Indonesian schoolchildren aged 9-12 years: The contribution of school food. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 3(1). <https://doi.org/10.1155/2019/1028672>

Fatimah, F., & Noor, Z. (2016). Efektivitas Mendengarkan Murotal Al-Qur'an terhadap Derajat Insomnia pada Lansia di Selter Dongkelsari Sleman Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 3(1), 20. [https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3\(1\).20-25](https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3(1).20-25)

Garrison, M. M., Liekweg, K., & Christakis, D. A. (2018). Media use and child sleep: The impact of content, timing, and environment. *Pediatrics*, 128(1), 29–35. <https://doi.org/10.1542/peds.2010-3304>

Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2014). *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*. Jakarta : EGC.

Handayani, R., Fajarsari, D., Asih, D. R. T., & Rohmah, D. N. (2014). Pengaruh Terapi Murottal Al Quran Untuk Penurunan Nyeri Persalinan dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*.

Handiyani, H. (2018). *Healthy Nurse : Napping Sehat Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan*. Universitas Indonesia Publishing.

Harmanto, N., & Subroto, M. . (2017). *Pilih Jamu dan Herbal Tanpa Efek Sampling*. Jakarta: Penerbit PT Dex Media Komputindo.

Haruyama, S. (2015). *The Miracle of Endorphin*. Bandung: PT Mizan Pustaka. https://books.google.co.id/books?id=sIPPiQlI3E0C&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Haswita, & Sulistyowati, R. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Kebidanan*. Jakarta: TIM.

Haviva, A. . (2014). *Seimbangkan Dunia dan Akhiratmu*. Jakarta: Safirah.

Hidayat, A. A. (2020). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Japardi, I. (2012). *Gangguan Tidur*. Sumatera: USU.
- Karyati, S. (2016). Aplikasi Terapi Murotal Al-Qur'an Dan Komunikasi Terapeutik Sebagai Upaya Menurunkan Tingkat Kecemasan Persalinan. *The 4 Th Univesity Research Coloquium*.
- Kojima, M., Wakai, K., Kawamura, T., Tamakoshi, A., & Aoki, R. (2020). Sleep Patterns and Total Mortality : A 12-Year Study in Japan Masayo Kojima 1. *Journal of Epidemiology*, 10(2), 87–93.
- Kurniawan, W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian kesehatan dan Keperawatan*. Cirebon: CV Rumah Pustaka.
- Li, S., Jin, X., Wu, S., Jiang, F., Yan, C., & Shen, X. (2017). The impact of media use on sleep patterns and sleep disorders among school-aged children in China. *Sleep*, 30(3), 361–367. <https://doi.org/10.1093/sleep/30.3.361>
- Lohitashwa, R., Kadli, N., Kisan, R., A, S., & Deshpande, D. (2015). Effect of stress on sleep quality in young adult medical students: a cross sectional study. *International Journal of Research in Medical Sciences*, 3(12), 3519–3523. <https://doi.org/10.18203/2320-6012.ijrms20151391>
- Masyeni, C., Studi, P., & Keperawatan, I. (2020). Correlation between Sleep Quality with Concentration at the Study of the Students of Wirobrajan 3 Elementary School of Yogyakarta year Of 2010. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 1(1), 1–10.
- Maulana, M. (2019). *Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit K-Media.
- Mayoral. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Mayrani, E. D., & Hartati, E. (2013). Intervensi Terapi Audio Dengan Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Perilaku Anak Autis. *Jurnal Keperawatan Soedirman.*, 8(2), 112–118.
- Meltzer, L., Johnson, C., Crosette, J., Ramos, M., & Mindell, J. (2010). Prevalence of Diagnosed Sleep Disorders in Pediatric Primary Care Practices. *Pediatrics*, 125(6), 1410–1418. <https://doi.org/10.1542/peds.2009-2725>.Prevalence
- Minropa, A. (2014). *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi terapi Anak Autis di Kota Padang* [Universitas Andalas]. <http://scholar.unand.ac.id/7823/>
- Muthahharah, Muhaimin, T., & Sutini, T. (2017). Perbandingan Efektivitas Terapi Musik Klasik dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi di Kota Makassar Tahun 2017. *Jurnal Keperawatan UJM*, 1(1), 1–11.

- Natalita, C., Sekartini, R., & Poesponegoro, H. (2016). Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Pediatri*, 12(6), 365. <https://doi.org/10.14238/sp12.6.2011.365-72>
- Notoatmodjo. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan (edisi revisi 2012)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviana, U., Ekawati, H., & Anggraini, R. (2020). Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Dan Pemberian Aroma Terapi Bunga Mawar Terhadap Kualitas Tidur Malam Pada Anak Umur 3-5 Tahun. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 12(2), 53–61. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index%0AArticle>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th edn)*. Salemba Medika.
- Poerwopoespito, O. . (2010). *Mencegah dan Mengatasi Krisis Anak Melalui Perkembangan Sikap Mental Orang Tua*. Jakarta: Dasar Segala Pelatihan.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7. In *Jakarta: Salemba Medika*. Jakarta: Salemba Medika.
- Risnawati, H. (2017). *Efektifitas Terapi Murottal al-Qur'an dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Semester VIII UIN Alauddin Makassar*. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/3285/>
- Sadock, B., Sadock, V., & Ruuiz, P. (2019). Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry. In *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Saryono, & Anggraeni, M. D. (2013). *Metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif dalam bidang kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setiawan, P. Z., & Napitupulu, E. (2015). Aplikasi Media Pembelajaran Flipchart Untuk Meningkatkan Penguasaan Materi Pertumbuhan Dan Perkembangan Pada Mata Pelajaran Ipa Terpadu. *Jurnal Teknologi Pendidikan (JTP)*, 7(2), 141–152. <https://doi.org/10.24114/jtp.v7i2.1858>
- Silvani, N. E. (2015). Pengaruh Terapi Mendengarkan Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Presirkumsisi di Rumah Sunatan Bintaro. *Anxiety*.
- Siregar, D., Manurung, E. I., Sihombing, R. M., Pakpahan, M., Sitanggang, Y. F., Rumerung, C. L., Arkianti, M. M. Y., Tompunu, M. R. G., Trisnadewi, N. W., Tambunan, E. H., Simbolon, I., Kartika, L., & Triwahyuni, P. (2020). *Keperawatan Keluarga*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

- Siswatinah. (2016). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Keperawatan*, 1(1). <https://www.semanticscholar.org/paper/PENGARUH-TERAPI-MUROTAL-TERHADAP-KECEMASAN-PASIEN-Siswatinah/49a7603d0cb2038de89d17d12f37c77ddfa4df51>
- Solehati, & Kosasih. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Sugiyono. (2016). *Research Methods Quantitative, Qualitative, and R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2015). Statistik untuk kesehatan. In *Gava Media*.
- Suwanto, Basri, A. H., & Umalekhoa, M. (2016). Effectiveness of Classical Music Therapy and Murrotal Therapy To Decrease The Level of Anxiety Patients Pre Surgery Operation. *Journals of Ners Community*, 07(02), 173–187.
- Syafa'at, A. (2015). *Gambaran gangguan pola tidur pada anak usia 9-12 tahun di SD Pisangan 3 Tahun 2015* [Universitas Islam Negeri]. [http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/37808/1/ARIF SYAFA%27AT-FKIK.pdf](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/37808/1/ARIF%20SYAFA%27AT-FKIK.pdf)
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Tri, N. (2018). *Dahsyatnya Al Quran Sebagai Ikhtiar Penyembuhan*. Sekolah Umroh. <https://sekolahumroh.com/dahsyatnya-al-quran-sebagai-ikhtiar-penyembuhan/>
- Wahyuningrum, E., Yulianti, N. R., & Gayatina, A. K. (2019). Gambaran Kebiasaan Tidur Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 1–10. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/97/90>
- Wang, X., Li, P., Pan, C., Dai, L., Wu, Y., & Deng, Y. (2019). The Effect of Mind-Body Therapies on Insomnia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 1(1). <https://doi.org/10.1155/2019/9359807>
- Wardani, I. N., Muyassaroh, Y., & Ani, M. (2016). *Buku Ajar Promosi Kesehatan Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.