

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *FLIP CHART* DIBANDINGKAN AUDIO
MUROTTAL SURAT AL MULK DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR
ANAK USIA 10-12 TAHUN DI DESA KARANGANYAR**



SKRIPSI

ELSA MELANSARI

1811020048

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *FLIP CHART* DIBANDINGKAN AUDIO
MUROTTAL SURAT AL MULK DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR
ANAK USIA 10-12 TAHUN DI DESA KARANGANYAR**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana keperawatan

ELSA MELANSARI

1811020048

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elsa Melansari
NIM : 1811020048
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 18 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Elsa Melansari

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Elsa Melansari

NIM : 1811020048

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

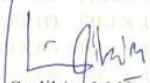
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Efektivitas Penggunaan Media *Flip Chart*
dibandingkan Audio Murottal Surat Al Mulk dalam
Pemenuhan Kebutuhan Tidur Anak Usia 10-12
Tahun di Desa Karanganyar

Telah diterima dan di setujui

Purwokerto, 6 Juli 2022

PEMBIMBING



Sodikin, M. Kes

NIK. 2160181

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Elsa Melansari
NIM : 1811020048
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Efektivitas Penggunaan Media *Flip Chart* dibandingkan Audio Murattal Surat Al Mulk dalam Pemenuhan Kebutuhan Tidur Anak Usia 10-12 Tahun di Desa Karanganyar

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan [S.Kep] pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK : 2160188

Penguji 2 : Ns. Ulfa Azizah, S.Kep., M.Kep

NIK : 2160887

Penguji 3 : Sodikin, M.Kes

NIK : 2160181

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 18 Agustus 2022

Mengetahui
Dekan FIKES



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena dengan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan dari Program Studi Ilmu Keperawatan yang diselenggarakan oleh Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul "Efektivitas Penggunaan Media *Flip Chart* dibandingkan Audio Murottal Surat Al Mulk dalam Pemenuhan Kebutuhan Tidur Anak Usia 10-12 Tahun di Desa Karanganyar".

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami banyak kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ijin dilakukan penelitian.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini dan selaku penguji I yang telah memberikan berbagai klarifikasi untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan
3. Ns. Happy Dwi Aprilliana, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Sodikin, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ns. Ulfa Azizah, S.Kep., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan

berbagai klarifikasi untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan

6. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan materi yang berkaitan dengan skripsi yang penulis susun.
7. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Purwokerto, 18 Agustus 2022

Peneliti

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elsa Melansari
NIM : 1811020048
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Efektivitas Penggunaan Media Flip Chart dibandingkan Audio Murottal
Surat Al Mulk dalam Pemenuhan Kebutuhan Tidur Anak Usia 10-12**

Tahun di Desa Karanganyar

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 18 Agustus 2022

Yang menyatakan



Elsa Melansari

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *FLIP CHART* DIBANDINGKAN AUDIO MUROTTAL SURAT AL MULK DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR ANAK USIA 10-12 TAHUN DI DESA KARANGANYAR

Elsa Melansari¹, Sodikin²
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Elsamelansari29@gmail.com, sodikin@ump.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak menjadi kelompok umur yang memiliki tingkat risiko tinggi untuk terjadinya gangguan pola tidur dikarenakan waktu tidur yang kurang. Salah satu teknik non farmakologi untuk mengatasi gangguan tidur dengan audio terapi mendengarkan murottal yang dapat menimbulkan rasa nyaman. Media memiliki peran penting dalam memaksimalkan penyampaian pesan. Media *flip chart* merupakan alat bantu yang biasanya digunakan dalam menyampaikan berbagai informasi

Tujuan: Mengetahui efektivitas penggunaan media *flip chart* dibandingkan audio murottal surat Al Mulk dalam pemenuhan kebutuhan tidur anak usia 10-12 Tahun di Desa Karanganyar.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain *quasy experiment* dengan jenis *two group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan jumlah 50 responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*, uji *paired t-test* dan uji *mann-whitney*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan kebutuhan tidur anak di Desa Karanganyar sebelum diberikan media *flip chart* memiliki rata-rata adalah 7.96 jam dan sesudah diberikan media *flip chart* memiliki rata-rata adalah 9.6 jam. Kebutuhan tidur anak di Desa Karanganyar sebelum diberikan media audio murottal memiliki rata-rata adalah 8.08 jam dan sesudah diberikan media audio murottal memiliki rata-rata adalah 10.03 jam. Ada pengaruh penggunaan media *flip chart* dalam pemenuhan kebutuhan tidur anak dengan nilai *p-value* sebesar 0.0001 (< 0.05). Ada pengaruh penggunaan media audio murottal surat Al Mulk dalam pemenuhan kebutuhan tidur anak dengan nilai *p-value* sebesar 0.0001 (< 0.05).

Kesimpulan: Audio murottal surat Al Mulk lebih efektif dalam meningkatkan kebutuhan tidur anak usia 10-12 Tahun di Desa Karanganyar

Kata Kunci: Audio Murottal, *Flip Chart*, Kebutuhan Tidur

THE EFFECTIVENESS OF FLIP CHART MEDIA COMPARED TO MUROTTAL AUDIO OF SURAH AL MULK TO MEET THE SLEEP NEEDS OF CHILDREN AGED 10-12 YEARS IN KARANGANYAR VILLAGE

Elsa Melansari¹, Sodikin²
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Elsamelansari29@gmail.com, sodikin@ump.ac.id

ABSTRACT

Background: Children are an age group with a high risk of disruption of sleep patterns due to lack of sleep. One of the non-pharmacological techniques to overcome sleep disorders is audio therapy listening to murottal which can cause a sense of comfort. Media has an essential role in maximizing message delivery. Flipchart media is a tool that is usually used in conveying various information

Objectives: The study aims to determine the effectiveness of flip chart media compared to Al Mulk's murottal audio in meeting the sleep needs of children aged 10-12 years in Karanganyar Village.

Methods: This quantitative study used a quasi-experimental design with a two-group pretest-posttest design. The sampling technique was purposive with 50 respondents according to the inclusion and exclusion criteria. The research instrument used an observation sheet. Data analysis used the Wilcoxon, paired t, and Mann-Whitney tests.

Results: The results showed that children's sleep needs in Karanganyar Village before being given flip chart media had an average of 7.96 hours and after being given flip chart media the average was 9.6 hours. Children's sleep needs in Karanganyar Village before being given murottal audio media had an average of 8.08 hours and after being given murottal audio media the average was 10.03 hours. There is an effect of using flip chart media in fulfilling children's sleep needs with a p-value of 0.0001 (< 0.05). There is an effect of using Al Mulk murottal audio media in fulfilling children's sleep needs with a p-value of 0.0001 (< 0.05).

Conclusion: Al Mulk Audio murottal is more effective in increasing the sleep needs of children aged 10-12 years in Karanganyar Village

Keywords: Audio Murottal, Flip Chart, Sleep Needs

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT. Atas Ridha dan petunjuknya saya bisa menyelesaikan skripsi ini, saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi.

1. Keluargaku tercinta, kedua orang tuaku yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, dukungan serta kesabaran baik moril maupun materil. Tanpa kalian aku tidak akan bisa menyelesaikan ini semua.
2. Saudara-saudaraku yang selalu memotivasi dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Sodikin, M.Kes selaku pembimbing saya yang telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dengan penuh kesabaran.
4. Eka Purnamasari sebagai kakak saya yang selalu memotivasi saya.
5. Ray Chandra Hakim yang menjadi penyemangat saya.
6. Sahabat-sahabatku yang saling membantu dan memberikan bantuan dalam pengerjaan skripsi ini. Semoga kita semua sukses.
7. Teman-teman Keperawatan S-1 serta seluruh teman-teman Keperawatan S-1 Angkatan 2018. Tetap semangat.

MOTTO

“Do'amu yang mana, usahamu yang seberapa.

Kau tak pernah tahu mana yang akan membuahkan hasil.

Tugasmu hanya satu diantara keduanya

Perbanyaklah”

-Anonymous-

“Don't you worry a bit, better days are coming.”



DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
MOTTO.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
B. Tinjauan Teori.....	12
C. Kerangka Teori.....	38
D. Kerangka Konsep.....	39
E. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41

	D. Variabel Penelitian.....	43
	E. Definisi Operasional	45
	F. Instrumen Penelitian.....	45
	G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	46
	H. Pengolahan dan Analisis Data.....	47
	I. Tahapan Penelitian	50
	J. Etika Penelitian	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	54
	B. Pembahasan.....	57
	C. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	67
	B. Saran.....	67
	DAFTAR PUSTAKA.....	69
	LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
Tabel 2.2 : Pola Tidur Normal Berdasarkan Usia.....	21
Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Desa Karanganyar.....	54
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Kebutuhan Tidur Anak Sebelum dan Sesudah Diberikan Media <i>Flip Chart</i> di Desa Karanganyar	55
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Kebutuhan Tidur Anak Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Audio Murottal di Desa Karanganyar.....	55
Tabel 4.4 : Hasil Uji Normalitas Kebutuhan Tidur pada Kelompok Media <i>Flip Chart</i> dan Audio Murottal.....	56
Tabel 4.5 : Efektivitas Penggunaan Media <i>Flip Chart</i> Dibandingkan Audio Murottal Surat Al Mulk Dalam Pemenuhan Kebutuhan Tidur Anak Di Desa Karanganyar.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2	: Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3.1	: Desain Penelitian.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 3 : Lembar Observasi.....	76
Lampiran 4 : Lembar Penilaian Kelayakan Media.....	77
Lampiran 5 : Master Tabel Penelitian.....	80
Lampiran 6 : Hasil Olah Data SPSS.....	81
Lampiran 7 : Kode Etik.....	84
Lampiran 8 : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Universitas Muhammdiyah Purwokerto.....	85
Lampiran 9 : Perizinan Pelaksanaan Studi Lanjutan.....	86
Lampiran 10 : Permohonan Ijin Penelitian Kesbangpol.....	87
Lampiran 11 : Perizinan dari Kesbangpol.....	88
Lampiran 12 : Permohonan Ijin Penelitian.....	90
Lampiran 13 : Surat Perizinan Penelitian.....	91
Lampiran 14 : Keterangan Selesai Penelitian.....	92
Lampiran 15 : Bukti Persetujuan Perbaikan Skripsi.....	93
Lampiran 16 : Lembar Bimbingan Tugas Akhir.....	95
Lampiran 17 : Lembar Pengesahan Terjemahan Judul.....	97
Lampiran 18 : Lembar Terjemahan Abstrak.....	98
Lampiran 19 : Lembar Publikasi dari Web Fikes.....	99
Lampiran 20 : Penilaian Kelayakan Media.....	100
Lampiran 21 : Keterangan Cek Plagiarisme.....	103
Lampiran 22 : Halamann Presentase Turnitin.....	104
Lampiran 23 : Dokumentasi.....	105