

**HUBUNGAN KEJADIAN *BULLYING* DENGAN MEKANISME
KOPING DAN CITRA DIRI (*SELF IMAGE*) SISWA DI SMP
NEGERI 2 KEMBARAN**



SKRIPSI

**ELOK IRNANDA DEWI
1811020287**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elok Irnanda Dewi
Nim : 1811020287
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Kejadian *Bullying* dengan Mekanisme koping dan Citra Diri (*Self-Image*) Siswa di SMP N 2 Kembaran

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 24 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Elok Irnanda Dewi

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh ;

Nama : Elok Irnanda Dewi

NIM : 1811020287

Pogram Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Judul : Hubungan Kejadian *Bullying* dengan Mekanisme
koping dan Citra Diri (*Self-Image*) Siswa di SMP N 2
Kembaran**

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 24 Agustus 2022

PEMBIMBING

Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep.

NIK. 2160195

HALAMAN PENGESAHAN

Skrripsi yang diajukan oleh :

Nama : Elok Irnanda Dewi
Nim : 1811020287
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Kejadian *Bullying* dengan Mekanisme koping dan Citra Diri (*Self-Image*) Siswa di SMP N 2 Kembaran

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai sebagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

NIK: 2160396

Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep

NIK: 2160536

Penguji 3 : Kris Linggardini, S.Kep., M.Kep

NIK: 2160195

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 24 Agustus 2022

Mengetahui,

Dekan FIKES

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Kejadian *Bullying* dengan Mekanisme koping dan Citra Diri (*Self-Image*) Siswa di SMP N 2 Kembaran”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak selama masa penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Kris Linggardini, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan proses penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku penguji I yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.
6. Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep. selaku penguji II yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.
7. Terimakasih kepada Dosen fakultas ilmu kesehatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama 4 tahun.
8. Terimakasih kepada staf Tata Usaha (TU) Fakultas Ilmu kesehatan yang telah membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi
9. Terimakasih kepada kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan sehingga proses penulisan proposal skripsi ini dapat berjalan dengan lancar
10. Terimakasih kepada semua pihak yang sudah turut membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Purwokerto, 24 Agustus 2022

Elok Irnanda Dewi

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan , saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elok Irnanda Dewi
Nim : 1811020287
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Kejadian *Bullying* dengan Mekanisme koping dan Citra Diri (*Self-Image*) Siswa di SMP N 2 Kembaran

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 24 Agustus 2022
Yang Menyatakan



Elok Irnanda Dewi

HUBUNGAN KEJADIAN *BULLYING* DENGAN MEKANISME KOPING DAN CITRA DIRI (*SELF IMAGE*) SISWA DI SMP NEGERI 2 KEMBARAN

Elok Irnanda Dewi¹, Kris Linggardini²

irnandadewie@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Perilaku *bullying* merupakan tindakan agresif yang dilakukan berulang kali baik secara fisik, verbal, ataupun sosial yang bertujuan untuk menyakiti, menggertak dan mengganggu korban. *Bullying* yang dilakukan terus-menerus dapat menyebabkan korbannya merasa terganggu, mudah tersinggung, emosional, tertekan, dan tidak aman. Dampak *Bullying* verbal berkaitan dengan citra diri, yaitu bagaimana seseorang secara sadar dan tidak sadar mempersepsikan dirinya. Setiap orang pasti mempunyai cara yang berbeda-beda dalam menghadapi suatu masalah untuk mempertahankan dan melindungi dirinya. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui mekanisme koping dan citra diri dari kejadian *bullying*.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan kejadian *bullying* dengan mekanisme koping dan citra diri

Metode : penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden yang diambil dari siswa kelas 9 E dan kelas 9 F SMP N 2 Kembaran. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner kejadian *bullying* verbal, *The Brief Cope Inventory*, dan kuesioner citra diri.

Hasil : penelitian ini menunjukkan bahwa 22 siswa (73,3%) pernah mengalami *bullying* dan 8 siswa (26,7%) tidak mengalami *bullying*. Distribusi frekuensi hubungan antara mekanisme koping dengan kejadian *bullying* didapatkan nilai p adalah $0,835 > 0,05$. Sedangkan hubungan citra diri dengan kejadian *bullying* didapatkan nilai p adalah $0,418 > 0,05$.

Kesimpulan : terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dan citra diri dengan kejadian *bullying* di SMP N 2 Kembaran.

Kata Kunci : kejadian *bullying*, mekanisme koping, citra diri.

THE RELATIONSHIP BETWEEN BULLYING INCIDENTS AND COPING MECHANISMS WITH STUDENTS SELF-ESTEEM AT SMP N 2 KEMBARAN

Elok Irnanda Dewi¹, Kris Linggardini²
irnandadewie@gmail.com

Abstract

Background : Bullying behavior is an aggressive action done repeatedly, either physically, verbally, or socially which aims to hurt, bully, and annoy the victim. Bullying that is done continuously can cause the victim to feel annoyed, irritable, emotional, depressed, and insecure. The impact of verbal bullying is related to self-esteem, namely how a person consciously and unconsciously perceives himself. Everyone must have a different way of dealing with a problem to defend and protect himself. This study was conducted to determine bullying incidents' coping mechanisms and self-esteem.

Objective : This study aimed to determine the relationship between bullying, coping mechanisms, and self-esteem.

Methods : This was quantitative research with a descriptive correlational approach. The samples were 30 respondents chosen from grade 9 class E and grade 9 class F of SMP N 2 Kembaran. The instruments of this research were a verbal bullying incident questionnaire, The Brief Cope Inventory, and a self-image questionnaire.

Results : The result showed that 22 students (73.3%) experienced bullying and the other 8 students (26.7%) did not. The p-value of the frequency distribution of the relationship between coping mechanisms and the incidence of bullying was $0.835 > 0.05$. Meanwhile, the p-value of the relationship between self-esteem and the incidence of bullying was $0.418 > 0.05$.

Conclusion : It could be concluded that there was a significant relationship between coping mechanisms and self-esteem and the incidence of bullying at SMP N 2 Kembaran.

Keywords : Bullying Incident, Coping Mechanism, Self-esteemn.

DAFTAR ISI

HALAMAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	ivi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
B. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Citra Diri.....	Error! Bookmark not defined.
3. Mekanisme Koping	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.

C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
K. Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
B. PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Keaslian Penelitian	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 3.1 Definisi Operasional	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner mekanisme koping	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 3.4 Kisi-kisi kuesioner citra diri	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Kejadian <i>Bullying</i> verbal	48
Tabel 4. 2 Tabel distribusi mekanisme koping	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi citra diri	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 5 Hubungan Kejadian <i>Bullying</i> dengan Mekanisme Koping	Er
ror! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 6 Hubungan Kejadian <i>Bullying</i> Dengan Citra Diri	Er
ror! Bookmark not defined.	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Informasi dan Kesediaan	71
Permohonan Menjadi Responden	72
Persetujuan Menjadi Responden	73
Kuesioner Kejadian <i>Bullying</i>	74
Kuesioner Mekanisme Koping	75
Pengisian Skala Citra Diri	77
Lampiran Surat Permohonan Studi Pendahuluan	79
Lampiran Surat Permohonan Validitas	80
Lampiran Surat Permohonan Penelitian	81
Lampiran Surat Keterangan Validitas	82
Lampiran Surat Keterangan Penelitian	83
Lampiran kartu bimbingan	84
Kartu Bimbingan Proposal	85
Kode Etik Penelitian	86
Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal dan Skripsi	87
Lampiran Uji Validitas	88
Lampiran Uji Reliability	112
Lampiran Hasil Penelitian	117
Dokumentasi	122

