

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Eko Sujianto, *Aplikasi Statistik dengan SPSS 16,0*, (Jakarta: Prestasi Pustaka karya, 2009), hlm. 83
- Alimul, A.A. (2006). *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Salemba Medika: Jakarta.
- Anies. (2005). *Penyakit akibat kerja*. Elex Media Komputindo: Jakarta
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Asbi, E (2003), *Faktor yang mempengaruhi masa pensiun*, diakses pada tanggal 18 Oktober 2010,
- Azuarjuliandi. (2007). *Validitas dan reliabilitas seri SPSS*, diakses pada tanggal 20 Maret 2011.
<<http://www.azuarjuliandi.com/elearning/>>
- Boedhi, R. dan Martono. (2006). *Buku ajar geriatri; Ilmu kesehatan usia lanjut*. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI). Jakarta.
- Eva, Maria E., Wahyu dan Rochdiat. (2013). Perbedaan Efek Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) terhadap Tingkat Stress pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2010 Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati*. 3(3).
- Hasibuan, A. (2018). *Metodologi Penelitian*.
<https://doi.org/10.31219/osf.io/xy6uv>

- Jurdawanto, S. (2011). *Hindari serangan asma, kenali gejalanya*. Diakses 28 juli Oktober 2011 dari <http://www.asma.co.id>.
- Knerr, M., etal. 2009. *The impactofinitialfactorsoftherapeuticalliance in individualsandcouplestherapy*. Journalof Marital and Family Therapy : 1- 18.
- Moyad, M. dan Hawks, J.H. (2009). *Complementary and alternative therapies, dalam Black, J.M. & Hawks, J.H. Medical-surgical nursing: clinical management for possitive outcomes 8th edition*. USA: Elsevier Saunders.
- Nafisa. (2021). *Kelekatan Dengan Ayah Dan Stres Pada Mahasiswa Di Yogyakarta. Skripsi*. Universitas Islam Indonesia
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta :
- Rineka Cipta. Rasmun. (2010). *Stres, Koping dan Adaptasi*. Jakarta: Sagung Seto.
- Resti, I. B. (2014). *Teknik relaksasi otot progresif untuk mengurangi stres pada penderita asma*. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan, 2 (1) : 1-20.
- Rosdiana, I., & Cahyati, Y. (2021). *The Effect of The Progressive Muscle Relaxation Combined Withs Lavender Aromatherapy of Hemodialysi Patients*. 24(1), 39–46.
- Rusanti, Putri. (2011). *Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan manajemen stres pada penderita diabetes mellitus*. Skripsi. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.

- Sunaryo. (2013). *Psikologi Untuk Keperawatan* Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Abdul Nasir dan Abdul Muhith. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa : Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tobing Rieyanto, Jopan, dan Arie Lestari. (2011). Efektifitas Intervensi Tehnik Progressive Muscle Relaxation (PMR) terhadap Stress dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa PSIK UNRIYO Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati*. 3(2) 10-14.
- Varvolgi dan Darviri. (2011). Stress Management Techniques: Evidence-Based Procedures That Reduce Stress And Promotehealth. *Healthand Science Journal*, 5 (2) : 74-89.

