

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL (TEMAN SEBAYA,
KELUARGA & DOSEN PEMBIMBING) DENGAN SELF-
EFFICACY DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI**



SKRIPSI

Oleh :

Dian Nurul Hikmah

1711020106

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL (TEMAN SEBAYA,
KELUARGA & DOSEN PEMBIMBING) DENGAN SELF-
EFFICACY DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat mencapai derajat sarjana
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan S1

Oleh :

Dian Nurul Hikmah

1711020106

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Nurul Hikmah
NIM : 1711020106
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



1000
STAMP
SA436AKX009813043

Dian Nurul Hikmah
NIM: 1711020106

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Dian Nurul Hikmah

NIM : 1711020106

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Dukungan Sosial (Teman Sebaya, Keluarga dan Dosen Pembimbing) dengan Self-Efficacy Dalam Menyelesaikan Skripsi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep.

Penguji 2 : Yuliaty S. KM., M. Kes.

Penguji 3 : Dr. Isna Hikmawati, S. KM., M. Kes(Epid).

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 19 Agustus 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

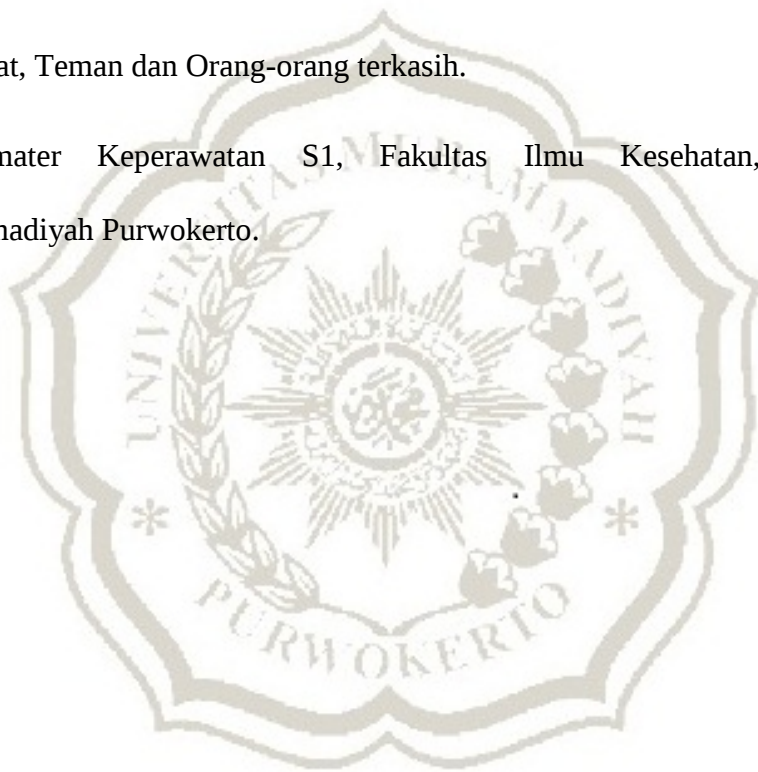
Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIP. 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Teriring Syukurku pada-Mu Allah SWT, kupersembahkan karya ini untuk :

1. Bapak Sabda, Ibu Rahmi Fajriyati, Kakak-kakak yang selalu mendoakan, memberi dukungan, semangat moril maupun materil, memberikan motivasi dan nasehat yang tak pernah terlupakan.
2. Sahabat, Teman dan Orang-orang terkasih.
3. Almamater Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.



MOTTO

“Barang siapa yang keluar mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah SWT”

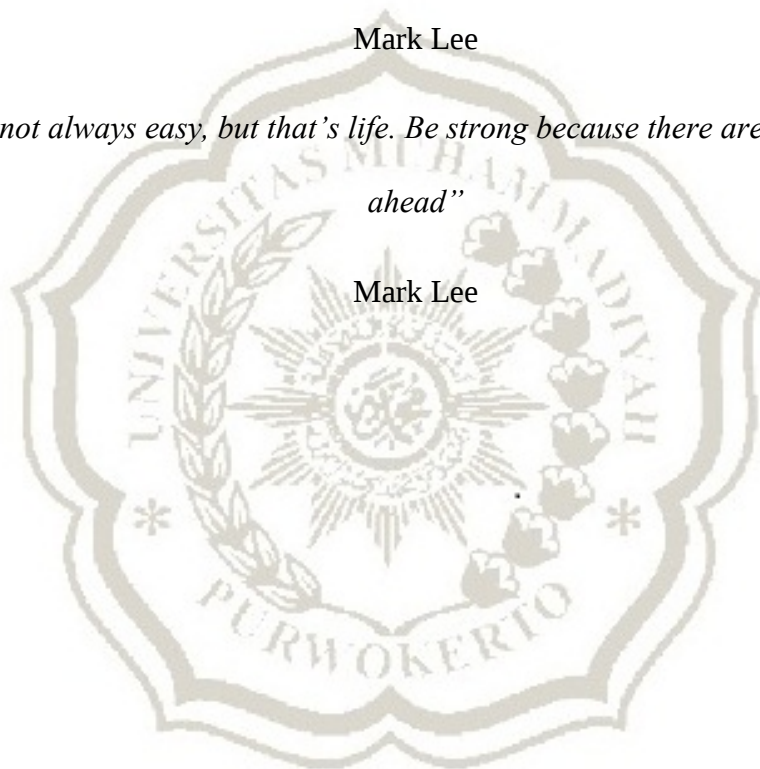
(HR. Turmudzi)

“For all of you who are striving for you dreams, i just want to tell you that you should believe in yourself and don’t let anyone bring you down”

Mark Lee

“It’s not always easy, but that’s life. Be strong because there are better day ahead”

Mark Lee



KATA PENGANTAR

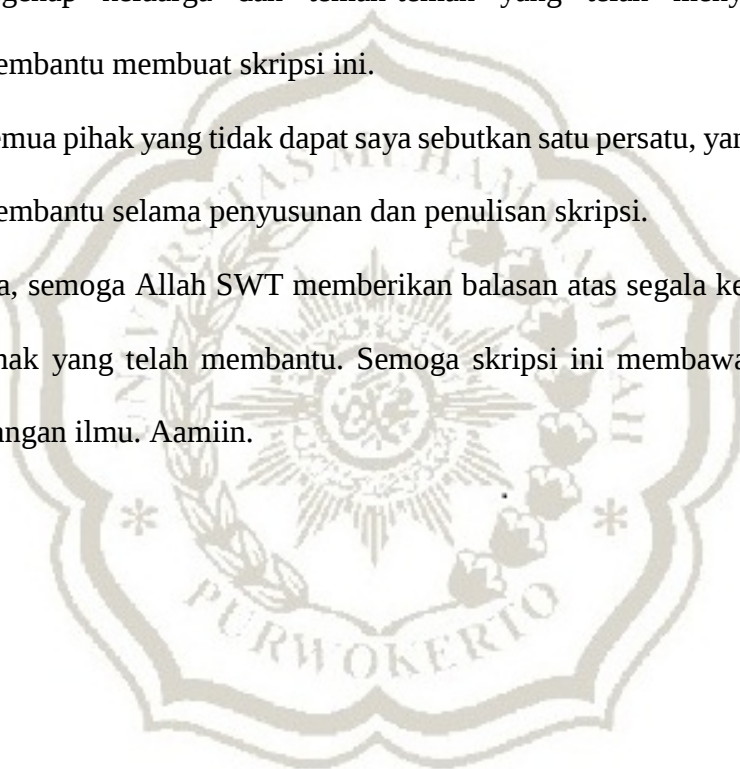
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial (Teman Sebaya, Keluarga, dan Dosen Pembimbing) dengan Self-Efficacy Dalam Menyelesaikan Skripsi”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu tugas akhir dan syarat untuk memperoleh gelar strata satu (S1) Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada masa penyusunan skripsi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat;

1. Dr. Jebul Suroso S. Kp., Ns., M. Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah S. Pd., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.kep, M.Kep. selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Purwokerto
4. Dr. Isna Hikmawati, M. Kes (epid) selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini
5. Ns. Sri Suparti, S. Kep., M. Kep. Selaku penguji 1 yang telah berkenan memberikan pertanyaan, saran untuk menguji kelayakan sebagai sarjana keperawatan

6. Yuliatris S. KM., M. Kes. Selaku penguji II yang telah berkenan memberikan pertanyaan, saran untuk menguji kelayakan sebagai sarjana keperawatan.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril serta doa yang tiada henti, Kakak-kakak saya yang selalu mensupport saya.
8. Segenap keluarga dan teman-teman yang telah menyemangati dan membantu membuat skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu selama penyusunan dan penulisan skripsi.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Nurul Hikmah
NIM : 1711020106
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusive Royalti-free right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Sosial (Teman Sebaya, Keluarga, dan Dosen Pembimbing) dengan Self-Efficacy Dalam Menyelesaikan Skripsi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 19 Agustus 2022
Yang menyatakan,



Dian Nurul Hikmah

v

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL (TEMAN SEBAYA, KELUARGA & DOSEN PEMBIMBING) DENGAN SELF-EFFICACY DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI

¹Dian Nurul Hikmah ²Isna Hikmawati

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah : Skripsi adalah bagian dari proses persyaratan akhir dalam menyelesaikan pendidikan akademis yang berupa laporan penelitian yang wajib ditulis sendiri oleh mahasiswa. Mahasiswa juga dituntut untuk mampu menyelesaikan skripsi pada jang waktu yang telah ditentukan oleh pihak institusi. Namun pada kenyataannya masih banyak mahasiswa yang terlambat dalam menyelesaikan skripsi. Dan dukungan sosial adalah tindakan yang dilakukan oleh orang lain untuk membantu satu sama lain. Self efficacy adalah suatu harapan tetang seberapa jauh individu dapat melakukan suatu tindakan dalam keadaan tertentu.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial (keluarga, teman, dan dosen pembimbing) dengan self-efficacy dalam menyelesaikan skripsi.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif *cross sectional*. Teknik pengumpulan sampel menggunakan tekanik total sampel dengan jumlah 78 responden yang menjadi populasi atau memenuhi kriteria inklusi.

Hasil : Hasil Peneitian menunjukan sebagian besar responden adalah mahasiswa semester 10 (71,8%). Hasil uji *chi square* variabel dukungan sosial diperoleh nilai p sebesar 0,000 dan self efficacy sebesar 0,000, artinya Ho ditolak dan Ha diterima.

Kesimpulan : Ada hubungan antara dukungan sosial ; teman sebaya, keluarga, dan dosen pembimbing dengan self efficacy dalam menyelesaikan skripsi.

Kata Kunci : Dukungan sosial, teman sebaya, keluarga, dosen pembimbing, self efficacy

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT (PEERS, FAMILY AND SUPERVISORS) AND SELF EFFICACY IN COMPLETING THE THESIS

By Dian Nurul Hikmah¹, Isna Hikmawati²

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background : A thesis is part of the final requirements process in completing academic education in the form of research reports that must be written by students themselves. However, in reality, many students are still late in completing their thesis, and social supports is an action taken by others to help each other. Self-efficacy is an expectation of how an individual can act under certain circumstances.

Objective : To determine the correlation between social supports (peers, family, and supervisors) and self-efficacy in completing the thesis.

Research methods : This Study used a cross sectional quantitative research method. The sampling technique was the total sample technique, with 78 respondents who became the population or met the inclusion criteria.

Result : The results of the study show that most of the respondents are the 10th- semester students (71.8%). The results of the chi-square test of the social support variable obtained a p-value of 0.000 and self-efficacy of 0.000, meaning H_0 was rejected and H_a was accepted.

Conclusion : There is correlation between social support : peers, family, and supervisors; and self-efficacy in completing the thesis.

Keywords : social supports, peers, family, supervisors, self efficacy

¹Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University Purwokerto

²Lecturer of Health Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN

JUDUL

.....

i

HALAMAN PERNYATAAN

ORISINALITAS

.....

ii

HALAMAN

PERSETUJUAN

.....

iii

HALAMAN

PENGESAHAN

.....

iv

HALAMAN

PERSEMBAHAN

.....

v

MOTTO

.....

vi

KATA

PENGANTAR

.....

vii

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

UNTUK KEPENTINGAN

AKADEMIS

.....

ix

ABSTRAK

.....

x

ABSTRACT

.....

xi

DAFTAR

ISI

.....

xii

DAFTAR

TABEL

.....

xv

DAFTAR

GAMBAR

.....

xvi

DAFTAR

LAMPIRAN

.....

xvii

BAB I :

PENDAHULUAN

1

A. Latar

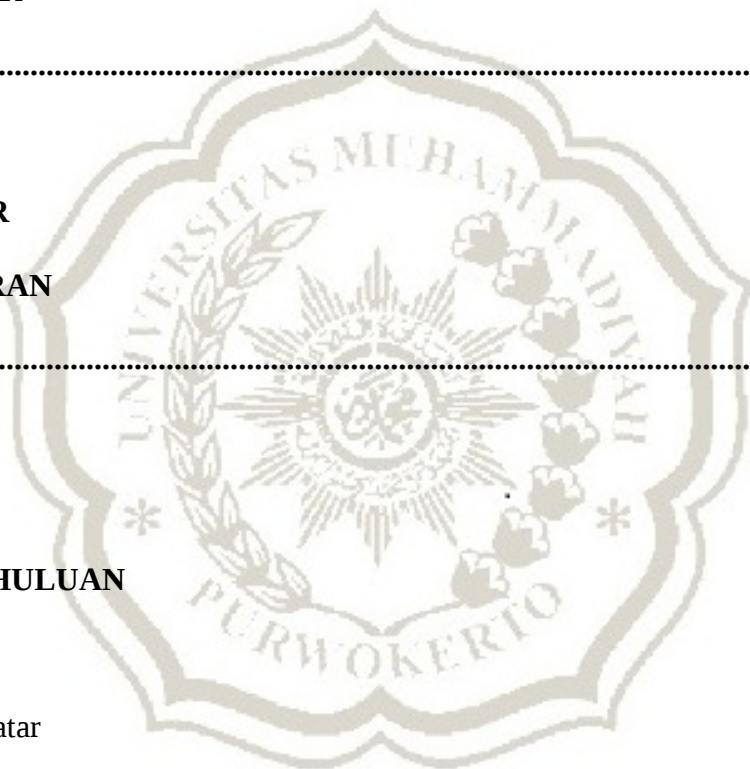
Belakang

1

B. Rumusan

Masalah

4



C. Tujuan

Penelitian

4

D. Manfaat

Penelitian

5

BAB II : TINJAUAN

PUSTAKA

6

A. Penelitian

Terkait

6

B. Landasan

Teori

9

1. Dukungan

Sosial

.....

9

a. Pengertian Dukungan

Sosial

.....

9

b. Bentuk Dukungan

Sosial

.....

10

C. Sumber-sumber Dukungan

Sosial

.....

11

2. Self-
Efficacy

.....

13

a. Pengertian Self-
Efficacy

.....

13

b. Aspek-aspek Self-
Efficacy

.....

15

c. Sumber Terbentuknya Self-
Efficacy

.....	
16	
d. Faktor Yang Mempengaruhi Self-Efficacy	
.....	
17	
e. Cara Meningkatkan Self-Efficacy	
.....	
19	
f. Self-Efficacy dalam Menyusun Skripsi	
.....	
20	
C. Kerangka Teori	
22	
D. Kerangka Konsep	
23	
E. Hipotesis	
23	

BAB III : METODE

PENELITIAN

24

A. Desain

Penelitian

24

B. Populasi dan

Sampel

24

C. Tempat dan Waktu

Penelitian

25

D. Variabel

Penelitian

26

E. Definisi

Operasional

26

F. Instrumen

Penelitian

27



G. Uji Validitas dan Rehabilitas

Instrumen

30

H. Teknik Pengeolahan Data dan Analisa

Data

30

I. Pengolahan

Data

32

J. Alur

Penelitian

33

K. Etika

Penelitian

34

BAB IV : HASIL

PENELITIAN

36

A. Hasil

Penelitian

36

1. Gambaran Karakteristik

Responden



.....

36

2. Gambaran Dukungan Sosial dan Self

Efficacy

.....

36

3. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Self

Efficacy

.....

47

B. Pembahasan

38

1. Gambaran Karakteristik

Responden

.....

38

2. Gambaran Dukungan Sosial dan Self

Efficacy

.....

39

3. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Self

Efficacy

.....

44

C. Keterbatasan

Penelitian

47

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan

49

B. Saran

49

DAFTAR

PUSTAKA

51

LAMPIRAN

55



DAFTAR TABEL

A. Tabel 2.1 Penelitian

Terkait

.....

6

B. Tabel 3.1 Definisi Operasional

Peneliti

.....

26

C. Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik

Responden

.....

36

D. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Dukungan Sosial Pada Mahasiswa

Yang Sedang Menyelesaikan

Skripsi

.....

37

E. Tabel 4.3 Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya, Keluarga,

Dosen Pembimbing dan Self-

Efficacy

.....

38



DAFTAR GAMBAR

A. Gambar 2.1 Kerangka

Teori

.....

22

B. Gambar 2.2 Kerangka

Konsep

.....

23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Informed
Consent

.....

56

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan
Responden

.....
58

Lampiran 3 : Lembar
Kuesioner

.....
59

Lampiran 4 : Surat etik
Penelitian

.....
68

Lampiran 5 : Surat Ijin
Penelitian

.....
69

Lampiran 6 : Kartu Bimbingan
Proposal

.....
71

Lampiran 7 : Kartu Bimbingan
Hasil

.....

72

Lampiran 8 : Surat Selesai
Penelitian

.....

73

Lampiran 9 : Hasil Cek
Turnitin

.....

74

Lampiran 10 : Hasil
Similarity

.....

75

Lampiran 11 : Surat Pernyataan
Publikasi

.....

76

Lampiran 17 : Output
Spss

.....

77