

DAFTAR PUSTAKA

- Afnan, A., Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29. <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/kog/article/view/1569>
- Agarwal, S., Guntuku, S. C., Robinson, O. C., Dunn, A., & Ungar, L. H. (2020). Examining the Phenomenon of Quarter-Life Crisis Through Artificial Intelligence and the Language of Twitter. *Frontiers in Psychology*, 11(March), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00341>
- Agnihotri, R. (1987). *Manual for Agnihotri's self-confidence inventory*. National Psychological Corporation.
- Alamsyah, & Hakim, L. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Akhir Universitas Teknologi Sumbawa. *Psimawa*, 4(2), 104–109.
- Amalia, R., Suroso, & Pratitis, N. T. (2021). Psychological Well Being, Self Efficacy Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Doctoral Dissertation*. <http://repository.untag-sby.ac.id/8006/>
- Andiwijaya, D., & Liauw, F. (2020). Pusat Pengembangan Kepercayaan Diri. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 1(2), 1695. <https://doi.org/10.24912/stupa.v1i2.4487>
- Angelis, B. D. (2012). *Confidence (Percaya Diri) Sumber Sukses dan Kemandirian*. PT Gramedia Pustaka Umum.
- Anggraini, J. D., Wahyunengsih, & Aqilah, S. A. (2022). *Adanya Fenomena Quarter Life Crisis*. 1, 38–44.
- Arnett, J. J. (2015). *Emerging Adulthood : The Winding Road From the Late Teens Through the Twenties* (Second). Oxford University Press.
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218/35541>
- Fadilah, F., Sudirman, S., & H.Zubair, A. G. (2022). *Quarter Life Crisis pada Mahasiswa ditinjau dari Faktor Demografi Quarter Life Crisis for Students in terms of Demographic Factors*. 2(1), 29–35. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1294>
- Firmansyah, R., & Pramono, M. (2021). Analisis Hubungan Goal-Setting Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(03), 291–300.
- Ghufron, M., & Risnawita, R. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Arruzz Media.
- Girindra, A., Weliangan, H., & Pardede, Y. O. K. (2018). *Citra Tubuh Dan*

- Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Pengguna Kosmetik Wardah. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 143–152. <https://doi.org/10.35760/psi.2018.v11i2.2259>
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Hahuly, M. S. (2021). Menghadapi Quarter Life Crisis Berdasarkan Sudut Pandang Alkitab. In *Jurnal Teologi Gracia Deo* (Vol. 4, Issue 1, pp. 1–14). <http://e-journal.sttbaptisjkt.ac.id/index.php/graciadeo> Menghadapi
- Hapasari, A., & Primastuti, E. (2014). Kepercayaan Diri Mahasiswi Papua Ditinjau Dari Dukungan Teman Sebaya. *Psikodimensia*, 13(1), 60. <https://doi.org/10.24167/PSIKO.V13I1.278>
- Harahap, J. Y. (2019). Kepercayaan Diri dalam Belajar pada Mahasiswa yang Sudah dan yang Belum Bekerja. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 4(November), 103–110.
- Harsanti, I., & Idhar Maulana. (2015). Hubungan Kohevititas Dan Kepercayaan Diri Pada Pria Dewasa Awal Anggota Klub Mobil. *Jurnal Psikologi*, 8.
- Hassler, C. (2009). *No Title*. <https://christinehassler.com/2009/10/are-you-having-a-quarterlife-crisis/>
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Hurlock, E. B. (2012). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Huwaina, K. M. (2021). Pengaruh Pemahaman Konsep Percaya Diri Dalam Al-Qur'an Terhadap Masalah Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa. *Paramurobi: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 4.
- Indraharsani, I. A. S., & Budisetyani, I. W. (2018). Efektivitas Self-Talk Positif Untuk Meningkatkan Performa Atlet Basket. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(02), 367. <https://doi.org/10.24843/jpu.2017.v04.i02.p12>
- Iriyanti, A. F. (2021). *EMPATHY: Jurnal Fakultas Psikologi Pelatihan Positive Self-talk untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa*. 4(1), 20–29.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Pgri Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513–527. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458>
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

- Lauster, P. (2015). *Tes Kepribadian*. Bumi Aksara.
- Locke, E. A., & Latham, G. P. (2013). *A Theory of Goal Setting and Task Performance*. Prentice-Hall.
[http://web.mit.edu/curhan/www/docs/Articles/15341_Readings/Motivation/Locke Theory of Goal Setting Ch 1-2.pdf](http://web.mit.edu/curhan/www/docs/Articles/15341_Readings/Motivation/Locke%20Theory%20of%20Goal%20Setting%20Ch%201-2.pdf)
- Mahmud, A., Sabila, H., Saepuliani, N., & Luthfi, S. A. (2021). Psikoedukasi Mengenai Kesehatan Mental pada Fase Quarter Life Crisis di Desa Mekarmukti. *Proceedings UIN Sunan Gunung Djati Bandung*, 1(88), 71–81.
- Monks, J. F., & Knoers, A. M. P. (2014). *Psikologi Perkembangan ; Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya* (XVII). Gadjah Mada University Press.
- Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015*, 05(01), 75–84.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Perdana, F. J. (2019). Pentingnya Kepercayaan Diri Dan Motivasi Sosial Dalam Keaktifan Mengikuti Proses Kegiatan Belajar. *Journal of Social and Economics Education*, VIII(2).
- Permatasari, A., Nurazizah, A., Pratiwi, Y. R., & Anggarani, F. K. (2021). Pengaruh Penggunaan Permainan “Kartu Nrimo” dalam Meningkatkan Penerimaan Diri di Masa Quarter Life Crisis. *Proceedings National Conference PKM Center*, 1(1).
- Perveen, A., Bt Hamzah, H., & Ramlee, F. (2020). Effectiveness of Self-Esteem-based Interventions to Enhance Self-Esteem and Academic Achievement among Undergraduate Students. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(8s), 1973–1983.
<http://sersc.org/journals/index.php/IJAST/article/view/12762>
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. L. (2017). *Pengantar psikologi dalam keperawatan*. Kencana.
- Pratiningsih, P., & Sahrah, A. (2016). Pengaruh Pelatihan Goal Setting Terhadap Efikasi Diri Manajer Tingkat Menengah Di Pt Bat Yogyakarta. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 18(2), 191. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v18i2.396>
- Purnama, S. (2017). *Goal Setting with Athlete's Confidence and Motivation*. 755(1).
<https://doi.org/10.1088/1742-6596/755/1/011001>
- Putri, A. F. (2019). *Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya*. 3, 35–40.

- Rachman, A., & Permatasari, N. (2019). Pengaruh Teman Sebaya Dan Kepercayaan Diri Terhadap Aktualisasi Diri Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 5(1), 10. <https://doi.org/10.26858/jppk.v5i1.7876>
- Razak, A., Dewi, E. M. P., & Hamka, I. W. (2022). Sultra Educational Journal (Seduj) Dinamika Mengatasi Quarter Life Crisis Pada Anggota Komunitas Keagamaan. *Sultra Educational Journal*, 2(1), 18–27.
- Robinson, O. C. (2016). Emerging adulthood, early adulthood and quarterlife crisis: Updating Erikson for the 21st century. In *Emerging adulthood in a European context*. Routledge. <https://koppa.jyu.fi/en/courses/226401/learning-materials/pre-reading-for-1-2-robinson>
- Robinson, O. C., Cimporescu, M., & Thompson, T. (2021). Wellbeing, Developmental Crisis and Residential Status in the Year After Graduating from Higher Education: A 12-Month Longitudinal Study. *Journal of Adult Development*, 28(2), 138–148. <https://doi.org/10.1007/s10804-020-09361-1>
- Rosalinda, I., & Michael, T. (2019). Pengaruh Harga Diri Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(1), 20–26. <https://doi.org/10.21009/jppp.081.03>
- Salsabila, T. (2021). *Pengaruh quarter life crisis terhadap kepercayaan diri mahasiswa psikologi UIN Malang*. 12–15. <http://etheses.uin-malang.ac.id/28132/%0Ahttp://etheses.uin-malang.ac.id/28132/9/16410137.pdf>
- Santrock, J. W. (2014). *Adolescence; Perkembangan Remaja* (14th ed.). McGraw-Hil Education.
- Santrock, J. W. (2016). *Life Span Development Perkembangan Masa Hidup Jilid 2* (Ketigabelah). Erlangga.
- Sari, D. U., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Jurusan X Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3).
- Sari, E., & Dwiarti, R. (2018). Pendekatan Hierarki Abraham Maslow pada prestasi kerja karyawan PT. Madubaru (PG Madukismo) Yogyakarta. *Jurnal Perilaku Dan Strategi Bisnis*, 6(1), 58. <https://doi.org/10.26486/jpsb.v6i1.421>
- Sari, E. M., Pratisti, W. D., & Yuwono, S. (2021). *Pelatihan Goal Setting terhadap Motivasi Kerja Karyawan di PT.X Sragen*. 13. <http://creativecommons.org/licences/by-sa/4.0/>
- Setiawan, N. A. (2017). *Pengaruh Pelatihan Penetapan Tujuan (Goal Setting) Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Agama Pada Mahasiswa*. 31–51.
- Sugiyono, P. D. (2014). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Alfabeta

CV.

- Syifa'ussurur, M., Husna, N., Mustaqim, M., & Fahmi, L. (2021). Menemukanali berbagai alternatif intervensi dalam menghadapi quarter life crisis: Sebuah kajian literatur. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 1(1), 53–64. <http://alisyraq.pabki.org/index.php/jcic/article/view/61/35>
- Utami, D. D., Syaudah, Y., & P, A. P. (2017). “Kapsul Motivasi” Meningkatkan Kepercayaan Diri Mahasiswa. *Prosiding SEMNAS Penguatan Individu Di Era Revolusi Informasi*, 82.
- Vičar, M. (2018). Self-confidence, Commitment and Goal-Setting in Czech Athletes at Different Performance Levels. *Acta Gymnica*, 48(3), 130–137. <https://doi.org/10.5507/ag.2018.018>
- Walshe, Ó. (2018). *The quarter-life crisis: investigating emotional intelligence, self-esteem and maximization as predictors of coping self-efficacy*. <https://esource.dbs.ie/handle/10788/3449>
- WHO (World Health Organization). (2017). *World health statistics 2017: Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals*.
- Wiguna, N. M. A. ., & Budisetyani, I. G. A. P. . (2020). Efikasi Diri dan Goal Setting Terhadap Kecemasan Menghadapi lomba Pada Atlet Renang Klub di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(Kesehatan Mental dan Budaya), 122–131. <http://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/1522477>
- Wijaya, D. A. P., & Utami, M. S. (2021). Peran Kepribadian Kesungguhan terhadap Krisis Usia Seperempat Abad pada Emerging Adulthood dengan Dukungan Sosial sebagai Mediator. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(2), 143. <https://doi.org/10.22146/gamajop.63924>
- Yeler, Z., Berber, K., Özdoğan, H. K., & Çok, F. (2021). Quarter Life Crisis among Emerging Adults in Turkey and Its Relationship with Intolerance of Uncertainty. *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 11(61), 245–262.
- Zwagery, R. V., & Yuniarrahmah, E. (2021). Psikoedukasi “Quarter Life Crisis : Choose The Right Path, What Should I Do Next?” *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(3), 272. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v4i3.819>