

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENANGANANCEDERA
PADA ANAKDI SMP NEGERI 1 GUMELAR**



PROPOSAL SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

AMELIA WARDAH

1711020123

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Amelia Wardah
NIM : 1711020123
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Agustus 2022

Yang menyatakan



Amelia Wardah

NIM. 1711020123

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :


Nama : Amelia Wardah
NIM : 1711020123
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Ferguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan
Penanganan Cedera Pada Anak di SMP

Negeri 1 Gumelar

telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 19 Agustus 2022

PEMBIMBING



Ns. Wahyu Riyaningrum, S.Kep.,M.Kep
NIP/NIK. 2160779

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Amelia Wardah
NIM : 1711020123
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan
Penanganan Cedera Pada Anak di SMP
Negeri 1 Gumelar

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Aslani, S.Kep., Msc., PhD
Penguji 2 : Ns. Nurul Fatwati Fitriana, S.Kep., M.Kep
Penguji 3 : Ns. Walyu Rinyaningrum, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 19 Agustus 2022

Mengetahui:


Dosen Pembimbing : S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK.2160188

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala kemurahan rezeki-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan bangga saya ucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa melindungi, menuntun dan memberi segala kemurahan rezeki-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas ini tepat waktu.
2. Untuk diri saya sendiri telah berjuang dan bertahan hingga saat ini dapat menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir skripsi.
3. Bapak, Ibu, dan adik saya tercinta yang selalu memberi dukungan baik doa, moral, dan moril. Serta melimpahkan kasih sayang dan tidak henti-hentinya mendoakan saya. Karena doa bapak ibu saya bisa berjalan sejauh ini. Terimakasih sudah memberikan privilege sebagai orangtua yang selalu memperjuangkan kehidupan yang terbaik bagi anak-anaknya.
4. Ibu Ns. Wahyu Riyaningrum, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu serta dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Segenap Bapak Ibu Dosen Program Keperawatan S1 serta jajaran staff Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan atas didikan dan bimbingannya selama ini.
6. Ibu Kepala Sekolah serta staff Tata Usaha SMP Negeri 1 Gumelar yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam penelitian ini
7. Sahabatku anak-anak forum, teman rumah, teman SMA yang selalu menerima saya apa adanya, selalu menjadi penyemangat dan pendengar yang baik. Selalu mendukung satu sama lain dimanapun kapanpun. Terimakasih sudah bersama sama selama ini, hadirnya kalian kehidupan kampusku berwarna. Dikehidupan selanjutnya, mari tetap bersama.

MOTTO

”allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

Qs.Al-Baqarah : 286



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera Pada Anak di SMP Negeri 1 Gumelar”. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak selama proses penyusunan proposal skripsi akan sangat sulit untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku dosen penguji I yang telah membantu menyempurnakan skripsi ini;
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
4. Ns. Wahyu Riyaningrum, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan proses penyusunan skripsi ini;
5. Ns. Asiandi, S.Kep., Msc., PhD selaku dosen penguji I yang telah membantu menyempurnakan dalam penyelesaian skripsi ini;
6. Ns. Nurul Fatwati Fitriana, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji II yang telah membantu menyempurnakan dalam penyelesaian skripsi ini;
7. Terima kasih kepada semua pihak yang sudah turut membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat disebut satu persatu; Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua

pihakyangtelahmembantu.Semogaproposalskripsiiniidapatmembawamanfa
atbagipengembanganilmupengetahuan. Aamiin.

Purwokerto,19 Agustus2022

Amelia Wardah



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amelia Wardah
NIM : 1711020123
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera Pada Anak di SMP Negeri 1 Gamelar

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih informatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 19 Agustus 2022
Yang menyatakan,



Amelia Wardah
NIM : 1711020123

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENANGANAN CEDERA PADA ANAK DI SMP NEGERI 1 GUMELAR

Amelia Wardah¹, Wahyu Riyaningrum²

ABSTRAK

Latar Belakang : Cidera dapat diartikan sebagai suatu masalah yang timbul pada tubuh disebabkan oleh adanya aktivitas motorik yang berlebihan atau akibat kecelakaan yang menimbulkan nyeri, panas, kemerahan, bengkak, dan disfungsi pada otot tendon, ligamen, sendi serta tulang. Seorang peneliti mengamati bahwa mayoritas kasus cedera dialami oleh anak-anak.

Tujuan : Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan penanganan cedera pada anak di SMP Negeri 1 Gumelar, mengetahui karakteristik responden, usia dan jenis kelamin serta pengetahuan anak di SMP Negeri Gumelar tentang gambaran tingkat pengetahuan penanganan cedera.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan pendekatan potong lintang (*study cross sectional*). Populasi dan sampel adalah siswa kelas VII SMP Negeri 1 Gumelar dengan jumlah sampel sebanyak 62 orang.

Hasil Penelitian : Sebanyak 54 responden (87.1%) berusia 12 tahun. Sedangkan berdasarkan jenis kelamin, sebanyak 33 responden (53.2%) adalah perempuan. Berdasarkan tingkat pengetahuan, sebanyak 28 responden (45.2%) berada pada kategori cukup, 27 responden (43.5%) pada kategori kurang dan 7 responden (11.3%) dengan pengetahuan baik.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan penanganan cedera pada anak berada pada kategori cukup.

Kata kunci : Cedera, Penanganan, Pengetahuan.

THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF INJURY HANDLINGIN CHILDREN AT SMP NEGERI 1 GUMELAR

Amelia Wardah¹, Wahyu Riyaningrum²

ABSTRACT

Background : Injury is a disorder that occurs in the body and causes pain, heat, redness, swelling, and dysfunction in muscles, tendons, ligaments, joints, and bones due to excessive motor activity or accidents.

Objective : To describe the level of knowledge in handling injuries to children at SMP Negeri 1 Gumelar.

Method : This quantitative descriptive study used a cross-sectional study approach. The population and samples used were students of grade VII SMP Negeri 1 Gumelar, with a total sample of 62 people.

Results : This study showed that most respondents were 12 years old (54 respondents or 87.1%). Meanwhile, based on gender, most of them were mowen (33 respondents or 53.2%), 28 respondents (45.2%) have sufficient knowledge level, 27 respondents (43.5%) are in a poor category, while 7 respondents (11.3%) have good knowledge.

Conclusion : The level of knowledge of handling injuries in children is in the sufficient category.

Keywords : Injury, Handling, Knowledge.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	7
B. Landasan Teori.....	10
1. Cedera Olahraga	10
2. Pengetahuan.....	31
3. Teori Keperawatan	36
C. Kerangka Teori Penelitian.....	36
D. Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	38

D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Teknik Pengumpulan Data.....	41
H. Pengolahan Data.....	43
I. Analisa Data.....	44
J. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
K. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Karakteristik Responden.....	49
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera di SMP Negeri 1 Gumelar	50
B. Pembahasan.....	51
1. Karakteristik Responden Siswa Kelas VII di SMP Negeri Gumelar ...	51
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera di SMP Negeri 1 Gumelar	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Hasil Penelitian Terdahulu	7
Tabel 2. Definisi Operasional	40
Tabel 3. Kisi-kisi Lembar Kuisisioner	41
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas	46
Tabel 5. Karakteristik Responden (n=62)	49
Tabel 6. Distribusi Gambaran Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera di SMP Negeri 1 Gumelar(n = 62)	50



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	37



LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian	62
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden	65
Lampiran 4. Lembar Checklist Pengetahuan Anak	66
Lampiran 5. Lembar Kartu Bimbingan proposal	73
Lampiran 6. Lembar kartu bimbingan seminar hasil	74
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	75
Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian	76
Lampiran 9. Izin Etik Penelitian	77
Lampiran 10. Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi	78
Lampiran 11. Surat Pengesahan Terjemahan Abstrak	79
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal	80
Lampiran 13. Lembar Pernyataan Publikasi	81
Lampiran 14. Karakteristik Responden	82
Lampiran 15. Univariat	83
Lampiran 16. FREKUENSI	84
Lampiran 17. Surat Keterangan Bebas Plagiasi	97
Lampiran 18. Lembar Turnitin	98
Lampiran 19. Dokumentasi	99