

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIK TOK
DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
DI SMA N 1 PURWANEGARA BANJARNEGARA**



Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Disusun Oleh :

AMANDA KHALDA BERLIANAWATI

1811020051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amanda Khalda BerlianaWati
NIM : 1811020051
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia bertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan berlaku.

Purwokerto, 18 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Amanda Khalda BerlianaWati

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Amanda Khalda Berlianawati

NIM : 1811020051

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

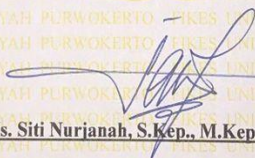
Judul : Hubungan Penggunaan Media Sosial TikTok

Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja

Di SMA N 1 Purwanegara

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 18 Agustus 2022

PEMBIMBING


Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Amanda Khalda Berliana Wati

NIM : 1811020051

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Penggunaan Media Sosial TikTok Dengan

Kesehatan Mental Pada Remaja Di SMA N 1
Purwanegara

Telah berhasil diperlukan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160581

Penguji 2 : Kris Linggardiani, S.Kp., M.Kep
NIK. 2160195

Penguji 3 : Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIK. 2160396

Ditetapkan di Purwokerto

Tanggal : 18 Agustus 2022

Mengetahui

Dekan FIKES



D. N. L. Solikhah, S.Pd., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmaanirrohim

Alhamdulillah aku panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan rasa syukur yang tidak terhingga, karena dengan ridho-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi.

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya, Ibu dan Bapak yang sangat aku sayangi, yang selalu memberikan semangat dalam segala hal dan selalu mendoakan dan memberikan yang terbaik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Kedua kepada ibu Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing skripsi yang sudah meluangkan banyak waktu untuk membimbing saya, memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan membantu supaya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

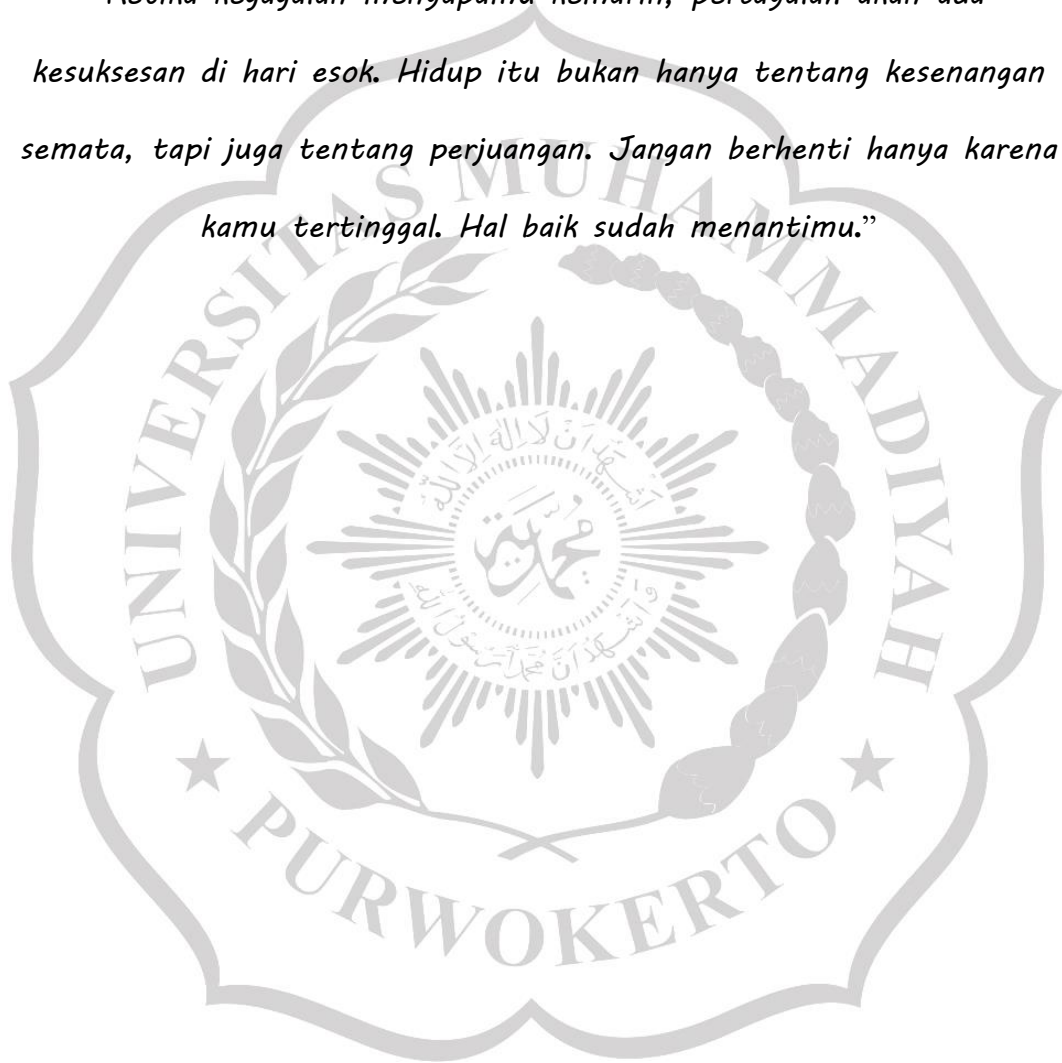
Teruntuk semua sahabat yang sudah mendukung dan membantu untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu

Kepada semua teman-teman yang sudah banyak membantu dalam penelitian saya dan membantu segala hal supaya skripsi ini dapat terselesaikan.

Teruntuk semuanya yang aku sayangi dan cintai, semoga kita bisa sukses dan bahagia selalu. Tetap semangat jangan sampai menyerah.

MOTTO

“Ketika kegagalan menyapamu kemarin, percayalah akan ada kesuksesan di hari esok. Hidup itu bukan hanya tentang kesenangan semata, tapi juga tentang perjuangan. Jangan berhenti hanya karena kamu tertinggal. Hal baik sudah menantimu.”



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan penggunaan media sosial tiktok dengan kesehatan mental pada remaja di SMA N 1 Purwanegara”.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi A, S.Kep., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing proposal skripsi yang telah memberikan berbagai informasi, bimbingan,

meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji pada saat ujian skripsi.
6. Kris Linggardiani, S.Kp., M.Kep. selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji pada saat ujian skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
8. Ayah dan ibu yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, semangat dan kekuatan dalam menyusun skripsi.
9. Teman-teman semua yang selalu mendorong, memotivasi dan memberikan semangat untuk menyelesaikan proposal skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga segala kebaikan semua pihak yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT. Semoga skripsi ini membawa manfaat dan berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 9 Agustus 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amanda Khalda BerlianaWati
NIM : 1811020051
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya saya yang berjudul :

Hubungan Penggunaan Media Sosial TikTok Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Di SMA N 1 Purwanegara

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 18 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Amanda Khalda BerlianaWati

Penulis

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIK TOK DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA DI SMA N 1 PURWANEGARA BANJARNEGARA

Amanda Khalda Berlianawati¹, Siti Nurjanah²

ABSTRAK

Latar Belakang: Media sosial adalah media sosial yang berbasis internet. Salah satu media sosial yang sedang populer di kalangan remaja adalah Tiktok. Aplikasi tiktok menjadi media sosial yang setiap harinya digunakan oleh remaja untuk melihat konten-konten tiktok. Konten yang ada di dalam tiktok sangat beragam, baik yang bersifat positif maupun negatif. Penggunaan media sosial secara bijak, jujur dan dengan emosi yang stabil, maka manfaat yang diperoleh semakin besar. Namun sebaliknya, jika kontrol diri terhadap media sosial kurang baik maka akan berdampak buruk, merugikan diri sendiri dan kesehatan mental.

Tujuan: Mengetahui hubungan penggunaan media sosial tiktok dengan kesehatan mental pada remaja di SMA N 1 Purwanegara Banjarnegara.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian di SMA N 1 Purwanegara Banjarnegara. Sampel berjumlah 59 siswa. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *Chi-Square*.

Hasil: Hasil analisis *Chi Square* menunjukkan bahwa ada hubungan antara penggunaan media sosial tiktok dengan kesehatan mental remaja dengan *p value* 0,008.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara penggunaan media sosial tiktok dengan kesehatan mental remaja.

Kata kunci: *Media Sosial, Tiktok, Kesehatan Mental, Remaja.*

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
 2. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMP

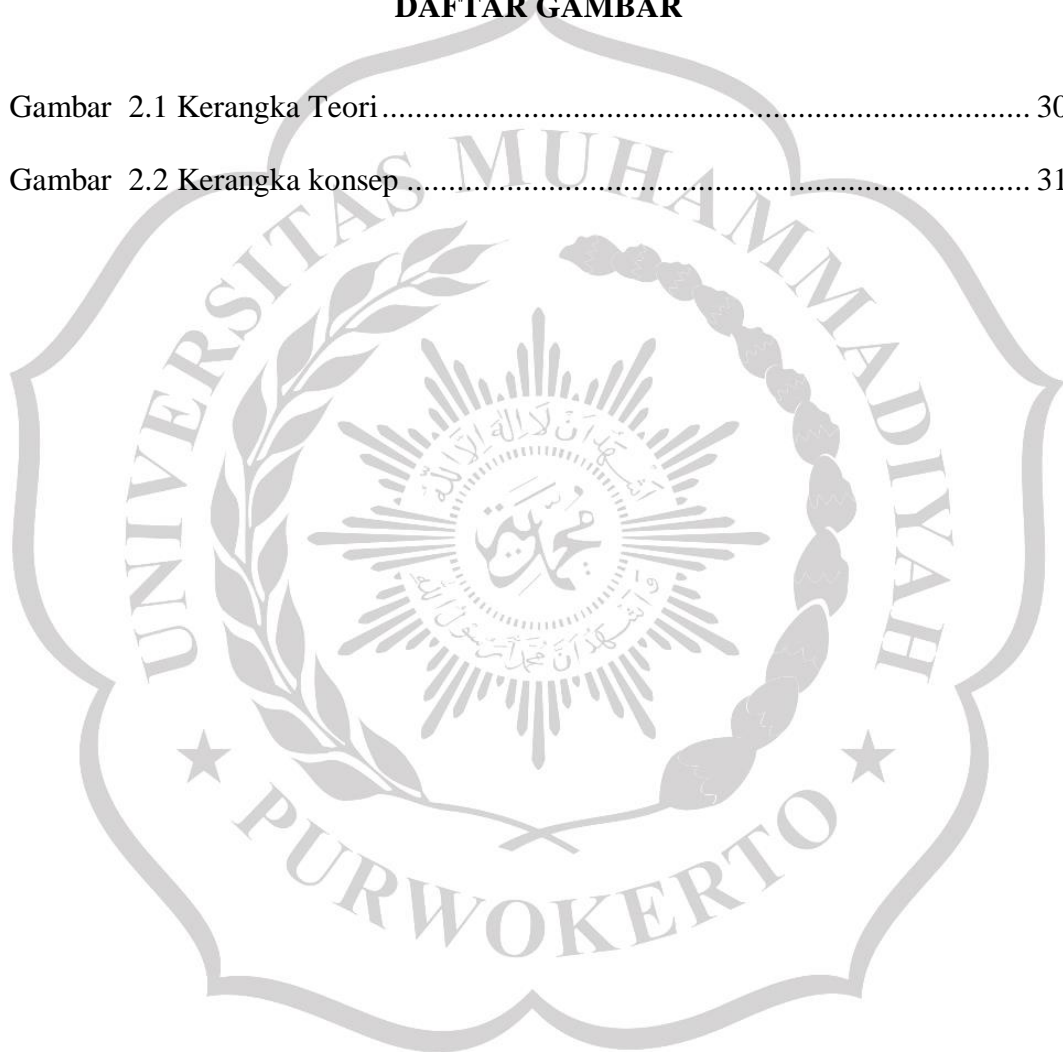
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Keaslian Penelitian.....	8
B. Landasan Teori.....	9
C. Kerangka Teori.....	30
D. Kerangka Konsep.....	31
E. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32

A. Desain Penelitian	32
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Teknik Sampling	35
E. Variabel Penelitian.....	36
F. Definisi Operasional.....	36
G. Instrumen Penelitian	37
H. Teknik Pengumpulan Data.....	38
I. Analisis Data.....	38
J. Alur Penelitian.....	42
K. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	31



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	8
Tabel 3.1 Jumlah Siswa yang Menggunakan Media Sosial Tiktok.....	33
Tabel 3.2 Proporsi Sampel	34
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Demografi Responden.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penggunaan Media Sosial Tiktok	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penggunaan Media Sosial Tiktok dengan Kesehatan Mental	49